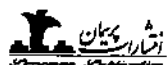


دختران بخوانند

پیشنهادهایی برای دخترانی که قصد ازدواج دارند

جلد اول از دوره هفت جلدی آنچه باید همه بدانند

قدیر عیدی زاده



مهرماه ۱۳۸۹

سرشناسه	عیدی زاده، قدیر
عنوان و نام پدیدآور	دختران بخوانند / نویسنده: قدیر عیدی زاده
مشخصات نشر	تهران: پرسمان، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری	۲۷۲ ص.
هرست	آنچه باید همه بدانند، ج ۱
شابک	دوره: ۷-۹۹-۲۸۳۵-۲۸۳۵-۹۲-۸ / شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۵-۹۲-۸
رصدت فهرست نویسی	هیلا
موضوع	زبان: فارسی
موضوع	زبان: فارسی -- راه‌نمایی و مشوره
موضوع	زبان: فارسی (اسلام)
رده سدی کتبه	۱۳۸۹ / ۹۶۴ / ۲۸۳۵ / ۹۲ / ۸
رده سدی دیوبی	۳۰۶(۸۱)
شماره کتابشناسی ملی	۲۰۹۵۲۳۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای نویسنده محفوظ است

انحصار دوره هفت جلدی آنچه باید همه بدانند و این کتاب، با نام دختران بخوانند، با شماره ۲۰۹۵۲۳۶ در کتابخانه ملی ایران و با شماره ۱۰۷۷۸۳۶ در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در سال ۱۳۸۹ به نام صاحب اثر و نویسنده آن؛ قدیر عیدی زاده ثبت شده است. هرگونه اقتباس، کپی برداری و تقلید از ایده این دوره و این اثر به هر طریق، اعم از نشر کتاب، به صورت جزئی و کلی، نشر اینترنتی و به هر صورت دیگر؛ بدون اجازه کتبی نویسنده، پیگرد قانونی و جریمه های سنگین مالی را در پی خواهد داشت.

دختران بخوانند

پیشنهادهایی برای دخترانی که قصد ازدواج دارند

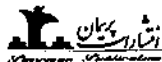
جلد اول از دوره هفت جلدی آنچه باید همه بدانند

نویسنده: قدیر عیدی زاده

انتشارات پرسمان

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه / چاپخانه: نماد / چاپ اول: مهرماه ۱۳۸۹

شابک دوره: ۷-۹۹-۲۸۳۵-۲۸۳۵-۹۲-۸ / شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۵-۹۲-۸



خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید، کوچه صابر، پلاک ۱، طبقه ۴،

www.porsemanpress.com

واحد ۵، تلفن: ۶۶۴۶۰۸۸۱

مرکز پخش: ۶۶۴۷۷۲۶۳-۶۶۴۷۷۲۶۲

ارتباط با نویسنده: ۲۲۸۰۳۱۶۰ - ۲۲۸۰۳۱۵۹

www.qadireydizadeh.com / email: info@qadireydizadeh.com

نظریه سرکارخانم منصوره رحمان دوست
روانشناس و مشاور خانواده؛ مدرس حوزه و دانشگاه
کارشناس علوم تربیتی و مشاور خانواده صدا و سیما

هُوَ أَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ

هوالمحبوب

کتاب دختران بخوانند، که جلد اول از مجموعه هفت جلدی « آنچه باید همه بدانند » می باشد، متشکل از اطلاعاتی است که به طور حتم مورد نیاز همه خانواده ها و اقشار مختلف جامعه خواهد بود. اطلاعاتی که در کتاب دختران بخوانند موجود است، موضوعات و مسائلی است که می توان گفت؛ حتی لازم است که همه والدین نیز، آن را به دقت بخوانند، تا روز به روز، به خواسته ها، نیازها و اهداف فرزندانشان آشنا شده و بدینوسیله بتوانند در ازدواج آنها، راهنمای خوبی باشند.

بدین جهت می توان این پیشنهاد را داشت که مطالعه این مجموعه هفت جلدی، برای همگان، لازم و ضروری است، خوشبختانه نوع قلم زدن و سبک نگارش نویسنده گرامی نیز، جاذبه های خاصی را برای خواننده ایجاد کرده است.

