

[۱۷]

آموزش مدون شهروندی

ایمنی در منزل

www.ketab.ir

سرشناسه: علی‌ممد، مجتبی، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور: ایمنی در منزل/گردآورنده مجتبی علی‌ممد.
 مشخصات نشر: مشهد: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی شهر بهشت، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری: ۶۰ ص: مصور (رنگی)، ۱۹/۵×۹/۵ س.م.
 فروست: شهر بهشت، ۱۶۴ آموزش مدون شهروندی.
 شابک: ۴-۳۱-۵۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸-۱۸۰۰۰ ریل
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابخانه.
 موضوع: حوادث خانگی -- پیشگیری
 موضوع: آتش سوزی -- پیش‌بینی‌های ایمنی
 موضوع: شهروندان ایرانی -- راهنمای آموزشی
 شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی شهر بهشت
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۱۹/ع۸/تخ۱۵
 رده بندی دیویی: ۶۴۲/۰۲۸۹
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۵-۹۱۷۸



انتشارات بوی شهر بهشت

نام کتاب: ایمنی در منزل
 صاحب امتیاز: سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد
 مدیریت آموزش شهروندان
 ناشر: انتشارات بوی شهر بهشت
 (وابسته به سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد)
 گردآورنده: مجتبی علی‌ممد
 گرافیک و صفحه‌آرایی: آفرینش‌های هنری دادار
 ویراستار: مینا براتی
 شابک: ۴-۳۱-۵۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸
 قطع: پالتویی / تعداد صفحات: ۶۰
 چاپ اول: ۱۳۹۰
 شمارگان: ۶۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۸۰۰۰ ریل
 حق چاپ محفوظ است



شهرستان
 سازمان فرهنگی و تفریحی

سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد
 بلوار جمهوری اسلامی، تقاطع پروین اعتصامی
 صندوق پستی: ۴۹۳-۹۱۷۳۵
 تلفن: ۷-۲۴۲۹۱۹۲۲ نمابر: ۳۴۲۶۶۹۴
www.shahrebehesht.ir
www.sazemanefarhangi.com
 ارتباطات مردمی: ۳۴۳۸۸۰۰
 پیامک: ۳۰۰۸۳۳۲

شهروند کیست؟ و چگونه می‌توان شهروندانی داشت که در طول زمان به بهبود کیفیت زندگی خود، خانواده، آشنایان و همشهریان یاری رسانند؟ در فعالیت‌های شهری مشارکت کنند؟ یاری‌گر نهادهای مدنی شهری چون شهرداری، سازمان‌های مردم‌نهاد و... باشند؟ اینها سؤالاتی یا مسائلی است که ذهن برنامه‌ریزان شهری را به خود مشغول می‌کند، متن پیش رو تلاش در جهت آماده کردن محتوایی در راستای تحقق این اهداف است. گامی کوچک در راهی بزرگ.

تقریباً در تمامی تعاریفی که از مفهوم شهروند شده تأکیدی است بر حقوق و تکالیف، در واقع شهروند دنیای امروز کسی است که از یک سو وظایف خود را می‌شناسد و توانایی مشارکت فعالانه در زندگی اجتماعی را دارد و از طرف دیگر به حقوق خود آگاه است و از آن بهره می‌برد. زندگی شهری به علل بسیاری که جای بحث آن نیست دچار اختلال است، و در کل مدیران و برنامه‌ریزان شهری بین انتظارات خود و وضعیت جامعه فاصله می‌بینند، در برخی از زمینه‌های زندگی فردی و اجتماعی دچار مشکلات جدی هستیم، جلوه‌های قابل مشاهده آن را در ترافیک شهری، مهارت‌های زندگی، گذران اوقات فراغت، رعایت امور مربوط به سلامتی جسم و روح و... می‌توان دید. یکی از مهم‌ترین عوامل تغییر، آموزش و افزایش آگاهی است. زندگی در شهرهای جدید - به خصوص ابرشهرها در عصری که اطلاعات منشأ قدرت شناخته شده - مستلزم داشتن حداقلی از دانش و مهارت است. این امر ملازم آموزش مداوم، همگانی و به روز شهروندان است.

