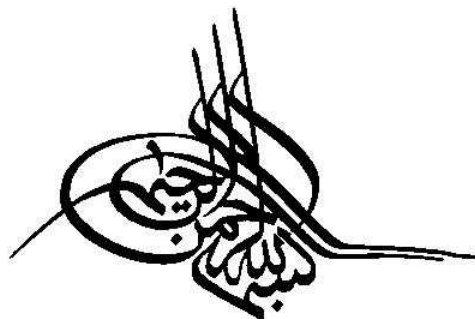




روش‌های تربیتی پسران

(چرا پسران متفاوت‌اند، و چگونه به آن‌ها کمک کنیم
تا مردانی متعادل و موفق باشند)

مترجم:

منیره قیصری

نفیسه عباسپور اصفهانی

سرشناسه: قیصری، منیره، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور: روش‌های تربیتی پسران (چرا پسران متفاوت‌اند، و چگونه به آن‌ها کمک کنیم تا مردانی متعادل و موفق باشند). استیو بدالف / ترجمه منیره قیصری. نقیسه عباسپور اصفهانی

مشخصات نشر: ناشر، مترجم (منیره قیصری)، ۱۳۹۴.

مشخصات فیزیکی: ۱۵۶ ص.

شابک: ۹ - ۳۱۹۶ - ۰۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: عنوان اصلی:

Raising-boys: why boys are different and how to help them become happy and well/ balanced men

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ / HQ ۷۷۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰ / ۱۳۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۸ / ۳۰

ناشر مترجم: تهران - تلفرن: ۰۲۱ / ۴۸۱۰۰۹۱۲

نام کتاب: روش‌های تربیتی پسران

(چرا پسران متفاوت‌اند، و چگونه به آن‌ها کمک کنیم مردانی متعادل و موفق باشند).

مترجم: منیره قیصری، نقیسه عباسپور اصفهانی

ناشر: منیره قیصری

شابک: ۹ - ۳۱۹۶ - ۰۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۴

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

تقدیم به تمام مادران و پدران ایران زمین، تا از وجود خود،

این دهکده‌ی جهانی را درفشان کنند.

مقدمه مترجم

زمانی که والدین فرزند پسران را در آغوش می‌گیرند از خود می‌پرسند فرزندم چگونه است و چگونه می‌توانیم لحظات خوبی را با فرزندم داشته باشیم. این کتاب مجموعه‌ای از روش‌های تربیتی پسران است که خصوصیات مهم و بارز آنها را از تولد تا بلوغ بررسی و بیان کرده است. این کتاب مورد استقبال بی‌نظیر خانواده‌ها در سر تا سر دنیا قرار گرفته است.

پسرها عشق ورزیدن و دوست داشتن را از پدرشان یاد می‌گیرند. به پسرها بیاموزید که با همه‌ی انسان‌ها محترمانه رفتار کنند. از گرایش داشتن به رابطه‌ی سر - دختری در کم‌تر از شانزده سالگی ممانعت کنید. از شش تا چهارده سالگی دوره‌ای است که پسران بیش‌تر بازی، یاز، دلگرمی و الگوپذیری از یک مرد را دارند. ظاهر و قامت پسران را تحسین کنید. هرگز ارتباط با دنیای مجازی و علایقش را نابود نکنید که در این صورت به درون خود فرو می‌رود.

وقتی فرزندان‌تان از کلمات تحقیرکننده یا توهین‌آمیز در مقابل دیگران استفاده می‌کند در مقابل آنها بایستید. روزی را مختص مراسم ورود به سن بلوغ قرار دهید که تقریباً سن ده سالگی مناسبی برای این رویداد است. خانواده‌هایی که به نوجوانان کم‌تر محبت می‌کنند، بیش‌ترین خشونت را به نوجوانان وارد می‌کنند. پسرهایی که دوست دارند دختر باشند یا لباس‌های دخترانه بپوشند به علت تأخیر در بلوغ دچار تنش‌های جسمانی می‌شوند و حضور پدر بسیار مهم است.

امید داریم که این کتاب بتواند به شما والدین در حل مشکلات و ارتباطی با پسران کمک کند.

