

دارو و ورزش

تهیه و تدوین:

رحم شریف

بهنام رایز

ویراستار ادبی:

عبدالناصر نظریانی (استادیار دانشگاه ارومیه)

سرشناسه	:	شریف، رحیم، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	دارو و ورزش / تهیه و تدوین رحیم شریف، بهنام زائر ؛ ویراستار ادبی عبدالناصر نظریانی.
مشخصات نشر	:	تهران: اریکه ، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۷۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۰۷-۴-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	ورزشکاران -- سوء مصرف دارو
موضوع	:	دوپینگ در ورزش
شناسه افزوده	:	زائر، بهنام، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۴ ۲دش/QP۵۷۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۲/۴۰۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۱۰۳۷۹۳

نام کتاب: دارو و ورزش

مؤلفان: رحیم شریف و بهنام زائر

ویراستار ادبی: عبدالناصر نظریانی

سازنده: انتشارات اریکه

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول - رستستان ۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۰۷-۴-۷ قیمت: ۱۰۰ تومان

آدرس ناشر: تهران خ ناصر خسرو ک حاج نایب ساختمان حفظی انتشارات اریکه فک: ۶۶۹۷۷۴۱۴

مقدمه

امروزه جوایز مالی و شهرت ناشی از موفقیت در دنیای ورزش می‌تواند موجبات تمایل ناسالم برای کسب موفقیت به هر قیمت را در ورزشکاران فراهم آورد. برای موفقیت در رقابت، ممکن است بعضی از افراد از عوامل نیروزا سود جویند، که این امر باعث تقویت عملکرد ورزشی فراتر از توان ژنتیکی و اثرات تمرین در آنها می‌شود.

با پیشرفت علوم، ختلف و کشفیات متنوع، متأسفانه همان‌گونه که توانستیم به داروها و ترکیبات موثر در بسیاری از بیماری‌های درمان ناپذیر دست پیدا کنیم به همان صورت عده‌ای فرصت‌طلب و سودجو نیز توانسته‌اند با استفاده از ترکیبات و داروهای خاصی، بدن ورزشکاران را مورد تهییج و تحریک غیرطبیعی قرار داده و برای دستیابی به منافذ ماده خود و یا دیگران، حتی سلامت انسان را شدیداً با خطر مواجه نمایند.

دوپینگ یا نیروافزایی، صرفاً غیر از داروها و ترکیباتی است که به تسویه‌های مختلف به بدن ورزشکار رسانده شده تا سبب تحریک برای دویدن سریعتر، استقامت بیشتر در دویدن و پیمودن مسیرهای طولانی، پریدن‌های بلندتر و نهایتاً افزایش قدرت و تابولسم عمومی و طبیعی بدن شود.

نماد ورزش‌های رقابتی، نخستین بازی‌های المپیک در سال ۷۷۶ قبل از میلاد در یونان شکل گرفت و نخستین مورد ثبت شده مصرف مواد نیروزا در قرن سوم پیش از میلاد در بازی‌های المپیک باستانی ذکر شده است. مشخص شده که در این دوران، برخی ورزشکاران از رژیم‌های ویژه و معجون‌های محرک نظیر قارچ‌های توهم‌زا و دانه‌های کنجد برای افزایش کارایی استفاده می‌مودند.

مصریان باستان از نوشیدنی خاصی برای بهبود کارایی خود استفاده می‌کردند که رای تهیه آن نعل‌های مستعمل چهارپایان در نوعی روغن گیاهی جوشانده می‌شد.

استفاده از داروها در طی دوران روم باستان نیز ثبت شده است. ورزشکاران رشته ارابه‌رانی ترکیب خاصی را به اسب‌های خود می‌خوراندند تا سریع‌تر بدونند؛ همچنان که بسیاری از گلابیاتورها برای آنکه در مبارزات خود پیروز شوند، از مواد و ترکیبات مخصوصی استفاده می‌کردند. استفاده از محرک‌ها توسط شوالیه‌های قرون وسطی نیز ذکر شده است.

اگرچه بازی های المپیک نوین در سال ۱۸۹۶ آغاز شد، ولی توجه علمی و پزشکی به رژیم غذایی و تمرین ورزشکاران المپیک تا سال ۱۹۲۲ شکل نگرفته بود. در سال ۱۹۲۸ فدراسیون بین المللی دو و میدانی به عنوان نخستین فدراسیون جهانی، دوپینگ (در آن زمان معادل مصرف مواد محرک) را ممنوع اعلام نمود. بسیاری از فدراسیون های دیگر نیز از این اقدام تبعیت کردند، ولی محدودیت ها به علت عدم انجام آزمون ها، غیرمؤثر بودند.

در حقیقت، در تمام طول تاریخ تعدادی از ورزشکاران در پی یک معجون جادویی بوده اند که به آنها توان مضاعف ببخشد، به آنها کمک کند تا سریع تر به کارآیی مناسب برسند یا در شرایطی مانند وقوع آسیب یا بیماری، انجام رقابت را برای آنها میسر سازد

امروزه اسناده از دارو در ورزش بعنوان یک واقعیت انکار ناپذیر مورد قبول تمام ورزشکاران و مربیان قرار گرفته بنابر این ضرورت احسان می گردد که جامعه ورزش نسبت با این پدیده آگاهانه برخورد نمایند کتاب حاضر بر اساس سر فصل های مهارت علم تحقیقات و فناوری برای دانشجویان رشته تربیت بدنی تدوین شده که انشا الله مفید واقع شود