شیوه خاص این کتاب، نحوه ایجاد جاذبه در مخاطبین است که ضمن استفاده از نمونه های اتفاق افتاده و داستانهای ملموس؛ هم موضوعات

مورد نظر کتاب، به خوبی مطرح می‌شود و هم آن را به بحث کشیده و نیز راه کارهای لازمه را با ایجاد تفکر، به خواننده ارائه می‌دهد.

نکته دیگر این که؛ در این کتاب، نویسنده، هرگز از احساسات دختران جوان غافل نبوده و به صورتی غیر مستقیم، ارائه‌ی طریق نموده و در نهایت از برکت و منزلت آیات و روایات نیز، خواننده را بی بهره نگذاشته است.

در پایان، ضمن آرزوی توفیق روزافزون برای نویسنده محترم این کتاب، جناب آقای قدیر عیدی زاده؛ از خواننده گرامی، این انتظار می‌رود که با دقت و توجه وافق، این مجموعه هفت جلدی را مطالعه نموده و به این کتاب، به عنوان شاه کلیدی در جهت حل مشکلات خود نگاه کرده و هر چه بیشتر، بهره برداری لازم را انجام دهد.

فراموش نکنیم هر کدام از ما در قبال دیگری مسؤول هستیم، به خصوص زمانی که آن فرد یا افراد، اعضای خانواده ما باشند، بنابراین هر چه بیشتر بدانیم و به آن عمل کنیم در رشد و امنیت خانواده خود، که فردا جامعه ماست، موفق تر هستیم.

الهی چنان کن سرانجام کار، تو خشنود باشی و ما رستگار

منصوره رحمان دوست

نظریه جناب استاد غلامرضا صادقی فرد پژوهشگر و نویسنده
بزرگ و عالی مقام، دارنده عنوان نویسنده برگزیده کشور
در هفتمین دوره کتاب سال ولایت:

برادر عزیزم جناب عیدی زاده

قلم شیوایت را به من وام ده تا با آن بتوانم کتاب زیبایی تو را ستایش
کنم.

زیبایی و نشاط و طراوت و دانش روز و آشنایی با مشکلات و یافتن
راه حل آنها در جای جای این کتاب موج می زند.

امید آن که پدران و مادران و دختران و حتی پسران از این همه
زیبایی و نشاط و دانش، کمال استفاده را ببرند تا پدران و مادران بتوانند
در انتخاب همسر، دخترانشان را در روزگاری یاری دهند که پایه های
ازدواج و زندگی های آرام و متعالی بسیار سست و بلکه ویران شده و
همچنین دختران و پسران بتوانند از این مسیر، گامی بزرگ برای زندگی
بهتر بردارند، آنهم در شرایطی که امید زندگی سالم در همگان رو به افول
است.

... و امید آن دارم، همان گونه که تو خود در کتابت اشاره کرده ای،
خانواده ها کتاب دختران بخوانند را در کنار خود نگاه دارند و آن را به
هیچ کس امانت هم ندهند تا بتوانند از این دایره المعارف زندگی در لحظه
لحظه زندگی بهره ببرند.

پیش‌گفتار

در عصری که قرار داریم، جهان سراسیمه در حال تغییر و تحول است یا به زعم برخی، در حال پیشرفت! شاید به خاطر روش‌های نوین زندگی که استوار بر تکنولوژی است، برچسب پیشرفت به مذاق بسیاری خوشتر می‌آید.

این در حالیست که اگر واقع‌بینانه به لایه‌های زیرین پیشرفت‌های امروزی بنگریم، در ژرف خواهیم یافت که بر خلاف جهت حرکت رو به جلو پیشرفت‌های تکنولوژیک؛ در بسیاری جوانب، به سرعت در حال عقب نشینی از برخی جایگاه‌های ارزشمند پیشین بشری هستیم و همه می‌دانیم که این واقعیت چه بسیار دردآلود و دهشتبار است.

این واقعیت تلخ درهمه جا، حتی در نزدیکترین مکان به خود ما نیز احساس می‌شود.

با کمی دقت نظر و توجه در زندگی‌های امروزی، مثالهای بی‌شماری

از این عقب نشینی‌های بشری را شاهد خواهیم بود.