منیره قیصری

نقیسه عباسپور اصفهانی

۱۳۹۴

gheisarimonir@gmail.com

فهرست مطالب

از چهارده سالگی به بعد: مرد شدن.....	۲۷	فصل اول: پسرها چگونه هستند؟.....	۷
جوامع قدیمی چه می کردند؟.....	۲۸	پسرها در معرض خطر هستند.....	۸
کج داستان های واقعی.....	۳۰	خبرهای خوب.....	۹
پذیرفته شدن یک لاکوتا.....	۳۰	☒ کمک عملی.....	۱۰
در دنیای امروز.....	۳۱	خبرهای خوب در مورد پسرها.....	۱۰
کج داستان های واقعی.....	۳۱	و اما علت چیست؟.....	۲۰
استان نت، ایستن و موتورسیکلت.....	۳۱	فصل دوم: سه مرحله رشد از کودکی تا	
کمک گرفتن از دیگران.....	۳۲	نوجوانی.....	۱۲
☒ کمک عملی.....	۳۳	از تولد تا شش سالگی: سال های آرام.....	۱۵
تفاوت پسرها.....	۳۴	تفاوت های جنسیتی.....	۱۶
اگر همه مساوی وجود نداشت چگونه عمل		آموزش دوست داشتن.....	۱۶
کنیم؟.....	۳۴	چه اتفاقی بین مادر و پسر بچه رخ می دهد؟.....	۱۷
تفاوت های جنسیتی.....	۳۵	مهدکودک در سال های اولیه برای پسران	
☒ کمک عملی: شناخت تفاوت ها.....	۳۶	خوب نیست.....	۱۹
☒ کمک عملی: پسران و قدرت سوایی.....	۳۶	☒ خلاصه.....	۱۹
☒ خلاصه.....	۳۸	از شش تا سیزده سالگی: آموختن مرد بودن.....	۱۹
فصل سوم: تستوسترون.....	۳۹	اهمیت مادران هنوز پابرجاست.....	۲۰
چرخه تستوسترون.....	۳۹	☒ خلاصه.....	۲۱
☒ کمک عملی: پسران نوجوان و محرک ها.....	۴۱	☒ کمک عملی.....	۲۲
هر پسر منحصراً به فرد است.....	۴۳	پدران تنها.....	۲۳
چرا پسرها دعوا می کنند و با هم درگیر		پنج نکته لازم برای پدری کردن.....	۲۴
می شوند.....	۴۳	☒ کمک عملی.....	۲۶
پسرها به نظم نیاز دارند.....	۴۴	وقتی پسران قد کوتاه هستند.....	۲۶

