

حلقه های گمشده (۱)

(مجموعه مسائل خانواده و مهارت‌های عملی تحول در زندگی)

کمال دین (اورموی)

هر کس بنده ای را نجات دهد، گویی همه انسانیت را نجات داده است.
سور بقره (آ) (۳۲)

سرشناسه : هادی، کمال، ۱۳۴۰-
 عنوان و نام پدیدآور : حلقه های گمشده/کمال هادی (اورموی).
 مشخصات نشر : ارومیه : فرسار، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ج. ۲.
 شابک : دوره: ۳-۲۲-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸
 ج. ۱: ۷-۴۰-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸
 ج. ۲: ۴-۴۱-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : زناشویی
 موضوع : زناشویی -- ارتباط
 موضوع : روابط بین اشخاص
 رده بندی کنگره : HQ ۷۳۴/۸ ج ۱۶ ه ۱۳۹۲
 رده بندی دیسی : ۶۴۶/۷۸
 شماره کتابشناسی : ۳۲۸۵۰۱۶



حلقه های گمشده جلد یک

(مجموعه مسائل خانواده و مهارت های علمی و عملی در زندگی)

مولف: کمال هادی (اورموی)

ناشر: فرسار

شابک دوره: ۳-۲۲-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸

شابک جلد یک: ۷-۴۰-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸

شابک جلد دو: ۴-۴۱-۶۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۳

نشر فرسار/ارومیه: ۰۹۱۴۴۴۰۲۸۰۰

۰۴۴۱-۲۲۴۷۲۷۶-۲۲۴۷۰۱۰

ارومیه-خیابان مدنی ۲-جنب بنیاد ۱۵ خرداد-

ساختمان ۱۲۴-واحد ۲۳-نشر فرسار

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال



رویکرد اصلی این کتاب براساس شناخت درمانی و آسیب شناسی خانواده و کسب بینش کلی بوده، و همچنین رفع اتهام و امتناع از زدن مارکهای معمول مانند روان رنجوری، اختلال روانی و غیره از افراد می باشد؛ و هدف، یافتن علل عملکرد نادرست سیستم خانواده در روابط، کنش و واکنش متقابل برای ارائه راهکارهای عملی جهت حل مشکلات و بازگرداندن امنیت و آرامش به آنها می باشد. لذا ریشه یابی و حل مشکلات درهم تنیده خانواده بدون توجه به چگونگی ویژگیهای فردی، نتیجه چندانی نخواهد داشت.

فکری است که مثل چتر نجات است. وقتی عمل می کند که باز
نجات دهد؛ و گرنه سودی نخواهد داشت.»

گرچه از قدیم نصایح بزرگان و کتابهای پند آموز زیادی در مورد مسائل اخلاقی خانواده نوشته شده، ولی امروزه بجهت پیچیده شدن مسائل، کارساز نبوده و نیاز به بررسی تحلیلی و ارائه راهکارهای شناختی و عملی می باشد. زوجهین و ویژگیهای عملی و اکتسابی خود و طرف مقابل واقف شده و بتوانند از یک زندگی سالم بهره مند شوند. در غیر این صورت هر روز بر دامنه اختلافات و آسیبهای اجتماعی مخصوصا طلاق افزوده خواهد شد.

در این کتاب سعی شده آنچه را که خانواده با و روانشناسان امروزی با آن گریبانگیر هستند، بصورتی کاملاً ساده بیان گردد. لذا از خوانندگان عزیز انتظار می رود مطالب این کتاب را با جدیت و آرامش مطالعه نموده و در زندگی بکار بندند؛ و اگر آنها مفید یافتند و احساس کردند که توانسته است نقشی مثبت و ماندگار در زندگیشان بازی کند به کسانی که در این کتاب توصیه نمایند.

همچنین دست یاری بسوی صاحب نظران، اساتید، محققین و همکاران محترم دراز کرده، تقاضا دارم در هرگونه خامی در مطالب، قصور و کوتاهی و مشکل محتوایی، حتماً را از راهنماییهای خویش بی نیسب نگذارند. لذا مطالب جدیدی که بعنوان نظر شخصی مطرح شده اند جای بحث دارند و جا دارد آنها را بعنوان یک پیش فرض تلقی نموده و مورد تحقیق و مذاقه قرار دهند. باشد که بتوانیم به مقابله با غول وحشتناک ناآگاهی که نسل بشریت را تهدید میکند بپا خیزیم، غولی که علناً و عملاً جنگ جهانی سوم را علیه بشریت اعلان نموده است.

