

مجموعه سوالات امتحانی

طبقه بندی شده

روان شناسی

سال سوم آموزش متوسطه

(ادبیات و علوم انسانی)

مؤلف: صدیقه مسعودیان

سرشناسه: قبادیان سوادکوهی، ماهیا ۱۳۳۲
 عنوان و نام پدیدآور: مجموعه سؤالات امتحانی طبقه‌بندی شده روان‌شناسی سال سوم آموزش متوسطه (ادبیات و علوم انسانی) / مولف ماهیا قبادیان سوادکوهی.
 مشخصات نشر: تهران: افق اندیشه، ۱۳۸۶.
 مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.
 شابک: ۱۰۵۰۰ ریل: 978-964-8959-67-3
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 یادداشت: روان‌شناسی سال سوم آموزش متوسطه (ادبیات و علوم انسانی)
 عنوان دیگر: روان‌شناسی سال سوم آموزش متوسطه (ادبیات و علوم انسانی)
 موضوع: روان‌شناسی - پرسش‌ها و پاسخ‌ها (متوسطه).
 موضوع: روان‌شناسی - کتاب‌های درسی - راهنمای آموزشی (متوسطه).
 ردیف‌بندی کنگره: ۳۳ م ۳۲۵ چ / ۲۶ / ۲۰۶۰ LB
 ردیف‌بندی دیویی: ۳۷۳/۳۳۸۰۷۶
 شماره کتابخانه ملی: ۱۰۳۳۹۵۲

مجموعه سؤالات امتحانی طبقه‌بندی شده روان‌شناسی سال سوم متوسطه

- | | |
|---------------------|---|
| ناشر | ○ مؤسسه انتشاراتی افق اندیشه |
| مؤلف | ○ ماهیا قبادیان سوادکوهی |
| نظارت بر تألیف | ○ دفتر تألیف و برنامه‌ریزی کتب افق اندیشه |
| طراحی و صفحه‌پردازی | ○ واحد آماده‌سازی کتب افق اندیشه |
| حروفچینی | ○ واحد حروفچینی انتشارات افق اندیشه |
| قطع | ○ رحلی |
| لیتوگرافی | ○ صدف |
| چاپ | ○ نقش ایران |
| صحافی | ○ فجر قائم |
| نوبت چاپ | ○ اول ۱۳۸۶ |
| تیراژ | ○ ۵۰۰۰ نسخه |
| قیمت | ○ ۱۰۵۰ تومان |

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۵۹-۶۷-۳ ISBN 978 - 964 - 8959 - 67 - 3

«کلیه حقوق برای مؤسسه انتشاراتی افق اندیشه محفوظ است.»

◀ دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، ساختمان ناشران، واحد ۲۱ - تلفن: ۶۶۴۹۷۶۴۱
 فروشگاه:

◀ افق اندیشه: خیابان انقلاب بین خ ۱۲ فروردین و فخررازی، مجتمع فروزنده، پلاک ۳۲۰ - تلفن: ۶۶۴۶۶۰۱۲

« فهرست »

فصل اول

کلیات

.....	سؤالات امتحانی بخش اول
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش اول
.....	سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش دوم

فصل چهارم

سلامت روانی و بیماری روانی

.....	سؤالات امتحانی بخش اول
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش اول
.....	سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	سؤالات امتحانی بخش سوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش سوم
.....	سؤالات امتحانی بخش چهارم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش چهارم

فصل دوم

رشد

.....	سؤالات امتحانی بخش اول
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش اول
.....	سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	سؤالات امتحانی بخش سوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش سوم

فصل سوم

فراایندهای شناختی

.....	سؤالات امتحانی بخش اول
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش اول
.....	سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	پاسخ تشریحی سؤالات امتحانی بخش دوم
.....	سؤالات امتحانی بخش سوم

«به نام خداوند جان و خرد»

رمز موفقیت در امتحان

امتحان چیست؟ چه تعریفی از آن دارید و آن را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
برخی از دانش‌آموزان معتقدند: امتحان فرصت مناسبی برای سنجش و ارزشیابی معلومات و یادگیریهاست و برخی دیگر معتقدند: امتحان ابزاری است که می‌تواند موجب آزردهی خاطر و رنجش دانش‌آموز را فراهم کند.
تصور شما از امتحان چگونه است؟ از امتحان تصویری مثبت دارید یا تصویری منفی؟

به کدام گروه از دانش‌آموزان زیر تعلق دارید؟
- در ایام امتحانات تا پاسی از شب بیدار و با شتاب هرچه بیشتر مطالب درسی را حفظ می‌کنید.
- در ایام امتحانات به مرور مطالب درسی و رفع اشکال می‌پردازید و شبهای امتحان حتماً کمی زودتر از معمول شبهای گذشته به خواب می‌روید.
از امتحان هرگونه تصویری که داشته باشید خواسته شما یک چیز است و آن کسب موفقیت در امتحان می‌باشد.
این نوشتار درصدد است برای نیل به این خواست، روشهایی را نشان دهد که تنها مطالعه این روشها کافی نیست بلکه باید در عمل این روشها را به طور مداوم و مستمر بکار گرفت.
قبل از امتحان

