

مفید و مختصر

درمان با گیاهان داروئی

جلد ۴

به کوشش:

محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر، محمد جواد، ۱۳۳۵ -

مفید و مختصر درمان با گیاهان دارویی جلد ۴ / به کوشش محمد جواد هوشیار /

مشهد: انتشارات آدا، ۱۳۹۳.

۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۱۷-۴-۷

ص. ۲۴۰

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فنی.

۱. گیاهان دارویی. ۲. پزشکی سنتی.

۶۱۵/۳۲

RS ۱۶۴ / هـ ۹۴

۱۳۸۸

۱۳۱۵-۶۷

کتابخانه ملی ایران

انتشارات آدا

درمان با گیاهان دارویی ۴

محمد جواد هوشیار

چاپ چهارم کتاب - اول ناشر ۱۳۹۴

صفحه‌آرا و طرح جلد: گروه طراحی آدا

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد رقعی

چاپ: مهشید ۳۸۵۹۸۴۳۴

صحافی: احمدزاده ۳۳۹۲۹۱۱۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۱۷-۴-۷

ISBN: 978-600-95117-4-7

مشهد / فدائیان اسلام ۱۰ / توسلی ۲۲ / پلاک ۱۱۰ / تلفن: ۳۸۵۱۰۸۲۱

info@adapub.ir



فهرست مطالب

۱۹	مقدمه
۲۱	آب آوردگی شکم
۲۱	آب آوردن انساج
۲۴	آبسه
۵۳	آبله
۵۳	آبله مرغان
۳۰	آرام بخش
۱۹۸	آرتروز
۲۵	آسم
۷۲	افتاب سوختگی
۵۴	اکنه
۱۰۹	آنژین
۱۰۸	آنفلوآنزا
۲۱۷	احتلام
۱۳۸	اختلالات عادت ماهانه
۲۸	اختلالات عصبی
۱۰۹	اخلاط
۱۰۹	اخلاط خونی



۱۹۰	ادرار آور
۲۸	اسپرو
۲۱	استسقاء
۱۶۶	استفراغ
۱۶۶	اسہال
۱۶۶	اسہال خونی
۱۵۶	اسید اوہک
۳۰	اضطراب
۲۸	اعصاب
۴۴	افزایش شکر
۵۶	اگزما
۸۱	التهاب چشم
۱۵۷	التهاب کلیہ
۱۱۳	التهاب گلو
۲۱۷	انزال زودرس
۳۱	اوراق
۱۵۶	اورہ
۴۵	ایڈز
۵۸	باد سرخ
۲۲۳	باد فتق
۹۳	بدبوی دھان
۱۳۵	بدبوی بدن
۵۸	برص
۱۱۴	بروشیت



۴۵	بری بری
۹۳	بزاق
۲۰۸	بلند شدن مو
۴۵	بلغم
۴۹	بواسیر
۵۲	بوی بد بینی
۱۳۵	بوی بد پا
۱۹۰	بی اختیاری ادرار
۱۷۰	بی اشتها
۲۲۵	بیدزدگی لباس
۲۲۴	بیضه
۵۲	بینی
۳۲	بی خوابی
۵۹	بیماری پوستی
۲۲۴	پروستات
۴۴	پستان
۵۹	پلتورا
۵۳	پوست
۲۰۷	پوکی استخوان
۲۸	پیچش عصب
۵۹	پیسوریاژیس
۶۳	پیری زودرس
۵۸	پیشی
۷۶	تب



۷۸	تب انفلوآنزایی
۷۶	تب مالت
۷۸	تب نوبه
۳۴	تبخال
۱۴۹	تپش قلب
۳۱	تجسم ارواح
۳۴	توس
۱۳۰	توضیح صفرا
۱۴۶	تشنجات زنانه
۶۰	ترک پوست
۶۰	ترک دست و پا
۷۹	ترک سیگار
۷۹	ترک مشروبات الکلی
۴۴	ترک نوک پستان
۱۳۸	تسکین دردهای قاعدگی
۱۰۳	تسکین سردرد
۲۸	تسکین ورم اعصاب
۳۵	تشنج
۸۰	تشنگی
۸۶	تصفیه خون
۱۴۹	تصلب شرایین
۳۶	تقویت اعصاب
۸۱	تقویت بینایی
۸۴	تقویت حافظه



