
جامعه پذیری
آداب و اخلاق برای نوجوانان، جوانان و مهاجرین

تألیف: آزاده بهرامچی
مشاور علمی: امیر لایم حسین زردوز

شابک	:	978-600-8698-06-7
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۶۶۸۰۹۵
عنوان و نام پدیدآور	:	جامعه پذیری آداب معاشرت برای نوجوانان ، جوانان و مهاجرین / نویسنده آزاده بهرامچی؛ مشاور علمی امیر غلامحسین زردوز.
مشخصات نشر	:	تهران: آواز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص.
موضوع	:	آداب معاشرت
موضوع	:	Social Etiquette
رده بندی دیویی	:	۳۹۵
رده بندی کنگره	:	BJ ۲۰۰۷ / ف ۲۳ ب ۹ ۱۳۹۶
سرشناسه	:	بهرامچی، آزاده، ۱۳۶۱
شناسه افزوده	:	غلامحسین زردوز، امیر، ۱۳۶۰
وضعیت فهرست نویسی	:	بیپا

جامعه پذیری

آداب معاشرت برای نوجوانان، جوانان و مهاجرین

نویسنده: آزاده بهرامچی

مشاور علمی: امیر غلامحسین زردوز

ویراستار: فرشته فرشاد

تصویرساز: حسین قلی پور

طراح جلد: محمدرضا قلی پور

عکس روی جلد: سحر شیردل

مشخصات نشر: تهران، آواز

موضوع: آداب معاشرت

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۸۷-۶۰۰-۸۶۹۸-۰۶-۷

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۸	 مقدمه
۹	 فصل اول: اصول کلی در آداب معاشرت
۱۰	 آداب معاشرت
۱۱	 راه‌های افزایش مقبولیت اجتماعی
۱۲	 چند اقدام ساده برای ورود به قلب دیگران
۱۳	 فصل دوم: آداب‌ها
۱۴	 آداب صحبت کردن
۱۶	 آداب ارتباط با دیگران
۱۷	 آداب ملاقات با دیگران
۲۱	 آداب لباس پوشیدن
۲۴	 آداب غذا خوردن
۲۷	 آداب صرف غذا به صورت سلف سرویس
۲۹	 آداب مهمانی
۲۹	 آداب مهمان بودن
۳۵	 آداب میزبان بودن
۳۶	 آداب دوستی
۴۰	 آداب اتمام دوستی
۴۱	 آداب عذرخواهی
۴۳	 آداب پذیرش عذرخواهی
۴۳	 آداب آشنایی
۴۷	 آداب برگزاری مجلس نامزدی و عروسی
۵۰	 آداب هدیه دادن و گرفتن
۵۰	 هدیه دادن
۵۱	 هدیه گرفتن
۵۱	 آداب تسلیت گفتن
۵۴	 آداب استفاده از وسایل ارتباطی، اینترنت و رسانه‌های اجتماعی
۵۸	 پیام‌گیر تلفن
۵۸	 گذاشتن پیام
۵۸	 صحبت با بلندگو
۵۹	 تلفن همراه
۶۱	 اینترنت و رسانه‌های جمعی

۶۱	ایمیل
۶۳	وب سایت
۶۳	آداب رفتار با معلولین و سالمندان
۶۶	آداب رفتار با همسایه
۶۷	آداب رفتار با خانواده همسر
۶۸	آداب رفتار با حیوانات
۶۹	حیوانات وحشی
۷۱	حیوانات اهلی
۷۱	وضعیت فیزیکی
۷۲	وضعیت غذایی
۷۲	وضعیت جسمانی
۷۳	وضعیت روانی
۷۳	وضعیت عاطفی
۷۴	چند توصیه کلیدی
۷۴	حیوانات بدون سرپرست
۷۵	فصل سوم: رفتار مناسب در محیط‌های عمومی
۷۶	خیابان
۷۹	وسایل نقلیه عمومی و خصوصی
۷۹	اتوبوس و مترو
۸۰	تاکسی عمومی
۸۰	تاکسی دربست و آژانس
۸۳	خانه
۸۵	اتاق مشترک
۸۶	دستشویی
۸۹	آسانسور
۹۲	مدرسه
۹۶	حیاط مدرسه و راهروها
۹۶	چند راه کار برای ارتقاء عملکردتان در مدرسه
۹۷	محل کار
۹۷	کارفرما
۹۸	کارمند/کارگر
۱۰۲	جلسات کاری

