

نقش پروبیوتیک‌ها در سلامتی و بیماری‌ها

نویسندگان:

سید علی مصطفوی

دانشجوی PhD تغذیه

پژوهشگر مرکز تحقیقات روانپزشکی بیمارستان روزبه، دانشگاه علوم پزشکی تهران

الهام رنجبر

کارشناس ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ندا قاسمی نژاد

کارشناس ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر محمد جواد حسین زاده

پزشک و متخصص تغذیه

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



۱۳۹۴

عنوان و نام پدیدآور	:	نقش پروبیوتیک‌ها در سلامتی و بیماری‌ها
مشخصات نشر	:	تهران : میرماه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۱۷۸-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	:	نویسندگان: سیدعلی مصطفوی، الهام رنجبر، ندا قاسمی‌نژاد، محمدجواد حسین‌زاده.
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۶۷-۱۸۴؛ همچنین به صورت زیرنویس.
شناسه افزوده	:	مصطفوی، علی، ۱۳۶۱ - / مترجم
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۸۳۰۰۶۰



نقش پروبیوتیک‌ها در سلامتی و بیماری‌ها

نویسندگان: سید علی مصطفوی، الهام رنجبر، ندا قاسمی نژاد، دکتر محمد جواد حسین زاده

ناشر: میرماه

طراح جلد: مهدیه ناظم زاده

لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جویند

مصحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۴

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۹۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۳۳ - ۱۷۸ - ۵

تمام حقوق این اثر برای نویسنده و ناشر محفوظ است.

تهران، تهریش، درآشپه، کوی مرتضی عباسی، شماره ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۳۹۰۱ - ۲۲۷۱۹۵۳۳ فاکس: ۲۳۷۲۲۹۰۳

info@mirmah.com

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات اثرات پروبیوتیک ها در سلامت و بیماری	۱۳
فصل دوم: نقش پروبیوتیک ها در دستگاه گوارش	۲۲
فیزیولوژی طبیعی دستگاه گوارش	۲۲
فیزیولوژی ترشح معده	۲۲
دفاع مخاطی معده و دئودنوم:	۲۵
پاتوفیزیولوژی بیماری زخم پپتیک (PUD)	۲۹
پاتوفیزیولوژی زخم های دئودنوم	۲۹
پاتوفیزیولوژی زخم های معده	۳۰
هلیکوباکتری پیلوری و اختلالات اسید - پepsin	۳۱
باکتری	۳۱
اپیدمیولوژی	۳۲
درمان دارویی زخم پپتیک	۳۳
درمان عفونت ناشی از H.Pylori با پروبیوتیک ها	۳۴
مکانیسم های عمل پروبیوتیکی	۳۶
عدم تحمل یا سوء هضم لاکتوز	۴۱
جلوگیری و درمان عفونت دهانی و پوسیدگی های دندان	۴۲
فصل سوم: نقش پروبیوتیک ها در پیشگیری و درمان اسهال	۴۵
پاتوفیزیولوژی	۴۶
اسهال مزمن:	۵۱
درمان انواع مختلف اسهال یا استفاده از پروبیوتیک ها	۵۴
پیشگیری و درمان اسهال	۵۴
اسهال ناشی از آنتی بیوتیک درمانی	۵۵
اسهال مرتبط با کلستریدیوم دیفیسل	۵۶

۵۷	اسهال ناشی از تشعشع
۵۷	اسهال مسافرتی
۵۸	اسهال در بیماران تغذیه شونده با لوله
۶۱	فصل چهارم: سندرم روده تحریک پذیر
۶۱	و نقش پروبیوتیک ها در آن
۶۶	پاتوفیزیولوژی
۶۹	درمان بیماری
۷۰	پروبیوتیکها در درمان IBS
۷۳	فصل پنجم: بیماری های التهابی روده
۷۳	و نقش پروبیوتیکها در آن
۷۴	اپیدمیولوژی
۷۴	از عوامل موثر بر بیماری های التهابی مزمن
۷۵	اتیولوژی و پاتوژنز
۷۷	پاتولوژی کولیت اولسراتیو
۷۸	پاتولوژی بیماری کرون
۷۸	تظاهرات خارج روده ای IBD
۷۹	بررسی کیفیت زندگی در IBD
۷۹	درمان دارویی بیماری التهابی روده
۸۰	درمان پروبیوتیکی IBD
۸۳	فصل ششم: دیابت و نقش پروبیوتیک ها در آن
۸۵	اپیدمیولوژی
۸۵	معیارهای تشخیص دیابت شیرین
۸۶	عوامل خطر ساز دیابت شیرین نوع II
۸۷	پاتوژنز

