

شیمی درمانی و پیوند مغز استخوان

(راهنمایی برای بیماران)

نویسندگان:

اخترالدین صبا، عباس احمدی،

زدا کبابچی، مزده محمدیان

(سهم هر کدام از نویسندگان اثر فوق به یک اندازه می باشد)

زیر نظر

دکتر عباس حاجی فتحعلی

عنوان و نام : شیمی درمانی و پیوند مغز استخوان (راهنمایی برای بیماران) / نویسندگان فخرالدین صبا... او
 پدیدآور : دیگران ؛ زیر نظر عباس حاجی فتحعلی.
 مشخصات نشر : سنندج: عباس احمدی، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : س، ۲۳۱ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۳۵۴-۳

وضعیت فهرست : فیا

نویسی

یادداشت : نویسندگان فخرالدین صبا، عباس احمدی، ندا کتابچی، مزده محمدیان.

موضوع : مغز استخوان -- پیوند

موضوع : مغز استخوان -- پیوند -- پرستاری و مراقبت

موضوع : شیمی درمانی

شناسه افزوده : فخرالدین، عباس، ۱۳۶۶ -

شناسه افزوده : حاجی فتحعلی، عباس، ۱۳۳۸ -

رده بندی کنگره : RD۲۳/۵۹/۱۳۹۰

رده بندی دیویی : ۴۷۱/۶۱۷

شماره کتابشناسی : ۳۹۲۳۴۰۶

ملی

شیمی درمانی و پیوند مغز استخوان (راهنمایی برای بیماران)

- مؤلفان: فخرالدین صبا، عباس احمدی، ندا کتابچی، مزده محمدیان
- زیر نظر: دکتر عباس حاجی فتحعلی
- ویراستار و طراح: نویسندگان
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- شابک: 978-600-04-3354-3
- نوبت چاپ: اول
- نشر: عباس احمدی (سنندج، تکیه و چمن، خ شهسواری، مجتمع ژویان، ط ۴، ۰۸۷۳۳۶۶۶۲۸)
- قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

صحت مندرجات کتاب منحصراً بر عهده مؤلفان است.

بسم الله الرحمن الرحيم

پیش گفتار مؤلفان

این کتاب جهت دستیابی به اطلاعات پیش‌زمینه‌ای برای بیمارانی که دچار بیماری‌های بدخیم شده‌اند، نوشته شده است. همه ما می‌دانیم که بیماران به اطلاعات گسترده‌ای در مورد نوع بدخیمی خونی نیاز دارند، حال آن‌که برخی از بیماران مایل به حداکثر اطلاعات را در این زمینه دریافت کنند. از این رو فصل‌های مختلف این کتاب بر اساس نیازهای بیمار بدخیم نوشته شده است. دو فصل مرتبط با تغذیه‌درمانی در قسمت عوارض شیمی‌درمانی و نیز پیوند مغزاستخوان آورده شده است. تغذیه‌درمانی رویکرد سنتی است که در عصر حاضر نیز جایگاه ویژه‌ای در بین پزشکان و بیماران دارد. همچنین کتاب حاضر جنبه‌های مهم فرایند پیوند آلونژیک مغزاستخوان، از شناسایی یک اهدا کننده مناسب تا چگونگی انجام پیوند را تشریح کرده است. در فصول کتاب، خطرات، اثرات جانبی و عوارض بالینی پس از پیوند گفته شده است و از طرف دیگر، اهمیت پیوند در بقای بیمار و اینکه پیوند چگونه می‌تواند زندگی دراز مدت افراد را تحت تأثیر قرار دهد گنجانده شده است. کتاب حاضر به زبان ساده نوشته شده و در صورت امکان از آوردن اصطلاحات پیچیده اجتناب شده است. با این حال به نظر می‌رسد چشم‌پوشی از معرفی برخی مفاهیم عملی و پزشکی که ارتباط مستقیمی با پیوند مغزاستخوان دارند غیرممکن

می‌نماید. حال، شنیدن برخی از این اصطلاحات ممکن است منجر به ایجاد استرس و یا آشفتگی ذهنی بیمار شود؛ بنابراین توصیه می‌شود که این موارد با پزشکان و پرستارانی که مشغول مراقبت از بیمار هستند، در جریان گذاشته شود.

کتاب به صورت کلی و جامع نوشته شده و به هیچ وجه به بیمار یا بیمارستان خاصی محدود نمی‌شود. شرایط هر فرد کاندید دریافت شیمی‌درمانی و یا انجام پیوند، به ررت گسترده به سن، نوع بیماری، مرحله بیماری و درمان‌هایی که تاکنون دریافت کرده، بستگی دارد. تمام این فاکتورها تأثیرات مهمی بر چگونگی شیمی‌درمانی و پیوند، عطرآت و شش موفقیت آن دارد. این موارد به صورت جزئی در کتاب بررسی نمی‌شوند و هر فرد باید با توجه به راهنمایی‌های پزشک معالج، معایب و مزایای دریافت نوع داروی شیمی‌درمانی و پیوند را بررسی نماید.

