

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه: روشنی، غلامرضا، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور: موتورسواری ایمن (راندگی تدافعی) / مؤلف غلامرضا روشنی؛ به سفارش شورای سیاستگذاری جامعه ایمن شهر تهران.
مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۲۲ص: مصور (رنکی)
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۳۲۵-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: موتورسیکلت سواری -- راهنمای آموزشی
موضوع: موتور سیگلت سواری -- پیش بینی های ایمنی
شناسه افزوده: شهرداری تهران، شورای سیاستگذاری جامعه ایمن
شناسه افزوده: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۴۴۰/۹۹۹ TL
رده بندی دیویی: ۶۳۹/۳۸۳۷۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۹۶۸۰۲



شورای یاسکداری
باصولت شرمین



پلیس راهور تهران بزرگ
معاونت آموزش و فرهنگ ترافیک

موتورسواری ایمن

(راندگی تدافعی)

مؤلف: سرهنگ غلامرضا روشنی
همکار علمی: دکتر محمدهادی مؤذن جامی
به سفارش: شورای سیاستگذاری جامعه ایمن شهر تهران
طراح و صفحه آرا: حامد شهبازخان
نوبت و تاریخ نشر: اول - ۱۳۸۹

ناشر: مؤسسه نشر شهر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: مؤسسه نشر شهر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۳۲۵-۲

همه حقوق محفوظ است.

بها: ۷۵۰۰ ریال

Printed in Iran



مؤسسه نشر شهر
سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران

نشانی ناشر: تهران، خیابان پاسداران، خیابان شهید گل نبی، خیابان شهید ناطق نوری (زمره د)،

شماره ۵۶، بوستان کتاب، واحد ۱۲، مؤسسه نشر شهر، تلفن: ۲۲۸۴۳۲۷۸ - ۲۲۸۵۸۴۷۴

فروشگاه مرکزی: میدان فلسطین، ضلع شمالی، شماره ۹، تلفن: ۸۸۹۵۲۵۳۴

مرکز چاپ: ۸۸۴۳۱۹۰۶

E-mail: info@shahrpress.ir

فروشگاه شماره ۱: ۲۲۸۷۳۹۷۴

www.shahrpress.ir

موتور سیکلت به دلیل این که یک وسیله تفریحی، کاری، ارزان قیمت و دارای قدرت مانور بالا و کم حجم است و محدودیت تردد کمتری دارد مورد علاقه مردم است، ولی عیب بزرگی که موتورسیکلت‌ها دارند؛ آسیب پذیر بودن آن هاست. باید بدانید که حدود ۲۰ درصد تصادفات فوتی و ۴۵ درصد تصادفات جرحی در شهر تهران مربوط به موتورسواران است. اکثر تصادفات بر اثر یک لحظه غفلت یا یک اشتباه از سوی رانندگان وسایل نقلیه به وقوع می‌پیوندد. اگر راننده بداند چگونه رانندگی کند تا سالم بماند و فرمول‌ها و تکنیک‌های جلوگیری از تصادفات را هنگام بروز خطر یاد بگیرد، می‌تواند احتمال وقوع حوادث را کاهش دهد. این تکنیک‌ها عبارتند از:

۱. هشیار بودن: هرگز فکر نکنید رانندگان دیگر اشتباه نمی‌کنند.
۲. آمادگی داشتن: کارهایی را که در شرایط خاص باید به سرعت انجام دهید، یاد بگیرید و همیشه انتظار حوادث غیر منتظره را داشته باشید.

۳. به موقع عمل کردن: سعی کنید دستپاچه نشوید. یاد بگیرید اگر اتفاقی ناگهانی رخ داد، چگونه عمل کنید تا صدمه نبینید. در این کتاب فرمول‌ها و تکنیک‌هایی به شما آموزش داده می‌شود تا هنگام رانندگی سالم بمانید و به دیگران هم صدمه نرسانید. امید است این مطالب مفید باشد و با مشارکت همگانی بتوانیم گامی در جهت ایجاد نظم، زیبایی و ایمنی در راه‌ها برداریم.