«امید که مورد قبول خاص و عام قرار گیرد»

تقدیمی:

تقدیم به همسر و فرزندانم پوریا و پارسای عزیز که سالها در نگارش این کتاب با من همکاری کرده و همه گونه رنج و تنهایی را تحمل نموده اند تا سهمی در خدمت به خانواده ها و جامعه بشری ایفا نمایم. و

تقدیم به پویندگان سعادت و آنانکه با مطالعه این مجموعه و عمل به آنها جهت کمک به انجمن آگاهی جامعه بشری، دیگران را نیز بی نصیب نخواهند گذاشت.

وقتی لذت بامها، امیدوار کننده خواندگانی که با مطالعه این کتاب راه سعادت و خوشبختی را یافته اند، ندکامی، درماندگی و تصمیم به طلاق نجات یافته اند را تصور می کنم، خستگی ده ساله و بی خوابیهای شبانه برایم گوارا می گردد.

هدف کلی این مجموعه

به چالش کشیدن باورها، اصول، ارزشها و اعتقادات حاکم بر افراد و جوامع، برای ایجاد تغییر در افکار و نگرشهای جاری جهت همنوایی با تحولات سریع تمدن.

این کتاب پاسخی ست به سؤالات زیر که بهتر است قبل از مطالعه، آنها پاسخ دهید.

- ۱- چرا هر چقدر به آسایش انسان افزوده می شود به همان نسبت از آرامش و استقامت می گردد؟
- ۲- چرا با وجود اینکه تمام والدین ادعا می کنند، زحمتکش ترین پدر و مادر دنیا هستند و تمام امکانات رفاهی را برای فرزندان خود فراهم نموده اند، فرزندان یاغی گری میکنند؟
- ۳- چرا عشقهای امروز به نفرت فردا تبدیل میشوند و دوام نمی آورند؟
- ۴- چرا جوانان نمیتوانند مانند گذشتگان خود بموقع صاحب هویت شوند؟
- ۵- چرا با وجود بالا رفتن رفاه عمومی و افزایش میلیاردری مهریه ها جهت تضمین آینده زوجین، آمار طلاق هرروز بیشتر و بیشتر می شود؟
- ۶- چرا اعتیاد، فساد و بزهکاری اجتماعی بیداد می کند؟

فهرست موضوعات

صفحه

حلقه اول: شناخت ویژگیهای طبیعی و اکتسابی زن و مرد.....	۱۳
ویژگیهای ذاتی و اکتسابی انسانها	
هیولای تاریخی	
نیازهای انسانی	
مقایسه نیازهای متقابل مرد و زن	
ویژگیهای جنسیتی زن و مرد	
حلقه دوم: تستوسترون نقش اول حیات جنسی.....	۶۵
تستوسترون: عنوان نقش اول سناریو زناشویی	
مسمومیت تستوسترون	
چگونه می توان از TS کی جلوگیری کرد؟	
نقش کاذب TST	
واکنش معکوس TST در زنان	
تاثیر TST در روابط جنسی	
حلقه سوم: مسائل جنسی شاه حلقه هفتم.....	۷۵
آغاز حیات جنسی	
آموزش مسائل جنسی بعنوان (تابو)	
علل جنسیت گریزی زنان	
انتخاب زوج	
تفاوت در نیازهای جنسی و تحریک احساسات جنسی	
مقدمات یک رابطه جنسی انسانی و مطلوب با زن	
مراحل طبیعی نزدیکی	
موانع ارگاسم و روابط سالم جنسی	
اختلال سرد مزاجی در زن	
اختلالات جنسی مردان	
عوامل اختلالات و ناتوانیهای جنسی	
حلقه چهارم: مفهوم عشق:.....	۱۰۳
مفهوم عشق	
دو رویکرد متفاوت عشق	
سبکهای عشق	
چگونگی کشف زبان عشق یا نیاز طلایی افراد	

تکمیل زبان عشق

حلقه پنجم: ازدواج و مفهوم تربیت ۱۱۹

مفهوم ازدواج

بررسی کیفیت جنسی گروه‌های چهار گانه

انگیزه های ازدواج

اصول ازدواج

مسائل عمده تشکیل خانواده

حلقه ششم: رشد و مسائل موجود در آن ۱۳۳

مفهوم رشد

مراحل رشد

قبل از تولد

بعد از تولد

دوره کودکی اول

دوره کودکی دوم

هدایت رفتاری کودکان

دوره کودکی سوم (دوره آرامش)

تربیت یا نقش پذیری (بازنگری در مفهوم تربیت)

