

درمان و کنترل

بیماری های کبدی

با طب گیاهی

هیاتیت - کبد چرب - آنزیم های کبدی

مؤلفان: کاظم کیانی - سید دوشاداده - یداله درویش زاده





نشر: انتشارات زرقالم

موشفاهه
صوفان و نام پندلور
کتابی، کاظم، ۱۳۳۸ -
درمان و کنترل بیماریهای کبدی با طب گیاهی
مهاکیت - کبد چرب - آنزیمهای کبدی/مولفان
کاظم گیاهی، رقیه درویشزاده، پداله
درویشزاده.

مشفعات نشر
مشفعات ظاهری
شماره
وضعیت فهرست نویسی

کتابی: زرقالم، ۱۳۹۳.
۳۳۶ ص: مصور: ۱۱۱ x ۱۷ سم.
978-600-303-028-2

موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع

کبد: -- بیماریها
کبد: -- بیماریها -- درمان
مهاکیت
کبد چرب
گیاهدرمانی

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده
کتابخانه الفزوده

دفتر انتشارات زرقالم - تبریز (۰۴۱۱)

تلفن: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶ - ۰۵۵۴۶۹۹۹ - ۰۵۵۴۶۹۹۹ - ۰۵۵۴۶۹۹۹



نام کتاب: درمان و کنترل بیماریهای کبدی با طب گیاهی

مؤلفین: کاظم گیاهی، رقیه درویشزاده، پداله درویشزاده

ناشر: انتشارات زرقالم چاپ: اعظم ۱۴۰۱ صفحه: ۳۳۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قطع: جیبی سال: ۱۴۰۱ چاپ: اول

قیمت: ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال

ISBN

شابک:

978-600-303-028-2

978-600-303-028-2

سایت اینترنتی: www.zargalam.com ایمیل: info@zargalam.com

نشانی: تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زرقالم

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۳	سلول های کبدی
۲۱	نقش کبد در بدن
۲۴	پیشگامی کبد
۳۰	بافت های کبد
۳۳	علائم و نشانه های کبد
۳۴	راههای محافظت از کبد
۳۷	بیماری های کبدی
۴۱	پاک سازی کبد
۴۴	رابطه پوست با کبد
۴۶	دشمن کبد
۴۶	دوست کبد
۴۷	کنگر فرنگی با جوجه و آب لیمو
۴۸	زرشک و کبد
۴۹	جگر و سلامت کبد
۵۰	بیماری های کبد
۵۶	ارتباط بیماری های پوستی و کبد
۶۵	وظایف کبد

۶۸	کبد سه بعدی
۷۱	مواد غذایی مفید برای کبد
۷۳	قهوه نوشیدنی مفید برای کبد
۷۴	پادزهری برای کبد
۷۵	کبد چرب
۷۹	ژن عامل کبد چرب
۸۱	طبیعی بین دانه ای کبد چرب
۸۲	کبد چرب و سرطان
۸۳	درمان کبد چرب و دیابت
۸۹	انواع کبد چرب
۹۲	پیشگیری از ابتلا به کبد چرب
۹۷	هپاتیت
۱۰۸	سرطان کبد
۱۱۴	ارتباط کم کاری تیروئید با سرطان کبد
۱۱۶	دیابت و سرطان کبد
۱۱۷	قهوه و سرطان کبد
۱۱۸	انواع سرطان کبد
۱۱۹	عوامل افزایش خطر ابتلا به سرطان کبد
۱۲۱	تشخیص سرطان کبد
۱۳۰	کبد چرب و سیروز

۱۳۱	رژیم غذایی
۱۳۴	سنگ کیسه صفرا
۱۳۵	یرقان
۱۴۲	یبوست
۱۵۸	یبوست و درمان آن با تغذیه
۱۶۵	ریفیاندن کبد برای کبد
۱۶۶	تشنج و تشنج
۱۶۷	عرق بید
۱۶۹	عرق بابونه ساقی
۱۷۰	عرق بابونه معمولی
۱۷۱	عرق بادرنجبویه
۱۷۲	عرق بارهنگ
۱۷۳	عرق بالنگ
۱۷۴	عرق برگ گردو
۱۷۵	عرق بنفشه سه رنگ
۱۷۶	عرق بنفشه معطر
۱۷۷	عرق بومادران
۱۷۹	عرق بولاغ اوتی
۱۸۰	عرق بید
۱۸۱	عرق بید گیاه (مرغ)

۱۸۲	عرق پنیرک
۱۸۳	عرق پونه
۱۸۴	عرق جعفری
۱۸۵	عرق خارشتر
۱۸۵	عرق ختمی
۱۸۶	عرق حرفه
۱۸۸	عرق زیتون
۱۸۹	عرق ریاحین
۱۹۰	عرق زرشک
۱۹۱	عرق زیره
۱۹۲	عرق سیر
۱۹۲	عرق شاهتره
۱۹۳	عرق شنبلیله
۱۹۴	عرق شوید
۱۹۷	عرق شیرین بیان
۱۹۸	عرق کاسنی
۱۹۹	عرق کرفس
۲۰۰	عرق گشنیز
۲۰۲	عرق گزنه
۲۰۳	عرق مرزه