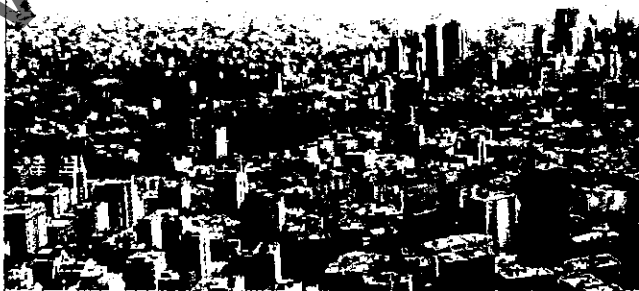
«آموزش» فرآیندی کلیدی برای پویایی مداوم و نیل به وضعیتی بهتر است، در پرتو آموزش انسان‌ها متحول می‌شوند، نظام اجتماعی دچار تغییر



شده و به طور روزافزون ارتقاء می‌یابد. چنان که خداوند در قرآن می‌فرماید «إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ»، خداوند سرنوشت هیچ مردمی را تغییر نمی‌دهد، مگر آن که آنان در نفس‌هایشان تغییر ایجاد کنند. با چنین آرمان و هدفی سعی شده تا با تدوین برنامه‌ی آموزش به شهروندان، فرصت ایجاد تغییر در زندگی و بهبود آن داده شود.

مبنای پیشنهاد شده برای آموزش‌ها از نوع نظام آموزشی بودمانی است، که به واسطه اهداف و ماهیت انعطاف‌پذیر خود، ظرفیت ارائه آموزش‌هایی متناسب با نیاز افراد و زمان و امکانات مجموعه‌های برگزار کننده را دارد. مجموعه پیش رو ممکن است تا حدی غیر مرتبط به نظر رسد اما از منظر برنامه‌ریزان این بسته آموزشی در غایت خود یک هدف را دنبال می‌کند، همراهی و کمک به شهروندان جهت توانمندسازی خود برای زندگی شاد، نوع دوستانه، مشارکت جویانه و همراه با آگاهی به حقوق شهروندی است. اما همچنان که گفته شد گامی کوچک در راهی بزرگ. این مهم به سرانجام نمی‌رسد مگر با مشارکت فعالانه شهروندان، مربیان، مسئولان شهری و همه آن چه که نظام اجتماعی‌اش می‌خوانند.

محتوای تهیه شده تلاشی است آغازین و انشاء... مبارک جهت گردآوری محتواهای آموزشی که توسط جمعی از متخصصان رشته‌های مربوط، تدوین یافته است. اهداف عمده در مکتوب کردن و انتشار این متون یکسان‌سازی آموزش‌ها، بوجود آمدن امکان نقد، بررسی و در نهایت فراهم آوردن امکان ارتقاء آن‌ها است. امیدواریم این تلاش که در نوع خود کمتر اتفاق می‌افتد، و امروز با همراهی مجموعه سازمان فرهنگی شهرداری شروع شده، مجالی برای بحث و گفت‌وگوی صاحب نظران فراهم آورد، تا بسته‌های آموزشی بعدی پیراسته‌تر و با کیفیتی برتر ارائه گردد.



با توجه به رشد علم و صنعت در جامعه، هم‌چنین بحران ازدیاد جمعیت، حوادث مختلفی جان انسان‌ها را تهدید می‌کند. حادثه هیچ‌گاه خبر نمی‌کند و معمولاً در زمان و مکانی پیش می‌آید که بروز آن مورد انتظار نیست و ممکن است خطرناک‌ترین حادثه، به‌علت کوچکترین غفلت یا سهل‌انگاری بروز نماید. از طرفی، هر حادثه‌ای خطرناک و مرگ‌آور نمی‌باشد، بلکه عدم رسیدگی و ناآگاهی در جهت مقابله‌ی صحیح و فنی آن می‌تواند خطر مرگ و یا نواقص جبران‌ناپذیر بدنی عارض نماید. بدین‌جهت مسأله‌ی آموزش افراد از سطح مدارس، کارگاه، خانه و کارخانه در اصول خود یاری یک امر مهم و ضروری می‌باشد. وقتی می‌توان از آن به عنوان یک فرضیه واجب یاد کرد که انسان متعهد، آشنایی به این اصول را به عنوان یک وظیفه‌ی اخلاقی و وجدانی تلقی نماید.

