

تاریخچه هاکی و اسکیت

در ایران و جهان

نگارش:

ارسلان علی . - انجمن منفرد

زمستان ۱۳۹۷

سرشناسه	: علی جانی منفرد، ارسلان، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: تاریخچه هاکی و اسکیت در ایران و جهان/نگارش ارسلان علی جانی منفرد.
مشخصات نشر	: تبریز: عمیدی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ ص.: مصور، جدول.
شابک	: 978-600-7902-72-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۵۱.
موضوع	: اسکیت
موضوع	: Skating
موضوع	: هاکی
موضوع	: Hockey
رده بندی کنگره	: GV۸۵۹/۷۳/ع۸ت۳ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۲۱/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۶۸۷۵۸



- نام کتاب : تاریخچه هاکی و اسکیت در ایران و جهان
- تألیف: ارسلان علی جانی منفرد
- نوبت و تاریخ چاپ : اول ۱۳۹۷
- تعداد صفحات : ۱۶۲ صفحهٔ وزیری
- شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
- ناشر : انتشارات عمیدی
- لیتوگرافی: چاردیز
- چاپ و صحافی: صحافی امین
- شابک : ۹۷-۶۰۰-۷۹۰۲-۷۲-۱
- قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

مراکز پخش:

تبریز، خیابان امام، بازار بزرگ تربیت، طبقه پایین، پلاک ۴۰، انتشارات عمیدی، تلفن: ۳۵۳۵۹۶۱
تهران، میدان انقلاب، خیابان دکتر قریب، بعد از فرصت شیرازی، پلاک ۷، کتابیران، تلفن: ۶۶۵۶۶۵۱۲

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: اسکیت و تاریخچه اسکیت
۳	معرفی ورزش اسکیت
۳	ریشه رولر هاکی
۵	اجزای اسکیت
۶	اسکیت نمایشی (FIGURE SKATING)
۶	شاخه های مختلف رشته نمایشی
۶	اسکیت سرعت (SPEED SKATING)
۷	آشنایی با تجهیزات اسکیت سرعت و نحوه استفاده صحیح از آن
۸	لوازم ایمنی (مح بند، آج بند، رانو بند)
۸	کلاه سرعت
۹	آچار
۹	کفش اسکیت
۱۱	تنظیم فریم
۱۱	لباس های اسکیت سرعت
۱۲	جرخ و انواع آن
۱۳	بلبرینگ
۱۳	بوش
۱۳	فریم اسکیت
۱۴	اسکیت آگرسیو (AGGRESSIVE SKATING)
۱۴	نوع و سبک مسابقات
۱۶	اسکیت پارکهای تهران و ایران
۱۷	بهترین اسکیت پارکهای دنیا
۱۷	پیست های تمرینی و مسابقه ای

۱۸.....	پوشش مخصوص
۱۸.....	معرفی اسکیت هاکی (HOCKEY SKATING)
۲۱.....	رشته اسکیت برد (BOARD SKATING)
۲۲.....	اسکیت سرعت (SPEED SKATE)
۲۳.....	تاریخچه رقابتی اسکیت سرعت در جهان:
۲۴.....	تاریخچه اسکیت سرعت در ایران:
۲۵.....	شاخه های اسکیت سرعت و مواد آن:
۲۹.....	اسکیت تری استایل
۳۱.....	اسکیت رول ان
۳۸.....	اسکیت برد
۴۳.....	رشته ورزشی پارکور
۴۴.....	تاریخچه پارکور
۴۵.....	پارکور در ایران
۴۶.....	فلسفه پارکور
۴۷.....	تعریف پارکور
۴۸.....	تفاوت "دو آزاد" و "پارکور"
۴۸.....	حرکات پایه
۵۰.....	وسایل و تجهیزات
۵۰.....	اسنیک برد (SNAKE BOARD)
۵۱.....	اسکای رانر (SKY RUNNER)
۵۱.....	پاورایزر (POWERISER)
۵۳.....	وزن بندی اسپرینگ ها
۵۴.....	وضعیت پاور اسکیت در ایران
۵۵.....	فصل دوم: نگاهی به تاریخچه هاکی
۵۶.....	تاریخچه

۵۹.....	چهار شکل بازی هاکی
۵۹.....	انواع هاکی
۶۰.....	معرفی هاکی روی چمن
۶۲.....	رولر هاکی - آیس هاکی
۶۴.....	تاریخچه هاکی روی یخ
۶۵.....	زمان بازی و وقت های اضافه
۶۶.....	معرفی هاکی سالتی
۶۷.....	قوانین های داخل سالن
۶۸.....	خاستگاه ریشة هاکی
۶۸.....	هاکی در عهد باستان
۷۰.....	تأسیس فدراسیون هاکی
۷۱.....	مسابقات داخلی
۷۲.....	هاکی مدرن - تفریح و مدارس
۷۵.....	هاکی مدرن - باشگاه ها و اتحادیه ها
۷۶.....	زنان در ورزش هاکی
۷۷.....	هاکی در المپیک
۷۸.....	هاکی در بازی های المپیک جوانان
۷۹.....	هاکی در بازی های مشترک المنافع
۸۱.....	بازی های پان امریکن
۸۲.....	بازی های آفریقایی
۸۲.....	بازی های آسیایی
۸۳.....	بازی های اقیانوسیه
۸۴.....	بازی های جهانی
۸۵.....	بازی های دانشگاه های جهان
۸۵.....	بازی های مشترک جهان