نگاه‌های سرد و بی‌روح، چهره‌های خشک و مسخ شده، سرعت‌های پُر هیاهو، نشست و برخاست‌های مکرر و روزمره‌گیهای جانکاه، عدم سرزندگی در روابط انسانی، ناراستی‌ها، عمر کوتاه دوستی‌ها و عواطف، ارتباط‌های سطحی بی‌مغز و بی‌فرجام، سوداگری‌ها، جاه‌طلبی‌ها، دروغ‌گویی‌های پی‌درپی، کلاه برداری، جنایت، قتل، خیانت، طلاق‌های پر تعداد و سرسری و ... همه و همه مبین این بلیه ویرانگر در جهان کنونی ماست.

بی‌شک عصری غریب و تکان دهنده را تجربه می‌کنیم، همه آنقدر درگیر روزمره‌گی و ماشینی شدن زمان و مکان اطراف خود شده‌ایم که گویی این بلای بشری را که به‌مانند موریانه، پایه‌های سبز زندگی همه ما را مورد تاراج قرار داده، احساس نمی‌کنیم.

به این ماجرای کوتاه توجه کنید:

در گردشگاهی میان دو شهر زیبای ایتالیا، مردی را دیدم متجدد، متمول و از حیث امکانات، بسیار پیشرفته! که با همسر و پسرش که تقریباً دو ساله بود، به مسافرت تفریحی آمده بودند؛ این را از نوع لباس و کاروانی که به پشت اتومبیلشان وصل بود، می‌شد تشخیص داد.

همه می‌دانند

منتظر حاضر شدن سفارش غذایشان بودند. مرد در تمام مدت با همکارش در آنطرف خطِ تلفن، بحث و جدل داشت، یک مشاجرهٔ تمام عیار. همسرش از شدت خجلت و یا شاید هم بی توجهی و بی خیالی، سرش پایین بود و گهگاهی هم به فرزندش نگاهی می انداخت.

بعد از گذشت چند دقیقه، فروشنده جلو آمد و چند تکه گوشت کباب شده را به سمت مرد گرفت، به نشانه حاضر شدن غذا. مرد که همچنان به کار و تلفن مشغول بود در کمال بی توجهی به خانواده و به اصطلاح سفر تفریحی، با بی میلی هر چه تمامتر، کبابها را به همسرش تحویل داد.

در همین لحظه، کودک دو ساله آنها به سمت پدرش حرکت کرد و همزمان با اشارهٔ دست، از پدرش غذا طلب کرد.

مرد که تمام حواسش به تلفن و همکارش بود یکی از تکه های داغ کباب را به پسر دو ساله اش داد؛ کودک معصوم که احتمالا هیچ تجربه ای از داغ بودن کباب نداشت، با تمام اشتیاق و ذوق، آن را محکم در دستان ظریفش گرفت که متأسفانه بلافاصله دستان کوچکش سوخت، از شدت درد و سوزش، شروع به گریه کرد، آنهم چه گریه ای.

مرد که با گریهٔ شدید کودک، تازه متوجه ماجرا شده بود، فریاد زنان از کودک دو ساله خُرده می گرفت و با عتاب فراوان کودک را مقصر خطاب می کرد.

مادرِ کودک نیز، خشمِ آلود و اعتراضِ کنان به بی توجهی پدر و ...

و ادامه ماجرا که همچنان تماسِ تلفنی پدرِ خانواده برقرار بود.

تفسیر و تحلیل پیچیده و سختی در این داستان نیست، اما می شود از زوایای مختلفی این قصه کوتاه را بررسی نمود.

کمترین دلیل بی توجهی پدر این داستان به پیرامون خود و خانواده، به طور قطع، فرمول اقتصادی و شغلی اوست که اجازه راحتی خیال را، حتی در مسافرتِ تفریحی، از وی و خانواده اش سلب نموده است.

هر سه شخصیت داستان کوتاه ما، آسیب های گوناگونی را متحمل شدند.

و این داستان واقعی، فقط یک قطره از اقیانوسِ بیکرانِ پیشرفتِ بشرِ امروزی است و همانطور که گفتم با کمی دقت در اطرافِ خودمان، نمونه های گوناگونی از این دست را مشاهده می کنیم.

واقعیات تلخ بی شمار، در طیف و طبقه های متعدد، بافت های گوناگون و جوامع مختلف اثبات می کند که روابط انسانی در تمام سطح جهان بسیار سخت و نگران کننده شده است؛ به خصوص شرایط خانواده ها، به عنوان کوچکترین جامعه بشری، بحرانی و بحرانشناخته است.

