

کاربرد مدل سازگاری روی در مراقبت از بیمار



تألیف:

سکینه غلامزاده / مریم حضرتی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و

مامایی حضرت فاطمه (س) شیراز



غلامزاده، سکینه

کاربرد مدل سازگاری روی در مراقبت از بیمار / تألیف سکینه
غلامزاده، مریم حسرتی. -- تهران: سالمی، ۱۳۸۴.
۱۴۲ ص.

ISBN: 964-8760-17-9 ۲۲۰۰۰ ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.

۱. الگوی سازگاری روی. ۲. پرستاری -- الگوها. الف. حضرتی، مریم،

۱۳۵۸ - ب. عنوان.

۶۱۰/۷۳۰۱۹

کتابخانه ملی ایران

۸۴-۲۱۹۶۳



کاربرد مدل سازگاری روی در مراقبت از بیمار

تألیف: سکینه غلامزاده - مریم حسرتی

ناشر: نشر سالمی

لیتوگرافی: آبرنگ، چاپ: پیک فرهنگ و صحافی: کیمیا

تیراژ: ۱۰۰۰، نوبت چاپ: اول ۱۳۸۴

بها: ۲۲۰۰۰ ریال

شابک ISBN: 964-8760-17-9 ۹۶۴-۸۷۶۰-۱۷-۹

مرکز پخش: نمایشگاه و فروشگاه کتب پزشکی نشر سالمی و جامعه‌نگر

روبروی در اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخررازی، خیابان وحیدنظری،

نبش کوچه فرزانه پلاک ۱۹۴. تلفن ۶۶۴۹۴۱۸۷ و ۶۶۴۹۳۷۱۶

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار
۹.....	مقدمه

فصل اول: «مدل سازگاری کالیستا روی» (RA.M)

۱۳.....	مقدمه
۱۳.....	تاریخچه
۱۴.....	پیش فرض های علمی
۱۵.....	پیش فرض های فلسفی
۱۵.....	پیش فرض های روی در رابطه با فرد و افراد شاخص و مهم برای فرد
۲۹.....	موضع روابط فیما بین
۳۰.....	پرستاری
۳۶.....	درد قفسه سینه در ارتباط با صدمه به بافت میوکارد قلب
۳۷.....	بررسی درد
۳۹.....	بررسی مدل سازگاری روی

فصل دوم: مثال هایی از نحوه بکارگیری الگوی سازگاری روی

۴۵.....	"فرآیند پرستاری براساس مدل سازگاری روی"
۴۵.....	تاریخچه
۴۶.....	موضع سازگاری فیزیولوژیک
۵۱.....	موضع سازگاری روابط فیما بین
۵۳.....	موضع سازگاری ایفای نقش
۵۸.....	"بررسی بیمار قبل و بعد از عمل جراحی تعویض دریچه قلب"
۵۸.....	و تنظیم طرح مراقبتی براساس مدل سازگاری روی
۶۰.....	"بررسی بیمار بعد از عمل جراحی تعویض دریچه میترال"
۶۰.....	تنظیم طرح مراقبتی براساس مدل سازگاری روی
۶۳.....	"فرآیند پرستاری براساس مدل سازگاری روی"
۶۳.....	بررسی سطح اول
۶۶.....	بررسی سطح دوم
۶۶.....	بررسی سطح سوم

فصل سوم: نحوه تنظیم مراحل فرآیند پرستاری در چهار موضع سازگاری

۷۱	 "مراحل فرآیند پرستاری در هر چهار موضع سازگاری"
۷۳	 «تنظیم فرآیند پرستاری در چهار موضع سازگاری» (موضع فیزیولوژیک)
۷۶	 اختلال در پرفیوژن بافت‌ها در ارتباط با صدمه به بافت میو کارد قلب
۹۹	 تشخیص پرستاری کلی؛ عدم تعادل در آب و الکترولیت‌های بدن
۱۰۳	 مرحله چهارم: اهداف
۱۰۳	 مرحله پنجم
۱۳۴	 "موضع ایفای نقش"
۱۲۵	 "موضع ایفای نقش"
۱۲۸	 "موضع ایفای نقش"
۱۳۰	 پیوست شماره (۱)
۱۳۰	 "آفرینند پرستاری براساس الگوی سازگاری روی"
۱۳۱	 پیوست شماره (۲)
۱۳۱	 "فرم جمع آوری اطلاعات از بیمار / مددجو براساس الگوی سازگاری روی"
۱۴۱	 Reference

پیشگفتار

زندگی هرگز در همه لحظه‌ها شبیه به هم نمی‌باشد، دائم در حال تغییر است و پاسخ جدیدی را می‌طلبد و انسان توانایی پاسخ به این تحریکات را دارد. تغییرات محیط موجب تحریک فرد جهت پاسخگویی می‌شود همچنانکه محیط تغییر می‌کند فرد فرصت رشد و تکامل را بدست آورده و زندگی معنای بهتری می‌یابد.