۱۰۳	کارت ویزیت
۱۰۵	روز اول کار
۱۰۷	سوپر مارکت و فروشگاه
۱۰۸	رستوران
۱۱۱	آرایشگاه
۱۱۲	مراکز درمانی
۱۱۲	مطب دکتر
۱۱۳	بیمارستان
۱۱۳	بیماران
۱۱۴	مخاطبات کنندگان
۱۱۵	دادگاه
۱۱۵	قبل از حضور دادگاه
۱۱۵	در زمان برگزاری دادگاه
۱۱۸	مراکز تفریحی - ورزشی
۱۱۸	تئاتر، سینما و کسبوکار
۱۱۹	موزه
۱۲۰	پارک
۱۲۰	شهرسازی
۱۲۱	باغ وحش
۱۲۲	باشگاه ورزشی
۱۲۴	ورزش‌های گروهی
۱۲۴	استخر
۱۲۵	سفر
۱۲۵	سفرهای هوایی
۱۲۵	فروگاه
۱۲۶	داخل هواپیما
۱۲۸	سفرهای زمینی
۱۲۸	اتومبیل
۱۲۹	پارکینگ
۱۲۹	قطار
۱۳۰	هتل
۱۳۲	منابع

مقدمه

دنیای امروز با گذشته تفاوت بسیاری کرده است. مهاجرت‌های گسترده از روستاها به شهرها و از کشوری به کشور دیگر باعث شده است اجتماعی چند فرهنگی شکل بگیرند که در داخل آن‌ها تفاوت‌های اعتقادی، فرهنگی، نژادی و مذهبی گسترده‌ای دیده می‌شود. اگر چه خرده فرهنگ‌ها در هر جامعه‌ای دارای اهمیت و احترام هستند، اما برای حفظ وحدت اجتماعی انتظار می‌رود که افراد مهاجر در عین احترام به فرهنگ‌شان، خود را با فرهنگ جامعه میزبان نیز هماهنگ کنند تا از این طریق مورد پذیرش آن‌ها قرار بگیرند و راحت‌تر جذب اجتماع جدیدشان شوند.

صحبت کردن از آداب معاشرت کار ساده‌ای نیست، زیرا آداب معاشرت یک مسأله اجتماعی است که از جامعه‌ای به جامعه دیگر متغیر بوده و نمی‌توان برای آن مرز و چارچوب دقیقی تعیین کرد. این امر همواره یک سری اصول و ارزش‌های عمومی وجود دارد که ثابت بوده و احترام گذاشتن و رعایت آن‌ها در همه جوامع واجب و ضروری است.

آداب معاشرت یعنی آگاهی دقیق از احساسات دیگران، آداب معاشرت بر پایه احترام گذاشتن به دیگران و نرنجاندن آن‌ها بنا شده است و در آن انتظار می‌رود هر کسی خودش را جای طرف مقابلش بگذارد و از بی‌احترامی بی‌ادبی به دیگران پرهیز کند. این آداب تشریفاتی هستند که یک ارتباط سالم و موفق اجتماعی را شکل می‌دهند. افرادی که از هوش اجتماعی بالا، بی‌دوردارند، بلافاصله پس از ورود به هر محیط جدیدی تلاش می‌کنند تا دریابند که از نظر اکثریت مردم آن اجتماع چه رفتاری پسندیده و چه رفتاری توهین‌آمیز است. از آنجایی که آزردن دیگران کار عاقلانه‌ای نیست این افراد نسبت به یادگیری ارزش‌های آن اجتماع اقدام می‌کنند و سعی می‌کنند تا آن ارزش‌ها را با آن ارزش‌ها هماهنگ کرده تا مورد پذیرش اطرافیان‌شان قرار گیرند.

این کتاب در نظر دارد با آموزش کلی آداب معاشرت به مهاجران کمک کند تا راحت‌تر با جامعه میزبان‌شان پذیرفته شوند. اصول آمده در این کتاب تقریباً در قوانین اجتماعی اکثر کشورها مشترک است و به نوعی در بر دارنده رفتارهای صحیح و پسندیده رفتاری است. این کتاب حاصل سفر نویسنده به بیش از ۲۵ کشور جهان و مواجهه با فرهنگ‌های مختلف است و به شما می‌آموزد که با رعایت اصول آمده در این کتاب چگونه در هر اجتماعی مقبول باشید.

مطالعه این کتاب به نوجوانان و افرادی که می‌خواهند به تازگی وارد اجتماعات بزرگ‌تر شوند نیز توصیه می‌شود.