



فوریات های پزشکی

تألیف: بابک کاظمی

سرشناسه	: کتابخانه، پایگاه ۱۴۱۹-
شابک	: 978-600-6090-84-9
مشخصات نشر	: تهران: بایسته پویش، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۲۴۶ ص
یادداشت	: فهرستبوسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nliai.ir قابل
فهرست نویسی	: دسترسی است
کتابشناسی ملی	: ۲۸۱۰۲۲۱ : فیای مختصر

مؤسسه انتشارات برآیند پویش

نام کتاب: فوریت های پزشکی

مؤلف: جابک کافلمی

ناشر: برآیندپویش

تاریخ چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: چاپ و نشر

چاپ: چهارم

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۸۲-۶۰۰۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش:

پویش: میدان انقلاب-عباس اوردیهشت-بین بست توحید-پلاک ۱ طبقه ۶۶۴۸۵۴۱۴ - ۶۶۹۶۸۴۶۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

هر گونه تقلید و استفاده از این اثر به هر شکل بدون اجازه کتبی از ناشر ممنوع می باشد.

مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار و امور اجتماعی

یکی از نشانه های بارز توسعه پایدار در هر کشور ایجاد فرهنگی است که در آن رعایت دقیق اصول ایمنی و بهداشت کار همچون یک ارزش اجتماعی در کلیه سطوح جامعه مورد توجه قرار گیرد. حفظ و صیانت از نیروی انسانی و نیز استفاده درست از منابع مادی و معنوی کشور از دیگر جنبه هایی است که در این راستا تعریف می شود. بی شک دستیابی به چنین هدفی نیازمند رشد همه جانبه علمی و فرهنگی در زمینه ایمنی و بهداشت کار است که چاپ و نشر متون کتاب های تخصصی در این زمینه یکی از راهکارهای مؤثر در بستر سازی مناسب در این خصوص است. مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار وزارت کار و امور اجتماعی در سال ۱۳۴۸ هجری خورشیدی با هدف تأمین سلامت نیروی انسانی شاغل در واحدهای صنعتی، تولیدی، خدماتی، کشاورزی و معدنی کشور تأسیس و از آن زمان تاکنون به عنوان مرکز تخصصی ایمنی و بهداشت کار در سطح کشور نقش مؤثری در زمینه سازی برای ارتقای دانش و فرهنگ ایمنی و بهداشت کار در کشور ایفا نموده است.

کتاب حاضر یکی از مجموعه کتاب های تخصصی انتشار یافته مورد تأیید در زمینه ایمنی و بهداشت کار بوده که بدینوسیله از نویسنده آن تقدیر می شود.

امید می رود مطالعه این کتاب نقش مؤثری در راستای ارتقای دانش و فرهنگ ایمنی و بهداشت کار در سطح کشور اسلامی ایفا نماید.

علی میریان

رئیس مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	فهرست مطالب
۷	فهرست تصاویر
۹	سرآغاز
۱۹	فصل اول - بیماری های حرفه ای
۲۰	هدفهای درسی و آموزشی
۲۱	مقدمه
۲۲	۱- ارزش و اهمیت سلامتی
۲۶	۲- مشخصات بیماری های حرفه ای
۲۸	۳- بیماری های حرفه ای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی
۳۰	۴- بیماری های حرفه ای ناشی از عوامل زیان آور شیمیایی
۳۱	۵- بیماری های حرفه ای ناشی از عوامل زیان آور زیست شناسی (بیولوژیکی)
۳۵	۶- بیماری های حرفه ای ناشی از عوامل زیان آور مکانیکی و ارگونومیکی
۳۶	۷- بیماری های حرفه ای ناشی از عوامل زیان آور روانی
۳۹	خلاصه فصل اول
۴۱	سؤالات فصل اول
۴۳	فصل دوم - بهداشت کار
۴۴	هدف های درسی و آموزشی
۴۵	مقدمه
۴۶	۱- اهمیت و ضرورت بهداشت کار
۵۲	۲- کنترل عوامل زیان آور محیط کار

۵۸.....	۳- نوبت کاری و اثرات مخرب آن
۶۰.....	۴- ارگونومی (مهندسی عوامل و ملاحظات انسانی)
۷۱.....	۵- خستگی
۷۵.....	۶- زیاده و خطرات بهداشتی آن
۸۱.....	خلاصه فصل دوم
۸۳.....	سؤالات فصل دوم
۸۵.....	فصل سوم- شرایط محیط کار
۸۶.....	هدف های درسی و آموزشی
۸۷.....	مقدمه
۸۸.....	۱- ارتباط حقوق و دستمزد با شرایط محیط کار
۹۱.....	۲- جا و مکان، وسایل و تجهیزات
۹۵.....	۳- نور و روشنایی
۱۰۱.....	۴- رنگ و تزئینات
۱۰۷.....	۵- تهویه
۱۱۱.....	۶- سروصدا و آلودگی های صوتی
۱۲۱.....	خلاصه فصل سوم
۱۲۳.....	سؤالات فصل سوم
۱۲۳.....	فصل چهارم- آتش سوزی
۱۲۶.....	هدف های درسی و آموزشی
۱۲۷.....	مقدمه
۱۲۹.....	۱- آشنایی با تعاریف و مفاهیم
۱۳۱.....	۲- علل ایجاد آتش سوزی

