

از حج

ته

و

حج

www.ketab.ir

سرشناسه : قربانی، رضا، ۱۳۵۰  
 عنوان و نام پدید آورنده : از هیچ تا همه چیز/مؤلف رضا قربانی  
 مشخصات نشر : تهران، رضا قربانی ۱۳۹۰  
 مشخصات ظاهری : ۱۳۶ ص+یک لوح فشرده  
 شابک : ISBN: 978-964-06-7578-6  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
 موضوع : موفقیت  
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ق ۴ م ۸/۶۳۷BF  
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱  
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۲۵۲۱۰

### مشخصات کتاب

از هیچ تا همه چیز

کتاب+لوح فشرده+فلش کارت

مؤلف: رضا قربانی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۶-۷۵۷۸-۶

شمارگان: ۲۵۰۰ جلد

نویت چاپ: اول

۰۲۶۱-۴۲۳۵۲۲۹

سال چاپ: ۱۳۹۰

## فهرست مطالب

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| ۸   | مقدمه و نحوه استفاده از پکیج  |
| ۱۱  | پیشگفتار                      |
| ۱۸  | منشاء تصمیمات ما              |
| ۲۵  | انتخاب کنید                   |
| ۲۹  | شما مجبورید تغییر کنید        |
| ۳۳  | شانه‌ها و اقبال               |
| ۳۹  | تفکرات پول و ثروت             |
| ۴۵  | ماموریت ما                    |
| ۵۰  | قوانین اولیه موفقیت           |
| ۵۲  | شکر گذاری                     |
| ۵۸  | دست‌رسی به اهداف              |
| ۶۶  | گفتگوهای درونی                |
| ۷۳  | تصمیم‌گیری                    |
| ۸۳  | مدیر باشید                    |
| ۸۸  | امروز، امروز، امروز           |
| ۹۲  | کاهلی و تنبلی                 |
| ۹۷  | رنج و لذت                     |
| ۱۰۳ | معیارهای موفقیت               |
| ۱۰۹ | مراسم تدفین نمیتوانم          |
| ۱۱۲ | بخشید، بخشید، بخشید           |
| ۱۱۴ | برنامه ریزی                   |
| ۱۱۶ | زندگی درس است                 |
| ۱۱۹ | خود را برای موفقیت آماده کنید |
| ۱۲۲ | بیاموزید که بیاموزید          |
| ۱۲۵ | شروع کنید                     |
| ۱۲۹ | کلام آخر                      |

بزرگترین افسوس انسان هنگامی است که می خواهد اما نمی تواند،  
و به یاد می آورد زمانی را که می توانست اما نخواست  
(زرتشت)

## مقدمه و نحوه استفاده از پکیج

بدون تردید این اولین کتابی نیست که در این زمینه مطالعه می کنید، شاید درباره موفقیت کتابهای زیادی مطالعه کرده باشید، اما تاکنون آنچه را که موفقیت نامیده اید به دست نیاورده باشید و یا آنگونه که باید احساس رضایت و برتری را برای شما پدید آورد و قدری جاه طلبی تان را تسکین دهد، پیش نیامده باشد.

حتماً برایتان اتفاق افتاده است که کتابی در این زمینه مطالعه کرده و ضمن مطالعه، چنان انگیزه ای در شما بوجود آمده باشد که تصمیمات بزرگی هم گرفته باشید، اما پس از گذشت چند روز هر چه تلاش می کنید نمی توانید آن انگیزه و انرژی مطلوب را بدست آورید. شاید بارها اندیشیده باشید که چگونه می توان آن انگیزه و انرژی مورد نیاز را در مواقع نیاز بدست آورد.

هدف این کتاب فقط آموزش قوانین موفقیت نیست، بلکه هدف اصلی این مجموعه، حفظ انگیزه، شهامت عمل و انرژی شما در مواقع نیاز است، اما چگونه این امر ممکن خواهد شد؟

یک تصمیم اساسی برای یک برنامه ۲۱ روزه بگیرید. سعی نکنید مطالب کتاب را به صورت فرمول حفظ کنید، فقط تلاش کنید تا قوانین و مطالب را درک کنید.

پس از اتمام کتاب برنامه شما شروع می شود و آنچه را که آموخته اید به کار خواهید بست.

یادتان باشد قبل از پایان کتاب از سایر محتویات این بسته آموزشی به هیچ عنوان استفاده نکنید. و از روی کنجکاوی برنامه خود را خراب نکنید، این پکیج طبق اصولی از روانشناسی ساخته شده است که فقط باید طبق برنامه گام به گام پیش بروید. کمی حوصله داشته باشید. کتاب را تا پایان مطالعه کنید، زمان استفاده از سایر محتویات را در کتاب خواهید خواند. بخصوص فلش کارتها را اصلاً نگاه نکنید.

نتایج تحقیقات و آزمایش های روانشناسی نشان داده که بزرگترین عامل موفقیت، از راه جستجوی درونی میسر خواهد بود.

