

راهنمای مردان برای شناخت زنان: رمزگشایی علمی از آنچه خواسته واقعی زنان است / نویسندگان جان گاتمن... و دیگران / مترجم فاطمه باغستانی.

تهران: نیریز، ۱۳۹۶.

ص: ۲۴۸ مصور.

۹۷۸-۹۶۴-۵۷۲۴-۶۱-۸

فیبا

نویسندگان جان گاتمن، جولی شوارتز گاتمن، داگلاس آبرامز، راشل کارلتون آبرامز.

عنوان اصلی: The man's guide to women: scientifically proven secrets: from the "love lab" about what women really want, 2016.

اسرار دلربایی: (زنان واقعا چه می خواهند؟): اسرار علمی کشف شده در آزمایشگاه عشق درباره آنچه زنان واقعا می خواهند.

روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی / Man-woman relationships --

Psychological aspects

جاذبه جنسی / Sexual attraction

زنان -- روان‌شناسی / Women -- Psychology

گاتمن، جان مردخای، ۱۹۴۲-م. / Gottman, John Mordechai

باغستانی، فاطمه، ۱۳۵۵-، مترجم

۱۳۹۶ ۶۹۲/الف

۱۵۰۳۳۳

۶۹۸۴۸۹۲

راهنمای مردان برای شناخت زنان

نویسندگان: دکتر جان گاتمن

دکتر جولی شوارتز گاتمن

داگلاس آبرامز - راشل کارلتون آبرافز

مترجم: فاطمه باغستانی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نیریز

ناظر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۷۲۴-۶۱-۸

ISBN: 978-964-5724-61-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه مترجم.....
۱۳	مقدمه نویسندگان.....
۱۳	رازهایی برگرفته از لایراتوار عشق.....
۲۱	بخش اول. شناخت یک زن
۲۳	فصل اول.....
۲۳	زن و آقا چه می خواهند؟.....
۴۳	فصل دوم.....
۴۳	مغزی مخصوص خانمها.....
۴۳	هنر شناخت مغز یک زن.....
۵۹	بخش دوم. قرار گذاشتن با یک خانم
۶۱	فصل سوم.....
۶۱	زبان بدنم را بخوان.....
۶۱	شناخت زنان و قدرت جذب.....
۷۵	فصل چهارم.....
۷۵	اولین تأثیر.....
۷۵	بایدها و نبایدهای قرار گذاشتن.....
۸۹	بخش سوم. صمیمیت با یک زن
۹۱	فصل پنجم.....
۹۱	اولین حرکت.....
۹۱	علم فریبندگی.....
۱۰۱	فصل ششم.....
۱۰۱	آیا او به درد رابطه جدی می خورد.....
۱۰۱	کشف حقیقت یک زن.....
۱۱۵	بخش چهارم. عشق ورزی با یک زن
۱۱۷	فصل هفتم.....
۱۱۷	تصویر همه چیز است.....

راهنمای مردان برای شناخت زنان

۱۱۷.....	زنان، چه دیدگاهی به بدن خود دارند.....
۱۲۹.....	فصل هشتم.....
۱۲۹.....	بدن یک زن سرزمین عجایب است.....
۱۲۹.....	یک واحد آناتومی.....
۱۴۱.....	فصل نهم.....
۱۴۱.....	تبدیل شدن به بهترین.....
۱۴۱.....	مرد زندگی او.....
۱۴۱.....	پیش درآمدی بر یک رابطه جنسی پرشور.....
۱۶۳.....	بخش پنجم. زندگی کردن با یک زن
۱۶۵.....	فصل دهم.....
۱۶۵.....	یاد بگیرید چگونه دخترها دعا کنید.....
۱۶۵.....	شناخت زنان و نهادن پایشان.....
۱۸۳.....	فصل یازدهم.....
۱۸۳.....	چرا خریدن یک جفت کفش زنانه این همه طول می کشد؟.....
۱۸۳.....	(درک اهمیت تکاملی حرکات کردن).....
۱۹۳.....	فصل دوازدهم.....
۱۹۳.....	بهترین دوستان تا ابد.....
۱۹۳.....	شناخت زنان و دوستی.....
۲۰۵.....	بخش ششم. دوست داشتن یک زن برای همیشه
۲۰۷.....	فصل سیزدهم.....
۲۰۷.....	آیا او خودش است.....
۲۰۷.....	شناخت زنان و تعهد.....
۲۲۳.....	فصل چهاردهم.....
۲۲۳.....	طبیعت مادری.....
۲۲۳.....	شناخت زنان و فرزندان.....
۲۳۷.....	فصل پانزدهم.....
۲۳۷.....	با هم ماندن.....
۲۳۷.....	عشق ورزیدن به یک زن برای یک عمر زندگی.....

