



دهایی از اعتیاد

ده کارهای عملی در پیشگیری

و

درمان اعتیاد

تألیف: حسین فهمیده

سرشناسه:	فهمیده، حسین ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور:	رهایی از اعتیاد، نوشته فهمیده، حسین
مشخصات نشر:	مهیا کتاب توس ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۲۰۸ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۲-۰-۶
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
رده بندی کنگره:	۵۶-م۲ف/۶۰۹۵-PN
رده بندی درسی:	۸۰۹ / ۸۸۲
شماره کتابخانه ملی:	۴۷۲۹۸-۹۴۴



نشر مهیا کتاب توس

نام کتاب: رهایی از اعتیاد
تألیف: حسین فهمیده
ناشر: مهیا کتاب توس
امور فنی: کانون تبلیغات مهیا گرافیک ۰۹۱۵۵۱۴۹۱۱۵
طرح جلد و صفحه آرایی: کمال مظلومی
نوبت چاپ: اول - ۱۴
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
چاپ و صحافی: معین
قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۲-۰-۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۲-۰-۶

حق چاپ محفوظ است

تلفکس دفتر مرکزی نشر مهیا کتاب توس: مشهد، ۰۵۱۳۲۲۴۱۷۰۰

همراه: ۰۹۱۵۵۱۴۹۷۱۵

مرکز پخش: ۰۹۱۵۶۲۹۳۲۴۰ (فهمیده)

پیشگفتار:

"هر که از سرنوشت دیگران پند نگیرد، دیگران از سرنوشتش پند خواهند گرفت."

(بزرگمهر)

سخنی با خائندگان:

کتابی که پیش رو دارید، خلاصه‌ای از ده سال تجربه کار با معتادان و بیش از ۳۰۰۰ ساعت تدریس و سخنرانی دروس اعتیاد و مبارزه با موادمخدر در سطح دانشگاه و مراکز آموزش و سخنرانی‌ها در مدارس، ادارات، جمع والدین و... می‌باشد. سراج به مکر والدینی که فرزندانشان به این بلای خانمانسوز گرفتار شده‌اند و همچنین دانش‌آموزان و دانشجویانی که به علت غفلت و ناآگاهی به سمت دخانیات و یا مواد مخدر رفته بودند، ما را بر آن داشت تا مجموعه‌ای از اعتیاد، موادمخدر، ضررها و آسیب‌هایی که آنان بر روی فرد و اجتماع دارند را جمع‌آوری و در اختیار شما قرار دهیم. نکته‌ای که قابل ذکر است، اینست که یکی از مهمترین علل اعتیاد، نداشتن آگاهی نسبت به ضررهای موادمخدر در مصرف کنندگان این مواد و یا عدم شناخت فرد معتاد در خانواده‌ها بود، مثلاً اگر جوان‌های ما بدانند ماده مخدری مثل کراک یا همان هرویین فشرده از چه موادی ساخته شده‌اند و در ترکیب آن‌ها، سیانور، آرسنیک، اسیدهای

پاک کننده مجاری فاضلاب، جگر خراب شده مرغ و... ویا در تولید پان-پراگ از پودرهای بهداشتی و مواد مخدر خطرناکی مانند هرویین استفاده می‌شود ویا آثار وحشتناک مواد روانگردان رابر روی روح و روان خود بدانند احتمال اینکه از این مواد استفاده نمایند، کمتر می‌شود و یا اگر خانواده ها بدانند چگونه باید با فرزندان شان رفتار نمایند تا احتمال آلوده شدن آنها به حداقل برسد و یا اگر در وسایل آنها ماده مشکوکی دیدند، بدانند چیست و همان ابتدا دست فرزند خود را گرفته و به او کمک نمایند- زیرا همان گونه که می‌دانیم اعتیاد یک بیماری پیشرونده است- و هر چقدر زودتر به فرد کمک کنیم، احتمال موفقیت ما در بازگرداندن فرد به زندگی سالم بیشتر است. به آنان کمک زیادی خواهد نمود. پس بر همه لازم است اطلاعات خود را بالا برده، تا شاهد عواقب ناگوار اعتیاد در خود و خانواده خود نباشند.

خواندن مجموعه حاضر را به خانواده ها، محققین، دانشجویان، دانش آموزان، مشاورین، مأمورینی که به هر نحوی در امر مبارزه با این بلای خانمانسوز مشارکت دارند و همچنین معتمدی که دیگر از اعتیاد خسته شده و خواهان برگشت به اجتماع می باشند، توصیه می گردد.