۱۳۴.....	۳- خاموش کردن آتش و مبارزه با آتش سوزی
۱۳۹.....	۴- تدابیر و روش های پیشگیری از آتش سوزی
۱۴۹.....	۵- آشنایی با خاموش کننده ها (کپسول های آتش نشانی)
۱۵۶.....	۶- نکاتی پیرامون آتش سوزی و خاموش کردن آتش
۱۶۲.....	خلاصه فصل چهارم
۱۶۵.....	سؤالات فصل چهارم
۱۶۷.....	فصل پنجم- نکات خاص بهداشت کار در هتل ها، رستوران ها و آشپزخانه ها
۱۶۸.....	هدف های درسی و آموزشی
۱۶۹.....	مقدمه
۱۷۱.....	۱- گرما و اختلالات ناشی از آن
۱۸۱.....	۲- تدابیر، تسهیلات و سرویس های رفاهی و بهداشتی
۱۹۲.....	۳- حوادث کاری
۲۰۱.....	خلاصه فصل پنجم
۲۰۳.....	سؤالات فصل پنجم
۲۰۵.....	فصل ششم- فوریت های پزشکی، کمک های اولیه و امدادرسانی
۲۰۶.....	هدف های درسی و آموزشی
۲۰۷.....	مقدمه
۲۰۹.....	۱- اصول کمک های اولیه
۲۱۴.....	۲- سوختگی
۲۲۴.....	۳- مسمومیت
۲۲۹.....	۴- گرمزدگی
۲۳۹.....	۵- برق گرفتگی

خلاصه فصل ششم ۲۴۴

سؤالات فصل ششم ۲۴۶

www.ketab.ir

فهرست تصاویر

صفحه	عنوان
۵۵.....	تصویر شماره ۲/۱- فرم معاینات قبل از استخدام
۵۷.....	تصویر شماره ۲/۲- فرم معاینات دوره ای
۷۰.....	تصویر شماره ۲/۳- طریقه پر داشتن بار
۷۱.....	تصویر شماره ۲/۴- نکات ایمنی در حمل بار
۷۲.....	تصویر شماره ۲/۵- روش غلط و صحیح حمل کالا با چرخ دستی
۱۳۵.....	تصویر شماره ۴/۱- مثلث آتش
۱۴۱.....	تصویر شماره ۴/۲- چند نمونه فکتور (آشکارساز) حساس به دود و آتش
۱۵۲.....	تصویر شماره ۴/۳- اثرات خاموش کننده ها در آتش سوزی ها
۱۵۹.....	تصویر شماره ۴/۵- سه عاملی که وجود آنها به طور همزمان ..
۲۱۷.....	تصویر شماره ۶/۱- عمق سوختگی ها
۲۳۸.....	تصویر شماره ۶/۲- اورژانس های گرمادگی
۲۴۰.....	تصویر شماره ۶/۳- ایمنی و حفاظت در مقابل برق گرفتگی

به نام خدا

سرآغاز

انسان سالم محور توسعه پایدار است.

انسان از بدو تولد تا واپسین دم حیات در معرض آسیب ها و خطرهای مختلف قرار دارد که به او ضرر و ضایعات^۱ وارد می کنند و در واقع وضعیت ها و منابع بالقوه ضرر و زیان همواره در کمین او هستند و دشمن شماره یک او به شمار می روند. خطر یا عامل زیان آور^۲ هر گونه موقعیت یا منبع بالقوه ایجاد زیان و ضرر به شکل جراحات انسانی یا بیماری، صدمه به اموال و تجهیزات، صدمه به محیط کار و محیط زیست یا ترکیبی از آن هاست (به طور کلی جانی و مالی).

اصولاً با دید علمی و منطقی، خطرات یا عوامل زیان آور در محیط های کاری به دو شکل ظاهر می شوند:

۱- خطرات بهداشتی عوامل زیان آور موجود در محیط کار، که سلامتی کارکنان را تهدید می کنند و ممکن است آن ها را به بیماری^۳ دچار کنند؛ مانند سروکار داشتن با میکروب ها، مواد شیمیایی خطرناک، آلودگی های صوتی، نور نامناسب و ...

۲- خطرات ایمنی عوامل زیان آور، که خطرانی هستند که به کمک یک محرک می توانند حادثه^۴ ایجاد نمایند. و حادثه، رویداد پیش بینی نشده، غیر منتظره و غیر مترقبه ای است که منجر به ضرر و ضایعات می گردد؛ مانند: برق گرفتگی، سوختگی، سقوط از ارتفاعات، خفگی و ...

۱- loss

۲- hazard

۳- illness

۴- accident