تقویت عمومی بدن.....	۹۰
تقویت معده.....	۱۷۲
تقویت مو.....	۲۰۸
تقویت حواس.....	۱۸۵
تقویت قلب.....	۱۴۹
تقویت کلیه.....	۱۵۷
تنگی نفس.....	۲۵
تورم بدن.....	۲۱
تومور.....	۶۰
تیفوئید.....	۸۰
تیروئید.....	۱۶۵
جذام.....	۶۰
جرب.....	۶۱
جلوگیری از ریزش مو.....	۲۱۰
جلوگیری از سفیدشدن مو.....	۲۱۰
جوانی.....	۶۳
جوش صورت.....	۵۴
چاقی درمان.....	۸۰
چربی خون.....	۱۵۶
چشم.....	۸۱
چین و چروک پوست.....	۶۳
حافظه.....	۸۴
حاملگی.....	۱۴۴
حبس البول.....	۱۹۰



۸۰	حصیہ
۵۶	خارش پوست
۳۷	خرناس
۹۸	خروسک
۱۰۹	خلط آور
۶۴	خنازیر
۳۲	خواب آور
۸۶	خون
۶۵	خون مردگی زیر پوست
۴۹	خونریزی بواسیر
۵۲	خونریزی بینی
۸۶	خونریزی داخلی
۱۲۰	خونریزی سینہ
۲۱	خیز عمومی بدن
۲۰۹	داء التعلب
۳۷	داء الرقص
۶۶	داء الصدف
۲۸	درد اعصاب
۱۰۳	درد شقیقہ
۱۹۸	درد عضلات
۱۵۷	درد کلیہ
۱۷۲	درد معدہ
۱۹۸	درد مفاصل
۱۷۷	دل درد



۳۰	دلهره
۶۶	دمل
۹۴	دندان
۳۷	دندان قروچه
۹۲	دهان
۹۰	دوران نقاهت
۹۶	دیابت
۹۸	دیفتری
۱۶۶	دیسانتري
۱۱۶	ذات الریه
۲۰۶	راشیتیس
۳۷	راه رفتن در خواب
۱۴۶	رحم
۹۰	رشد و نمو
۱۷۲	رطوبت معده
۳۷	ریشه
۵۲	رفع بوی بد بینی
۹۲	رفع بوی بد پیاز و سیر
۹۸	رماتیسم
۶۶	رویاندن گوشت
۲۰۸	رویش مو
۱۱۶	ریه
۲۰۹	ریزش مو
۱۴۴	زایمان



زخم	۶۶
زخم معده	۱۷۲
زخم های کهنه	۶۶
زخم های جلدی	۶۶
زردی	۲۳۴
زکام	۱۰۸
زگیل	۷۰
زیبایی پوست	۷۱
زردآب	۱۳۰
سرخک	۱۰۲
سردرد	۱۰۳
سردردهای کهنه	۱۰۳
سردردهای یک طرفه	۱۰۳
سرطان	۱۰۶
سرفه	۱۱۷
سرگیجه	۱۰۳
سرمای خورده گی	۱۰۸
سکته قلبی	۱۴۹
سکته مغزی	۱۹۷
سکسکه	۱۷۷
سل	۱۲۲
سلولیت	۸۰
سموم بدن	۸۶
سنگ کلیه	۱۵۷



سنگ کیسه صفرا.....	۱۳۰
سنگ مثانه.....	۱۸۶
سوءهاضمه.....	۱۷۷
سوختگی.....	۷۲
سودا.....	۱۲۵
سوزاک و سیفیلیس.....	۱۹۰
سوزش مثانه.....	۱۸۶
سیاهیک.....	۱۲۶
سیاه سرفه.....	۱۱۹
سیاه شدن مو.....	۲۱۰
سینه درد.....	۱۲۰
سینوزیت.....	۱۲۹
شادی آور.....	۴۰
شب ادراری.....	۱۶۲
شب کوری.....	۸۱
شپش.....	۲۲۵
شقاق مقعد.....	۳۹
شکستگی استخوان.....	۲۰۲
شوره سر.....	۲۱۱
شینگلز.....	۱۳۰
صداهاى مبهم در گوش.....	۱۸۳
صرع.....	۴۰
صفرا.....	۱۳۰
ضخیم نمودن کف دست و پا.....	۶۶



