

دانستنی‌های خانه‌داری

و نکات ریز آن

www.ketab.ir

فرزانه اکبرنیا کهنوگویه (رودسری)

سرشناسه	:	اکبرنیا کهنوگویه، فرزانه
عنوان و نام پدیدآور	:	دانستنی‌های خانه‌داری و نکات ریز آن
مشخصات نشر	:	
مشخصات ظاهری	:	۱۷۵ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۷۷۶۰ - ۸۱ - ۲
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
موضوع	:	خانه‌داری
موضوع	:	اقتصاد خانواده
موضوع	:	زنان خانه‌دار - راهنمای زندگی
رده بندی کنگره	:	۲ د ۸ الف / TX۳۲۱
رده بندی دیوبی	:	۶۴۸

نگاه آشن

- نام کتاب: دانستی‌های خانه‌داری و نکات ریز آن
- مؤلف: فرزانه اکبرنیا
- ناشر: نگاه آشنا
- نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- چاپ: دژ
- امور فنی: هوشنگ مرادی پینوندی
- شابک: ۶ - ۶۲ - ۳۱۶ هـ - ۶۰۰ - ۹۷۸
- قیمت: ۷۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

قم / خیابان سمیه / کوچه ۱۶ / پلاک ۲۲

تلفن : ۰۹۱۲۶۵۱۷۱۰۸ - ۰۹۱۲۱۵۱۰۴۸۴ - ۳۷۸۳۹۸۳۶ - ۷

فهرست مطالب

۱۹	مقدمه
۲۰	ابتکارهایی برای آشپزخانه
۲۲	بهداشت و آراستگی آشپزخانه
۲۴	نظافت وسایل منزل
۲۴	یخچال و فریزر
۲۶	استفاده‌ی بهینه از یخچال
۲۶	چند نکته‌ی مهم در مورد استفاده از یخچال
۲۷	یخچال و براد غذایی
۲۸	رفع بوی بد یخچال
۳۰	تمیز کردن اجاق گاز
۳۰	تمیز کردن شیشه‌ها
۳۰	تمیز کردن ظرفشویی
۳۱	تمیز کردن دیگ سوخته
۳۱	تمیز کردن و جرم‌گیری چینی جات
۳۱	ضد عنونی سطوح و وسایل آشپزخانه
۳۲	تمیز کردن نقره و طلا
۳۳	جرم‌گیری از اتو، سماور و کتری
۳۳	درخشان کردن و برطرف کردن پرزهای خوابیده فرش
۳۴	برای لکه‌گیری کردن فرش و موکت
۳۴	لکه‌چربی بر روی فرش

- ۳۴ برای نظافت و آراستگی حمام
- ۳۵ برای تزئین حمام
- ۳۶ برای پاک کردن داخل ظرفشویی از چربی
- ۳۶ نظافت و آراستگی دستشویی و توالت
- ۳۷ نکات لازم برای آراستگی و تزئین توالت و دستشویی
- ۳۷ لکه واکس کفش
- ۳۸ لکه روی کاشی و لکه داخل حمام
- ۳۸ برای پاک کردن لکه چرک از یقه لباس
- ۳۹ شستن لباس با نوشابه
- ۳۹ شستن لباس‌هایی که آلوده است
- ۴۰ رفع لکه چربی
- ۴۰ لکه خون
- ۴۰ لکه جوهر
- ۴۱ لکه قیر
- ۴۱ لکه زنگ زدگی
- ۴۱ لکه لاک ناخن
- ۴۲ لکه روژ لب
- ۴۲ لکه آبگوشت
- ۴۲ لکه تخم مرغ
- ۴۳ لکه بر روی سفره
- ۴۳ لکه چسب

