

بسم الله الرحمن الرحيم

آموزش گام به گام بازیابی اطلاعات

مؤلفان:

ابوالفضل طاهریان ریزی

آرزو خسروپور

انتشارات طاهریان

طاهریان ریزی، ابوالفضل، ۱۳۵۴ -

آموزش گام به گام بازیابی اطلاعات/ مؤلفان ابوالفضل طاهریان ریزی.

آرزو خسروپور-- تهران : طاهریان ۱۳۸۵.

۲۳۲ص: مصور.

ISBN:964-8406-37-5 ریال ۳۰۰۰۰

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. بازیابی اطلاعات -- راهنمای آموزشی. الف. خسروپور. آرزو. ۱۳۵۶

۰. ب. عنوان. ج. عنوان: بازیابی اطلاعات.

۰۲۵/۵۲۴

ZA ۳۰۷۵/اط۲۸

م۸۵-۴۹۲

کتابخانه ملی ایران



انتشارات طاهریان

آموزش گام به گام بازیابی اطلاعات



● مؤلفان: ابوالفضل طاهریان ریزی - آرزو خسروپور

● سبک آموزش: گام به گام و کاملاً تصویری ● ناشر: انتشارات طاهریان ● نوبت چاپ: اول

● تیراژ: ۳۰۰۰ جلد ● لیتوگرافی: باران ● چاپخانه: چاپ پژمان ● حروفچینی و طراحی: طاهریان

● طرح جلد: آرزو خسروپور ● قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال ● ناظر فنی چاپ: حمید کاظمی

شابک: ۹۶۴-۸۴۰۶-۳۷-۵

آدرس انتشارات: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۲۳۴، طبقه چهارم.

واحد ۱۱، تلفن: ۰۹۱۲۳۸۷۶۱-۸۷-۶۶۴۹۲۷۳۳

مرکز پخش: کتاب آوا تلفن: ۰۹۱۲۲۲۸۴۷۰۰-۶۶۴۸۴۸۵۸-۶۶۹۵۸۷۹۹

هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات، طرح جلد و عنوان مجموعه این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.

متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

تقدیم به همه جوانان ایران

مقدمه،

آیا برای شما پیش آمده که اطلاعات مهمی را در دنیای کامپیوتر از دست داده باشید؟ آیا تا به حال تجربه تلخ حذف اطلاعات از روی CD ها را داشته اید؟ آیا تا به حال عکس هایی را از روی دوربین دیجیتالتان به اشتباه پاک کرده اید؟ آیا اطلاعات فلاپی دیسک شما به یک ویروس مخرب آلوده شده است؟
نگویید نه، چون می دانیم که حتماً یکی از این تجربه های تلخ را داشته اید.

یکی از بزرگترین دغدغه های انسان عصر کامپیوتر حذف اطلاعات و پاک شدن آنها می باشد.
ما می خواهیم ضریب اطمینان شما را بالا برده و به رویایی که تا چند لحظه پیش غیر ممکن به نظر می رسید را جامه عمل بپوشانیم. ما در این کتاب قصد داریم با روشی کاملاً تصویری و گام به گام به بررسی روش های مختلف بازیابی اطلاعات بپردازیم و در این راه هیچ محدودیتی نگذاشته ایم و اصل را بر این قرار داده ایم که اطلاعات در هر حد هر چند کوچک با ارزش است. بنابر این روش های بازیابی انواع ابزارهای ذخیره سازی را بررسی کرده و علاوه بر این، ابزارهای کارآمدی را برای حفاظت از اطلاعات را به شما معرفی می کنیم.

در تألیف و نگارش این کتاب سعی گردیده کاربران بتوانند در حداقل زمان، حداکثر اطلاعات حذف شده را بازیابی کنند. امیدواریم به کاستی های آن به دیده اغماض بنگرید و ما را در ادامه راه یاری دهید. منتظر پیشنهادات سازنده شما در آدرس taherian52@gmail.com هستیم.

در پایان لازم می دانیم از همکاری صمیمانه مسئولان محترم بخش کتاب آوا (آقایان حمید کاظمی و کاوه صدیقی) و همه کسانی که ما را در به ثمر رسیدن این کتاب یاری داده اند تشکر و قدردانی کنیم.
پربارترین لحظات، محکم ترین گام ها و شادترین اوقات را هنگام بازیابی اطلاعات برای شما آرزو مندیم.

