

مثبت اندیشی

تحقیقی موشکافانه برای بارورسازی

مثبت نگری و پیشرفت درونی

باربارا فردریکسون

Fredrickson, Barbara

مترجم: معصومه مجاوری

سرشناسنامه: فردریکسون، باربارا، ۱۹۶۲ م - Fredrickson, Barbara

عنوان و پدید آور: مثبت اندیشی / باربارا فردریکسون، مترجم معصومه مجاوری

مشخصات نشر: نغمه زندگی، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۲۷۸ ص

شابک، ۲۵۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۰-۰۰۴-۶

و صعبیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت عنوان اصلی:

Positivity^ groundbreaking research reveals how the hidden strength of positive emotions overcome negativity and thrive 2012

موضوع: روانشناسی مثبت گرا

شناسه فروزه: مجاوری معصومه ۱۳۵۴ - مترجم

رقع بندی کنکر: ۱۳۹۰ م ۴ / ۶ / ۲۰۴ BF

رده بنفش دیوید: ۱۵۸ / ۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۸۰۶۰۰

تهران - خیابان مهروردي شمالي - بين مطهری و بهشتی - چهارراه کیهان پ ۳۱۲

طبقه چهارم واحد ۱۰ تلفن: ۸۸۷۵۲۱۱۱ فکس: ۸۸۷۵۲۱۱۱ همراه ۰۹۱۲۳۳۰۴۲۷۶

صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۷۱۷۹

WWW.naghmehzendegi.blogfa.com

E-Mail:naghmeh_zendegi@yahoo.com

عنوان: مثبت اندیشی

پدید آور: باربارا فردریکسون Fredrickson, Barbara

مترجم: معصومه مجاوری

چاپ اول: پاییز ۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپخانه: مظاهری

صحافی: امید

صفحه آرائی: خدمات کامپیوتری نوید

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۰-۰۰۴-۶

حق چاپ محفوظ.

قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۴	بخش یک
	- یک خبر خوب در باره مثبت اندیشی
۴	فصل اول: پیش به سوی مثبت اندیشی
۱۹	فصل دوم: مثبت اندیشی: یک هدف نه یک مقصد
۴۶	فصل سوم: مثبت اندیشی چیست؟
۶۸	فصل چهارم: ذهنتان را بگشایید
۹۲	فصل پنجم: آینده مطلوب خود را بسازید
۱۲۰	فصل ششم: قدرت مقاومت در برابر مشکلات زندگی
۱۵۰	فصل هفتم: ضریب مثبت اندیشی
۱۷۳	بخش دوم
	- ضریب مثبت اندیشی خود را بالا ببرید
۱۷۴	فصل هشتم: اکنون کجا قرار گرفته اید
۱۹۳	فصل نهم: منفی نگری را کاهش دهید
۲۱۸	فصل دهم: مثبت اندیشی را افزایش دهید
۲۴۱	فصل یازدهم: معرفی ابزارهای جدید
۲۷۰	فصل دوازدهم: پیش بینی آینده ای رو به پیشرفت
۲۷۹	ضمیمه: تست خود شناسی برای مثبت اندیشی