



روان درمانی تحلیلی - کارکردی

مؤلفین:

میویس تسای

روبرت کوهنبرگ

جانانان کانتر

گارت هول من

ماری پلومر لودون

ترجمه و تلخیص:

دکتر نرگس غلامی

منصوره کوهی کار

(پزشک و پژوهشگر درمان اعتیاد)

(کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی)



نشر راشدین
Rashedin Publication

عنوان و نام پدیدآور	روان‌درمانی تحلیلی- کارکردی/مولفین میویس تسای... [و دیگران] ؛ ترجمه و تلخیص منصوره کوهی‌کار، نرگس غلامی.
مشخصات نشر	تهران : راشدین ، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۹۹ص.
شابک	978-600-7233-64-1
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Functional analytic psychotherapy : distinctive features, 2012.
یادداشت	مولفین میویس تسای، روبرت کوهنبرگ، جانائان کانتر، گارت هول‌من، ماری پلومرلوندون.
موضوع	رفتار درمانی
موضوع	روانکاوی
شناسه افزوده	تسای، میویس
شناسه افزوده	Tsai, Mavis
شناسه افزوده	کوهی‌کار، منصوره، ۱۳۵۸-، مترجم
شناسه افزوده	غلامی، نرگس، ۱۳۵۸-، مترجم
رده بندی کنگره	RC۱۳۹۳۴۸۹ ۷۹۹/ر
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۴۱۶۹۸



نشر راشدین

■ انتشارات راشدین

■ عنوان کتاب: روان‌درمانی تحلیلی- کارکردی

■ مولفین: میویس تسای روبرت کوهنبرگ- جانائان کانتر- گارت هول‌من- ماری پلومرلوندون

■ مترجمین: منصوره کوهی‌کار- دکتر نرگس غلامی

■ نظارت کیفی: راهب عارفی

■ نظارت فنی: محمد معین عارفی

■ صفحه‌آرا و طراح جلد: افسانه حسن‌بیگی

■ چاپ و صحافی: طرح امروز

■ نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۲

■ شمارگان: ۱۰۰۰

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۳-۶۴-۱

■ قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

■ نشانی: میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ ۲۰ - واحد ۷

■ تلفن/ نمابر: ۶۶۴۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۹۲۶۹۴

www.rashedin.com

Email: rashed1829@yahoo.Com

■ پایگاه اینترنتی:

■ پست الکترونیک:

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

پیش درآمد.....	۵
فصل اول: روان‌درمانی و رفتارگرایی.....	۹
ماری پلامر لودون:.....	۱۶
درک ها و سوء تعبیری از رفتارگرایی.....	۱۷
ویژگی های اساسی رفتارگرایی «واتسون».....	۱۹
کارکرد (عملکرد) چیست؟.....	۲۸
درک عملکردهای درمانگر.....	۳۰
درمان گر رفتار مراجع را فرامی خواند.....	۳۱
معنای پنهان.....	۳۹
فصل دوم: مشخصات منحصر به فرد کاربردی روان درمانی تحلیلی - کارکردی.....	۴۹
۱ - درمان توجیهی و شروع درمان.....	۴۹
۲ - ارزیابی و مفهوم سازی موارد قابل انعطاف پذیر.....	۵۴
۳- کاربرد قوانین درمان گرایانه.....	۵۸
۴- دارا بودن مجموعه اهداف افراد تحت درمان.....	۶۲
منطبق ساختن انتظارات یک فرد با مجموعه اهداف جاری فرد تحت درمان.....	۶۲
درمان ساختاری با دلایل روان درمانی تحلیلی - کارکردی.....	۶۹
فصل سوم: خود آشکار سازی استفاده از واکنش های شخصی خودتان برای افراد تحت درمان.....	۷۳
فصل چهارم: مرحله پایانی درمان.....	۹۱

پیش درآمد

روان درمانی تحلیلی بر پایه روان کاوی بنا نهاده شده است. رفتارها، احساسات، افکار و به طور کلی تجربیات ما انسان‌ها از منبعی خارج از آگاهی ما یا آن چه به آن توجه نداریم نشأت می‌گیرد. تأثیر روی این دنیای پنهان و نیمه هشیار توسط درد دل کردن با دوستان و آشنایان، شنیدن توصیه‌های آنان و یا خواندن کتاب‌های خودیاری میسر نمی‌شود.

شخصیت امروز ما متأثر از شخصیت و خویشی است که از زمان کودکی در ارتباط با محیط اطراف مان شکل پیدا کرده است. از زمان کودکی ما راه‌هایی را برای ایجاد نگهداری از ارتباط با پدر و مادر، خواهر و برادر، دوستان و همکلاسی‌ها، درونی کرده‌ایم. این راه و روش‌ها بر نگرش و طرز برخورد ما در زمان حال تأثیر به سزایی دارد که از بیشتر آن‌ها به طور کاملاً هشیارانه آگاه نیستیم. با کمک درمان گر ما کم کم متوجه این تجربیات می‌شویم و در می‌یابیم که چه اتفاقی برای ما افتاده است.

