

ارتباط الهام بخش میان

مادر و دختر

ملیسا و هری ایچ. هریسون

حمیدرضا غیوری

Haririson, Horry h - م - ۱۹۴۸ - هریسون، هری اج :

ارتباط الهام بخش میان مادر و دختر / هری اج و ملیسا

هریسون؛ مترجم: حمیدرضا غیوری.

: تهران: غیوری، ۱۳۹۱.

: ۱۴۴ ص.

: 978 - 964 - 8539 - 40 - 0

: فیبا

Mother to son: shared wisdom from the: عنوان اصلی:

heart, c2005.

: ماددان و دختران

: غیوری، حمیدرضا، ۱۳۶۲ - مترجم

: ب - ۱۳۹۰ HQV55/85/۸۴۴۵۴

: ۳۰۶ / ۸۷۴۳

: ۲۳۰۹۸۷

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات غیوری

ارتباط الهام بخش میان مادر و دختر

ملیسا و هری ایچ. هریسون

حمیدرضا غیوری

ویراستار نجمه خیائی

چاپ اول: ۱۳۹۱، شمارگان: ۱۱۰۰، حروفچینی: گنجینه

لینتوگرافی: آرمانسا، چاپ: اصلانی، صحافی: آزاده

شابک: ۰ - ۴۰ - ۸۵۲۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

تهران خیابان انقلاب، خیابان لبافی نژاد، بین خیابان فخر رازی و دانشگاه،

کوچه اسلامی، بن بست دوم، پلاک ۶

۶۶۴۰۰۰۲۶ - ۶۶۹۵۲۴۹۰ - ۹۸۵۷۵۰۹۱۲۱۰ تلفکس ۶۶۹۵۲۴۹۱

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 دوره پیوندجویی (ایجاد ارتباط)
۴۶	 دوران پررمز و راز نوجوانی و جوانی
۴۸	 دوره عجیب و غریب
۷۱	 دختران و جلوه‌گری
۸۲	 رابطه دختران با یکدیگر

۸۹	 دخترها و پسرها
۹۹	 دخترها و فعالیت‌های فوق برنامه
۱۰۶	 دختران و پول
۱۱۲	 دختران و موفقیت
۱۱۹	 دختران و معنویت
۱۲۵	 دختران نوجوان و جوان

مقدمه

میلیون ها کتاب، درباره بهبود رابطه مادر و دختر به رشته ی تحریر در آمده است. رابطه مادر با دختر، یکی از این نوشته ها است. رابطه مادر با دخترش از همان ابتدای تولد، شروع می شود. این ارتباط در حقیقت، از دوران طفولیت خود اوست که شروع می شود، به این دلیل که کودکی او هر چه که بوده باشد، آن را به دخترش نیز انتقال خواهد داد. یک مادر به دخترش می آموزد که چه احساسی درباره خودش داشته

باشد. چه طور فشار را تعدیل کند و چگونه از زندگی لذت ببرد و بر ترس های آن غلبه کند.

او به دخترش یاد می دهد که چطور مانند یک خانم، عمل کند. چه وقت به جذابیت خود اعتماد کند، چگونه لباس بپوشد و ظاهری آراسته داشته باشد و به خدا توکل کند و بتواند روزی از دخترش مراقبت کند. دخترش هر چیزی را در مورد زنانگی و زن بودن می آموزد؛ او را طوری تربیت می کند که چنانچه همچون یک زن عمل نکند، دچار سرخوردگی خواهد شد. مادری می گفت:

«بزرگ کردن یک دختر، مانند پرورش یک گل است. می توانید بهترین های خودتان را به او بدهید، اگر کارتان را خوب انجام دادید، می شکفتد و در نهایت، آماده ترک خانه می شود.»

همه‌ی مادرها، به طور غریزی، این نکته را می‌دانند، شاید عشق زیاد به یک فرد، فردی که بخشی از وجود شماست، رابطه شما و دخترتان را خیلی خاص می‌کند. مادرها می‌دانند که عشق، جاودانه است و این درسی است که دختران باید آن را بیاموزند.

پنج کلید مهم

- ۱- مادرش باش، نه بهترین دوستش.
- ۲- اجازه بده که او هم رویاهای خود را داشته باشد.
- ۳- زنی قوی، با اعتماد به نفس بالایی باش.
- ۴- همسر خوبی باش؛ زیرا تو رابطه آینده او با مردان را شکل می دهی.
- ۵- یادت باشد، هدف تو این نیست که همیشه در مرکز زندگی او باشی؛ تو باید به وظایفی که بر عهده داری، عمل کنی.