۴۳	لکه روغنی
۴۴	لکه زنگ زدگی فلزات
۴۵	رفع لکه شیر
۴۵	رفع لکه زرد چوبه
۴۵	لکه آب میوه
۴۵	لکه اتو
۴۶	لکه چای
۴۶	لکه قهوه
۴۷	لکه شکلات
۴۷	لکه عطر و ادکلان
۴۸	لکه لوازم آرایشی و بهداشتی
۴۸	طریقه شستن لباس‌های استرج و کشی و بافتنی
۴۸	طریقه شستن دستمال آشپزخانه
۴۹	طریقه شستشوی جوراب
۴۹	شستن ملافه
۵۰	شستن پرده‌های توری
۵۰	شستن پرده کرکره افقی
۵۱	طریقه آویزان کردن لباس بر روی طناب
۵۱	طریقه تمیز کردن اسفنج
۵۱	طریقه شستشوی صحیح پرده

- خانه آرائی ۵۲
- تزئین مبیل و پرده با پارچه‌های هماهنگ ۵۲
- رفع کرک روی لباس ۵۴
- تمیز کردن وسایل چوبی ۵۵
- تمیز کردن مخلوط کن ۵۵
- تمیز کردن آباژورهای کاغذی ۵۵
- تمیز کردن آباژورهای پلاستیکی ۵۶
- تمیز کردن آباژورهای مخملی ۵۶
- شستشوی صاف‌شیر و سفره ۵۶
- شستشوی سفیدک یا کرک ۵۷
- از بین بردن لکه خودکار ۵۷
- لکه‌های سفید روی نقره ۵۷
- برای براق کردن ظروف نقره ۵۷
- چگونگی نظافت گردبندهای مروارید ۵۸
- جواهرات بدلی ۵۸
- جواهرات ۵۸
- براق کردن ظروف برنجی ۵۹
- شمعدان‌های بلورین ۵۹
- تمیز کردن دسته کارد و چنگال ۵۹
- تمیز کردن طناب لباس ۶۰
- تمیز کردن کارد و چاقو ۶۰

- ۶۰ شستن بشقاب
 ۶۱ جرم‌گیری سماور یا کتری
 ۶۱ شستشوی سطری
 ۶۱ براق کردن ظروف مختلف
 ۶۲ نکته‌ای در مورد قابلمه‌ها
 ۶۲ شستن ظرف‌ها تدبیر ضد زنگ
 ۶۲ شستن سیر اتومبیل و مواد چسبناک
 ۶۳ پاک کردن فیر از روی اتومبیل
 ۶۳ سقف اتاق
 ۶۳ بلور نسوز یا پرکس
 ۶۴ سوختگی روی فرش یا موکت
 ۶۵ حفظ و نگه داری فرش
 ۶۸ برطرف کردن گودی فرش
 ۶۹ برق انداختن و درخشان کردن رنگ قالی
 ۶۹ تمیز کردن فرش
 ۷۰ فولاد
 ۷۰ توری گازی
 ۷۰ سماور برقی
 ۷۰ اتو و نکات استفاده از آن
 ۷۱ نحوه اتو کردن بر روی البسه
 ۷۱ جارو دستی

- آینه ۷۲
- خراشیدگی شیشه ۷۲
- گرفتگی لوله ۷۳
- باز کردن لوله ۷۳
- تمیز کردن تهویه ۷۴
- تمیز کردن دیوار خط خطی ۷۴
- نگهداری و تمیز کردن پارکت ۷۴
- بوگیر شیشه ۷۵
- برطرف کردن بوی نم ۷۵
- برطرف کردن بوی نفت ۷۵
- کندن آدامس از لباس ۷۶
- برای جلوگیری از ترش شدن ماست ۷۶
- لباس‌های مشکی و شستن آن ۷۷
- بریدن جا دکمه در پارچه‌های ضخیم ۷۷
- ورود بلا مانع ۷۸
- خودتان ضد بو بسازید (دی او درانت) ۷۸
- مبارزه با دود سیگار ۷۹
- جرم سیگار ۸۰
- اغفال مورچه‌ها ۸۰
- شیر آب ۸۰
- شستن فلاسک ۸۰