مقدمه مترجم

در طول تاریخ، زن و مرد به عنوان دو جنس مکمل از ناشناخته ترین و مرموزترین پدیده های هستی به شمار رفته اند و می روند. وقتی پای ارتباط و ازدواج به میان می آید، این سرد کمی کمتر می شود. آمار روزافزون طلاق، خیانت، والدین بدسرپرست و مواردی از این دست، نشان از آن دارد که باید زن و مرد و رابطه آن ها را کمی علمی تر شناسایی کرد.

متفکران و جامعه شناسان، طلاق را یکی از آسیب های اجتماعی می دانند و بالا رفتن آن را نشانه بارز اختلال در اصول اخلاقی و به هم خوردن آرامش خانواده و دگرگونی در هنجارهای اجتماعی محسوب می کنند. متأسفانه بسیاری از طلاق ها در هیچ جایی ثبت نمی شوند، زیرا در گردن طلاق عاطفی قرار می گیرند. طلاق پنهان یا عاطفی به معنای زندگی زیر یک سقف بدون همدلی و علاقه متقابل است. این شیوه زندگی اثراتی جبران ناپذیر بر رفتارهای فردی و اجتماعی فرزندان و جامعه پذیری آن ها دارد و تهدیدی بزرگ برای جامعه آینده است. طلاق دلایل زیادی دارد که یکی از شایع ترین آن ها که ابتدا به خیانت منجر می شود جدایی منجر می شود، نداشتن رابطه جنسی صمیمانه و دوسویه است. این مسئله بیشتر به دلیل شناختن تفاوت های زن و مرد و نبود آگاهی از خواسته های طرفین است.

از سویی، ترس از تعهد و جدایی پس از ازدواج باعث بروز پدیده های اجتماعی بسیار جدیدی به نام ازدواج سفید شده است؛ پدیده ای که نه با قوانین و نه با ساختار فرهنگی و اجتماعی جامعه ایرانی تطبیق ندارد.

راه حل چیست؟ تمام روان‌شناسان بر این باور هستند که بالا بردن آگاهی و شناخت جنس مکمل قبل از ازدواج، بهترین روش برای پیشگیری از بروز چنین مشکلاتی است. خوشبختانه در مورد شناخت مردان کتاب‌های زیادی وجود دارد؛ اما زنان به علت پیچیدگی‌های فراوان همیشه جزء اسرار بوده‌اند. به‌طور قطع اگر پسران جوان ما خواسته‌های دختران را بدانند، روحیات آن‌ها را بشناسند، تفاوت‌های ذهنی، کلامی و بدنی خود را با زنان بفهمند، می‌توانند با دایت، سوی زندگی مشترک گام بردارند و در رابطه زناشویی خود عشقی ماندگار را رقم بزنند.

دکتر جان گابن و همسرش، دکتر جولی شوارتز گاتمن، در این کتاب زنان را رمزگشایی می‌دهند و در هر فصل به یکی از جنبه‌های زنانه اشاره کرده‌اند. اگر مرد جوانی در نظر دارید که به آشنایی با یک دختر و ازدواج با او می‌اندیشد، بی‌شک این کتاب نقشه راهی مطمئن برای اوست.

در بخش‌هایی از کتاب به تکرار آکاش شده است که تعهد، ازدواج و احترام به زندگی مشترک و اجتناب از تنوع‌طلبی و خیانت از نظر علمی و طبق تحقیقات اثبات شده به طول عمر مرد و سلامت روانی و جسمی او می‌افزاید.

به شما مادران عزیز توصیه می‌کنم این کتاب را به پسر جوان خود هدیه دهید تا با دیدی باز و نه از روی شیفتگی و بدون سقوط هم بر آینده خویش را انتخاب کند و با کمک این کتاب عشق، صمیمیت و احترام متقابل را در زندگی مشترک خود جاری کند و بتواند شوهری همدل و پدري دلسوز و مسئولیت‌پذیر باشد.

فاطمه باغستانی