حلقه هفتم: یادگیری و هدایت رفتاری افراد ۱۴۹

یادگیری و انواع آن

مکتب رفتارگرایی

مکتب یادگیری شناختی

فراموشی

هدایت رفتاری

روشهای تقویت رفتارهای موجود

انواع تقویت کننده ها

روشهای ایجاد رفتارهای تازه

روشهای نگهداری رفتار

روشهای کاهش رفتارهای نامطلوب

تنبيه بدنى

اثرات تنبيه

۱۷۳	حلقه هشتم: بلوغ نوجوانی.....
	کیفیت بلوغ
	ماهیت بلوغ
	هویت
	ابعاد مختلف بلوغ
	اختلالات بلوغ
	بینوع زودرس و عوارض آن
	بینوع دیررس و عوارض آن
	بلوغ زودرس یا
	بلوغ ترکیبی (فاجعه قمر)
	ویژگیهای عمومی نوجوانان
۲۰۵	حلقه نهم: مسائل و آسبهای بلوغ.....
	آسبهای اجتماعی
	مثالث شوم! (دروغگوئی، بزهکاری و سرقت)
	انواع انحرافات جنسی
	علل خود ارضایی و انحرافات جنسی
	اختلالات خواب
	دیدگاههای روانشناسان در مورد خود ارضایی
۲۳۱	حلقه دهم: راههای تسهیل و کاهش عوارض بلوغ.....
	راهکارهای تسهیل بلوغ و کاهش عوارض آن
	آثار و عواقب بی اطلاعی نوجوان از مسائل بلوغ
	نقش مدرسه و مسائل مربوط به تحصیل نوجوانان
۲۴۹	حلقه یازدهم: مشکلات خانواده و راه حلها.....
	مشکلات و چگونگی برخورد با آنها
	راهبهای مقابله با مشکل
	تبیهای شخصیتی
	آستانه تحمل
	مفهوم شکست و مهارتهای مقابله با آن
۲۷۷	حلقه دوازدهم: ناگفته ها.....
	ویژه زنان: (ورود آقایان ممنوع!)
	ویژه مردان: (ورود خانمها ممنوع)

مقدمه

چرا امروزه هر چقدر به آسایش انسان افزوده می شود به همان نسبت از آرامش او کاسته می گردد.

همان انسانی که روزی با آتش و کبوتر با هم ارتباط برقرار میکرد، امروزه دهکده جهانی را محقق ساخته و در آن واحد میلیونها انسان با هم ارتباط داشته و اطلاعات رد و بدل می کنند. همان صنعتگری که با پتک و تیشه ابزاری می ساخت، امروزه یکمک فن آوری، زمین و زمان را به تسخیر آورده، و همان انسانی که زمانی سنگ و چوب و حیوان را رب النوع خود قرار داده بود، امروزه از طریق علم کوانتوم به مبدا هستی پی برده است.

اما همان انسانی که قرنهای صورت قبیله ای یا خانواده های بزرگ با آسایش خاطر در کنار هم و در زیر یک سقف کوچک می زیستند، امروزه با اینهمه امکانات رفاهی، حتی پدر و پسر، مادر و دختر، زن و مرد هر سالی با ملت دیگر، نمیتوانند سر کنند. «دو پادشاه در اقلیمی نگنجند و دو درویش در گلستان خندان!» لذا دائما نگران و افسرده با دهها نوع بیماری روانی دست و پنجه نرم می کند.

براستی کجای این معادله می نگریم؟

سالها بود که این مسئله مرا رنج می داد و آرزو داشتم آنچه را که در این رابطه، بصورت علمی و تجربی و طی مشاوره های فردی، گروهی و خانوادگی کسب نموده ام را بروی کاغذ بیاورم که شاید مرجمی بر زخم های ناشناخته خانواده های تمدن زده و ماشینی امروزی زده باشم. تا اینکه کتاب معروف مردان مریخی و زنان ونوسی آنتونی جان می، بدستم رسید و مرا وارد کارزار نمود. شاید خدمتی را که این کتاب به جامعه بشری رسانده، نامود، دست کمی از خود علم روانشناسی نداشته باشد؛ این کتاب با یک حرکت انقلابی، تحول بزرگ در نگرش و منش خانواده ها در سطح جهان بوجود آورد و هزاران خانواده را از مرگ نجات داد. بنابراین نگارنده هم با کسب اجازه از این استاد گرانقدر، جا پای این نویسنده بزرگ را به دست و پا زد و تکمیل نهضت ایشان برآمده است.

«والسلام»