۱۹۸.....	ضرب خوردگی.....
۲۸.....	ضعف اعصاب.....
۹۰.....	ضعف عمومی بدن.....
۱۳۴.....	طحال.....
۶۳.....	طول عمر.....
۱۳۵.....	عرق آور.....
۱۳۵.....	عرق بدن.....
۱۳۵.....	عرق سوز.....
۱۴۹.....	عروق و قلب.....
۱۲۱.....	عطشه آور.....
۸۰.....	عطش.....
۱۹۰.....	عفونت ادرار.....
۸۶.....	عقب افتادگی ذهن.....
۲۲۷.....	عقرب گزیدگی.....
۷۴.....	غانغرایا.....
۱۳۶.....	غدد.....
۱۳۶.....	غدد لنفاتیک.....
۴۰.....	غم و اندوه.....
۲۲۵.....	فرار حشرات.....
۴۳.....	فراموشی.....
۱۳۷.....	فشار خون.....
۳۷.....	فلج.....
۵۲.....	فیستول.....
۷۳.....	قارچ پوستی.....



۱۳۸.....	قاعدگی.....
۱۳۸.....	قاعدہ آور.....
۱۴۹.....	قلب.....
۹۶.....	قند.....
۲۱۷.....	کاهش اسپرم.....
۱۵۳.....	کبد.....
۲۱۲.....	کچلی.....
۱۷۹.....	کرم اسکاریس.....
۱۷۹.....	کرم رودہ و معدہ.....
۱۷۹.....	کرم قلاب دار.....
۱۷۹.....	کرم کدو.....
۱۵۵.....	کزاز.....
۷۴.....	کفگیرک.....
۷۵.....	کک مک.....
۱۵۶.....	کلستروں.....
۱۵۷.....	کلیہ.....
۱۷۰.....	کم اشتہابی.....
۱۶۴.....	کمبود ویتامین ٹ.....
۱۶۲.....	کم خونی.....
۱۹۱.....	کمر درد.....
۵۱.....	کھیر.....
۷۵.....	گال.....
۱۶۴.....	گرفتگی صدا.....
۱۳۴.....	گرفتگی طحال.....



۲۰۹.....	گری.....
۱۰۸.....	گریپ.....
۱۱۳.....	گلودرد.....
۱۶۵.....	گواتر.....
۱۶۵.....	گوارش.....
۱۸۳.....	گوش.....
۱۸۵.....	لاغری درمان.....
۹۵.....	لته.....
۳۷.....	لقوه.....
۷۵.....	لک پوست.....
۴۲.....	لکنت زبان.....
۲۲۷.....	مارگزیدگی.....
۱۸۵.....	مالاریا.....
۳۱.....	مالیخولیا.....
۱۸۶.....	مثانه.....
۱۹۰.....	مجاری ادرار.....
۱۰۲.....	مخملک.....
۱۲۲.....	مسلولین.....
۱۹۶.....	مسمومیت.....
۱۹۷.....	مغز.....
۱۹۸.....	مفاصل.....
۱۰۵.....	مننژیت.....
۲۰۸.....	مو.....
۲۱۲.....	موخوره.....



۲۱۲.....	میگرن
۷۰.....	میخچه
۲۱۳.....	ناخن
۲۸.....	ناراحتی عصبی
۱۴۴.....	نازایی
۱۲۰.....	نرم شدن سینه
۷۳.....	نرمی و درخشندگی پوست
۲۰۶.....	نرمی استخوان
۱۰۸.....	نزله
۱۷۲.....	نفخ و باد معده
۲۱۴.....	نقرس
۳۴.....	نگرانی
۲۱۷.....	نیروی جنسی
۲۲۵.....	نیش حشرات
۲۲۸.....	واریس
۲۲۹.....	وبا
۳۴.....	وحشت
۲۲۴.....	ورم پروستات
۴۴.....	ورم پستان
۱۷۷.....	ورم روده
۱۳۴.....	ورم طحال
۱۵۷.....	ورم کلیه
۱۱۳.....	ورم لوزه
۱۸۶.....	ورم مثانه



۱۷۲	ورم معده
۴۹	ورم مقعد
۳۱	وسواس
۲۲۹	هاری
۱۷۷	هضم غذا
۴۴	هیستری
۲۳۰	هیدروفوبی
۲۳۰	بانسگی
۲۳۱	بیوسیت
۲۳۴	یرقان
۲۳۷	منابع و مآخذ

www.ketab.ir

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای مورد نیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است. قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۴ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشید.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.