روشی را که با آن برنامه ۲۱ روزه خود را آغاز می کنید، بسیار قدرتمند و تاثیر گذار است، این روش در مواردی تاثیر گذار و موفقیت آمیز بوده که دستیابی به هدف غیر ممکن به نظر می رسیده است و در متن این کتاب به مواردی از آن اشاره شده است.

شاید در روزهای آغازین، انجام این کارها قدری دشوار باشد و برای شما احساسهای بیگانه ای پدید آورد، اما اهمیت ندهید و صبور باشید، زندگی جدید، احساسات را قدری تغییر می دهد بزودی این حس برایتان لذت بخش خواهد شد.

شما فقط یکبار فرصت زندگی دارید و این هم حق الهی شماست که شاد و خوشبخت زندگی کنید. در راه رسیدن به آرزوی خود، ابزارها و دست آویزها را کوچک بشمارید. تنها دانستن قوانین موفقیت شما را به جایی نمی رساند. ایمان داشته باشید که موفقیت و خوشبختی برای شما هم نوشته شده است، فقط باید آن را جستجو کنید.

سالها پیش، پس از مطالعه صدها جلد کتاب و در جا زدن، تصمیم گرفتم، دانسته های خود را به فعل درآورم و چنین بسته آموزشی را برای خود فراهم آوردم و شروع به استفاده از آن کردم، با استفاده از این روش دانسته های من هر روز در ذهنم تداعی می شد و به آنچه سالها آرزویش را داشتم، دست یافتم. اینک این بسته آموزشی در اختیار شماست.

با تمام وجود آرزومندم که این کتاب و ابزارهای آن چنان انقلابی در زندگی شما برپا کند که سالها آرزوی آن را داشته اید، همانطور که در خود من چنین کرد، اگر این کتاب و ابزارهای آن با شما هم چنین کرد، تجربه های خود را با ما در میان بگذارید تا به امید خدا در چاپهای بعدی از آنها استفاده کنیم.

از خداوند متعال سپاسگزارم که تمامی آنچه را که موجب رشد و خدمتگزاری گردید، در اختیارم گذاشت و از دوستان و یاوران عزیز و خانواده صبورم که جایگاه امروز را مدیون آنها هستم، صمیمانه و فروتنانه متشکرم.

رضا قربانی

بهار ۱۳۹۰

## پیشگفتار

تمامی آرزوهای من همین است، کمی بیش از هیچ، نزدیک  
به همه چیز (بابلو گرودا)

بی شک موفقیت و خوشبختی از آرزوهای هر انسان است.  
اشتیاق دستیابی به موفقیت را از همان دوران کودکی می توان  
دید. اما اشتیاق و اراده دوران کودکی کجا و ما کجا.

دوران خردسالی و اشتیاق های رسیدن به موفقیت بحثی  
جداگانه است و به جرات می توان ادعا کرد که شهامت عمل و  
جسارت را به طور کامل از دست داده ایم و به دنبال جسارت های  
کاذب می گردیم.

اکثر افراد گمان می کنند، علم موفقیت، علمی بسیار پیچیده  
است و برای دست یافتن به آن باید قوانین بسیار پیچیده ای را  
آموخت، اما چنین نیست، در واقع آموختن اصول موفقیت، یعنی  
فراخوانی قدرتها و جسارتهایی که در کودکی و یا نوجوانی از ما  
گرفته و یا گسترش این قدرتها را از ما دریغ کرده اند. و پرداختن به



اینکه چه کسانی در این رسالت کوتاهی کرده اند از بحث ما خارج و بی فایده است.

با اعتقاد به این تفسیر باید قبول کرد که اولین قدم در راه موفقیت بازسازی جسارت و شهامت عمل خودمان است. اجازه دهید بحث خردسالی را رها کنیم و کمی پیش برویم و به زمانی برسیم که آرزوهای ما در آن شکل می گیرد.

### دوران نوجوانی و بلوغ

شما این دوران را گذرانده اید و به راحتی به یاد می آورید. دوران بسیار شیرینی که موفقیت و خوشبختی را حق مسلم خود می دانستیم و در رسیدن به آرزوها بسیاری از اوقات را چنان به خیال پردازی می گذراندیم که گویی به آن رسیده ایم و در حال تجربه آن هستیم. با ایمان، خود را موفق تر و برتر از دیگران تصور می کردیم و هیچ مانعی را در برابر هدفمان تحمل نمی کردیم و تمام ابزارها و افراد پیرامون خود را در رسیدن اهدافمان تسلیم شده تصور می کردیم.

زندگی را سپری و برای بزرگ شدن لحظه شماری می کردیم تا تمامی آرزوهایمان را در آغوش بگیریم.

تو گویی در کودکی حسابی به نام موفقیت افتتاح کرده ایم و منتظریم تا به سن قانونی برسیم و شروع به استفاده از پس اندازمان کنیم. اگر آن دوران را فراموش کرده اید، قدری فکر کنید، حتما خاطرات شیرینی در ذهنتان زنده خواهد شد.

در این جا تقریباً هیچ استثنائی وجود ندارد و این زیبا اندیشی در دوران نوجوانی و جوانی در تمامی افراد به شکلهای گوناگونی وجود دارد.