از این رو، نویسندگان بر آن است تا با تلاشی هر چند ناچیز و هر چند

کم مخاطب (که این خود یکی دیگر از کاستی‌های جوامع امروزی است؛
زمان و امکان مطالعه، از زندگی افراد جامعه، رخت بر بسته است) با
نگارش دوره هفت جلدی آنچه باید همه بدانند؛ در جهت سوق توجه
خواننده به بهبود و ترمیم روابط انسانی، گامی موثر برداشته باشد.

هفت عنوان دوره این کتاب، به صورت اختصاصی برای مطالعه
تیپ‌های مختلف اجتماعی در خانواده (دختران، پسران، مادران و ...)
توسط همین نویسنده به ترتیب ذیل در حال نگارش و انتشار است.

جلد اول، دختران بخوانند؛ پیشنهادهایی برای دخترانی که قصد
ازدواج دارند

جلد دوم، پسران بخوانند؛ پیشنهادهایی برای پسرانی که قصد
ازدواج دارند

جلد سوم، زنان بخوانند؛ پیشنهادهایی برای زنانی که قصد دارند
یک زندگی زناشویی موفق داشته باشند

جلد چهارم، آقایان بخوانند؛ پیشنهادهایی برای آقایانی که قصد
دارند یک زندگی زناشویی موفق داشته باشند

جلد پنجم، مادران بخوانند؛ پیشنهادهایی برای همه مادران

جلد ششم، پدران بخوانند؛ پیشنهادهایی برای همه پدران

جلد هفتم، آنچه باید همه بخوانند؛ پیشنهادهایی برای همه
آنهايي که قصد دارند یک زندگی موفق داشته باشند

تفکیک عناوین این دوره هفت جلدی، به آن منظور انجام شده است که هر کدام از تیپ‌های اجتماعی، با مراجعه به کتاب مورد نظرشان، به صورت تخصصی، با مسائل ویژه خود روبرو شده و راه کارهایی در جهت ساختار و بهبود روابطشان بیابند.

امیدوارم که مطالعه این مجموعه، بتواند در حرکت رو به کمال خانواده‌ها اثر گذار و مثبت باشد.

قدیر عیدی زاده

مقدمه

تنها در یک ثانیه، هزاران هزار نفر در جای جای مختلف جهان اقدام به برقراری ارتباط با هم می‌کنند تا شاید بتوانند از تنهایی و تبعات آن رها شوند، اما نکته و سؤال مهم آن است که چند درصد از این هزار هزار، یا میلیون میلیون ارتباط، منجر به دوستی‌های سالم و ثمر بخش می‌گردد.

می‌توان به یقین گفت، تا کنون میلیاردها میلیارد از این ثانیه‌ها تلف شده و نتیجه‌ای عبث به همراه داشته است؛ چراکه کلید طلایی ارتباطات، در اکثر مواقع مفقود بوده و افراد سعی داشته‌اند با چنگ و دندان، باب موفقیت در ارتباطات خود را بگشایند که این نیز امری بس دشوار است.

هدف از ایجاد ارتباط، همیشه با یک انگیزه خاص و مشخص همراه نبوده، چراکه هر ارتباطی، با انگیزه و نیاز مستقیم شخص صورت می‌پذیرد.

انواع محیط‌هایی که در اجتماع موجود است و ما در آن قرار می‌گیریم (وابسته به نوع شغل و حرفه ما)، نوع ارتباط و نیازمان را از برقراری

ارتباط با اشخاص دیگر مشخص می‌نماید.

و اما در میان تمام ارتباطات موجود در جامعه، یک نوع رابطه وجود دارد که همیشه استثنائی و بسیار خاص و خصوصی است و آن وجود روابط عاطفی در بین افراد است که یکی از ارزشمندترین ارتباطات بشری نیز به‌شمار می‌آید.

از بین رفتن و قطع بسیاری از روابط برای انسانها، بسیار سخت و ناگوار است اما در این بین، قطع ارتباط عاطفی، ویرانگرترین نوع آن است که شواهد بی‌شماری از آن، برای همه ما آشکار و غیر قابل انکار می‌باشد.