۲۰۴	عرق نعناع
۲۰۶	عرق هویج
۲۰۷	عرق یونجه
۲۰۹	ویتامین های مفید برای کبد
۲۱۰	ویتامین B۵
۲۱۱	منابع طبیعی ویتامین ب ۵
۲۱۱	آلام سیلاب
۲۱۱	از گیل
۲۱۲	اسفناج
۲۱۳	انار
۲۱۳	انجیر
۲۱۴	انگور
۲۱۵	انگور فرنگی
۲۱۵	بادام زمینی
۲۱۶	باقلا
۲۱۶	بامیه
۲۱۶	بلال
۲۱۷	بنه
۲۱۷	بولاغ اوتی
۲۱۷	به

۲۱۸	پیاز
۲۱۸	پرتقال
۲۱۹	نیر
۲۱۹	ترب
۲۲۰	خرمالو
۲۲۰	خربوب
۲۲۰	خیار
۲۲۱	ریواس
۲۲۲	زغال اخته
۲۲۲	سنجد
۲۲۲	سیر
۲۲۳	چلتوک برنج
۲۲۳	سدر
۲۲۳	سیب زمینی
۲۲۴	سبوس گندم
۲۲۵	شاه توت
۲۲۵	شلغم
۲۲۵	طالبی
۲۲۶	لیمو
۲۲۶	لبو

۲۲۷	موز
۲۲۷	کلم
۲۲۸	کرفس
۲۲۸	گشنیز
۲۲۹	کنگر فرنگی
۲۳۰	کدو
۲۳۱	کدو
۲۳۱	گوجه گی
۲۳۲	گوجه
۲۳۲	گردو
۲۳۳	سوزا
۲۳۳	کاهو
۲۳۳	ماست
۲۳۴	زالزالک
۲۳۴	نخود
۲۳۵	یونجه
۲۳۵	ویتامین P
۲۳۶	منابع طبیعی ویتامین P
۲۳۶	به
۲۳۷	پرتقال

۲۳۷	تخم مرغ
۲۳۷	سوژا
۲۳۸	شاغم
۲۳۸	انفل سبز
۲۳۹	لیمو
۲۴۰	ویتامین F
۲۴۱	ویتامین E
۲۴۹	شوره
۲۶۴	نسخه های مفید برای...

به نام خدا

مقدمه

جگر یا کبد بزرگترین غده بدن است که در فعالیت‌های سوخت و ساز بدن مانند گوارش نقش دارد.

تمام خون دستگاه گوارش توسط سیاهرگی به نام ورید پورت جگر به کبد و وارد کبد می‌شود و تمام مواد جذب شده از لوله گوارش در کبد عبور می‌کنند. دیگر کارهای کبد به دام انداختن سموم و تصفیه آنها، دیدن کردنشان به مواد بی ضرر است. همچنین، این کبد است که مثلاً سم داروها را در بدن بر عهده دارد. شرکت در خون سازی (در دوره پیش از تولد) مقاومت در برابر عفونت‌ها، فراهم ساختن سریع انرژی در هنگام ورزش، ذخیره آهن و... از دیگر فعالیت‌های کبد است.

سلولهای کبدی پروتئین‌های مختلفی را بطور دائمی می‌سازند از جمله آلبومین، پروترومین، فیبرینوژن، لیپوپروتئین و هارین. سلولهای کبدی مواد مختلفی از جمله تری‌گلیسریدها، گلیکوزن و ویتامینها را ذخیره می‌کنند.

هشتاد درصد سلولهای کبدی را هپاتوسیتها تشکیل می‌دهند. هپاتوسیتها، چربی و قند را ذخیره می‌کنند. علاوه بر این تهیه آلبومین پروترومین و فیبرینوژن به عهده هپاتوسیت است.

کبد دارای چهار لوب ناقص جداگانه است که با یک بافت پیوندی بسیار نازک به نام کپسول گلیسون احاطه شده است. سطح آن با صفاق پوشیده شده است. ناف کبد برای ورود رگهای خونی و خروج صفرا بکار می آید. دو نوع جریان خون دریافت می کند. مقدار زیاد آن از طریق ورید باب (از روده، معده و طحال وارد کبد می شود و مقدار خیلی کمی خون از طریق شریان کبدی به کبد می رسد. این اصل کبد توسط بافت پیوندی به لوبول تقسیم نشده است. هپاتوسیتها در کل صفحات سلولی یا تیغه، در اطراف، در محور فضای پورت و وریدچه مرکزی قرار دارند. فضای پورت شامل ورید باب، شریان کبدی و مجرای صفراوی است. علاوه بر این رگهای لنفی و اعصاب نیز در این ناحیه قرار می گیرند.

کاظم کیانی

بهار ۱۳۹۳