راستی در اکثر افراد جامعه چه بر سر این آرزوها می آید، در کدامین گوشه از زندگیشان مدفون می شود که نه تنها به سراغشان نمی روند، بلکه از فکر کردن به آنها نیز احساس حماقت می کنند. افراد جامعه بعد از گذراندن این دوران به سه دسته طبقه بندی می شوند:

#### **دسته اول:** (که اکثریت را تشکیل می دهند)

این افراد با راهنمایی کسانی که همیشه احتیاط و بی دغدغه زندگی کردن را توصیه می نمایند، در افکار خود تجدید نظر می کنند و یا همین زیر سؤال بردن آرزوهای خود و تکیه به تجربه های دیگران پی می برند که باید تسلیم سرنوشت شوند و هر کاری را که بتوانند از راه آن هزینه های زندگی را فراهم آورند، می پذیرند. این افراد حتی شروع هم نمی کنند و توقف خود را با جملاتی این چنین توجیه می کنند:

اچنین کارهایی سرمایه می خواهد، اما که شانس نداریم، اگر امکان داشت قبل از من خیلی ها اینکار را انجام می دادند، و یا هزاران توجیه دیگر.

چه تاسف انگیز است اینگونه زندگی، برای فردی که روزی خود را سلطان فلان کار و فلان تجارت تصور می کرد.

### دسته دوم:

کسانی هستند که توصیه های احتیاط آمیز را می شنوند و با وجود آن شروع می کنند، دست به عمل می زنند، خطر می کنند و به سبب بی تجربگی، به مشکلاتی هم بر می خورند و در این هنگام است که دوباره توصیه ها از راه می رسد و این بار کوبنده تر و حق به جانب تر مطرح می شوند.

این افراد، با تجربه یک یا چند شکست عقب نشینی می کنند و فرصت را برای پیوستن به گروه اول غنیمت می شمارند و در کمال تعجب می بینند که حق با توصیه کنندها بوده است. در اینجا نه خبر از مشکلات آنچنانی است و نه مسئولیتی و نه دغدغه درآمد هنگفتی، فقط تنها مشکلش این است که باید از آرزوهای خود چشم پوشی و سعی کنی در زندگی به کمتر از آن چیزی که استحقاق آن را داری قانع باشی، زیاد خرج نکنی، تفریح و مسافرتها لذت بخش را فراموش کنی و بچه هایت طوری تربیت شوند که از تو تقاضاهای بزرگی نکنند.

## دسته سوم:

افرادی هستند که کوهها را جابجا می کنند، به آنچه می گویند عمل می کنند و تا به آرزوهایشان نرسند دست از تلاش بر نمی دارند. آنان مانند کودکی خود می اندیشند و خود را در رسیدن به آنچه در کودکی اراده کرده اند ملزم می دانند. در اصطلاح موفقیت به اینگونه افراد «بیداران» می گویند.

این افراد تلاشی می کنند شکست می خورند و گاهی نا امید می شوند و گاهی هم برای مدت کوتاهی عقب نشینی می کنند. اما هرگز تسلیم نمی شوند، این افراد معتقدند برای رسیدن به هدفشان راهی هست، فقط باید تلاش کنند تا راهشان را بسازند.

اما به راستی چگونه می توان در گروه «بیداران» جای گرفت؟

چگونه می توان ایمان داشت که موفقیت و خوشبختی از آن ما هم هست؟ و چگونه می توان برخلاف توصیه ها، متفاوت بود؟ و چگونه می توان حق خود را از زندگی ای که فقط قرار است یکبار آن را تجربه کنیم بدست آورد؟

آری به راستی هر انسانی می تواند آنچه را که آرزومند است به دست آورد و نه تنها قادر به دست یافتن به موفقیت و خوشبختی است بلکه رسیدن به آرزوها و خواسته ها، برای هر انسانی حقی مسلم است و هیچ کس این حق را از ما سلب نمی کند بجز خود ما. در سفری که پیش رو داریم جواب این چگونه ها را خواهید یافت.

کتاب «از هیچ تا همه چیز» حاصل شرکت در چند سمینار و یا مطالعه چند کتاب موفقیت نیست، این کتاب حاصل ۱۴ سال تجربه در زمینه موفقیت است. حاصل سالها مطالعه زندگی افراد موفق و افراد سرخورده و شکست خورده جامعه است. حاصل از هیچ تا همه چیز است.

شما در این سفر به طور واضح درک خواهید کرد که تمامی مشکلات و موانع دسترسی به خواسته ها، فقط در درون ماست. خوشبختی و یا ناملایمات زندگی، به شیوه کارکرد ذهن ما بستگی دارد، ذهنی که خودمان آنرا برنامه ریزی کرده ایم و همانی را به ما می دهد که قبلا در آنجا کاشته ایم و جالب اینکه همیشه معترض هم هستیم.

پاشنه های کفشان را بالا بکشید و آماده باشید، در این سفر قوانینی را خواهید آموخت که در صورت اجرای آن چنان قدرتمند و