

کتاب

www.vetab.ir

سرشناسه: صیاحی. ز
عنوان و پدیدآورنده: نسل پاک / مولف ز. صیاحی
مشخصات نشر: مشهد، راز توکل، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۶۲ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۹۷-۸۸-۵
موضوع: زناشویی (اسلام)
موضوع: فرزند آوری (اسلام)
رده کنگره: BP ۲۳۰/۱۷
نشانه اثر: ۵ ن / ۲ ج
رده دیویی: ۲۹۷/۷۲۵



انتشارات راز توکل

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۹۷-۸۸-۵

نام کتاب: نسل پاک
مولف: ز. صیاحی
ناشر: انتشارات راز توکل
نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳
قطع: جیبی
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۲۰۰۰ تومان
چاپخانه: انوار

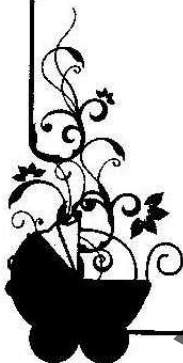
حق چاپ برای مولف محفوظ است.
مشهد مقدس: چهارراه شهدا، کوچه باغ نادری
کنجینه کتاب، تلفن: ۳۲۲۵۳۲۷۶

فهرست

۹		سخن ناشر
۱۱		مقدمه

بخش اول: قبل از بارداری

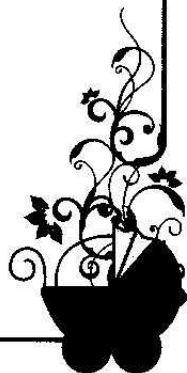
۱۴		تغذیه
۱۶		حفظ سلامتی
۱۸		اوقات مطلوب
۱۹		اوقات مکروه
۲۰		شرایط
۲۱		اعمال



- ۲۲ احوال
- ۲۳ وظایف مرد
- ۲۴ وظایف زن
- ۲۵ دعا جهت طلب فرزند

بخش دوم: دوران بارداری

- ۲۹ مواد غذایی مفید
- ۳۱ مواد غذایی مضر
- ۳۳ ناشتا میل شود
- ۳۴ پوشش



۳۵		اعمال توصیه شده
۳۶		اعمال نهی شده
۳۸		مقاربت
۳۹		کار و فعالیت
۴۰		خواب و استراحت
۴۱		عبادت
۴۲		چند توصیه به آقایان
۴۳		بهداشت و نظافت
۴۵		مراجعه به پزشک
۴۶		پیشگیری و درمان



بخش سوم : پس از بارداری

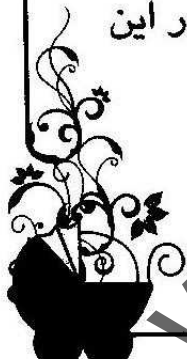
- ۵۱ علائم زایمان
۵۲ قبل از زایمان
۵۳ وضع حمل
۵۴ پس از زایمان
۵۶ شیردهی
۵۷ مراقبت از پستانها
۵۸ زیاد شدن شیر مادر
۵۹ پس از تولد
۶۰ مراقبت از نوزاد
۶۳ منابع



سخن ناشر

نسل پاک با تقسیم بندی جدید و منسجم که بر گرفته از روایات می باشد، با هدف مطالعه سریع تر و کاربرد آسان تر، نکاتی جامع و کاربردی را در موضوع فرزند آوری بیان نموده است. شما هم می توانید با آگاهی بخشیدن به دیگران در این کار خیر سهم باشید.

انتشارات



مقدمه

یکی از بزرگترین آرزوهای هر زن و مردی بعد از تشکیل زندگی ، داشتن فرزندی سالم و صالح است که برای رسیدن به این آرزو می بایست به نکاتی که توسط ائمه اطهار علیهم السلام و اهل فن در این زمینه وارد شده است، دقت لازم را بنمائیم و برای هدایت آنان به سوی کمال و نیکبختی تلاش لازم را مبذول داریم .

اما باید توجه داشت ، فقط خداوند است که هرکس را بخواهد هدایت کرده و خیر دنیا و آخرت را روزی او می کند ؛ بنابراین باید از افراط و تفریط پرهیز نموده و علاوه بر انجام امور توصیه شده ، اثر آن را از خداوند خواسته و برای سعادت فرزندانمان دعا کنیم .