از دیرباز، یعنی از زمان خلقت بشر تا کنون، همیشه و همیشه، بشر به دنبال نیمه گمشده خود، راهی بسیار طولانی را پیموده است و بدیهی است، شمار اندکی از افراد که موفق به یافتن همراه، همدل، همسر و ازدواج مناسب خود شده‌اند، بی‌گمان از خوشبخت‌ترین افراد زمین بوده‌اند.

و اما امروزه و در این عصر؛ شاهدیم که متأسفانه بر اساس آماری تکان دهنده، در هر یک ساعت، چهارده طلاق در کشور ثبت می‌شود.^۱

۱- بر اساس گزارش آماری و تحلیلی سازمان ثبت احوال کشور در زمینه ازدواج و طلاق

بنابراین می‌توان گفت، در این دوره خاص از زمان؛ بیش از نیمی از ازدواج‌ها منجر به طلاق می‌شود و بیش از سی درصد همسران هم، به‌خاطر ترس از طلاق و سردرگمی و بیچارگی، زندگی خود را تحمل می‌کنند که این تحمل در اکثر مواقع با انواع خیانت‌ها همراه می‌شود؛ بعضی از زوج‌ها نیز به‌خاطر حمایت از فرزندانشان زندگی را ادامه داده و در این بین، درصد بسیار اندکی، از ابتدا تا پایان زندگی مشترکشان از یک عاطفه و عشق نسبی و یا کامل بهره می‌برند.

و این نیز یکی دیگر از واقعیت‌ها و نتایج به دست آمده تلخ و انکارناپذیر در جوامع پیشرفته! امروزی است.

البته عوامل گوناگونی در شکل‌گیری این گونه نتایج هولناک اثر می‌گذارند که نویسنده در این دوره هفت جلدی { آنچه باید همه بدانند } سعی در آسیب‌شناسی و ارائه‌ی راه‌کارهای عملی برای بهبود روابط و تأمین سلامت آن دارد.

در جلد یک (دختران بخوانند) که هم اکنون در دستان شماست، دختران به‌عنوان همسر و مادران آینده، کلیدی‌ترین نقش را در تشکیل خانواده دارند؛ بنابراین و بر اساس نظریه و استدلال‌های این کتاب، انتخاب صحیح و کم‌اشتباه همسر برای ایجاد یک خانواده؛ پنجاه درصد از موفقیت در زندگی را تشکیل خواهد داد، به عبارت دیگر، اگر همسرمان

را درست و دقیق انتخاب کنیم، نیمی از خوشبختی و سعادتمان را در زندگی تضمین نموده‌ایم.

این کتاب شامل فصل‌هایی است که پس از مطالعه دقیق و به کارگیری پیشنهاد‌های آن، می‌توانید قبل از آن که ارتباطی شما را پشیمان و دل‌زده نماید؛ با چشمانی باز، وارد یک رابطه عاطفی شوید که منجر به جدایی شما نگردد یا دست کم این احتمال به صفر نزدیک شود.

من معتقد هستم که می‌بایست قبل از هر گونه ارتباطی که به قصد ازدواج، آغازگر آن هستید، خود و نیازهای روحی‌تان را بررسی کنید.

با خودتان رودربایستی نداشته باشید.

نیازهایتان را کاملاً بررسی کنید.

چگونه همسری می‌خواهید؟

این سؤال را جدی بگیرید و همسر آینده خود را در این فضا انتخاب کنید؛ به محض وجود خواستگاری که با خواسته و نظرات شما مطابقت نسبی داشت، با او وارد صحبت و آشنایی بیشتر شوید.

مواظب خودتان باشید.

شما بسیار ارزشمند و محترم هستید و پیش از هر چیز، استحقاق

خوشبختی را دارید.

به پیشنهادهای این کتاب عمل کنید.

{ اشتباه نشود، این یک تحمیل نیست! }

تمام هدف این کتاب، فقط و فقط، ارائه‌ی یک سلسله پیشنهادهایی است، برای دختران بسیار محترمی که قصد دارند، ازدواجی موفق داشته باشند.

بنابراین با خیال راحت به تمام پیشنهادهای این کتاب عمل کنید تا ان شاءالله خوشبخت و سعادتمند گردید.

مطمئن باشید، شما خوشبخت می‌شوید

چون استحقاق آن را دارید.

امیدوارم این کتاب شما را یاری نماید که همسر مناسب

زندگی خود را بیابید