- 1) تعدادی سؤالات ساده، متوسط، مشکل از کتاب درسی انتخاب کنید. پاسخگویی دقیق به همین سؤالات تا حدود بسیار زیادی موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.
- 2) با یادگیری نکات اصلی و مهم هر درس و مرور دانسی آنها می‌توانید همیشه خود را برای امتحان آماده نگه دارید. روش مناسب برای این کار چنین است:
ابتدا عنوانهای اصلی و فرعی هر فصل کتاب را بنیاد آورید و به این طریق میزان دقت و یادآوری خود را آزمایش کنید، سپس هر قسمتی را که فراموش کرده‌اید و یا برای خودتان اشتباه تعریف کرده‌اید، یادداشت کنید تا بعداً با دقت و تأکید بیشتری آنها را بخوانید. بعد جزئیات هر قسمت از کتاب را برای خود بازگو نمایید.
یکی دیگر از راههای مرور مطالب درسی، بازنویسی آنهاست که موجب می‌شود حتی ترتیب آنها را هم در ذهن خود ثبت کنید.
- 3) در انجام کارهای درسی وقت خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که به اندازه کافی فرصت مطالعه، استراحت و ورزش داشته باشید.
- 4) در حین و پس از انجام هرکاری علاوه بر تمجید و تشویق خود، این تلقین را در خود ایجاد کنید که توانایی انجام هر کاری را دارید و می‌توانید براحتی به سؤالات پاسخ دهید. یا به عبارتی احساس موفقیت را در خود تقویت نمایید.

شب امتحان
1) از درگیریه و مشاجرات خانوادگی کاملاً بپرهیزید.
2) سعی کنید در محلی آرام و بدون سر و صدا قرار بگیرید و از شبهای قبل زودتر بخوابید.
3) قبل از خوابیدن، وسایل لازم و ضروری (کارت امتحانی، خودکار، مداد و ...) را آماده سازید.
صبح امتحان

- 1) پس از بیداری و بجای آوردن نماز، نخوابید و به مطالعه مطالب خارج از موضوع امتحانی (نظیر نشریات، روزنامه‌ها و ...) نپردازید.
- 2) حتماً صبحانه مناسب و مغذی صرف کنید، زیرا بدون تغذیه مناسب، مغز شما در انجام فعالیتهای لازم (حل مسئله، یادآوری و ...) دچار مشکل خواهد شد.
- 3) سعی کنید زودتر از معمول روزانه، از منزل خارج شوید تا مسابلی از قبیل ترافیک، باعث نگرانی و تشویش از دیررسیدن به حله امتحان نگردد.

- جلسه امتحان**
- 1) سعی کنید نگرانی و اضطراب بی‌مورد به خود راه ندهید، با اعتماد به نفس و آرامش کامل در صندلی خود قرار بگیرید.
 - 2) نفس عمیقی بکشید. لحظه‌ای نگه دارید و بعد به طور کامل و آرام بازدم کنید.
 - 3) سعی کنید هرگونه برداشت نابجا از امتحانات، و حالت ناراحتی و انزجار از دیگران را از خود دور کنید.
 - 4) به دستورانی که قبل از شروع امتحان از سوی ناظرین جلسه داده می‌شود کاملاً گوش دهید.
 - 5) پس از اینکه سؤالات در اختیار شما قرار گرفت بلافاصله و با عجله شروع به نوشتن نکنید. ابتدا تمام سؤالات را یکبار سریع مرور کنید. سپس جواب سؤالات ساده را بنویسید و بعد به سؤالات مشکل بپردازید.
 - 6) برای رفع هرگونه خستگی، خصوصاً در چشمها، دستها، گردن و با شانه‌ها کافی است اندکی به استراحت بپردازید.
 - 7) در پاسخ به سؤالات سعی از پاسخ دادن به سؤالاتی که به جواب آن اطمینان ندارید جداً خودداری کنید و یا با حدس و گمان پاسخ ندهید.
 - 8) قبل از تحویل برگه امتحانی نوشته‌های خود را مرور کنید و اگر نکته‌ای را در حین نوشتن فراموش کرده‌اید، کامل کنید و سؤالاتی را که به آنها پاسخ مبهم و نامشخص داده‌اید، بیشتر توضیح دهید.

پس از امتحان:
در صورت عدم موفقیت، سعی کنید که واقع‌بینانه به ارزیابی این عدم موفقیت بپردازید. قبل از همه بدانید دنیا به آخر نرسیده است. اگر کمی بهتر ببانددید متوجه خواهید شد که همه چیز در این عدم موفقیت شما خلاصه نشده است. باید از این عدم موفقیت‌های جزئی برای رویارویی با مشکلات و سختیهای آتی زندگی، درس بیاموزید و همیشه این مطلب را در نظر داشته باشید که دانشمندان بزرگ در نتیجه تلاش و کوششهای مداوم و پیگیر به پیشرفت‌های وسیع دست یافتند.
در این مجموعه، به تفکیک، برای هر فصل سؤالات امتحانی جمع‌آوری و تدوین شده است. در آنها دو یا چند آزمون کلی وجود دارد که شما می‌توانید خود را بیازمایید.

با آرزوی موفقیت برای کلیه دانش‌پژوهان

«مؤسسه انتشاراتی افق اندیشه»