پایدار باشید
طاہریان - خسروپور

مفاهیم مربوط به اطلاعات

- گام ۱، دنیای اطلاعات ۱۴
- گام ۲، کامپیوتر مهمترین ابزار مولّد اطلاعات ۱۶
- گام ۳، واحدهای اندازه گیری اطلاعات ۱۸
- گام ۴، اجزای مولّد اطلاعات ۲۰
- گام ۵، روش های مختلف انتشار اطلاعات ۲۲

ابزارهای مختلف ذخیره سازی و آرایه اطلاعات

- گام ۱، آشنایی با هاردهیسک ۲۶
- گام ۲، آشنایی با فلاپی دیسک ها ۲۸
- گام ۳، آشنایی با CD ها ۳۰
- گام ۴، آشنایی با DVD ۳۲
- گام ۵، ابزارهای ذخیره سازی مبتنی بر USB ۳۴



عوامل مخرب اطلاعات

- گام ۱۱، عوامل تأثیر گذار سخت افزاری..... ۳۸
- گام ۱۲، چگونه اطلاعات خود را بیمه کنیم؟..... ۴۰
- گام ۱۳، ویروس های کامپیوتری..... ۴۴
- گام ۱۴، ویروس های کامپیوتری (قسمت دوم)..... ۴۴
- گام ۱۵، چگونه با ویروس ها مقابله کنیم؟..... ۴۶
- گام ۱۶، آشنایی با هکرها..... ۴۸

بازیابی اطلاعات هارد دیسک

- گام ۱۷، بازیابی اطلاعات از طریق امکانات ویندوز..... ۵۲
- گام ۱۸، آشنایی با برنامه Search and Recovery..... ۵۴
- گام ۱۹، آشنایی با برنامه Search and Recovery (قسمت دوم)..... ۵۶
- گام ۲۰، بازیابی پیشرفته اطلاعات..... ۵۸
- گام ۲۱، بازیابی پیشرفته اطلاعات (قسمت دوم)..... ۶۰
- گام ۲۲، آشنایی با برنامه Active @ UNSELET..... ۶۲
- گام ۲۳، بازیابی پیشرفته توسط برنامه Active @ UNSELET..... ۶۴
- گام ۲۴، پشتیبان گیری اطلاعات..... ۶۶
- گام ۲۵، استفاده از اطلاعات پشتیبان گیری شده..... ۶۸
- گام ۲۶، آشنایی با برنامه Recovery My Files..... ۷۰
- گام ۲۷، آشنایی با برنامه Recovery My Files (قسمت دوم)..... ۷۲
- گام ۲۸، آشنایی با برنامه Recover4 all Professional..... ۷۴
- گام ۲۹، آشنایی با برنامه Easy Recovery Pro..... ۷۶
- گام ۳۰، آشنایی با برنامه Easy Recovery Pro (قسمت دوم)..... ۷۸



ABEXO
Windows System Utilities

Defragmenter Pro

بازیابی اطلاعات هارد دیسک به زبان دیگر

- گام ۳۱، آشنایی با برنامه File Recovery Angle ۸۲
- گام ۳۲، آشنایی با برنامه File Recovery Angle (قسمت دوم) ۸۴
- گام ۳۳، آشنایی با برنامه Get Data Back ۸۶
- گام ۳۴، آشنایی با برنامه Get Data Back (قسمت دوم) ۸۸
- گام ۳۵، آشنایی با برنامه Get Data Back (قسمت سوم) ۹۰
- گام ۳۶، آشنایی با برنامه Defragmenter Pro ۹۲

بهینه سازی هارد دیسک به وسیله برنامه

Norton Partition Magic

- گام ۳۷، آشنایی با برنامه Norton Partition Magic ۹۶
- گام ۳۸، آشنایی با برنامه Norton Partition Magic (قسمت دوم) ۹۸

er4all Professional
n 2.18



بازیابی اطلاعات CD و DVD

- گام ۳۹، آشنایی با برنامه Iso Buster..... ۱۰۴
- گام ۴۰، بازیابی اطلاعات CD ها و DVD های خشن دار..... ۱۰۵
- گام ۴۱، بازیابی اطلاعات قبلی یک CD..... ۱۰۶
- گام ۴۲، بازیابی اطلاعات از CD های سوخته..... ۱۰۸
- گام ۴۳، بازیابی اطلاعات از CD های غیر قابل کپی..... ۱۱۰
- گام ۴۴، بازیابی فیزیکی CD های خشن دار..... ۱۱۲



بازیابی عکس های دوربین های دیجیتال

- گام ۴۵، معرفی برنامه Photo One Recovery..... ۱۱۱
- گام ۴۶، بازیابی عکس های دوربین دیجیتال..... ۱۱۸
- گام ۴۷، بازیابی عکس های دوربین دیجیتال (قسمت دوم)..... ۱۲۰
- گام ۴۸، Image گرفتن از محتویات دوربین..... ۱۲۲
- گام ۴۹، استفاده از عکس های Image شده..... ۱۲۴
- گام ۵۰، آشنایی با برنامه Photo Recovery..... ۱۲۶
- گام ۵۱، بازیابی تصاویر با برنامه Photo Recovery..... ۱۲۸
- گام ۵۲، آشنایی با برنامه Recovery My Photos..... ۱۳۰
- گام ۵۳، آشنایی با برنامه Recovery My Photos (قسمت دوم)..... ۱۳۲

