

راهنمای



پیرانغ قرمز و سبز

در تربیت

کودک

کاربردهای روانشناسی در تربیت کودکان

(از دوره جنینی تا نوجوانی)

نویسندگان:

مجید زارعی (روانشناس، مدرس دانشگاه)

استاد مهدی دانشمند

شنله: دانشمند، مهدی. ۳۴۸. عنوان و نام پدیدآور: چراغ‌های
قرمز و سبز در تربیت کودک: چرا در تربیت گل‌های زندگی
مشکل داریم/ مهدی دانشمند، مجید زارعی، مشخصات نشر:
اصفهان، شهید حسین فهمیده، ۱۳۸۶.
شابک: ۰-۷۲-۷۲۵۳۷-۹۶۴-۹۷۸ وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا
موضوع: کودکان - روانشناسی. موضوع: والدین و کودک. موضوع:
تربیت خردادگی. شنله افزوده: زارعی، مجید، ۱۳۴۷.
رده بندی کنگره: ۱۳۸۶ چ ۴۷۲۷/د ۳۶
رده بندی دیویی: ۱۵۵۴ شماره کتاب‌سازی ملی: ۱۱۵۳۹۸۸

چراغهای راهنمای قرمز و سبز در تربیت کودک

مهدی دانشمند، مجید زارعی
نشر شهید حسین فهمیده - مدیر مسئول: عبدالرسول ملک احمدی
مدیر تولید: مرتضی قاسم پور - صفحه آرا: داوری / میرفندرسکی
نوبت چاپ: اول / بهار ۸۷ شابک: ۰-۷۲-۷۲۵۳۷-۹۶۴-۹۷۸
تعداد صفحات/ قطع: ۱۷۶/ وزیری شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: پارسا - چاپ: رضوی - صحافی: سلام زاینده رود
بهاد: ۱۹۵۰ تومان

مرکز پخش: اصفهان - میدان شهدا - خیابان کاوه
روبروی پایانه بابلدشت - کتابسرای سلام اصفهان
دورنگار: ۰۸۲-۳۳۹۰۰-۳۳۱-۳۳۶۴۷۴۷ تلفن:

فهرست

مقدمه.....	۶
فصل اول: رشد قبل از تولد.....	۷
سن مادر.....	۹
تغذیه مادر.....	۱۰
داروها و مواد مخدر.....	۱۲
تشعشعات.....	۱۴
حالات عاطفی و اضطراب.....	۱۵
سایر عوامل موثر.....	۲۱
فصل دوم: از تولد تا دوسالگی.....	۲۳
نقش تماس بدنی با کودک.....	۲۶
معیارهای سالم بودن نوزاد.....	۲۸
گریه‌های نوزاد.....	۳۱
توجه اسلام به گریه‌های و عواطف کودک.....	۳۴
جایگاه شیر مادر.....	۳۶
مزایای مربوط به کودک.....	۳۶
مزایای شیردهی برای مادر.....	۳۷
دیدگاه اسلام پیرامون تغذیه نوزاد با شیر مادر.....	۴۰
سیر طبیعی رشد.....	۴۱
رشد ذهنی.....	۴۳
رشد شخصیتی.....	۵۰
رشد حرکتی.....	۵۳
اسباب بازی‌های کودک.....	۵۴



فصل سوم: رشد از سه سالگی تا پایان شش سالگی ۵۷

اهمیت سنین سه تا شش سالگی ۵۸

ویژگی‌ها و تمایلات اصلی کودک ۵۹

رشد تکلم ۶۹

لکنت زبان ۷۰

رشد اجتماعی ۷۳

رشد استقلال و اعتماد به نفس ۷۵

مهد کودک - کودکان ۷۷

معجزه تشویق ۷۹

تنبیه - بلی یا نه؟ ۸۳

کمرویی ۸۵

تربیت مذهبی کودکان ۸۷

فصل چهارم: رشد در دوره دبستان از هفت تا یازده سالگی ... ۹۵

موضوعات مربوط به مدرسه ۹۵

مشکلات مربوط به مطالب درسی فرزندان ۹۹

اضطراب امتحان ۱۰۴

افت تحصیلی ۱۰۶

روبه رو شدن با کارنامه ۱۰۹

مسائل مربوط به رفتارهای منزل ۱۰۹

دروغگویی ۱۱۱

فحش دادن ۱۱۴

کارهای منزل ۱۱۶

تماشای تلویزیون ۱۱۸

کامپیوتر و اینترنت ۱۲۰

خلاقیت ۱۲۲

۱۲۳	ویژگی‌های کودکان خلاق در مدرسه و منزل
۱۲۴	موانع خلاقیت در مدرسه
۱۲۴	موانع خلاقیت در منزل
۱۲۵	عوامل موثر در پرورش خلاقیت

فصل پنجم: نوجوانی

۱۲۸	مقدمه
۱۳۰	تعریف نوجوانی
۱۳۱	بلوغ
۱۳۲	ویژگی‌های دوره بلوغ
۱۳۶	راهکارها
۱۴۲	چگونه شنونده خوبی باشیم
۱۴۷	موضوعات مهم دوره نوجوانی
۱۴۷	بلوغ جنسی
۱۴۸	توصیه‌های تربیتی
۱۵۱	انحرافات جنسی
۱۵۲	راهکارها
۱۵۸	اعتیاد و مواد مخدر
۱۶۲	راهکارها
۱۶۸	افسردگی
۱۶۹	راهکارها
۱۷۰	خودکشی
۱۷۱	راهکارها

حرف آخر

منابع



مقدمه

امروزه تربیت کودک علی‌رغم لطافت‌ها و شیرینی‌هایی که دارد به واسطه شکنندگی کودکان و پیچیده شدن موضوع تربیت تا حد زیادی والدین را به چالش کشیده است. البته پیشرفت‌های علم روانشناسی به عنوان علم مطالعه رفتار و شناخت فرایندهای ذهنی طی دهه‌های اخیر از یکسو و کارایی آن در زمینه‌های مختلف رفتاری از سوی دیگر و آشنایی حضوری با مشکلات والدین در پرورش کودکان از طریق برنامه‌های آموزش خانواده، صدای مشاور و دفاتر مشاوره ما را بر آن داشت تا به جای توصیف‌های کلی و نظری از ویژگی‌های رشدی هر مرحله سنی، به راهکارهای عملی و کاربردی در جهت کاهش مشکلات والدین و فرزندان اشاره نمائیم. بی‌شک این اثر نیز خالی از ایراد و نقص نیست. از این بابت ضمن عذرخواهی از کلیه اساتید، صاحب‌نظران و کارشناسان، از آنها خواهشمندیم با ارائه رهنمودهای لازم ما را در بارور نمودن و تکمیل چاپ‌های بعدی یاری نمایند.

با تشکر

مجید زارعی

مهدی دانشمند