



مباحث اساسی در

تغذیه های

مشاوره روان درمانی

مؤلفین:

دکتر جواد خلعتبری

دکتر شهره قربان شیرودی

احمد رضا گیانی

ملیحه میرزایی

اسحاق سام خانیان

انتشارات سعاد

مباحث اساسی در نظریه‌های مشاوره و روان درمانی / مؤلفین جواد خلعتبری ... [و دیگران]
تهران: ساد، ۱۳۹۶.

۲۱۲ ص.

۹۷۸-۶۰۰-۶۷۶۶-۲۷-۰۰: ۳۵۰۰۰۰ ریال

فیبا

مؤلفین جواد خلعتبری، شهره قربان شیرودی، احمد رضا کیانی، ملیحه میرزایی، اسحاق سام‌خانیان.

مشاوره -- راهنمای آموزشی (عالی)

Counseling -- Study and teaching (Higher)

روان درمانی -- راهنمای آموزشی (عالی)

Psychotherapy -- Study and teaching (Higher)

مشاوره -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

Counseling -- Examinations, questions, etc. (Higher)

روان درمانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

Psychotherapy -- Examinations, questions, etc. (Higher)

دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها

Universities and colleges -- Iran -- Examinations

خلعتبری، جواد، ۱۳۴۷-

۱۳۹۶، ۲ م ۵ / BF ۶۳۷

۱۵۸ ۳

۹۰۲۰۰

انتشارات ساد

عنوان و نام‌پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

یادداشت:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزود:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

نام کتاب: مباحث اساسی در نظریه‌های مشاوره و روان درمانی / ناشر: انتشارات ساد

مدیر مسئول: دکتر مرتضی درجانی / مؤلف: دکتر جواد خلعتبری،

دکتر شهره قربان شیرودی، احمد رضا کیانی، ملیحه میرزایی، اسحاق سام‌خانیان

تأیید، صفحه آرایی و طراح جلد: مسعود مهرجو سیاهکن نوید / چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ و لیتوگرافی: آبان شمارگان: ۲۰۰ جلد بهاء: ۲۰۰ تومان

www.nashreSaad.ir

sadpress@yahoo.com

۰۲۱-۶۶۹۶۱۰۳۶

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات ساد محفوظ می‌باشد.

به نام خدایی که در این نزدیکی است

در طول این سال‌ها کارهای زیاد و ارزشمندی در راستای ارتقاء کیفیت کتاب‌های کمک آموزشی انجام شده است، انتشارات ساد نیز با استفاده از اساتید با تجربه دانشگاه، برنامه‌ریزی ویژه‌ای را بر مبنای آماده‌سازی کتاب‌های خلاصه، بحث و تست‌های کنکور سراسری و آزاد به سبک جدید انجام داده است به طوری که معتقدیم خلاصه درس‌ها، ارزشمند برای هر درس در کنار تست‌های کنکور سراسری و آزاد می‌تواند نقش ارزنده‌ای را در تثبیت آموخته‌های خواننده ایفا کند و با توجه به تست‌های موجود، ضریب اطمینان او را در مورد خلاصه مباحث ارتقاء بخشد. ایجاد چنین فضایی در قالب کار تألیف، سخت و طاقت‌فرسا بوده اما دور از دسترس نبوده است که به لطف خداوند متان، همکاران این مجموعه به این موفقیت نائل آمدند.

امید است این مجموعه بتواند گامی کوچک در جهت ساد کردن ورود به دوره‌های تحصیلات تکمیلی دانشجویان عزیز این مرز و بوم و ارتقاء سطح علمی آنان برداشته باشد. در پایان بر خود بایسته می‌دانم که از تمام دوستان و همکارانی که در ایجاد و پیشبرد امور این اهداف آموزشی مرا یاری می‌کنند نهایت سپاس را داشته باشم.

مرتضی درجانی

مدیر مسئول انتشارات ساد

«بیرون ز تو نیست هر چه در عالم هست

در خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی»

(مولانا)

❖ مقدمه مولفین

نظر به اهمیت روز افزون رشته مشاوره و روان‌شناسی با توجه به افزایش چشمگیر داوطلبان متقاضی این رشته در کنکور کارشناسی ارشد و همچنین توجه به احساس خلأ در مورد وجود کتاب کمک آموزشی جامعی که هم طبقه بندی شده باشد و هم مطالب و موضوعات اساسی به همراه سوالات مربوط به آن را در بر داشته باشد، ما را بر آن داشت تا دست به کاری تو و بدیع در این رشته بزنیم و از ایر و رو تمام تلاشمان را انجام دادیم تا بتوانیم تا حد ممکن نیازهای دانشجویان این رشته را با این موفقیت در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری این رشته مرتفع سازیم. سعی بر آن بوده که مطالب را در نظم هماهنگ و منسجم ارائه کنیم؛ از این رو در هر مبحث موضوعات اساسی و کلیدی آن مبحث را ذکر نموده و تمام سوالات کنکور آزاد و سرسری مرتبط با آن مبحث را در انتهای آن مبحث، همراه با پاسخ تشریحی گنجانده‌ایم تا دانشجو اولاً به مطالعه آن مبحث پرداخته و ثانیاً سوالات مرتبط با آن مبحث را پاسخ گوید و ثالثاً با توجه به میزان سوالات آن مبحث با پاسخ‌های تشریحی ارائه شده، نسبت به اهمیت آن موضوع در کنکور مطلع شود و همچنین بتواند میزان تسلط خود را بر آن مبحث بسنجد. در ذکر هر مبحث سعی شده تا تمام مطالب مهم مربوط به آن مبحث گنجانده شود و همچنین مطالب جدیدی که پیش بینی می‌شود در سال‌های آتی در حالات رشته مشاوره باشد، مطرح شده است؛ بنابراین این مجموعه، مجموعه تقریباً کاملی برای داوطلبان رشته مشاوره جهت آزمون ورودی کارشناسی ارشد می‌باشد.

به امید موفقیت داوطلبان گرامی

«فهرست مطالب»

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: مفاهیم کلی نظریه
۷	فصل دوم: نظریه روانکاوی فروید
۳۶	فصل سوم: نظریه روان‌شناسی فردی آدلر
۵۷	فصل چهارم: نظریه عقلانی عاطفی الیس
۶۹	فصل پنجم: نظریه مزاج - محوری راجرز
۹۵	فصل ششم: نظریه گشتالت درمانی
۱۲۱	فصل هفتم: نظریه واقعیت‌گرای گلاس
۱۳۵	فصل هشتم: نظریه دانش ارتباطی - محاوره‌ای برن
۱۵۶	فصل نهم: نظریه رفتار درمانی
۱۷۲	فصل دهم: درمان وجودی
۱۸۴	فصل یازدهم: شناخت درمانی آرون
۱۹۰	فصل دوازدهم: رفتار درمانی چندوجهی - پروین
۱۹۱	فصل سیزدهم: نظریه شناختی - رفتاری
۱۹۳	فصل چهاردهم: نظریه یونگ
۱۹۶	فصل پانزدهم: روانشناسان ایگو
۱۹۹	فصل شانزدهم: خانواده درمانی
۲۰۲	فصل پانزدهم: درمان فمینیستی
۲۰۴	فصل پانزدهم: درمان‌های پست مدرن
۲۰۶	منابع: