

نورویولوژی اعتیاد

نویسنده:

جیمز دی. استوهر

مترجمان:

حمید حسن پور

هادی غلام محمدی

حمید خاکباز

عنوان و نام پدیدآور: نورویبولوژی اعتیاد

مشتخصات نشر: تهران، آزما، ۱۳۹۴.

مشتخصات ظاهری: ۱۶۴ ص. مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۱۶۲-۴۱-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت: عنوان اصلی: The Neurobiology of Addiction

سرشناسه: استوهر، جیمز دی، ۱۹۵۴-م. James D. Stoeher

شناسه افزوده: حسن پور، حمید، ۱۳۴۶- شناسه افزوده: غلام‌محمدی، هادی، ۱۳۶۷

شناسه افزوده: خاکباز، هادی، ۱۳۴۶- شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۲۰۱۶۸



نورویبولوژی اعتیاد

نویسنده: جیمز دی. استوهر

مترجم: حمید حسن پور، حمید خاکباز، هادی غلام‌محمدی

ویراستار علمی: حمید خاکباز

صفحه‌آرایی: محمد اسدی

لیتوگرافی: ایران‌مصور

چاپ و صحافی: نقش‌نیزار

چاپ اول: ۱۳۹۴

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

ISBN 967-964-8162-41-7

شابک: ۹۶۷-۹۶۴-۸۱۶۲-۴۱-۷

Email: Azma_Pub@yahoo.com

تلفن مؤلف: ۰۹۱۹۰۷۸۳۰۹۹

تلفن ناشر: ۰۹۱۳۴۵۹۰۱۴۱

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول: اعتیاد به مواد مخدر و الکل.....	۱۱
فصل دوم: مغز و رفتار ما.....	۲۱
فصل سوم: نواحی مغزی درگیر در اعتیاد.....	۳۹
فصل چهارم: مواد محرک و توهم‌زا.....	۶۷
فصل پنجم: مسکن‌ها و ماری‌جوانا.....	۹۵
فصل ششم: جرخه اعتیاد.....	۱۱۹
فصل هفتم: درمان اعتیاد.....	۱۴۱
واژه‌نامه.....	۱۵۵
منابع.....	۱۶۷

سخن مترجمان:

پرداختن به مسأله اعتیاد و تلاش در جهت پیش‌گیری، مهار، درمان و کاهش آسیب‌های ناشی از آن، موضوعی جدید و مختص به عصر حاضر نیست؛ این پدیده به دلیل ایجاد آسیب‌هایی در حوزه‌های فردی، اجتماعی، فرهنگی، بهداشتی، اقتصادی و... از دیرباز مورد توجه دست‌اندرکاران در جوامع مختلف بوده است. لیکن، امروزه با توجه به گسترش و تنوع فراوان مواد اعتیادآور، بخصوص مواد اعتیادآور صنعتی از قبیل شیشه و کراک؛ بیش از پیش شاهد پیامدهای فردی، اجتماعی، فرهنگی، بهداشتی، اقتصادی و... اعتیاد در سطح جوامع مختلف هستیم. سست شدن پایه‌های اعتقادی فرد، استرس‌های زندگی روزمره، فشارهای ناشی از بیکاری،

کنجکاو، فشار هم‌سالان، در دسترس بودن و آسانی مصرف، عدم آگاهی، نبود برنامه‌های آموزشی مناسب و عدم توجه به ابعاد مختلف اعتیاد و مواردی از این قبیل؛ می‌توانند از جمله علل گرایش افراد به مواد در عصر حاضر باشند. در رابطه با مورد آخر یعنی نگاه تک بعدی باید گفت که مقوله اعتیاد نیازمند نگاهی سیستمی و همه‌جانبه است؛ امروزه نگاه به مسأله اعتیاد تغییر و تحول یافته است و دست‌اندرکاران و متولیان امر قائل به سیستم درمانی جامع‌تری هستند که در آن ابعاد اجتماعی، معنوی، زیست - عصب‌شناختی و روان‌شناختی مورد توجه قرار گیرد. لیکن، در بحث درمان و در عمل به نظر می‌رسد که در جامعه ما هنوز نگاه تک بعدی بوده و منحصرأ متوجه بعد زیستی و دارویی است؛ و این‌طور به نظر می‌رسد که سایر ابعاد با وجود این‌که در برنامه گنجانده شده‌اند، عملاً در حاشیه قرار گرفته و مورد غفلت واقع شده‌اند.

تجربه کلینیک‌های درمان اعتیاد در چندسال اخیر صحت این مدعا را می‌رساند؛ به گونه‌ای که این کلینیک‌ها پزشک محور بوده و بر درمان با متادون تأکید می‌نمایند؛ سایر متخصصان (روانشناسان و مددکاران)، به دلیل نبود فضا و همچنین دستمزدهای پایین و ناچیز رغبت خود را نسبت به برنامه درمانی و توانبخشی از دست داده و بنابراین درمان در یک کلمه خلاصه می‌شود؛ "متادون".

در بحث مربوط به بعد نورویبولوژی اعتیاد، پرداختن بر نحوه کارکرد مغز مورد توجه است. این جسم یک و نیم کیلوگرمی با هزاران سلول نهفته در آن نقش مهمی در پدیدآیی و درمان اعتیاد ایفا می‌کند، به گونه‌ای که غفلت و عدم توجه به آن موجب می‌گردد تا در

فهم درست مسأله اعتیاد دچار مشکل شویم. شاید بارها شنیده باشید که عده‌ای فرد معتاد را به این دلیل که نمی‌تواند مواد را کنار بگذارد؛ ضعیف‌النفس، بی‌فکر نسبت به خانواده، بی‌لیاقت و... خطاب می‌کنند، غافل از این که اعتیاد در درجه اول نوعی بیماری مغزی است، بدون شک ایشان از تفاوت‌های مغز یک انسان بهنجار و معتاد آگاه نبوده و نمی‌دانند که ساختار مغز فرد معتاد در نتیجه مصرف مواد تحلیل رفته است.

این که نقش مغز در مسأله اعتیاد چیست؟ هریک از مواد (مخدر، محرک، مسکن و توهم‌زا) چه تأثیری بر نواحی مختلف مغزی دارند؟ مغز فرد معتاد چه تفاوتی با مغز فرد سالم دارد؟ نقش انتقال‌دهنده‌های عصبی در مسأله اعتیاد چیست؟ و سوالاتی از این قبیل مواردی هستند که پاسخ شان را در این کتاب خواهید یافت.

در پایان بر خود لازم می‌دانیم از عزیزانی که منت گذاشته و ما را در مراحل مختلف ترجمه این اثر یاری نمودند، تشکر و قدردانی نمائیم.