رابطه فرد با درمان گرش، نقش مهمی در این نوع درمان ایفا می‌کند. درمان گر، محیط خصوصی، امن و هم دلانه‌ای را فراهم می‌کند که در آن الگوهای ناخودآگاه دنیای درون، اجازه آشکار شدن می‌یابند. این محیط هم دلانه، شرایطی را به وجود می‌آورد که الگوها و فقدان‌های عاطفی دوباره زنده می‌شوند، ولی این بار در تعامل با درمان گری همدل و در یک محیط امن، فرد به تجربیات جدیدی از خود و از دیگری می‌رسد و الگوهای تجربی جدید پیدا می‌کند؛ تجربیات و تعبیرهای کارآمدی که مناسب یک انسان بزرگ سال است نه الگوهای تکراری یک کودک آسیب پذیر، بی‌پناه، و یا با توان مندی‌های روانی محدود.

به این ترتیب، روان درمانی تحلیلی می‌تواند بالقوه موجب ساختار سازی جدید در شخصیت و رشد عاطفی فرد شود. البته باید به این نکته مهم نیز اشاره داشت که برقراری

رابطه درمانی با درمان گر و بررسی دقیق و هم دلانه عناصر هشیار و ناهشیار شخصیت فرد، نیازمند دقت و همکاری دو جانبه از سوی فرد و درمان گر است.

هر رشته علمی یک هدف غایی دارد و منظوری را دنبال می کند، اما ممکن است در عمل شیوه های مختلفی را به کار گیرد تا به آن هدف برسد. در مورد سایر شاخه های علمی کار راحت تر است ولی در مورد روان شناسی کار دشوار می شود، چون سروکار روان شناسان با لایه های درونی شخصیت افراد است و با پیچیدگی های خاصی مواجه می شوند که به راحتی دیده نمی شود و در نتیجه به سادگی قابل درک نیستند.

روان درمانی تحلیلی یکی از این روش هاست که روان شناسی فرا کارکرد محسوب می شود. یعنی به دنبال سلامتی، خوشبختی یا اثر بخشی به معنای عامیانه آن (آن طور که در روان شناسی موفقیت و غیره آمده است) نیست، بلکه در پی رو به رو شدن با درون و بطن پدیده های روانی است. معروف است که درک این قسمت از روان شناسی با قرار گرفتن در فضای آن میسر می شود. این نوع روان شناسی به دنبال درک بی واسطه ی همان چیزی است که وجود دارد نه آن چیزی که ما فکر می کنیم موجود است. یک مراجع ممکن است پس از پایان تحلیل خود در این نوع روان شناسی معیارهای سلامتی مرسوم را نداشته باشد، ممکن است پس از تحلیل، شاد و خرم به معنای اجتماعی آن نشود و اتفاقاً در درون خود تنها تر شود، یا بپذیرد که برخی از بخش های درون او قابل تغییر نیستند. یا برخی از آرزوهای او دست نیافتنی هستند. ولی درک معنای این آرزوها به تحمل ناکامی او کمک می کند. در این روان درمانی اعتقاد بر این است که گاهی در کار با روان باید تنها به مشاهده پسندیده کرد و باید پذیرفت که مداخله به این مشاهده لطمه می زند. انسان دارای دو نوع هوش است: ۱. هوش عقلانی و هوش هیجانی (توانایی فرد در برقراری و حفظ روابط عمیق عاطفی - اجتماعی) ۲. هوش معنوی (که روابط فرد با یک منبع متعالی را در بر می گیرد). اکثراً به هوش عقلانی توجه می شود و دو نوع هوش دیگر

نادیده گرفته شده تقویت نمی شود و فرد با مشکل مواجه می شود. روان درمانی تحلیلی یکی از شیوه هایی است که به رشد و وحدت هم زمان این هوش ها کمک شایان توجهی می کند.

و اما سکوت درمان گر در روان درمانی تحلیلی، به این دلیل روی این موضوع بسیار تمرکز می کنم که نقطه پر ابهامی برای مراجعان و علاقمندان به این مبحث می باشد. تنها به این نکته اشاره کنم که از یکی از درمان گران تحلیلی در این مورد سوال کردم ایشان بیان کردند که سکوت درمان گر در تحلیل، همانند سکوت مادر در هنگام آغوش گرفتن فرزندش می باشد که نوزاد بیش از هر چیز به این سکوت و آرامش نیاز دارد تا دردش را تشخیص داده و به موقع، زبان به زاری و بیان کردنش بگشاید. به عبارت دیگر سکوت، بستری برای رشد و پرورش خود واقعی درمان جو فراهم می کند. باقی را می گذارم به عهده صبر و پیگیری خودتان و لمس کردن از نزدیک در جلسات روان درمانی تحلیلی کارکردی.

یادآوری این مطلب ضروریست که طول مدت این درمان نسبت به دیگر روش های درمانی، طولانی تر است.

«دکتر نرگس غلامی»