استفاده از روش‌های ابتکاری نجات، می‌تواند عامل مؤثری در نجات به موقع جان انسان‌ها باشد. مثلاً گاهی اوقات در حریق‌ها، وضعیتی پیش می‌آید که شخص بیمار در اتاق دودزده گرفتار می‌شود، فردی در چاه سقوط می‌کند، افراد خانواده، در اتاق ساختمان چندطبقه‌ای به‌علت وجود حریق و یا حادثه‌ی دیگری گرفتار می‌شوند، در اواسط شب گرفتار زلزله هولناکی می‌شویم، آیا هیچ فکر کرده‌اید در این مواقع چه باید کرد. در لحظاتی که زمان، نقش مهمی را ایفا می‌نماید نجاتگر باید با هر وسیله‌ی ابتکاری، در فکر نجات انسان‌ها باشد.

هدف ما آن است در این کتاب، طریقه‌ی نجات را به‌وسیله‌ی ابتکارات شخصی و گروهی به شما بیاموزیم تا در مواقع اضطراری از آن استفاده نمائید. امید داریم با آگاهی، پیشگیری و هوشیاری که در این زمینه به دست خواهید آورد در پایین آوردن آمار حوادث مؤثر باشد.

فصل اول

- ۱۰ ----- ماهیت حریق
۱۲ ----- اصول خاموش کردن آتش
۱۴ ----- تقسیم‌بندی انواع حریق
۱۹ ----- محصولات حریق
۲۰ ----- انتقال حرارت

فصل دوم

- ۲۴ ----- خاموش‌کننده‌های دستی
۲۸ ----- انواع خاموش‌کننده‌ها
۳۴ ----- تعیین مکان مناسب جهت نصب خاموش‌کننده
۳۴ ----- روش بازدید دوره‌ای خاموش‌کننده‌ها
۳۴ ----- شناسایی نوع خاموش‌کننده از طریق رنگ بدنه سیلندر
۳۵ ----- طبقه‌بندی آتش
۳۵ ----- انجمن ملی حفاظت از حریق

فصل سوم

- ۳۸ ----- اقدامات لازم در هنگام وقوع آتش‌سوزی
۳۹ ----- نکات ایمنی در خصوص فردی که لباسش آتش گرفته است
۴۰ ----- ایمنی خانه
۴۰ ----- ایمنی کودکان در منزل
۴۲ ----- بازی کردن بچه‌ها با کبریت
۴۳ ----- ایمنی اجاق گاز
۴۴ ----- ایمنی سیلندر گاز مایع
۴۴ ----- توصیه‌های ایمنی در مورد آتو
۴۵ ----- نکات ایمنی در خصوص آتش‌سوزی تلویزیون
۴۶ ----- نکات ایمنی در مورد آبگرمکن
۴۷ ----- در مورد ایمنی دودکش‌ها چه می‌دانید؟
۴۸ ----- توصیه‌های ایمنی در مورد بخاری گازی
۴۸ ----- نکات ایمنی در مورد کولر
۴۹ ----- در مورد ایمنی چرخ‌گوشت چه می‌دانید؟
۵۰ ----- توصیه‌های ایمنی در مورد یخچال و فریزر
۵۰ ----- هشدارهای ایمنی در رابطه با انفجار و خطرات دیگ‌های زودپز
۵۱ ----- نکات ایمنی جهت پیشگیری از برق گرفتگی
۵۱ ----- در مورد ایمنی حمام چه می‌دانید؟
۵۲ ----- گیر کردن حلقه انگشتری
۵۲ ----- آیا می‌دانید شیشه پاک کردن ایمن، چگونه است؟
۵۳ ----- نگهداری بنزین و خطرات آن
۵۴ ----- چاه و حوادث آن
۵۶ ----- انفجار لوله‌های گاز شهری
۵۷ ----- ایمنی آسانسور
۵۷ ----- ایمنی راه پله‌ها