

سرطان، کاهش میل جنسی

هورمون ها برای طول عمر بیشتر

انقلاب ضدپیری



فرستاده

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات فشر

مشخصات ظاهری

شاہی

وضعیت فهرست نویسی

پیدا داشت

موضوع

موضوع

موضوع

تلمه افزوده

شماره افزوده

مشماسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیوینی

شماره کتابشناسی ملی



میکائیل



تشارت اشجع

سرطان، گاہش میل جنسی

نویسنده : دکتر رونالد کلاتز، دکتر رابرٹ گلڈمن

مترجم : دکتړ سیف الله اسدي

ویراستار : بهاره اشجع

ناشر : اشجع

چاپ : اول - ۱۳۸۷

نمبراڑ : ۳۰۰۰ جلد

قیمت : ۱۲۰۰ تومان

شاہک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۱۳-۱۰-۶

نهران، بزرگراه رسالت، مجیدیه شمالی، خیابان برادران محمودی شرقی، پلاک ۱۷۸

تلفن: ۲۲۵۱۲۸۳۴ و ۲۲۵۲۰۷۰۲

جهت ارتباط یا مترجم با شماره ۴۴۰۷۹۱۲۸ و ۰۹۱۲۱۲۳۵۴۳۷ تماس بگیرید.

www.ashja.com

www.ashja.com خرید اینترنتی در سایت انتشارات اشجع

فهرست مطالب

۷	فصل اول.....
۷	هورمون فوق کلیه.....
۷	DHEA در یک نگاه.....
۸	DHEA چیست؟.....
۱۰	چگونه DHEA با سالمندی مبارزه می کند.....
۱۵	DHEA و مغز.....
۱۵	DHEA و سرطان.....
۱۹	DHEA و مشکلات قلبی عروقی.....
۲۰	DHEA و بیماری آلزایمر.....
۲۱	DHEA و پوکی استخوان.....
۲۳	DHEA و دیابت.....
۲۴	DHEA کاهش وزن و توده عضلانی.....
۲۶	DHEA و کاهش استرس.....
۲۶	DHEA و فرایند پیری.....
۲۷	DHEA و امور جنسی.....
۲۷	استفاده از DHEA.....
۲۷	دوز اثر.....
۲۹	فصل دوم.....
۲۹	داروی سحرآمیز، ملاتونین.....
۲۹	ملاتونین در یک نگاه.....
۳۰	ملاتونین چه کاری انجام می دهد.....
۳۲	ملاتونین چگونه عمل می کند.....
۳۵	ملاتونین چگونه با سالمندی مقابله می کند.....
۳۶	ملاتونین و استرس.....
۳۷	ملاتونین و سرطان.....
۴۰	ملاتونین و عملکرد جنسی.....
۴۱	ملاتونین و رادیکال های آزاد.....
۴۲	ملاتونین به خواب کمک می کند.....

۴۵	ملاتونین Jet lag را بهبود می بخشد.....
۴۶	استفاده از ملاتونین.....
۴۷	شروع مصرف ملاتونین.....
۴۸	انواع موجود.....
۴۸	دوز اثر.....
۵۱	فصل سوم.....
۵۱	(تابلوی زنانه) استروژن و پروژسترون.....
۵۳	استروژن چیست؟.....
۵۴	قاعدگی و مرحله قبل از دوران یائسگی.....
۵۶	یائسگی.....
۵۷	گرگرفتگی.....
۵۸	کاهش میل جنسی.....
۵۸	پوکی استخوان.....
۵۹	استروژن چگونه با سالمندی مبارزه می کند.....
۶۴	استروژن و بیماری آلزایمر.....
۶۸	نقش پروژسترون.....
۷۰	HRT، خطر در برابر سود.....
۷۱	HRT و سرطان سینه.....
۷۷	استفاده از استروژن.....
۷۹	فصل چهارم.....
۷۹	موتور مردان: تستوسترون.....
۸۱	یائسگی مردانه.....
۸۲	تستوسترون چگونه با سالمندی مبارزه می کند.....
۸۶	استفاده از تستوسترون.....
۸۶	تستوسترون برای زنان.....
۸۷	سرطان بیضه و پروستات.....
۸۷	سرطان بیضه.....
۸۸	سرطان پروستات.....
۹۱	درمان های مشکلات پروستات.....
۹۲	پیش گیری از مشکلات پروستات.....
۹۶	TRT، خطرات در برابر فواید.....

مقدمه مترجم

اکثریت غریب به اتفاق مردم دوست دارند عمری طولانی داشته باشند، اما عمر طولانی جز در سایه سلامت جسمی و روانی تقریباً محال به نظر می‌رسد. بسیاری از افراد در طول زندگی خود ممکن است در اثر حوادث، تصادف، ابتلا به بیماری‌های سخت و یا سایر اتفاقات گوناگون، طول عمرشان کاهش یابد و حتی جان خود را از دست بدهند.

همیشه راهی برای پیش‌گیری از چنین حوادثی وجود دارد و همین پیش‌گیری می‌تواند باعث افزایش طول عمر و سلامتی جسمی و روانی در افراد باشد. بنابراین بررسی راه‌های پیش‌گیری از ابتلا به بیماری‌ها و جلوگیری از حوادث ناگوار در آینده، می‌تواند برای افرادی که می‌خواهند زیاد عمر کنند از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار باشد.

به همین خاطر کتاب پیش روی شما با پرداختن به این موضوعات و راه‌کارها سعی کرده است تا حدودی به شما کمک کند تا به بهترین شکل، از طریق جسمی و روانی زمینه سلامت و افزایش طول عمر خود را فراهم کنید.

در نهایت برای شما خوانندگان عزیز، طول عمر زیاد همراه با سلامتی را آرزو می‌کنم و امیدوارم این کتاب بتواند برای شما مفید باشد.