- ۸۶..... بازی‌های جهانی مسترز
- ۸۷..... جام جهانی (هر ۴ سال یکبار)
- ۸۸..... جام قهرمانان و چالش قهرمانان (هر ۲ سال یکبار)
- ۸۹..... لیگ جهانی (چرخه ۲ ساله)
- ۹۰..... جام جهانی داخل سالن (هر ۴ سال یکبار)
- ۹۱..... جام جهانی جوانان (هر ۴ سال)
- ۹۲..... تشکیل فدراسیون بین‌المللی هاکی (FIH)
- ۹۳..... دربارن بین‌المللی هاکی فعلی
- ۹۴..... هاکی بیشکاک
- ۹۵..... سهامداران هاکی
- ۹۶..... گروه اول: انجام بازی
- ۹۷..... مسئولین مسابقات
- ۹۸..... کادر تیم
- ۹۹..... کادر مسابقات و رویداد
- ۱۰۰..... گروه دوم: اجرا
- ۱۰۰..... تولید کنندگان، پیمانکاران و فروشندگان
- ۱۰۱..... سازمان‌های چتری
- ۱۰۱..... گروه سوم: حمایت از توسعه هاکی
- ۱۰۳..... فصل سوم: قواعد هاکی
- ۱۰۶..... تیم‌ها و پست‌های بازیکنان
- ۱۰۷..... تیم‌ها (هر تیم ۱۱ نفر در هاکی روی چمن)
- ۱۰۷..... تیم‌ها (هر تیم ۶ نفر در هاکی داخل سالن)
- ۱۰۷..... پست‌های بازیکنان
- ۱۰۸..... ترکیب تیم‌ها
- ۱۰۹..... کار با توپ

۱۱۰.....	توب هوایی.....
۱۱۰.....	گل.....
۱۱۱.....	پنالتی کرنر یا شورت کرنر.....
۱۱۳.....	پنالتی استروک و شوت اوت.....
۱۱۴.....	هیت آزاد و پاس بخود.....
۱۱۵.....	مدت زمان یک مسابقه.....
۱۱۶.....	داوران.....
۱۱۷.....	مدیریت هاکی در دنیا.....
۱۲۷.....	فصل چهارم: ارانه هاکی
۱۲۹.....	باشگاه ها و مدارس.....
۱۳۰.....	منابع آموزشی هاکی.....
۱۳۰.....	تماشای هاکی.....
۱۳۱.....	یادگیری بازی های هاکی.....
۱۳۱.....	منابع فدراسیون های ملی برای نوجوانان.....
۱۳۱.....	باشگاه، مدرسه، آکادمی، هیئت، انجمن.....
۱۳۳.....	ایجاد یک باشگاه خوب.....
۱۳۴.....	مدیریت باشگاه.....
۱۳۶.....	به مرحله اجرا رساندن.....
۱۳۶.....	توسعه جوانان.....
۱۳۶.....	حمایت از باشگاه.....
۱۳۶.....	انواع مختلف رویدادهای ورزشی.....
۱۳۷.....	برگزاری یک رقابت هاکی.....
۱۳۸.....	لیگ.....
۱۳۹.....	پلی آف.....
۱۳۹.....	نای اوت.....

۱۳۹	لدر
۱۳۹	تورنمنت
۱۳۹	مسابقات دوستانه
۱۴۰	برنامه ریزی، ارائه و بررسی یک رویداد ورزشی
۱۴۰	نقش ها
۱۴۱	مسئولیت ها
۱۴۱	برنامه ریزی
۱۴۲	رتقا
۱۴۲	ارائه
۱۴۳	مرور
۱۴۳	پیدا کردن فرصت ای، اوطال
۱۴۴	مشور اخلاقی فدراسیون بین المللی هاکی
۱۴۵	فاکتورهای سلامت و ایمنی در هنگام آماد سازی برای بازی هاکی
۱۴۵	وظیفه مراقبت
۱۴۶	امکانات
۱۴۶	تجهیزات
۱۴۶	شرکت کنندگان
۱۴۷	سازمان
۱۴۷	شرایط اضطراری
۱۴۸	نکات لازم هنگام آموزش هاکی به کودکان
۱۴۸	نیازهای فیزیولوژیکی
۱۴۹	نیازهای روانی
۱۴۹	نیازهای اجتماعی
۱۵۱	منابع و مآخذ