



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۳۳۰

اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی و پیشگیری از ناتوانی

مؤلف:

دکتر سیده نگار اسعدی

دانشیار مرکز تحقیقات علوم بهداشتی و گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرشناسه :	اسعدی، نگار، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور :	اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی و پیشگیری از ناتوانی / تألیف نگار اسعدی.
مشخصات نشر :	مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری :	۱۲۲ ص.
فروست :	(انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ شماره ۳۳۰).
شابک :	(ISBN: 978-600-369-013-4)
وضعیت فهرست نویسی :	فبا.
یادداشت :	واژه نامه.
موضوع :	آسیب های ناشی از کار زیاد.
موضوع :	دستگاه عضلانی اسکلتی -- بیماری ها.
شناسه افزوده :	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد.
رده بندی کنگره :	۳۱۳۹۳ الف ۵ / ۶ / ۹۷ RD
رده بندی دیویی :	۶۱۷/۰۲
شماره کتابخانه ملی :	۳۶۴۹۸۱۲



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۳۳۰

اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی و پیشگیری از ناتوانی

تألیف

دکتر سیده نگار اسعدی

وزیری، ۱۲۲ صفحه، ۳۲۰ نسخه، چاپ اول، زمستان ۱۳۹۳

امور فنی و چاپ : مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

بها : ۵۰۰۰۰ ریال

بسمه تعالی

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد - به عنوان یک نهاد علمی - فرهنگی، چاپ و نشر، کتابهای مورد استفاده استادان و دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی را از وظایف اساسی خود می‌داند و بر آن است تا با انتشار متون مربوط به علوم پزشکی، هم بر اعتبار و اعتلای آنها بیفزاید و هم موجبات دل‌گرمی و شوق و نشاط امر تحقیق را در پی‌جوییهای علمی فراهم آورد.

به یقین چاپ و نشر آثار معتبر علمی، امکان دست‌یابی اهل تحقیق را به منابع مختلف و گوناگون علمی مورد نیاز به بهترین صورتی میسر و ممکن خواهد ساخت و راه را برای تحقیقات بعدی هموار خواهد کرد.

باید گفته شود که گستردگی فعالیتهای مربوط به نشر، در قلمرو ناشران خصوصی، نه تنها از مسئولیت مراکز معتبر دانشگاهی، به کوشش در این زمینه‌ها با تکیه بر جنبه‌های علمی و فرهنگی موضوع نمی‌کاهد، بلکه به دلایل گوناگون، از جمله لزوم بررسیهای دقیق کارشناسی، ویرایشهای علمی و فنی، و نیز توجه حداکثر به توان مالی مخاطبان آثار، به‌ویژه دانشجویان، ایجاب می‌کند که دانشگاههای دولتی دامنه خدمات خود را با تکیه بر جنبه‌های کیفی، و گاه صرف‌نظر از بازده اقتصادی گسترش دهند.

مسئولان انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشتیاق و اخلاص تمام می‌خواهند تا جدیدترین آثار مربوط به دانشهای پزشکی را به بهترین شیوه فراهم آورند و بکوشند تا آثار منتشر شده با کیفیت مطلوب عرضه گردد. در عین حال انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مترصد دریافت نظرها و انتقادهای به‌جا و سازنده اهل نظر می‌باشد تا از این طریق بتواند بر کمال آثار منتشره خویش بیفزاید.

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استعانت از الطاف خداوندی امیدوار است که نشر این اثر همانند دیگر آثار انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با نظارت همه‌جانبه این معاونت، و با تکیه بر ابتکار و کوشش اعضا و کارشناسان دانش‌آموخته خویش و نیز ایجاد ارتباط محکم و پایدار با جامعه پزشکی و دانشجویان پژوهشگر، در جهت ارتقای کیفی و تنوع موضوعات مورد نیاز دانش‌پژوهان رشته‌های علوم پزشکی گامهای مؤثر بردارد تا مورد استفاده دانشجویان و مقبول طبع صاحب‌نظران و دانشگاهیان نکته‌بین قرار بگیرد.

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار
۹	بخش اول: اختلالات ترومایی تجمعی
۱۱	فصل ۱: معرفی اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی
۲۵	بخش دوم: اختلالات عضلانی - اسکلتی
۲۷	فصل ۲: اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی در ناحیه اندام فوقانی
۴۱	فصل ۳: اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی در ناحیه ستون فقرات
۶۳	فصل ۴: اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی در ناحیه اندام تحتانی
۶۹	بخش سوم: ناتوانی و پیشگیری
۷۱	فصل ۵: علل ناتوانی شغلی
۸۵	فصل ۶: روش های جلوگیری از ناتوانی
۹۷	فصل ۷: نقش علوم بهداشتی در پیشگیری از اختلالات عضلانی - اسکلتی
۱۱۱	خلاصه و نتیجه گیری
۱۱۷	منابع
۱۱۹	پاسخنامه
۱۲۱	واژه نامه

پیش‌گفتار

اختلالات ترومایی تجمعی مبحث بسیار مهمی در علوم پزشکی می‌باشد چرا که این اختلالات به آهستگی ایجاد شده و لیکن می‌تواند عوارض بسیار جبران‌ناپذیری به دنبال داشته باشد که ناتوانی و از کار افتادگی و اثرات بر روان می‌تواند از پیامدهای آن باشد آنچه که اهمیت دارد شناسایی عوامل خطر در حرفه و محیط کار است و به دنبال آن اصلاح شرایط کار و بهسازی آن می‌باشد تا بتوان از به وجود آمدن اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی پیشگیری نمود تعداد زیادی از این اختلالات وابستگی زیادی به رعایت اصول ارگونومی دارند از این رو همکاری نزدیک پزشک درمانگر و متخصص ارگونومی در درمان این اختلالات اهمیت چشمگیری دارد. در این کتاب به معرفی کلی این اختلالات، اختلالات ناشی از تروماهای تجمعی در اندام فوقانی، ستون فقرات و اندام تحتانی و به بحث علل ناتوانی شغلی، روش‌های جلوگیری از ناتوانی و پیشگیری از اختلالات ترومایی تجمعی پرداخته شده است و هر فصل دارای مثال‌ها و سؤالاتی است که به لمس بهتر قضیه کمک کرده است. امید است مورد عنایت خوانندگان محترم کتاب از جمله پزشکان محترم قرار گیرد. در اینجا لازم می‌دانم از معاونت محترم پژوهشی و شورای محترم انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد که زمینه چاپ این کتاب را فراهم نمودند تشکر و قدردانی نمایم.

مؤلف