

کم خونی

فقر آهن در کودکان

نویسنده:

دکتر ناهید رئیس

دانشیار دانشکده پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

- سرشناسه : رئیسی، ناهید، ۱۳۴۳ -
- عنوان و نام پدیدآور : کم خونی فقر آهن در کودکان/ ناهید رئیسی.
- مشخصات نشر : اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۹۲.
- مشخصات ظاهری : ۸۰ ص.: مصور، نمودار.
- شابک : 978-964-524-517-5
- وضعیت فهرست نویسی : فیفا
- موضوع : کم خونی ناشی از کمبود آهن در کودکان
- شماره افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
- رده بندی کنگره : [۴۱۶R ۱۳۹۲ ۱۷۹K/۱]
- رده بندی دیویی : ۹۲۱۵۲/۶۱۸
- شماره کتابشناسی ملی : ۳۲۲،۰۵۲



نام کتاب: کم خونی فقر آهن در کودکان

نویسنده: دکتر ناهید رئیسی

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک: ۵-۵۱۷-۵۲۴-۹۶۴-۹۷۱

قطع:

تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ ت

تعداد صفحات: ۸۰

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵

تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷ نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳

<http://publications.mui.ac.ir>

مقدمه	۵
فصل اول: متابولیسم آهن در بدن	
اهمیت تنظیم آهن در بدن	۸
جذب آهن از دستگاه گوارش	۱۴
چگونگی دریافت آهن توسط سلول‌ها	۲۰
نقش آهن در تکثیر و تکامل سلولی	۲۲
ذخایر آهن در بدن	۲۲
فصل دوم: کم خونی فقر آهن	
شیوع	۲۶
علل	۲۶
علائم بالینی	۳۲
تشخیص	۴۲
تشخیص‌های افتراقی	۵۰
پیشگیری	۵۵
درمان	۵۹

فصل سوم: مثال‌های کلینیکی

۷۰	آنمی فقر آهن
۷۲	تالاسمی مینور
۷۴	الکتره‌رزی هموگلوبین
۷۸	منابع

www.ketab.ir

مقدمه

کمبود آهن شایعترین اختلال تغذیه‌ای در دنیا چه در کشورهای پیشرفته و چه در کشورهای در حال پیشرفت است.^{۱، ۲}

تخمین زده می‌شود ۲۵ درصد مردم دنیا و ۲۵-۳۵٪ مردم در کشورهای در حال پیشرفت مبتلا به این کمبود تغذیه‌ای هستند. کودکان زیر ۲ سال، بچه‌های سنین مدرسه، دختران نوجوان، خانم‌های حامله و مادران شیرده از گروه‌های در معرض خطر می‌باشند.^{۳، ۴}

امروزه علیرغم تمام توجه‌هایی که در بهبود وضعیت تغذیه‌ای و برنامه‌های پیشگیری از کمبود آهن به عمل آمده هنوز هم فقر آهن چه به تنهایی و چه همراه با کم‌خونی شایع است.

در نواحی مختلف ایران شیوع فقر آهن برحسب جمعیت مورد مطالعه از ۸/۵ تا ۴۰/۹٪ و شیوع کم‌خونی فقر آهن از ۱/۷ تا ۲۱٪ درصد متفاوت گزارش شده است.^{۵-۷}

با توجه به شیوع بالای فقر آهن و اثرات نامطلوب آن بر سلامت و تکامل، اعمال شناختی و میزان یادگیری کودکان و همراهی آن با افزایش مرگ و میر کودکان کمتر از ۲ سال توجه به این کمبود تغذیه‌ای در گروه‌های در معرض خطر از اهمیت خاصی برخوردار است.^{۸، ۹}