- لباس‌های پشمی ۸۱
- شستن لباس با شیر خوراکی ۸۱
- چند نکته مهم درباره دکمه ۸۱
- کندن کاغذ از سطوح چوبی ۸۲
- نگهداری کفش‌های پارچه‌ای ۸۳
- تمیز کردن آدامس از روی مو ۸۳
- چند نکته در مورد شومینه ۸۳
- تمیز کردن گلدان‌ها ۸۵
- نگهداری گل با وئیاها و خانگی ۸۵
- تازه نگه داشتن گل‌ها ۸۶
- پرورش گل و مشکل کود ۸۶
- چه وقت گل بچینیم ۸۷
- گل تازه ۸۷
- چند نکته دیگر درباره گل‌ها ۸۸
- دوام گل‌ها با عسل ۸۸
- کولر (آبی و گمازی) ۸۹
- چند نکته مهم ۸۹
- طرز نگهداری کولرهای آبی ۹۰
- بررسی ۹۱
- تعویض ۹۱
- روش‌های عیب‌یابی کولر ۹۳

- ۹۴ جارو برقی
 ۹۵ چند روش نگهداری صحیح از جارو برقی
 ۹۵ معایب جارو برقی
 ۹۶ ماشین لباسشویی
 دستورالعمل ایمنی برای به کارگیری و استفاده مناسب از ماشین
 ۹۶ لباسشویی
 ۹۹ روش‌های عیب‌یابی لباسشویی
 ۱۰۱ چرخ گوشت
 ۱۰۱ خرابی‌های معمول چرخ گوشت و رفع آن
 ۱۰۳ نکات ایمنی همزن برقی
 ۱۰۳ عیب‌های همزن و رفع آن
 ۱۰۵ آسیاب برقی و مخلوط‌کن
 ۱۰۵ نکات ایمنی در تعمیرات و کاربرد آسیاب برقی
 ۱۰۶ عیب‌های آسیاب برقی و مخلوط‌کن
 ۱۰۷ نکات ایمنی آب میوه‌گیری و مخلوط‌کن
 ۱۰۷ عیب‌یابی و تعمیرات آب میوه‌گیری
 ۱۰۹ اُتو
 ۱۱۰ معایب اُتو و رفع آن
 ۱۱۰ دستورالعمل نکات ایمنی اُتو
 ۱۱۱ نکات ایمنی در به کارگیری و تعمیر سشوار
 ۱۱۱ عیب سشوار و رفع آن

- ۱۱۲ عیوب سماور برقی
- ۱۱۳ پلوپز
- ۱۱۳ نکات ایمنی برای نگهداری و تعمیر پلوپز برقی
- ۱۱۴ عیب یابی و تعمیرات پلوپز برقی
- ۱۱۵ نکات ایمنی آب گرمکن برقی
- ۱۱۵ عیب‌های ممکن در آب گرمکن برقی عبارتند از:
- ۱۱۶ عیب یابی و تعمیر پنکه رومیزی
- ۱۱۶ عیب یابی و تعمیر بخاری برقی
- ۱۱۷ چه کار کنیم شیر یخ‌زده
- ۱۱۷ علامت شیر خوب
- ۱۱۸ تشخیص شیر خالص
- ۱۱۹ اگر شیر بسوزد
- ۱۱۹ سفید مثل برف
- ۱۲۰ رفع بوی کلم
- ۱۲۰ پاک کردن آثار شیر
- ۱۲۰ خاموش کردن آتش
- ۱۲۰ نگهداری پنیر
- ۱۲۱ ماهی تازه را چگونه بشناسیم
- ۱۲۲ بوی ماهی
- ۱۲۳ پوست کندن ماهی
- ۱۲۳ استفاده از شیر برای ماهی یخ زده

