

# افسردگی کودک و نوجوان

رفتار درمانی شناختی

کریسی وردوین

جرالیا راجرز - آلیسون وود

مترجمان

دکتر جلیل فتح آبادی

دکتر شرمین روبن زاده

این کتاب ترجمه‌ای است از:

*Depression*

Chrissie Verduyn

Julia Rogers-Alison Wood

|                                                    |          |                       |                         |
|----------------------------------------------------|----------|-----------------------|-------------------------|
| Verduyn, Chrissie                                  | م        | وردوین، کریسی، ۱۹۵۳ - | سرشناسه:                |
| افسردگی کودک و نوجوان: رفتار درمانی شناختی / کریسی |          |                       | عنوان و نام پدیدآور:    |
| وردوین، جولیا راجرز، آلیسون وود؛ مترجمان دکتر جلیل |          |                       |                         |
| فتح آبادی، دکتر شرمین روبین زاده                   |          |                       | شخصیات مرتبط:           |
| تهران: نشر قطره، ۱۳۹۷                              |          |                       | مشخصات ظاهری:           |
| ۲۵۸ ص، جدول                                        |          |                       | فرمت:                   |
| سلسله انتشارات - ۱۹۹۰. روان‌شناسی ترجمه - ۲۱۷      |          |                       | شابک:                   |
| ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۹۵۹-۲                                  |          |                       | وضعیت فهرست‌نویس        |
| فنا                                                |          |                       | یادداشت:                |
| Depression: Cognitive Behaviour Therapy            | نویسنده: | انوان ملی:            |                         |
| with Children and Young People, 2009               |          |                       |                         |
| افسردگی در کودکان                                  |          |                       | موضوع:                  |
| Depression in children                             |          |                       | موضوع:                  |
| افسردگی در نوجوانان                                |          |                       | موضوع:                  |
| Cognitive therapy for children                     |          |                       | موضوع:                  |
| شناخت درمانی نوجوانان                              |          |                       | موضوع:                  |
| Cognitive therapy for teenagers                    |          |                       | موضوع:                  |
| راجرز، جولیا، ۱۹۶۲ -                               | م        |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| Rogers, Julia                                      |          |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| وود، آلیسون، ۱۹۶۰ -                                | م        |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| Wood, Alison                                       |          |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| فتح آبادی، جلیل، ۱۳۵۱ -                            | مترجم    |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| روبین زاده، شرمین، ۱۳۶۴ -                          | مترجم    |                       | شناسه‌ی افزوده:         |
| RJ ۵۰۶ / الف و ۴ ۱۳۹۷                              |          |                       | رده‌بندی کنگره:         |
| ۶۱۶/۸۵۲۷                                           |          |                       | رده‌بندی دیویی:         |
| ۴۸۴۳۳۲۲                                            |          |                       | شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: |

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۹۵۹-۲ ISBN: 978-600-119-959-2

ناشر قطره

Depression

Christie Verduyn

دکتر کریستی وردوین



ناشر قطره

## افسردگی کودک و نوجوان

کریستی وردوین - جولیا راجرز - آلیسون وود

مترجمان: دکتر جلیل فتح آبادی

دکتر شرمین روبن زاده

صفحه آرا: ژیلای پی سخن

طراح جلد: مهسا ثابت دیلمی

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۷

چاپ: تهرانی

یراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

---

ناشر قطره به هیچ وجه از برجسب برای انتشار استفاده نمی کند.

---

استفاده از این اثر، به هر شکلی،

بدون اجازه ممنوع است.

---

خیابان دکتر فاطمی، خیابان شیخلر (ششم)، کوچه ی بنفشه، پلاک ۸

تلفن: ۳-۵۱ ۳۳ ۹۷ ۸۸

دورنگار: ۸۹ ۹۶ ۸۸

کد پستی: ۱۴۱۵۶۷۳۳۱۳

---

[www.nashreghatreh.com](http://www.nashreghatreh.com)

[info@nashreghatreh.com](mailto:info@nashreghatreh.com)

[nashr.ghatreh@yahoo.com](mailto:nashr.ghatreh@yahoo.com)

Printed in the Islamic Republic of Iran

## فهرست

|     |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------|
| ۷   | فصل ۱. افسردگی در نوجوانی                        |
| ۲۵  | فصل ۲. درمان شناختی رفتاری: مقدمه و نگاهی اجمالی |
| ۴۵  | فصل ۳. ارزیابی و صورت‌بندی شناختی رفتاری         |
| ۷۵  | فصل ۴. آغاز درمان                                |
| ۹۷  | فصل ۵. مراحل ابتدایی درمان                       |
| ۱۱۹ | فصل ۶. تکنیک‌های شناختی                          |
| ۱۵۹ | فصل ۷. فنون عمومی شناختی رفتاری                  |
| ۱۷۳ | فصل ۸. پایان درمان                               |
| ۱۷۹ | فصل ۹. کار با سیستم‌های عریض‌تر                  |
| ۱۹۱ | فصل ۱۰. موضوعات خاص: قلدری کردن، داغ‌دیدگی...    |
| ۲۱۵ | فصل ۱۱. مشکلات رایج                              |