

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بازی های فکری جدید

وجیهه کیانی نژاد

کیانی نژاد وجیهه ۱۳۴۳

بازیهای فکری جدید وجیهه کیانی نژاد - اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۵.

ISBN ۹۶۴-۵۲۴-۰۴۶-۸

ج.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱- سرگرمیهای علمی. ۲- ریاضیات - سرگرمیها. الف- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ب- عنوان.

۷۹۳/۸

ب۲ ۹۶۴/ک Q

۸۵-۵۳۸۸

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: بازیهای فکری جدید

نویسنده: وجیهه کیانی نژاد

ناشر: انتشارات علوم پزشکی اصفهان

قیمت: ۳۰۰۰

شابک: ۹۶۴-۵۲۴-۰۴۶-۸

تاریخ چاپ: بهار ۱۳۸۵

قیمت: ۲۲۰۰ تومان

بنام خدا

بیکس از پراشا فقر است. بدتر از

فقر بوماری جسم بدتر از بوماری

جسم بوماری روح (ذهن) است.

اعلم علی (ع)

پیشگفتار

ورزش ذهن به اندازه ورزش عضلات مهم می باشد. مجله Life در شماره جولای ۱۹۹۴ در مورد گروهی از سالخوردگان ۸۰ تا ۱۱۰ ساله صحبت می کند که تمامی آنها از ذهن روشنی برخوردار بوده و فعالیت فیزیکی آنها محدود نشده بود. این سالخوردگان علت سلامت جسمی و روانی خود را علاقه و عادت به حل معما و بازیهای فکری بصورت روزانه می دانند. آنها مغز خود را هر روز به ورزش وا می دارند. متخصصین معتقدند که واداشتن مغز به تفکر سبب رشد ارتباطات قسمت های مختلف مغز با یکدیگر می شود ولی عدم فعالیت مغز سبب کوچک شدن آن می گردد. دانشمندان معتقدند که پیری انسان با کوچک شدن مغز شروع می شود. بنا براین جلوگیری از کوچک شدن مغز مانع از پیری زودرس می شود. انجام فعالیت عمیق مغزی به

صورت روزانه راه موثری برای فعال نگه داشتن مغز می باشد. در این زمینه لازم به ذکر است که معما ها یا به اصطلاح پازل ها هر کدام سبب فعالیت قسمت خاصی از مغز می شوند. بعضی نیمکره چپ مغز و بعضی نیمکره راست را به فعالیت وامیدارند. همچنین پازل های مختلف انواع مختلفی از فعالیت ذهنی را سبب می شوند مانند تفکر منطقی، درک شباهت ها و تفکر حاشیه ای. هر کدام از این فعالیت های ذهنی مناسب برای حل نوع خاصی از پازل می باشد. تحصیل در مدرسه اغلب سبب فعالیت نیمکره غالب مغز از طریق خواندن، نوشتن و انجام تکالیف عادی مدرسه می شود. استدلال نیز معمولا توسط نیمکره غالب مغز صورت می گیرد. بکار گرفتن نیمکره مغلوب مغز (اکثرا نیمکره راست) معمولا از طریق پرداختن به هنر، ورزش، موسیقی، تجسم فضائی، آموزش شنیداری و سایر فعالیت های تربیتی همه جانبه گرایانه که در آن قسمت های نسبتا زیادی از بدن انسان در سمت راست و چپ همزمان به کار گرفته می شود صورت می گیرد. همچنین حل پازل های جهت یابی، تشخیص الگوها، و درک شباهت ها سبب رشد نیمکره مغز می شود. گفته می شود که نیمکره راست

منشا بینش فرد است. بنابراین رشد نیمکره راست از طریق به فعالیت واداشتن آن سبب رشد بینش فرد می‌شود. فعالیت همزمان هر دونیمکره مغز سبب تفکر مبتنی بر درک و به اصطلاح شهود می‌شود. تحقیقات جدید نشان داده است که شیوع آلزایمر در افرادی که اوقات فراغت خود را صرف سرگرمی و بازی های فکری می‌کنند کمتر از کسانی است که اوقات فراغت خود را صرفا وقف تماشای تلویزیون می‌کنند. بسیاری از پازل‌های جدید سبب فعالیت عمیق ذهنی میشوند که بنا به اظهار نظر انجمن آلزایمر جهت حفظ سلامت مغز ممکن است مفید باشد.

هدف از تدوین این کتاب ارائه بازیها و معماهای فکری در سطوح مختلف از نظر دشواری جهت افزایش فعالیت مغز می‌باشد. هدف دیگر این کتاب معرفی پازل های جدید و بروز دنیا می‌باشد. گروه‌های مختلف سنی بزرگتر از ۱۲ سال میتوانند از حل کردن این پازل‌ها بهره ببرند. به منظور تشویق خوانندگان برای حل این پازل‌ها از آوردن جواب آنها خودداری شده است. انشاءالله در آینده نزدیک جواب این پازلها بصورت چاپی و یا بر روی اینترنت در دسترس خوانندگان قرار خواهد گرفت. همچنین

خوانندگان گرامی میتوانند با ارسال پست الکترونیکی به
آدرس vkiani@msaghaei.com با ذکر نوع و شماره پازل
جواب آنرا دریافت دارند.

والسلام وجیهه - کیانی نژاد



فهرست مطالب

شماره صفحه

۱	پیشگفتار
۹	سود و کو
۱۲۹	بلوک
۱۵۵	ارتباط
۱۶۹	اعداد تکراری
۱۷۹	لامپ
۱۸۹	فکر بکر
۱۹۹	کوتاه‌ترین مسیر
۲۱۳	حرکت با اسب
۲۳۹	تقسیم