- دستگاه ماهی پوست کنی بسازیم ۱۲۴
- برای جلوگیری از خشک شدن هویج ۱۲۴
- پوست کنند هویج ۱۲۵
- نگهداری روغن زیتون ۱۲۵
- بوی پیاز ۱۲۵
- نگهداری لوبیا سبز ۱۲۵
- نگهداری کبک ۱۲۵
- نگهداری سبزیجات ۱۲۶
- سبز ماندن سبزیجات ۱۲۶
- خیار سالاد با طعم عالی و سبزی تازه ۱۲۷
- بیرون راندن حشرات از سبزیجات ۱۲۷
- جلوگیری از پلاسیده شدن خیار ۱۲۷
- سفت کردن سیب زمینی نرم و چروکیده ۱۲۸
- پوست کنند باقلا ۱۲۹
- طریق بیرون آوردن مغز گردو ۱۲۹
- از بین بردن بوی سیر از دهان ۱۲۹
- پوست کنند سیر ۱۳۰
- پوست کنند پیاز ۱۳۰
- رفع بوی پیاز از دهان ۱۳۰
- نگهداری پیاز بریده ۱۳۰
- پوست کنند گوجه فرنگی ۱۳۱

۱۳۲	رسیده شدن هلوی نارس
۱۳۲	تشخیص هندوانه رسیده
۱۳۲	تشخیص پرتقال خوب
۱۳۲	رسیده شدن خرما لوی نارس
۱۳۳	طریقه رسیده شدن کیوی نارس
۱۳۳	نکات قابل توجه در تهیه مربا و شربت
۱۳۵	غلظت سبج بخانگی
۱۳۵	چرا مربای شما خراب می‌شود
۱۳۶	رمز یک املت خوب
۱۳۶	جلوگیری از ترکیدن سیب زمینی
۱۳۷	استفاده بهینه از روغن
۱۳۷	چند نکته درباره‌ی کباب
۱۳۸	آبدار کردن سینه مرغ
۱۳۸	جلوگیری از سرفه
۱۳۹	کباب فلفل و پیاز
۱۳۹	کباب لوله‌ای
۱۳۹	چند نکته درباره آبگوشت
۱۳۹	آبگوشت پر مایه
۱۴۰	چربی اضافی
۱۴۰	آبگوشت پر رنگ
۱۴۱	از بین بردن بوی غذا

- نگهداری از نان ۱۴۱
- نگهداری از کاهو ۱۴۱
- نگهداری از خیار و سبزی خوردن ۱۴۲
- نگهداری از قارچ ۱۴۲
- گوشت دیر پز ۱۴۲
- اگر می‌خواهیم پوست و صورت زیبا داشته باشیم ... ۱۴۲
- نکات مهم در بررسی پوست ۱۴۲
- انواع پوست ۱۴۳
- چگونه پوست را شاداب نگه داریم ۱۴۴
- ۲- مواد معدنی ۱۴۵
- راه‌های جلوگیری از پیری پوست: ۱۴۷
- نحوه‌ی تمیز کردن و مراقبت از پوست: ۱۴۷
- ۱- پاکسازی پوست: ۱۴۷
- ۲- استفاده از کرم‌های ضد آفتاب: ۱۴۸
- ۳- استفاده از کرم‌های مغزی و ویتامینه در طی روز و شب: ۱۴۸
- ۴- محافظت از پوست: ۱۴۹
- راه‌های پیشگیری از عوارض پوستی نور آفتاب ۱۴۹
- خصوصیات یک گرم ضد آفتاب خوب ۱۵۰
- زمان استفاده از ضد آفتاب‌ها ۱۵۰
- عواض ضد آفتاب‌ها ۱۵۰
- نسخه گیاهی ضد آفتاب ۱۵۱