بازیابی فایل های ویروسی شده

- گام ۵۴، آشنایی با ضد ویروس Norton..... ۱۳۶
- گام ۵۵، بازیابی اطلاعات ویروسی توسط Norton..... ۱۳۸
- گام ۵۶، بازیابی اطلاعات ویروسی توسط Norton (قسمت دوم)..... ۱۴۰
- گام ۵۷، بالا بردن قدرت تدافعی برنامه ضد ویروس Norton..... ۱۴۲
- گام ۵۸، ویروس زدایی اطلاعات بر اساس یک زمان بندی خاص..... ۱۴۴
- گام ۵۹، آشنایی با ضد ویروس Panda..... ۱۴۶
- گام ۶۰، بازیابی اطلاعات ویروسی توسط Panda..... ۱۴۸
- گام ۶۱، بازیابی اطلاعات ویروسی توسط Panda..... ۱۵۰
- گام ۶۲، اعمال تنظیمات بیشتر بر ضد ویروس Panda..... ۱۵۲

بازیابی اطلاعات از روی فلاپی دیسک

- گام ۱۳، آشنایی با برنامه Active Floppy Recovery..... ۱۵۶
- گام ۱۴، بازیابی اطلاعات به وسیله Active Floppy Recovery..... ۱۵۸
- گام ۱۵، تهیه نسخه پشتیبان به وسیله Active@FloppyRecovery..... ۱۶۰
- گام ۱۶، استفاده از Image تهیه شده..... ۱۶۲
- گام ۱۷، Image گیری از محتویات فلاپی دیسک به وسیله Floppy Image..... ۱۶۴
- گام ۱۸، معرفی یک برنامه نقلی جهت رفع بد سکتور فلاپی دیسک..... ۱۶۶



حفاظت از اطلاعات کامپیوتر

- گام ۶۹. حذف اطلاعات به وسیله برنامه SecureFile..... ۱۷۰
- گام ۷۰. آشنایی با برنامه Privacy Erase Pro..... ۱۷۲
- گام ۷۱. حذف اطلاعات به وسیله برنامه Privacy Erase Pro..... ۱۷۴
- گام ۷۲. حذف اطلاعات به وسیله برنامه Privacy Erase Pro (قسمت دوم)..... ۱۷۶
- گام ۷۳. حفاظت از اطلاعات کامپیوتر به وسیله برنامه PC Security..... ۱۷۸
- گام ۷۴. قفل گذاری روی فایل به وسیله برنامه PC Security..... ۱۸۰
- گام ۷۵. قفل گذاری روی پنجره ها به وسیله برنامه PC Security..... ۱۸۲
- گام ۷۶. قفل گذاری روی برنامه ها به وسیله برنامه PC Security..... ۱۸۴
- گام ۷۷. قفل گذاری پوشه و درایوی از کامپیوتر به وسیله برنامه PC Security..... ۱۸۶
- گام ۷۸. قفل گذاری اتصال به اینترنت به وسیله برنامه PC Security..... ۱۸۸
- گام ۷۹. قفل کردن سیستم بر اساس یک برنامه خاص..... ۱۹۰
- گام ۸۰. پیدا کردن افراد نفوذگر به وسیله برنامه PC Security..... ۱۹۲
- گام ۸۱. محدودسازی استفاده کاربران به وسیله برنامه PC Security..... ۱۹۴
- گام ۸۲. تنظیم دسترسی کاربران به برنامه های..... ۱۹۶



بهینه سازی سیستم عامل ویندوز

- گام ۸۳. آشنایی با برنامه Tune Up..... ۲۰۰
- گام ۸۴. سفارشی کردن محیط کاری ویندوز به وسیله Tune Up..... ۲۰۲
- گام ۸۵. سفارشی کردن محیط کاری ویندوز به وسیله Tune Up (قسمت دوم)..... ۲۰۴
- گام ۸۶. پاکسازی فایل های اضافی توسط Tune Up..... ۲۰۶
- گام ۸۷. پاکسازی و ترمیم فایل های اضافی رجیستری توسط Tune Up..... ۲۰۸
- گام ۸۸. بهینه سازی و بهبود کارایی سیستم به وسیله Tune Up..... ۲۱۰
- گام ۸۹. بهینه سازی و بهبود کارایی سیستم به وسیله Tune Up (قسمت دوم)..... ۲۱۲
- گام ۹۰. بالا بردن سرعت سیستم به وسیله Ram Cleaner..... ۲۱۴
- گام ۹۱. اشکال یابی و اشکال زدایی سیستم عامل به وسیله Tune Up..... ۲۱۶
- گام ۹۲. گوش دادن به نصایح Tune Up..... ۲۱۸
- گام ۹۳. بالا بردن سرعت اینترنت به وسیله Tune Up..... ۲۲۰
- گام ۹۴. کنترل برنامه های فعال جاری کامپیوتر به وسیله Tune Up..... ۲۲۲
- گام ۹۵. جستجو و ویرایش رجیستری به وسیله Tune Up..... ۲۲۴
- گام ۹۶. مدیریت نصب برنامه ها به وسیله Tune Up..... ۲۲۵
- گام ۹۷. غیر قابل بازیابی کردن اطلاعات به وسیله Tune Up..... ۲۲۶
- گام ۹۸. بازیابی اطلاعات پاک شده توسط Tune Up..... ۲۲۸
- گام ۹۹. پشتیبان گیری به وسیله Active True Image..... ۲۳۰
- گام ۱۰۰. پشتیبان گیری به وسیله Active True Image (قسمت دوم)..... ۲۳۲