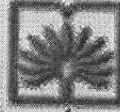


طریقت کاراته دو



حامد ظفرانلو

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

ظفرانلو، حامد، ۱۳۵۷ -
طریقت کاراته دو: یوزنکای گوجوریو کاراته دو ایران/ حامد
ظفرانلو.

تربیت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۷.
۲۱۷ ص.

۲۵۰۰۰۰ ریال ۰۵۰-۰۴۹۳-۰۶۰۰-۹۷۸ :
فیبا

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک

وضعیت فهرست نویسی

یوزنکای گوجوریو کاراته دو ایران.

کاراته
Karate:
کاراته -- ایران
Karate -- Iran:

GV: ۱۳۹۷۳/۱۱۱۲ ۴/ط۷

۸۱۵۳/۷۹۶:

۵۱۳۷۶۳۳:

عناوین دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده بندی کتبی

رده بندی دیوبند

شماره کتابشناسی ملی

طریقت کاراته دو



نویسنده: حامد ظفرانلو

ناشر: انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ: ۲۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۶

چاپ: ویونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۲۱۷

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک:

۹۷۸ ۶۰۰ ۴۹۳ ۰۵۰ ۵

آدرس: تربیت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹



فهرست مطالب:

۵	بخش اول: کوتاه از تاریخچه ی کاراته دو.....
۸	بخش دوم : گسترش کاراته دو.....
۱۲	بخش سوم : پیدایش ریشه های کاراته دو.....
۱۸	بخش چهارم: گوجوریو کاراته دو
۲۱	بخش پنجم: ریشه فلسفه و کاتا.....
۲۷	بخش هفتم: مروری بر یوزنکای گوجوریو کاراته دو.....
۳۹	بخش هشتم: یوزنکای گوجوریو کاراته دو ایران.....
۵۲	بخش نهم: فلسفه ی کاربردی کاراته گوجوریو.....
۵۵	بخش دهم، یازدهم و دوازدهم: درجات کمریند، اهداف، یوزنکای ایران، معرفی رنگ های کمریند.....
۶۲	بخش سیزدهم: سوگند نامه ی یوزنکای گوجوریو کاراته دو ایران.....
۶۳	بخش چهاردهم: کارا (طریقت دست خالی).....
۶۶	بخش پانزدهم: کیهون راز هنرهای رزمی.....
۷۳	بخش شانزدهم: موارد کلی آزمون ها.....
۷۴	بخش هفدهم: بزرگان کاراته.....
۱۲۳	بخش هجدهم: پنج حلقه ی قدرت در هنرهای رزمی.....
۱۳۶	بخش نوزدهم: سفرنامه ی سوکه دلسایتو به ایران.....
۱۴۳	بخش بیستم: اساسنامه یوزنکای گوجوریو کاراته دو ایران.....
۲۰۹	بخش بیست و یکم: منابع.....



آغاز سخن:

این که خویشتن به آب و آتش می زنی، برای این است که در کار خود روشنی می بینی. همه دوست دارند قوی باشند، آرامش داشته باشند و در زندگی موفق باشند، اما کمتر به این مهم دست می یابند. هنر و ورزش منحصر به فرد کاراته دو می تواند این امکان را برای هنرجویانش به ارمان بیاورد که در زندگی مفید باشند. کاراته یک روش برتر برای زندگی است و در کتاب طریقت کاراته دو می کوشیم هر چه بیشتر و بیشتر با معانی و فلسفه این ورزش آشنا شویم. این کتاب چهارمین کتاب من با محوریت کاراته دو است. در کتاب کاراته میراث شرقی به تاریخچه این سرآش، شد، در کتاب دوم با نام: ورزش کاراته آمادگی جسمانی و حرکتی به سیستم های تمرینی و فیزیولوژی ورزشی با نگاهی کاملاً پژوهشی پرداخته شد و در کتاب سوم با عنوان: آموزش تحلیلی کاراته دو، سعی شد مجموعه ای از اصول کاراته دو آشنا شویم و چرایی و چگونگی اجرای برخی تکنیک ها را بررسی کنیم. بداند کتاب حاضر علاوه بر فلسفه، گریزی به زندگی نامه برخی از اساتید این هنر زده شده است، چرا که زندگی این اساتید در واقع بر اساس فلسفه کاراته دو است. من سبکهای زیادی را تمرین کردم اما سبک گوجوریو روش ناهاته همیشه برایم جایگاه و ارزش خاصی داشته است و امروز با توجه به رسالت و مسئولیتی که کانیو کارونو، اوموتو ریاست یوزنکای گوجوریو کاراته - کوبودو به این حقیر ابلاغ نموده اند و ریاست این سبک در ایران بر عهده من قرار گرفته است و از آنجا که در نهایت سبک من گوجوریو است، در این کتاب بیشتر به مسائل فنی و فلسفی گوجوریو پرداخته شده است. در نهایت ادب و احترام کتاب را تقدیم می کنم به رهروان راه راستین کاراته دو.

با احترام حامد ظفرانلو (رنشی دان ۶) زمستان ۱۳۹۶

نماینده ی یوزنکای گوجوریو کاراته دو ژاپن در ایران