مجله تابستان ۱۳۹۴

فهرست کلی مندرجات

عنوان

۱	فصل اول: شیمی درمانی
۲۵	فصل دوم: راه‌های مدیریت شیمی درمانی
۸۹	فصل سوم: تغذیه درمانی به دنبال شیمی درمانی
۱۴۱	فصل چهارم: نکاتی گذارا به پیوند مغزاستخوان از ابتدا تا انتها
۱۶۵	فصل پنجم: نحوه جمع‌آوری سلول‌های بنیادی
۱۷۵	فصل ششم: ورک آپ یا ماساژهای پیش از پیوند مغزاستخوان
۲۰۹	فصل هفتم: کنترل عوارض جانبی پیوند مغزاستخوان
۲۱۷	فصل هشتم: تغذیه و پیوند مغزاستخوان
۲۳۱	منابع

فهرست مندرجات

پیش گفتار مؤلفان.....	ح
فهرست کلی مندرجات.....	د
فهرست مندرجات.....	ذ
فصل اول.....	۱
شیمی درمانی.....	۱
فصل دوم.....	۲۵
راه‌های مدیریت شیمی درمانی.....	۲۵
عقونت.....	۵۲
عقونت چیست و چرا اتفاق می‌افتد؟.....	۵۲
تهوع و استفراغ چیست و چرا رخ می‌دهد؟.....	۶۵
اختلالات پوست و ناخن چیست و چرا رخ می‌دهد؟.....	۷۹
سایر عوارض.....	۸۵
علائم شبه آنفولانزا.....	۸۵
احتباس مایعات.....	۸۶
فصل سوم.....	۸۹
تغذیه درمانی به دنبال شیمی درمانی.....	۸۹
هر آنچه لازم است که در مورد تغذیه مناسب و مشکلات تغذیه به دنبال درمان	
بدخیمی خونی بدانید.....	۹۰

- کارهایی که باید پیش از شروع شیمی درمانی انجام داد و یا در موردشان فکر کرد..... ۹۲
- روش‌های برای کسب رژیم غذایی سالم‌تر..... ۹۴
- روش‌های برای افزایش مصرف میوه‌ها و نوشیدنی‌ها..... ۹۶
- راهکار برای کاهش عفونت از طریق مصرف غذا..... ۹۷
- استفاده از غذا، ویتامین‌ها و دیگر مکمل‌ها برای مبارزه با بدخیمی..... ۹۹
- توصیه‌هایی برای همراهان بیماران..... ۹۹
- احساساتی که می‌تواند در طول شیمی‌درمانی بر اشتهایتان اثر داشته باشد..... ۱۰۰
- احساساتتان را در طی شیمی‌درمانی مدیریت کنید..... ۱۰۱
- مروری بر مشکلات تغذیه‌ای..... ۱۰۳
- کاهش اشتها..... ۱۰۳
- روش‌های دیگر برای کنترل کاهش اشتها..... ۱۰۵
- تغییر در حس بویایی و چشایی..... ۱۰۵
- روش‌های برای مدیریت تغییر حس بویایی و چشایی رژیم غذایی..... ۱۰۶
- برخی روش‌ها برای کاهش بوی غذاها..... ۱۰۷
- یبوست..... ۱۰۸
- اسهال..... ۱۱۰
- خشکی دهان..... ۱۱۴
- عدم تحمل لاکتوز..... ۱۱۶
- حالت تهوع..... ۱۱۸
- زخم دهان..... ۱۲۱

۱۲۲	روش‌های برای کنترل زخم دهان با رژیم غذایی
۱۲۵	کلودرد و دشواری در بلعیدن
۱۳۰	استفراغ
۱۳۶	کاهش وزن
۱۳۸	بعد از شیمی‌درمانی
۱۴۱	فصل چهارم
۱۴۱	نگاهی گذرا به پیوند
۱۴۱	مغزاستخوان از ابتدای پیوند - مرحله نهایی
۱۶۵	فصل پنجم:
۱۶۵	نحوه جمع‌آوری سلول‌های پیدی
۱۶۹	جمع‌آوری سلول‌های بنیادی - لوکو، زیس
۱۷۲	برداشت مغزاستخوان
۱۷۵	فصل ششم:
۱۷۵	ورک آپ یا آزمایش‌های پیش از پیوند مغزاستخوان
۱۷۷	ورک آپ یا آزمایش‌های پیش از پیوند
۱۷۷	Gated Heart Pool Scan (GHPS)
۱۷۸	سرعت کلیرانس گلوмерولی (GFR)
۱۷۸	پونکسیون کمري (LP)
۱۷۹	تصویربرداری از قفسه سینه
۱۷۹	تصویربرداری سینوس

توموگرافی کامپیوتری (CT یا CAT) یا توموگرافی با تشعشع پوزیترون (PET).....	۱۷۹
آزمایش‌های خونی و بیوپسی مغزاستخوان.....	۱۸۰
مراقبت دندان‌ی:.....	۱۸۰
تغذیه مناسب:.....	۱۸۱
باروری:.....	۱۸۱
داروهایی که معمولاً در پیوند مغزاستخوان تجویز می‌شود:.....	۱۸۳
فصل هفتم:.....	۲۰۹
کنترل عارض جانبی پیوند مغزاستخوان.....	۲۰۹
فصل هشتم:.....	۲۱۷
تغذیه و پیوند.....	۲۱۷
منابع:.....	۲۳۱