ایجاد تعادل مشکل است ۷۳

خلاصه ۷۵

فصل ششم: مادران و پسران ۷۷

سابقه‌ی مادرانه ۷۷

چگونه از نوزاد پسرمان مراقبت کنیم ۷۸

داستان‌های واقعی ۷۹

ره‌آورد یک خویشتن‌بینی خوب ۸۰

داستان‌های واقعی ۸۱

(دبستان) سال‌های تحصیلی ابتدایی ۸۳

یادگیری از طریق پیامدها ۸۷

کمک عملی: پسرها در آشپزخانه ۸۸

سایر رهنمودهای ایمنی ۸۹

تقسیم یک پسر با پدرش ۹۱

داستان‌های واقعی ۹۲

معرفی همسر جدید ۹۳

تساوی جنسیت‌ها ۹۵

جمع‌بندی مطالب ۹۵

فرصت برای صمیمی شدن ۹۸

فصل هفتم: پرورش یک میل جنسی ۹۹

لازمه‌ی یک میل جنسی ۱۰۰

کمک عملی: برای شروع نوجوانی ۱۰۳

و شروع مثبت مرحله جنسی ۱۰۳

بلوغ ۱۰۳

شخصی برای صحبت کردن ۱۰۴

پسرها چه احساسی نسبت به دخترها دارند ۱۰۵

چگونه پسرها بدن‌شان را ساکت می‌کنند ۱۰۷

حفظ چیزهای آشکار و بی‌شبهه ۱۰۸

مهربانی آموختنی است ۱۰۸

جمع‌بندی مطالب ۱۱۱

فصل هشتم: انقلابی در آموزش ۱۱۳

شروع دوره‌ی سنی دیرتر برای پسرها ۱۱۴

مهم‌ترین مسئله ساختار است ۴۵

از چه نظر مرد و زن متفاوت هستند؟ ۴۶

ارتباط بین رابطه‌ی جنسی و خشونت ۴۷

هدایت پسرانی که تمایل جنسی ۴۸

بالایی دارند ۴۹

خلاصه ۴۹

فصل چهارم: پسرها چگونه هستند؟ ۵۱

معجزه‌ی رشد ۵۱

چرا تفاوت وجود دارد؟ ۵۲

چرا آگاهی از موثر مغز حائز اهمیت است؟ ۵۳

کمک عملی: یادگیری ارتباط ۵۳

برقرار کردن ۵۳

خطر: هشیار بودن ۵۶

کمک به رشد مغز ۵۶

کمک عملی: شروع مدرسه: چه پسرمان ۵۷

باید دیرتر به مدرسه بروند ۵۷

آگاه بودن از این که چه زمانی بچه‌ها باید به ۵۷

مدرسه بروند ۵۷

خلاصه ۵۷

کمک عملی: آنچه پسران نیاز دارند ۶۰

فصل پنجم: آن چه که پدران می‌توانند ۶۰

انجام دهند ۶۳

مبارزه برای پدر بودن ۶۴

احیای هنری ناپدید شده ۶۵

کودکان طرز برخورد شما را یاد می‌گیرند ۶۵

کمک عملی: نوروں‌های وارونه ۶۵

کودکان با دیدن رفتار شما دوست داشتن را ۶۶

می‌آموزند ۶۶

کودکان با دیدن رفتار شما احساس کردن را ۶۷

یاد می‌گیرند ۶۷

بازی‌های پرسروصدا: واقعاً چه اتفاقی خواهد ۶۸

افتاد؟ ۶۸

به پسران پیام‌میزیم که به زنان احترام ۷۰

بگذارند ۷۰

کمک عملی: اختلال کمبود پدر ۷۱

۱۳۷	قصص نهم: پسران و ورزش
۱۳۷	بازی کریکت کریسمس
۱۳۸	ورزش‌ها: شمشیر دو لبه
۱۳۹	نکات مثبت ورزشی
۱۳۹	مکانی امن برای ابراز علاقه
۱۳۹	درس‌هایی برای زندگی
۱۴۰	نکات منفی ورزش
۱۴۰	الگوهای منفی و فرهنگ ورزشکارپروری
۱۴۱	کجه داستان‌های واقعی
۱۴۲	دام استعداد
۱۴۳	الگوها چه تأییراتی دارند
۱۴۴	ورزش باعث چه آسیب‌هایی می‌شود؟
۱۴۵	آن را اثبات کنید
۱۴۵	جمع‌بندی مطالب
۱۴۷	فصل دهم: یک چالش اجتماعی
۱۴۸	شکست، بُرد، و متانت
۱۴۹	مدان در محل کار
۱۵۰	شروع کار
۱۵۲	ضمیمه
	نکات تحلیلی در مورد بیش‌فعالی و
۱۵۲	معی‌دات که کان
	چه طوری می‌توان فهمید که کدام مدرسه
۱۵۴	برای پسران مناسب است؟

	مردان بیش‌تری در مدارس، مردان
۱۱۴	مناسب
	مشکلات انضباطی که نیاز به اقدامات
۱۱۵	اصلاحی ما دارد
۱۱۶	تحصیل به همراه فعالیت و انرژی
۱۱۷	مدیر مدرسه، شخصیت مهمی است
	☒ کمک عملی: تجربه‌ی کاتزولد
۱۱۷	(cotswold)
۱۱۸	نتایج
	جایگزین مناسب برای مدارس تک
۱۱۹	جنسیتی
۱۱۹	یادگیری مهارت‌های برور، برای پسران
۱۲۰	کمک به پسران که به میزان است
۱۲۰	کجه داستان‌های واقعی
۱۲۲	زورگویی کردن
۱۲۲	تمجید و تحسین، راه‌حل این مسائل
۱۲۷	شما که هستید، یک دختر؟
۱۲۷	نقش الگوها، الگوهای خوب و بد
۱۲۷	آن چه والدین می‌توانند انجام دهند
	تأثیر الگوسازی بر میزان یادگیری افراد
۱۲۹	چه قدر است
۱۳۲	کجه داستان‌های واقعی
۱۳۴	روان درمانی حرفه‌ای
۱۳۵	والدین آن‌را به وجود می‌آورند
۱۳۶	جمع‌بندی مطالب