

پزشکی خانواده راکل

(فصل‌های ۲۰، ۲۵ و ۲۶)

مامایی، ژنیکولوژی و روش‌های جلوگیری از بارداری

مترجمین:

دکتر سارا بهرام‌زاده

متخصص زنان و زایمان

دکتر ازیلا نجدی

متخصص زنان، رایمان

فلوشیپ نابری و IVF

استادیار دانشگاه اراک

با مقدمه:

دکتر مرضیه نجومی

متخصص پزشکی اجتماعی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

بهار ۱۳۹۶

سرشناسه

رکل، رابرت

Rakel, Robert E

عنوان و نام پدیدآور

: پزشکی خانواده راکل (فصل‌های ۲۰، ۲۵ و ۲۶): مامایی، ژنیکولوژی و روش‌های جلوگیری از بارداری / [رابرت رکل، دیوید رکل]: مترجمین سارا بهرام‌زاده، نازیلا نجدی؛ با مقدمه مرضیه نجومی.

مشخصات نشر

: تهران: آرتین طب، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

: ۱۲۴ص: مصور(بخشی رنگی)، جدول(بخشی رنگی)، نمودار(بخشی رنگی).

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۲۹۳-۶

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: کتاب حاضر ترجمه‌ی فصول ۲۰، ۲۵ و ۲۶ از کتاب "Textbook of family medicine, 9th ed, [2016]

: فیبا

: است.

عنوان دیگر

: مامایی، ژنیکولوژی و روش‌های جلوگیری از بارداری.

موضوع

: پزشکی خانواده

موضوع

: Family medicine

موضوع

: پزشکی مبتنی بر شواهد

موضوع

: Evidence-based medicine

موضوع

: پزشکی زنان

موضوع

: Gynecology

موضوع

: بارداری

موضوع

: Pregnancy

موضوع

: مامایی

موضوع

: Midwifery

شناسه جزوده

: رکل، دیوید

شناسه اف

: Rakel, David

شناسه افزوده

: بهرام‌زاده، سارا، مترجم

شناسه افزوده

: نازیلا، مترجم

شناسه افزوده

: نجومی، مرضیه، مقدمه‌نویس

رده بندی کنگره

: RCT46/8

رده بندی دیویی

: ۶۱۸.۷۳۱

شماره کتابشناسی ملی

نام کتاب:	مامایی ژنیکولوژی و روش‌های جلوگیری از بارداری
مترجمین:	دکتر سارا بهرام‌زاده، دکتر نازیلا نجدی
با مقدمه:	دکتر مرضیه نجومی
ناشر:	انتشارات آرتین طب
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	معصومه زیرک
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۵۰۰
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	قدیانی
صحافی:	قدیانی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۲۹۳-۶
بها:	۲۹۸۰۰ تومان

مرکز نشر:

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه سوم، انتشارات آرتین طب

فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰

Email: Artinteb@yahoo.com

Site: artinteb.ir

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مقدمه

به نام خدا

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، سلامت عبارتست از برخورداری از آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نبودن بیماری. نقص عضو، در این بین برای ایجاد و ارتقای سلامت مردم سازمان‌های متعددی مسئول هستند. وزارت بهداشت از طریق یک نظام سلامت پاسخگو در رأس این سازمان‌ها قرار دارد، اگرچه با این تعریف گسترده از سلامت تنها سهم ناچیزی در ارتقای آن می‌تواند ایفا کند، مگر با مشارکت سایر سازمان‌های مرتبط.

یکی از عملکردهای نظام سلامت ارائه خدمات سلامت به مردم است. پزشکان نقش اساسی برای ارائه خدمت به مردم دارند و از بین کارکردهای اساسی که سازمان جهانی بهداشت برای نظام سلامت در نظر گرفته است، ارائه خدمت، بیشترین کارکرد مرتبط با پزشکان خانواده می‌باشد. این پزشکان علاوه بر کارکرد ارائه خدمت در سطح فرد، عهده‌دار ارائه خدمت در سطح خانواده، جمعیت و جامعه تحت پوشش خود نیز می‌باشند. از چند دهه قبل وجود پزشک خانواده در نظام سلامت مورد توجه بوده است و آنها می‌توانند در تحقق اهداف سلامت، برای عدالت، رضایت و پاسخگویی نقش مؤثر داشته باشند. همچنین وجود این پزشکان در نظام سلامت می‌تواند در توزیع عادلانه درآمد در بین پزشکان نقش داشته و در صورت آموزش صحیح این رشته در دانشگاه‌ها، می‌توانند خدمات پیشگیری را در سطح وسیع و به شکل جامع به مردم ارائه کنند. رویکرد رشته پزشکی خانواده این است که پزشکانی سلامت‌نگر، جامع‌نگر، جامعه‌نگر، پاسخگو و نگاه جامع تربیت نمایند. متخصص این رشته به انسان در تمام ابعاد اعم از ابعاد جسمی، روانی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی می‌نگرد و خدمات خود را در جنبه‌های درمانی، حفاظت‌کننده، پیشگیری و ارتقاءدهنده سلامت به آحاد جامعه ارائه می‌کند.

تحقیقات نشان می‌دهد که سطح سلامت فرد و خانواده‌های تحت پوشش پزشک خانواده از سطح سلامت گروه مشابه که تحت پوشش نمی‌باشند با صرف هزینه کمتر بالاتر است و خدمات حرفه‌ای این متخصصین باعث افزایش کیفیت و اثربخشی خدمات، افزایش رضایتمندی آحاد جامعه، کاهش هزینه‌ها و افزایش دستیابی به عدالت اجتماع می‌شود.

برای آموزش این پزشکان نیاز به منبعی جامع با رویکرد کلی به انسان و در نظر گرفتن مشکلات همه ارگان‌ها با رویکرد یک پزشک خانواده مورد نیاز است.

کتاب حاضر، ترجمه‌ای از چاپ نهم کتاب مرجع کتاب خانواده نوشته آقای رابرت راکل با همکاری بیش از ۱۰۰ پزشک خانواده یا سایر رشته‌های عمدتاً ماژور می‌باشد. آقای راکل استاد بخش پزشکی اجتماعی و خانواده در دانشگاه تکزاس می‌باشد. چاپ اول کتاب در سال ۱۹۷۱ زمانی نوشته شد که نیاز به یک رویکرد جنرال به همه مشکلات سلامت فرد با نگاه جامع و در نظر گرفتن فرد در خانواده و اجتماع مطرح شد. کتابی جامع در زمینه پزشکی خانواده بوده و خواندن آن به عنوان کتاب مرجع این رشته به همه پزشکان ارائه‌کننده خدمات سلامت در خط اول مراجعه توصیه می‌شود.

دکتر مرضیه نجومی

متخصص پزشکی اجتماعی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

www.ketab.ir

فهرست مطالب

فصل ۲۰: مامایی	۹
فصل ۲۵: ژنیکولوژی	۸۵
فصل ۲۶: جلوگیری از بارداری	۱۰۹

www.ketab.ir