



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
وزارت علوم تحقیقات و فناوری

پژوهشنامه

هنجاریابی آزمون توجه ورزشکاران

تهیه و تنظیم:

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

سرشناسه	:	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
عنوان و نام پدیدآورنده	:	هنجاریابی آزمون توجه ورزشکاران / تهیه و تنظیم پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
مشخصات نشر	:	تهران: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۹۵ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۰۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	آزمون توجه
موضوع	:	هنجاریابی
موضوع	:	توجه ورزشکاران
رده‌بندی کنگره	:	GV۷۰۶/۴/۵ ۱۳۹۲
رده‌بندی دیویی	:	۷۹۶/۰۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۴۱۸۷۵۰

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی هنجاریابی آزمون توجه ورزشکاران



تهیه و تنظیم: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۰۲-۹

ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شمارگان: ۱۰۰۰ نوبت چاپ: تهران - اول ۱۳۹۲ - قطع: رقعی

چاپ و صحافی: قشقای - لیتوگرافی: پرتوی

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

این پژوهشنامه برگرفته از طرح پژوهشی با عنوان «هنجاریابی آزمون توجه در گروهی از ورزشکاران استان های منتخب کشور» است.

مجری طرح: دکتر علیرضا بهرامی

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی دانشگاهی در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسایل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به‌کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست‌های علمی-آموزشی و پژوهشی خود و انتقال آخرین یافته‌ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاده شده، در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت‌های پژوهشی-ورزشی و نیز ارتقاء سطح علمی و کمک به تلقیق علم و عمل، گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش ایران بردارد. در این راستا، انتشار پژوهش نامه های علمی- ورزشی- تخصصی که برگرفته از طرح های پژوهشی انجام شده در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی است، مورد توجه و استقبال جامعه ورزشی کشور قرار گرفته است. امید است با انتشار این گونه کتب علوم ورزشی، به فضل خداوند متعال، گامی مهم هر چند کوچک در تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

فهرست مطالب

۹	فصل اول:.....
۹	مقدمه ای بر مهارت توجه.....
۱۰	مقدمه.....
۱۰	الف- مبانی نظری مرتبط با مهارت توجه.....
۱۰	توجه چیست؟.....
۱۵	تاریخچه بحث پیرامون توجه.....
۱۸	شیوه های ارزیابی توجه.....
۱۹	روش تکلیف ثانویه مداوم.....
۱۹	روش تکلیف ثانویه کاوش.....
۲۰	جلب توجه (توجه متمرکز).....
۲۱	راهنماهای آگاهانه و ناآگاهانه.....
۲۴	انتخابگری.....
۲۷	جهت و وسعت.....
۳۱	نظریه های توجه.....
۳۱	نظریه های تک مجرای (صافی).....
۳۱	نظریه های اولیه صافی.....
۳۴	نظریه صافی کیل.....
۳۵	مدل ربط داج - نورمن.....
۳۵	نظریه های جایگاه مرکزی.....
۳۶	نظریه ظرفیت مرکزی متغیر (انعطاف پذیر).....

۳۹	نظریه های چند منبعی
۴۱	دیدگاه های انتخاب عمل توجه
۴۲	فرضیه محدودیت عمل
۴۲	ب) پیشینه تحقیق
۴۲	پژوهش های انجام شده در داخل کشور
۴۹	نتیجه گیری
۵۱	فصل دوم:
۵۱	سیر تکاملی تست
۵۲	مقدمه
۵۲	یافته های پژوهش:
۵۴	الف - بررسی و توصیف داده ها و متغیرهای مورد اندازه گیری در ورزشکاران پسر
۵۹	ب - سؤال های پژوهش
۶۰	ج - بررسی و توصیف داده ها و متغیرهای مورد اندازه گیری در ورزشکاران دختر
۶۸	خلاصه تحقیق
۶۹	بحث و بررسی
۷۲	نتیجه گیری
۷۴	پیشنهادهای کاربردی برخاسته از پژوهش
۷۵	پیشنهادهای برای پژوهش های آتی
۷۶	منابع و مأخذ
۸۳	پیوست ها