

همسر آری (جلد دوم)

بیان سالی پر تلاش، برای دوران

آرامش

دقر سوم: بیان سالی

دقر چهارم: آرامش

به کوشش: محمد عبدالصمدی

سرشناسه: عبدالصمدی، محمد، ۱۳۲۵
 عنوان و نام پدیدآور: همسر آری (جلد ۲) (میان سالی پرتلاش برای دوران آرامش)؛
 عبدالصمدی، محمد
 وضعیت ویراست: ویراست ۲
 مشخصات نشر: تهران: آرمان رشد، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری: ۱۴/۵×۲۱/۵ سم
 شابک: ج: ۲-۰۵-۷۶۳۳-۶۰۰-۹۷۸ ج: ۱-۰۴-۷۶۳۳-۶۰۰-۹۷۸
 (دوره: ۹-۰۶-۷۶۳۳-۶۰۰-۹۷۸)
 وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر
 داده ها: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی
 است.
 مندرجات: ۱. میان سالی پرتلاش برای دوران آرامش - ج: ۱: انتخاب هوشمندانه، زندگی
 شیرین
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۳۰۳۸۱

همسر آری (جلد دوم)

میان سالی پرتلاش، برای دوران آرامش

محمد عبدالصمدی

ویراستاران: امیر نوید، مژگان مدیری

طراح جلد و صفحه آرا: بهمن سرداری

حروف چین: میلاد میلانی

ناظر فنی: سحر عظیمی

شمارگان: ۲۰۰۰

نوبت چاپ: اول / ویرایش دوم

سال چاپ: ۱۳۹۴

قیمت: ۶۰,۰۰۰ ریال



نشانی: تهران، خ انقلاب،
 بین خ دانشگاه و خ ابوریحان،
 پلاک ۱۱۸۲، ساختمان فروردین، طبقه ۱۰
 تلفن: ۶۶۴۸۶۰۱۳

info@armanroshd.com

www.armanroshd.com

سخن ناشر

کتاب حاضر جلد دوم «همسر آری» است که به قلم آقای «محمد عبدالصمدی» در دو دفتر منتشر شده است.

مزه به ذکر است جلد اول کتاب که پیش‌تر انتشار یافته در دو دفترتنظیر گردیده است که دفتر اول به راهنمایی و پاسخ به سؤالات جوانان و خانواده‌های آنان پیرامون مسائل قبل از ازدواج و مقوله ازدواج پرداخته.

دفتر دوم مختص روجهای جوانی است که چند سالیست زندگی مشترک را آغاز کرده‌اند.

جلد دوم کتاب که هم‌اکنون زیر قلم شما قرار دارد شامل دو دفتر است:

دفتر سوم از پنج سال پس از آغاز زندگی مشترک شروع و تا دوران بازنشستگی به طول می‌انجامد. این دوران، دوران شکوفایی و اوج کارهای اجرایی، فکری و اعتقادی است که انسان آرزوی رسیدن به آن را در ذهن می‌پروراند ... تلاش نویسنده در این بخش حفظ و تداوم آرامش و ارائه نکات ارزشمندی است که این آرامش را تداوم بخشد.

دفتر چهارم به دوران پس از بازنشستگی یا دوران آرامش اختصاص یافته است، دورانی که در آن فرد مجموعه‌ای از تجارب و اندوخته‌ها را با خود دارد؛ اما به تدریج از فضای فعالیت‌های

شدن با آن می‌پردازد.

یکی دیگر از ویژگی‌های این کتاب استفاده کردن از آیات قرآن، احادیث و سخنان بزرگان است که این سخنان حکیمانه و ارزشمند می‌تواند مشعل فروزانی در کوره‌راه‌های زندگی باشد.

«انتشارات آرمان رشد» به پاس قدردانی از این نویسنده ساعی، می‌نویسد تا به بهترین شکل ممکن این اثر را به خانواده‌های فهیم ایرانی ارائه نماید.

امیر نوید

مقدمه

جلد اول «همسر آری» که قبلاً منتشر شده، شامل دو دختر است.

دختر اول، مربوط به دوران قبل از ازدواج است که برای راهنمایی پاسخ به سؤال‌های جوانان آماده شده تا شناخت بهتری از یکدیگر و پیرامون ازدواج به دست آورند.

دفتر دوم در مورد ماه شیرینی روزهای اول زندگی است؛ لذا فهرست‌وار سندی جهت رفتار همسران جوان با یکدیگر در آن بیان شده است، تصور می‌شود با به کار بستن نکات آن بتوان از بروز مشکلات جلوگیری نمود و یا آن‌ها را کم‌رنگ‌تر کرد.

جلد دوم که اکنون در دست شماست در دو دفتر دوازدین گردیده است.

دفتر سوم برای میان‌سال‌یست، که در این نوشته از حدود پنج سال بعد از ازدواج تا بازنشسته شدن یا پا به سن گذاشتن نام‌گذاری شده که اصلی‌ترین دوران زندگی

همین دوران و پر از ماجراها و خاطرات تلخ و شیرین است.
دفتر چهارم برای بعد از بازنشستگی که در این نوشتار
دوران آرامش نام‌گذاری شده است.

نکته قابل ذکر این است که تمام نوشته‌ها بر اساس تحلیل
رفتار و تجربه شخصی است، به بیان روشن‌تر، شناخت از راه
ماهده صورت گرفته؛ یعنی شناخت عملی نه شناخت از راه
تحقیق. توصیف که شناخت علمی نام دارد. به همین دلیل هر
کبر خاربه با تجربه خاصی که قابل بیان بوده، آن را مطرح
کردم. امیدوارم که منید واقع شود.

از خوانندگان محترم خواهشمندم که جهت کامل‌تر
شدن این نوشته نصرات، تعریات، خاطرات و پیشنهادات
خود را به آدرس زیر ارسال فرمایند تا ان شاءالله در آینده
جامعه‌ای برتر از آنچه امروز داریم داشته باشیم.

با تشکر

محمد عبدالصمدی

abdossamadi_m@yahoo.com



فکس: ۸۸۷۱۶۴۹۴

تلفن: ۴ - ۸۸۷۱۸۰۰۳



دفتر سوم

بخش اول: میان سالی

بخش دوم: زندگی و خانواده

بخش سوم: ناز و سران و عشق به زندگی

بخش چهارم: آثار عشق از میان سالی

بخش پنجم: راه‌های حل مشکلات جوانان

بخش ششم: میان سالی و اختلالات روانی

بخش هفتم: آماده باش برای دوران بعد