

جدول ترکیبات مواد غذایی

ترجمه:

سمیرا ربیعی

(کارشناس ارشد علوم تغذیه)

زیر نظر:

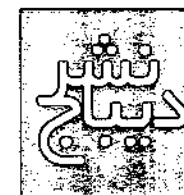
دکتر سید رضا راست منش

دکترای تخصصی علوم تغذیه

(هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

انتشارات خسروی با همکاری نشر دیباج

۱۳۸۹



- سرشناسه : ربیعی، سمیرا، ۱۳۶۳-، گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور : جدول ترکیبات مواد غذایی / [گردآوری و ترجمه] سمیرا ربیعی ؛ زیر نظر رضا راست‌منش.
مشخصات نشر : تهران: خسروی: دیباچ، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری : ۵۰۴ص. : مصور(رنگی)، جدول.
شابک : 978-600-209-006-5
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
یادداشت : واژه‌نامه.
موضوع : مواد غذایی -- ترکیب -- جدول‌ها و نمودارها
موضوع : مواد غذایی -- جدول‌ها و نمودارها
شناسه افزوده : راست‌منش، رضا، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ج ۴ / ۲۸۵۵۱ TX
رده بندی دیویی : ۶۱۳/۲۰۲۱
شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۲۸۳۴۵

عنوان: جدول ترکیبات مواد غذایی
ترجمه: سمیرا ربیعی
زیر نظر: دکتر سید رضا راست منش
ناشر: انتشارات خسروی با همکاری نشر دیباچ
قطع: رحلی
نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۹-۰۰۶-۵
قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

انتشارات خسروی:

خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس، کوچه اسکو، پلاک ۲۳، واحد ۵
تلفن: ۶۶۴۹۰۷۱۹ - ۶۶۴۹۰۷۲۰ - ۶۶۴۹۱۰۲۹ - ۶۶۴۹۱۰۲۹ فاکس: ۶۶۹۵۰۶۴۸

پنجم فورا

کتاب حاضر، کامل ترین جدول ترکیبات مواد غذایی موجود است که بر اساس بانک اطلاعاتی بهترین و رایج ترین نرم افزار تغذیه ای، موسوم به Nutritionist IV که اطلاعات مربوط به بیش از ۲۰ قلم غذایی ایرانی نیز به آن افزوده شده است، ترجمه شده است. این کتاب در پانزده فصل تهیه شده و اقلام غذایی در هر فصل، براساس فهرست الفبایی، مرتب شده اند. در پایان کتاب، به منظور سهولت رهگیری اقلام غذایی و کسب اطمینان از تناظر معادل فارسی با نام انگلیسی هر قلم غذایی، کد ماده‌ی غذایی مورد نظر به همراه نام انگلیسی آن آورده شده است. مطابق روال کتاب های مشابه موجود، محتوی مواد مغذی هر قلم غذایی بر اساس ۱۰۰ گرم از آن ماده محاسبه شده است.

این کتاب با دقت نظر تمام، توسط خانم سمیرا ربیعی، از دانش آموختگان ساعی و پرتلاش رشته ی علوم تغذیه، تهیه شده و امید است که مورد استفاده ی تمامی پژوهشگران، محققین علوم تغذیه، کارشناسان علوم صنایع غذایی در کارخانجات صنعتی و دستداران علم تغذیه واقع شود.

دکتر سید رضا راست منش

دکترای تخصصی علوم تغذیه

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فهرست مطالب

نان و غلات

سبزیجات

میوه جات

لبنیات

گوشت و جانشین ها

آبزیان

حبوبات

دانه ها و مغزها

چربی ها و روغن ها

شیرینی جات

انواع نوشیدنی

ادویه جات و مواد افزودنی

غذاهای آماده

مواد متفرقه

نام انگلیسی اقلام غذایی