همگام با پیشرفت‌های اخیر در علوم و تکنولوژی تغییرات شگرفی در سازمان‌های ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی- درمانی بویژه پرستاری بعنوان یک رشته علمی، ایجاد شده است. این تغییرات با نوآوری در آموزش و مدیریت پرستاری، برنامه‌ریزی، و نحوه مراقبت از بیمار همراه بوده و با معرفی ایده‌های جدید و روش‌ها تحت عنوان مدل‌ها و یا تئوری‌های پرستاری باعث درک بیشتر پرستاران از مردم و نیازهای مرتبط با سلامتی آنان شده است همچنین مسئولیت پرستار، پزشک، دوستان و وابستگان بیمار در فرآیند مراقبتی دقیقاً تعیین گردیده است. مدل‌های پرستاری دانش پایه‌ای لازم جهت درک طبیعت انسان‌ها و نیازهای مرتبط با سلامتی آنان را فراهم می‌نمایند. شناخت طبیعت انسان و سلامتی وی غالباً محور مراقبت‌ها است. مدل‌های پرستاری دقیقاً نشان می‌دهند که هر کسی چه کاری را با چه شیوه‌ای انجام دهد. در بین مدل‌های مختلفی که در پرستاری مطرح گردیده است مدل سازگاری روی^۱ (RAM) یکی از معروف‌ترین مدل‌های پرستاری

است. نقش پرستار در مدل سازگاری روی کمک به فرد بیمار و یا سالم در جهت پاسخ به استرسورهای متنوع و جدید است که باعث حداکثر احساس خوب بودن و ارتقاء کیفیت زندگی آنان از طریق فرآیند سازگاری می‌شود. مدل سازگاری روی چارچوب مناسبی را برای تعیین نیازهای سازگاری افراد، گروه‌ها، خانواده فراهم می‌نماید. با توجه به آنکه نیاز به شناخت این مدل بعنوان یک کل احساس می‌شود. لذا بمنظور بکارگیری این مدل در موقعیت‌های کلینیکی، برآن شدیم که کتاب فوق را به رشته تحریر در آوریم. نویسنده در این کتاب ارتباط بین مدل سازگاری روی و اعمال پرستاری را با ذکر موقعیت‌های کلینیکی مختلف توصیف نموده است.

این کتاب می‌تواند منبع با ارزشی برای دانشجویان دوره کارشناسی ارشد، دکتر و کلیه پرستاران و افرادی باشد که تمایل به کاربرد الگوی سازگاری روی در موقعیت‌های مختلف را دارند.

نظرات و پیشنهادات خوانندگان محترم، بازخوردی باارزش برای این کتاب خواهد بود و امید است استادان و همکاران گرامی گردآورنده را از نظرات هوشمندانه و اصلاحی خود بهره‌مند سازند.

مقدمه

مدل سازگاری روی (RAM) توسط کالیستا روی ارائه شده و بطور وسیعی توسط پرستاران در سرتاسر جهان مورد استقبال قرار گرفته است الگوی سازگاری روی نگرش تازه‌ای را در پرستاران ایجاد، و آنها را تشویق می‌نماید که بررسی‌های عمیق‌تری را انجام دهند و موجب درک بیشتر پرستار از عملکرد فیزیولوژیک و روحی بیمار می‌شود.

روی مدل سازگاری هاری هلسون^۱ در پسیکوفیزیک (۱۹۳۶) را پایه و اساس مدل خود قرار داد و با استفاده از تئوری سیستمی راپاپورت^۲ انسان را بعنوان یک سیستم سازگار منظور نمود. در این کتاب مدل سازگاری روی بتفصیل مورد بحث و بررسی قرار گرفته و در سه قسمت تنظیم گردیده است. قسمت اول به معرفی مدل سازگاری روی پرداخته و عناصر مدل سازگاری روی، عوامل تأثیرگذار و یا محرک‌ها دقیقاً تعریف و سپس چهار موضع سازگاری فیزیولوژیک، شناخت از خود، ایفای نقش، روابط فیما بین در الگوی سازگاری روی توصیف شده است و در پایان مراحل فرآیند پرستاری براساس مدل سازگاری مطرح گردیده است.

در قسمت دوم کتاب نمونه‌هایی از موقعیت‌های کلینیکی پیچیده ذکر و فرایند پرستاری براساس الگوی سازگاری روی و در رابطه با آن موقعیت خاص تنظیم شده است.

1. Helson, s Adaptation Model

2. Rapaport

قسمت سوم به ذکر مشکلات شایع در چهار موضع سازگاری پرداخته و بدتبال آن محرک‌ها، بصورت کلی بیان شده است. سپس با توجه به رفتار و محرک، مشکلات سازگاری در هر موضع تعیین و پس از تنظیم اهداف، مداخلاتی که لازمست بمنظور حذف و یا کاهش رفتار ناسازگار و تقویت رفتار سازگار انجام گردد، بصورت خلاصه مطرح و ارزشیابی صورت گرفته است.

با امید به آنکه کتاب حاضر بتواند مورد استفاده اسانید، دانشجویان کارشناسی ارشد و سایر پرستاران شاغل در مراکز درمانی- آموزشی قرار گیرد.