- نسخه جهت آفتاب سوختگی دریا ۱۵۲
- نسخه جهت درمان آفتاب سوختگی ۱۵۲
- اگر می‌خواهیم پوستمان را شفاف کنیم ۱۵۲
- روش‌های پاک کردن آرایش و جرم‌ها از صورت ۱۵۳
- نسخه‌ای جهت رفع چروک زیر چشم ۱۵۴
- نسخه‌هایی جهت رفع تورم زیر چشم ۱۵۵
- نسخه جهت رفع تیرگی زیر چشم ۱۵۵
- انواع ماسک‌ها ۱۵۵
- ۲- ماسک برای پوست‌های چرب ۱۵۶
- ۳- ماسک برای پوست‌های خشک ۱۵۷
- ماسک برای از بین بردن جوش صورت ۱۵۸
- ماسک برای لک صورت ۱۵۸
- ماسک برای کک و مک ۱۵۹
- ماسک برای رفع خستگی صورت ۱۵۹
- روش‌های برطرف کردن بوی دهان ۱۵۹
- روش‌های رفع تب خال ۱۶۰
- نسخه‌هایی برای سفید شدن و جلا دادن دندان‌ها ۱۶۱
- نرم و لطیف کردن دست‌ها: ۱۶۱
- روشن‌کننده و تمیزکننده دست‌ها ۱۶۲
- برای رفع حساسیت پوستی از روش‌های زیر استفاده کنید ۱۶۳
- روشهای برطرف کردن ترک دست ۱۶۳

- ۱۶۴ روش‌های زیر برای رفع ترک پاشنه پا.
- ۱۶۴ روش‌های رفع میخچه.
- ۱۶۵ روش‌های تقویت و استحکام ناخن‌ها.
- ۱۶۶ توصیه‌هایی جهت رفع ریشه‌های اطراف ناخن.
- ۱۶۶ دست‌های تر.
- ۱۶۷ براق شدن موی سر.
- ۱۶۷ رفع مو خوره.
- ۱۶۸ خواص درمانی ادویه جات.
- ۱۶۸ دارچین.
- ۱۶۸ وانیل.
- ۱۶۹ درمان مسمومیت.
- ۱۶۹ دفع حشرات مزاحم.
- ۱۶۹ مبارزه با بید بدون نفتالین.
- ۱۷۰ سوسک.
- ۱۷۱ نیش زنبور.
- ۱۷۱ جلوگیری از حشرات ناپاک درآرد.
- ۱۷۲ جلوگیری از بید زدگی.
- ۱۷۳ مبارزه با مورچه‌ها.
- ۱۷۴ مگس.
- ۱۷۵ ساس.

مقدمه

باید توجه داشت دختر جوانی که وارد خانه‌ی شوهر می‌شود و زندگی مستقلی را شروع می‌کند و مسئولیت اداره‌ی یک منزل بر عهده‌اش می‌افتد، برای اداره‌ی منزل نیاز به تجربه‌های لازم و اطلاعات مختلف دارد. او باید غذا پختن، لباس شستن، نظافت منزل، حفظ نگهداری و استفاده‌ی بهینه از وسایل منزل، آداب مهمان داری، آداب معاشرت و رفت و آمد، شوهر داری، بچه داری و تربیت آن‌ها، آشنایی با محیط احتمالی که در کمین فرزندان می‌باشد، رعایت نکات بهداشتی، رعایت نکات مهم و ریز خانه داری، رعایت نکات مهم امنیتی و... را بداند.

در این کتاب به زن ایرانی و هر زنی که آن را مطالعه نماید می‌آموزد که با نکات ابتکاری و بسیار ساده و ارزان، به نتایج سودمند و شگفت‌انگیزی در امر خانه و خانه داری دست یابد، چگونه کارها را آسان سازد، چگونه به سلامت و بهداشت و زیبایی خود توجه نشان دهد و چگونه از وقت خوب استفاده کند، زیرا یک زن خانه دار، نه تنها خانه‌اش را حفظ می‌کند بلکه قلب شوهر و فرزندانش را نیز برای خود نگاه می‌دارد.