۸۹	عوامل محیطی موثر بر ایجاد دیابت شیرین نوع I
۸۹	پیشگیری از دیابت شیرین نوع I
۸۹	دیابت شیرین نوع II
۹۰	پاتوفیزیولوژی دیابت شیرین نوع II
۹۱	پیشگیری از دیابت شیرین نوع II
۹۱	عوارض مزمن دیابت شیرین
۹۲	عوارض چشمی دیابت شیرین
۹۲	درمان رتینوپاتی دیابتی
۹۳	نفروپاتی دیابتی
۹۳	درمان نفروپاتی دیابتی
۹۴	نوروپاتی
۹۴	درمان نوروپاتی دیابتی
۹۵	ابتلا و مرگ و میر ناشی از عوارض قلبی - عروقی
۹۶	درمان عوارض قلبی - عروقی ناشی از دیابت
۹۶	هایپرتانسیون دیابتی
۹۷	کنترل عفونت‌ها در بیماران دیابتی
۹۸	درمان‌های دارویی دیابت نوع II
۹۸	درمان‌های دارویی غیر خوراکی
۹۸	نقش پروبیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان دیابت
۱۰۵	فصل هفتم: هیپرکلسترولمی و نقش پروبیوتیک‌ها در آن
۱۰۶	علل هیپرلیپیدمی
۱۰۶	اختلال چربی ثانویه
۱۰۷	کلسترول تام
۱۰۸	تری گلیسرید تام

۱۰۸	کلسترول
۱۰۹	ارزیابی
۱۱۲	استراتژی‌های درمانی و پیشگیری
۱۱۴	استراتژی درمانی در هیپرتری گلیسریدمی
۱۱۴	اصول درمان تغذیه ای
۱۱۵	درمان کلسترول بالا
۱۱۸	تغییرات درمانی در شیوه زندگی
۱۱۹	کلسترول رژیم غذایی
۱۲۰	فیبر غذایی
۱۲۲	پروتئین سویا
۱۲۳	سیر
۱۲۴	کلسیم
۱۲۴	آنتی اکسیدانها
۱۲۵	فولیک اسید، ویتامین B6 و ویتامین B12
۱۲۶	جایگزین‌های چربی
۱۲۷	فرم‌های شدید اختلالات چربی
۱۲۷	درمان دارویی
۱۲۹	فرآورده‌های اسیدفیبریک
۱۳۰	مهارکننده‌های آنزیم احیاء کننده HMG-COA
۱۳۰	درمان جایگزینی استروژن
۱۳۱	مکمل روغن ماهی
۱۳۱	نقش پروبیوتیکها در کنترل هیپرکلسترولمی
۱۳۹	فصل هشتم: پر فشاری خون
۱۳۹	و نقش پروبیوتیکها در آن

۱۴۰	پرفشاری خون:
۱۴۱	طبقه بندی فشار خون
۱۴۲	انواع هیپرتانسیون
۱۴۴	ریسک فاکتورهای هیپرتانسیون
۱۵۲	رژیم DASH
۱۵۳	نقش پروبیوتیکها در کنترل فشارخون
۱۵۵	پروبیوتیکها- تنظیم رنین- تنظیم فشارخون:
۱۶۰	فیتواستروژن ها و پروبیوتیکها
۱۶۷	منابع

فهرست جدول ها

- جدول شماره ۱ - عامل های خطر ساز عمده که بر هدف LDL تأثیر می گذارند
۱۱۳
- جدول ۲-۹ : سطوح کلسترول LDL هدف در درمان رژیمی ۱۱۶
- جدول ۶ ترکیب مواد غذایی پرهیزانه TLC ۱۱۸
- جدول شماره ۴ - مقدار فیبر محلول یا ماده غذایی حاوی فیبر محلول که جهت
کاهش چربی خون باید در رژیم غذایی وجود داشته باشد. ۱۲۱

www.ketab.ir

فهرست شکل ها

- شکل ۱- یک مدل از چگونگی پایش، ارزیابی و اقدامات لازم در هر مرحله از
تغییرات درمانی در شیوه زندگی ۱۱۷

www.ketab.ir