

کلینیک شادی و آرامش

نویسنده:

اکبر کوراوند

بهار ۱۳۹۵

سرشناسه	کوراوند، اکبر، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	کلینیک شادی و آرامش / نویسنده اکبر کوراوند.
مشخصات نشر	اصفهان : سنا، بهار ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۱-۵۲-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
موضوع	آرامش و آسایش
موضوع	آرامش ذهنی
موضوع	فشار روانی -- کنترل -- مطالب گوناگون
رده بندی کنگر	۹۱۳۹۴۵۴۵/۶۳۷BF

انتشارات سنا (۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲)

نام کتاب:	کلینیک شادی و آرامش
نویسنده:	اکبر کوراوند
مدیر تولید:	سال چاپ:
سید محمدرضا سمسارزاده	بهار ۱۳۹۵
صفحه آرا:	تیراژ:
نیما منوچهری اردستانی	۱۰۰۰ جلد
طراح جلد:	قیمت:
دانیال نصر اصفهانی	۵۰۰۰ تومان
پایگاه اینترنتی:	شماره استاندارد بین المللی کتاب:
www.iranpub.com	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۱-۵۲-۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص پدیدآورنده است»
 «خواهشمند است، از خرید کتاب فاقد لوگوی امنیتی خودداری فرمایید»

فهرست

۴	معرفی نامه
۵	هدف
۱۹	حرکت از تن برکت از خدا
۲۵	مشکل
۳۱	حامل و مالک
۳۷	تفاوت انجام کار درست و نادرست
۴۷	نیاز و بخشش
۵۵	رنجش
۵۹	نور و تاریکی
۶۵	تغییر و پذیرش
۶۹	انتقاد و ایراد
۸۳	خواستن و خواهش
۹۱	خارهای شخصیتی
۹۵	راه بخشش
۹۷	هفت قانون کورا

به نام آفریننده‌ام

عشق خدا به ما، همانند بارش باران است. کاسه ات را بردار. سهم امروزت از عشق
خدا در این است که بدانی خدا عاشق بی‌نیاز توست.
این بدان گناه، تو را از خدا جدا می‌کند اما هیچ کس، هیچ چیز و هیچ قدرتی
هرگز نمی‌تواند خدا را از تو جدا کند.
خدا را اساس بیان نگارش این کتابم.
تمامی نوشته‌هایم را باید شده از درون من است، از بابت سال‌های پر دردم، و
حاصل طرد شدن انسان را نزدیک شدن‌هایم به خداست.
امید که بفهمیم، خدا عاشق ما است
عاشق بدین قلم و شرط.

آمین