امیدواریم بتوانیم قدمی هر چند کوچک در راه مبارزه با اعتیاد و مواد مخدر برداشته باشیم.

در پایان از تمام کسانی که ما را در تهیه این کتاب یاری فرمودند، تقدیر و تشکر می‌نماییم.

حسین فهمیده

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه	۱۲
معنای لغوی مخدر	۱۳
تعریف دارو (از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی)	۱۳
تعریف موادمخدر:	۱۴
تعریف اعتیاد:	۱۴
تعریف معتاد:	۱۴
تعریف الکلیسم:	۱۵
تعریف نشگی:	۱۵
تعریف خماری:	۱۵
ویژگیهای ماده اعتیادآور	۱۵
انواع وابستگی به موادمخدر	۱۵
دسته بندی معتادان	۱۶
مراحل اعتیاد	۱۶
سندروم محرومیت	۱۷
علائمهای فرد معتاد	۱۸
علل اعتیاد	۲۰
پیشگیری از اعتیاد	۳۳

۷. (های از اعتیاد)

- تعریف عود: ۶۱
- نکاتی را که در هنگام درمان معتادین باید مدنظر قرار داد: ۶۱
- روشهای درمان معتادان: ۶۲
- الف- روش دارویی ترک اعتیاد: ۶۲
- ب- روش های غیر دارویی ترک اعتیاد: ۶۸
- الکلها و گشام (A.A): ۶۸
- معتادین گشام (N.A): ۶۹
- گروههایی که از رجوع مجدد فرد ترک کرده به موادمخدر نقش دارند: ۷۴
- اعتیاد از دیدگاه فقه و حقوق جرم: ۱۰۶
- طبقه بندی موادمخدر: ۱۱۲
- شناسایی موادمخدر: ۱۱۵
- ۱- دخانیات: ۱۱۶
- قلیان: ۱۲۲
- پیشینه قلیان در ایران: ۱۲۴
- انواع تنباکو: ۱۲۷
- مشروبات الکلی: ۱۲۸
- انواع مشروبات الکلی: ۱۲۹
- تریاک ۱۳۵
- خشخاش: ۱۳۹
- تریاک: ۱۴۰
- سوخته تریاک: ۱۴۲
- شیره تریاک (شیره مطبوخ): ۱۴۳
- تاریخچه مرفین: ۱۴۴

- ۱۴۸..... کدین:
- ۱۴۸..... پاپاورین:
- ۱۴۹..... نارکوتین:
- ۱۴۹..... تباین:
- ۱۵۰..... نارسسی:
- ۱۵۰..... هرین:
- ۱۵۵..... کراک (ه وین فاکر):
- ۱۵۶..... متادون:
- ۱۵۷..... بوبره نورفین:
- ۱۶۳..... پتیدین:
- ۱۶۳..... نرمتادون:
- ۱۶۴..... داروهای خواب‌آور و آرامبخش:
- ۱۶۴..... باریتوراتها:
- ۱۶۵..... بنزودیازپینها:
- ۱۶۶..... قرص ترامادول:
- ۱۶۷..... برگ کواک:
- ۱۶۹..... کوکائین:
- ۱۶۹..... کراک:
- ۱۷۰..... ناس:
- ۱۷۱..... پان پراگ:
- ۱۷۲..... کراتم:
- ۱۷۳..... کات یا خات:
- ۱۷۴..... آمقمامین ها:
- ۱۷۵..... قرص های ریتالین (متیل فندایت):

- ۱۷۶..... استروئیدهای آنابولیک (داروهای بدنسازی):
- ۱۷۷..... اکستازی:
- ۱۸۰..... قرص برنج:
- ۱۸۲..... تسبیح:
- ۱۸۲..... متامفتامین (شیشه):
- ۱۸۸..... حشیش:
- ۱۸۹..... ماری جوانا (گراس):
- ۱۹۰..... بنگ:
- ۱۹۲..... L.S.D (ال.اس.دی):
- ۱۹۷..... فن سیکلیدین (P.C.P):
- ۱۹۸..... برنز و نخ:
- ۱۹۹..... چسب و مواد فرار (مواد استنشاقی):
- ۲۰۰..... مخدر الکترونیکی:
- ۲۰۰..... بوبره نورفین (Buprenorphine):
- ۲۰۷..... منابع: