

سایکودرما تلوژی

نویسنده: کارل واکر، لیندا پادو پولوس

مترجم: دکتر یوسف کلور

روان پرزان، معاونت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

زیر نظر: دکتر حسین مرتضوی

متخصص پوست، استاد دانشکده طب، پزشکی تهران

بایمکاری مرکز تحقیقات بیماری های خود ایمنی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

انتشارات سپید برگ

سرشناسه : واکر، کارل (Walker, Carl)، ۱۹۷۵ م.
عنوان و نام پدیدآور : سایکودرماتولوژی / نویسندگان [صحیح: ویراستاران] کارل واکر،
لیندا پاپادوپولوس؛ مترجم یوسف فکور.
مشخصات نشر : تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۲۴۰ ص.: جدول، نمودار.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۴۵-۰.
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.

یادداشت: عنوان اصلی: Psychodermatology, 2005.
عنوان دیگر: روان‌شناسی بیماری‌های پوستی.
موضوع: پوست -- بیماری‌ها -- جنبه‌های روان‌شناسی.
موضوع: Skin -- Diseases -- Psychological aspects.
موضوع: پوست -- بیماری‌ها -- جنبه‌های روان‌تنی.
موضوع: Skin -- Diseases -- Psychosomatic aspect.
موضوع: ایمنی‌شناسی روانی عصبی (Psychoneuroimmunology).
شناسه افزوده: پاپادوپولوس، لیندا (Papadopoulos, Linda)، ۱۹۷۱ م.
شناسه فکور: ۱۳۴۳، مترجم.
ده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ / ۲۹ و RL۷۲
رده‌بندی دی‌سی: ۶۱۶/۵۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۱۹۳۰۱

عنوان ■ سایکودرماتولوژی
نویسندگان ■ کارل واکر، لیندا پاپادوپولوس

مترجم ■ دکتر یوسف فکور

زیر نظر: ■ دکتر حسین مرتضوی

ناشر ■ سپیدبرگ (۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹)

صفحه‌آرا ■ علی‌رضایی

چاپ و صحافی ■ ۱۲۸

شمارگان ■ ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ ■ اول - زمستان ۱۳۹۵

قیمت ■ ۲۰۰۰۰ تومان

شابک ■ ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۴۵-۰

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه مترجم
۱۱.....	پیش گفتار نویسندگان
۱۵.....	فصل اول: مقدمه
۱۷.....	بیماری پوستی و روان شناسی: ارتباطات گسترده
۲۲.....	بیماری پوستی و تصویر بدنی
۲۴.....	نمایی از خود فرد و تصویر بدنی
۲۶.....	تأثیر روان شناختی بیماری پوستی
۲۸.....	مدیریت بیماری
۲۹.....	الگوهای شوری درماتیت سايکودرماتولوژیک
۳۰.....	پارادایم بیمار پذیرش - استس
۳۱.....	استرس و درماتولوژی
۳۲.....	در مورد این کتاب
۳۹.....	فصل دوم: ایمنی شناسی عصبی روان شناسی
۳۹.....	مقدمه
۴۱.....	سابقه
۴۴.....	مسیر آوران
۴۵.....	مسیر وایران
۴۶.....	واکنش ها
۴۸.....	مسیر نورواندوکرین
۴۹.....	تغییرات بیماری
۵۱.....	سیتوکین ها در افسردگی و اضطراب
۵۱.....	بیماری پوستی التهابی
۵۲.....	اگزما ی آتوپیک
۵۵.....	پسوریازیس
۵۶.....	عفونت های ویروسی پوست
۵۷.....	نتیجه گیری
۵۹.....	فصل سوم: هم ابتلایی روان پزشکی در اختلالات پوستی
۶۲.....	اختلال افسردگی عمده
۶۹.....	اختلال وسواس اجباری (OCD)
۷۱.....	اختلال ترس اجتماعی (سوشیال فوبیا)



۷۲	اختلال استرس بعد از ضربه روان شناختی (PTSD).....
۷۴	اختلال بدشکلی بدنی (BDD) و دیگر آسیب‌های تصویر بدنی.....
۷۶	اختلال هذیانی و سایر علائم سایکوتیک.....
۷۷	اختلالات شخصیت.....
۷۹	نتیجه‌گیری.....
۸۳	فصل چهارم: احساس بدنمایی و عارضه‌های پوستی.....
۸۵	افرا با چه نوع احساس بدنمایی مواجه می‌شوند؟.....
۹۰	ماهیت این تجربیات چیست؟.....
۹۱	چرا احساس بدنمایی رخ می‌دهد؟.....
۹۴	احساس بدنمایی به تاثراتی دارد؟.....
۹۷	چرا احساس بدنمایی اهمیت دارد؟.....
۹۸	چگونه احساس بدنمایی کاهش می‌یابد؟.....
۱۰۱	مطالعات آینده.....
	فصل پنجم: مقابله با عارضه‌های پوستی - مبحث دوم: عوامل مهم در توضیح تفاوت افراد در
۱۰۵	سازگاری با بیماری.....
۱۰۵	مقدمه.....
۱۰۶	تعریف «عارضه‌های پوستی».....
۱۰۶	افراد دچار عارضه‌های پوستی با چه مسائلی روبرو می‌شوند؟.....
۱۰۷	علائم بیماری و درمان‌های آن.....
۱۰۸	تأثیر روان شناختی و اجتماعی عارضه‌های پوستی.....
۱۱۱	تفاوت فردی در تأثیر روان شناختی - اجتماعی.....
۱۱۲	عوامل توصیفی در رودررو شدن و سازگاری.....
۱۱۲	عوامل بیماری و درمان.....
۱۱۶	عوامل رشدی مستعد شدن به بیماری.....
۱۱۷	عوامل فرهنگی و اجتماعی مداوم.....
۱۱۸	عوامل شناختی: ویژگی‌های شخصیتی و باورهای اساسی.....
۱۲۲	مدارا (Coping).....
۱۲۳	نتیجه‌گیری.....
۱۲۵	فصل ششم: بیماری پوستی و روابط.....
۱۲۶	در بیماری و در سلامتی.....
۱۲۸	مدارا و سازگاری.....
۱۳۱	روش‌های دلبستگی.....



۱۳۳	ظاهر، جذابیت و احساس شرم
۱۳۶	مشکلات برقراری ارتباط
۱۳۹	تغییرات در شبکه‌های اجتماعی
۱۴۱	تصویر بدنی و صمیمیت جنسی
۱۴۳	مقابله و مدارا براساس رابطه
۱۴۶	نتیجه‌گیری
۱۴۹	فصل هفتم: تأثیر بیماری پوستی در کودکان و خانواده‌های آن‌ها
۱۵۲	تأثیر بیماری پوستی در سلامت روان‌شناختی کودک و خانواده
۱۵۴	الگهی نظری تأثیر روان‌شناختی بیماری پوستی در کودکی
۱۵۶	تأثیر بیماری پوستی در رابطه مادر و کودک
۱۶۲	تأثیر عارضه‌های پوستی بر عزت نفس
۱۶۵	خدمات روان‌شناختی در دسترس کودکان مبتلای پوستی
۱۶۷	خلاصه
۱۶۹	فصل هشتم: روش‌های درمانی روان‌شناسی برای مشکلات پوستی
۱۶۹	مقدمه
۱۷۲	اثرات روانی اجتماعی بیماری‌های پوستی
۱۷۷	رویکردهای روان‌شناختی در درمان عوارض پوستی
۱۷۹	رفتاردرمانی
۱۸۲	روش درمانی شناختی رفتاری
۱۸۴	روان‌درمانی با استفاده از روان‌کاوی و هیپنوز
۱۸۵	گروه‌درمانی
۱۸۸	پیشنهاداتی برای درمان بیماری‌های پوستی
۱۸۹	روان‌شناسی به چه صورتی در درمان و کنترل بیماران پوستی کمک می‌کند؟
۱۹۱	نتیجه‌گیری
۱۹۵	فصل نهم: روش تحقیق در کیفیت ارزیابی زندگی
۱۹۵	مقدمه
۱۹۵	کیفیت زندگی چیست؟
۱۹۶	چرا ارزیابی کیفیت زندگی از اهمیت برخوردار است؟
۱۹۸	توسعه پژوهش‌های مربوط به کیفیت زندگی در درماتولوژی
۲۰۰	روش ایجاد معیارهای اندازه‌گیری



۲۰۳	روش‌های تأیید اعتبار
۲۰۵	روش تحقیق موجود
۲۰۵	روش‌های ارزیابی ویژه درماتولوژی: بزرگسالان
۲۰۶	روش‌های ارزیابی ویژه درماتولوژی: کودکان
۲۰۶	روش‌های ارزیابی ویژه بیماری
۲۰۷	دیگر روش‌های ارزیابی ویژه بیماری
۲۰۷	بررسی اصول مهم روش تحقیق
۲۰۸	استفاده از روش‌ها
۲۰۸	ادغام درمانی
۲۰۸	پژوهش‌ها: ضمانت سلامت (HSR)
۲۰۹	ایندمیواری: بخش‌های ملی
۲۰۹	رابطه متغیر بیماری: بیماری
۲۱۰	پژوهش‌های بیشتر در مورد اعتبار DLQI
۲۱۰	علائم روان‌شناختی و پذیرش درمانی
۲۱۲	تأثیرات بر روی کیفیت زندگی
۲۱۲	چالش‌های بیشتر در پژوهش
۲۱۷	اعلام تمایل
۲۱۹	فصل دهم: مفهوم سایکودرماناتولوژی
۲۱۹	مقدمه
۲۲۱	یک چارچوب نظری در بیماری پوستی
۲۲۱	بیماران از اختلال پوستی خود چه اطلاعاتی دارند؟
۲۲۳	هویت
۲۲۴	عواقب
۲۲۴	علل
۲۲۵	دوره زمانی
۲۲۶	اهمیت باورهای شخصی بیماری و احساس بدنمایی پوستی
۲۳۱	روان‌درمانی بیماری پوستی: نمونه‌ای از استفاده از روان‌شناسی
۲۳۲	مورد جیک
۲۳۴	روان‌شناسی و درمان
۲۳۶	دورنمای حرفه‌ای
۲۳۷	سایکودرماناتولوژی: مبحث چندرشته‌ای
۲۳۸	چارچوبی برای آینده

آقای کارل واکر و خانم لیندا پاپادوپولوس از روان‌شناسان برجسته‌ای هستند که به مقوله سایکودرماناتواری در دهه‌های اخیر پرداخته‌اند. این ترجمه از روی کتاب سایکودرمانولوژی تألیف شده توسط این دو و همکارانشان می‌باشد. ضمن تشکر از آنان به‌خاطر این تألیف ارزشمند باید اذعان نمود که فعالیت‌های بین‌بخشی و نگاه جامع به بیماران در کشور ما در چند سال اخیر توسعه پیدا کرده است. رویکرد استیگماتیزه به موضوع بیماران و بیماری‌های روان‌پزشکی کم شده است. در تعدادی از مراکز آموزشی عمومی و تخصصی از همکاری گروه‌های روان‌پرست‌ها استفاده می‌شود. در سال‌های اخیر رشته فوق تخصصی سایکوسوماتیک در چند دانشگاه از - ما دانشگاه علوم پزشکی تهران در حال اجرا می‌باشد.

مرکز آموزشی درمانی پژوهشی رازی (که قطب علمی بیماری‌های پوست کشور است) با همکاری مرکز تحقیقات بیماری‌های تاولی و پوست جذام، در طی چند سال اخیر با توجه به انبوه مراجعین و بیماران بستری با بیماری‌های مزمن پوستی، جزء پیشگامان همکاری بین‌بخشی بین رشته‌های تخصصی پوست و روان‌پزشکی می‌باشند. تجربه رضایت



بیماران و مستندات تحقیقات بالینی گویای آن است که بازده این همکاری‌ها مؤثر واقع شده است. همکاران دخیل در ترجمه و ارائه این کتاب ارزشمند بر این باورند که همه گروه‌های دست‌اندرکار در درمان و مراقبت بیماری‌های پوستی لازم است به این کتاب مراجعه کنند تا درک بهتری از مشکلات روان‌شناختی بیماران پوستی داشته باشند.

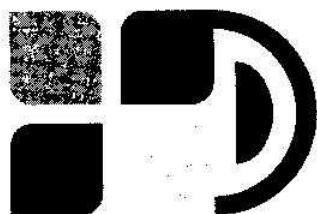
در اینجا جا دارد از حمایت و راهنمایی استادان گروه پوست دانشگاه تهران به‌خصوص آقای دکتر حسن مرتضوی استاد تمام دانشگاه، آقای دکتر امیر هوشنگ احسانی دانشیار برجسته دانشگاه و همکاران این امر زحمات آقای دکتر سیدعلی نجومی، آقای محمد کارگر و خانم فیروزه گوجه‌لو و سایر افرادی که به‌نحوی در تهیه این کتاب به ما کمک کرده‌اند، تشکر و قدردانی نمایم.

دکتر وسف فکور

روان‌پزشک و عضو هیأت علمی

مشاور مرکز آموزشی درمانی بیمارستان رازی

دانشگاه علوم پزشکی تهران



پیش‌گفتار نویسندگان

موقعی که به بیماری‌ها و عوارض پوستی نگاه می‌شود، بسیاری از مردم نمی‌توانند اهمیت و جایگاه اثرات روان‌شناختی را بر آن‌ها در نظر بگیرند. بیماری‌های پوستی نزد مردم عادی و بعضی از متخصصان گاهی به‌طور غلط به صورت مشکلات آرایشی تلقی می‌شود. برخلاف بیماری‌های داخلی، بیماری‌های پوستی در معرض دید دیگران هستند و بدین لحاظ نمی‌توانند عوارض روان‌شناختی جدی را از دیدگاه سنتی این افراد ایجاد کرده یا تشدید نمایند.

بیماری‌های پوستی در زندگی روزمره روی کیفیت زندگی، اعتماد به نفس و تصویر فرد از بدن خودش تأثیر منفی می‌گذارند. اثری که بیماری پوستی بر فرد می‌گذارد تناسبی با درک سنتی افراد از بیماری‌های طبی ندارد و برای بررسی بهتر و دقیق‌تر باید به گذشته روان‌شناختی افراد قبل از ابتلا به بیماری پوستی هم نگاهی داشت. در طی ارتباط با بیماران پوستی به افرادی برمی‌خوریم که مشکلات و سطح درگیری بیماری پوستی آن‌ها زیاد است ولی مشکلات اجتماعی و روان‌شناختی زیادی ندارند و برعکس با بیمارانی برخورد می‌کنیم که ضایعات پوستی کم و کوچکی دارند ولی مشکلات روان‌شناختی و ناتوانی



عملکرد و مقابله‌ای زیادی دارند. بیماری‌های پوستی طبیعت ویژه‌ای دارند. به عبارتی سطح سازگاری افراد به شدت و ضعف ضایعه پوستی بستگی ندارد و فاکتورهای متعددی در پاسخ فرد نقش دارند. برای شناخت واقعی اثرات ضایعات پوستی بر فرد باید وضعیت قبل از بیماری پوستی فرد را خوب بشناسیم. در طی بررسی، طبیعت منحصر به فرد بیماری‌های پوستی این قابلیت را دارد که آن را بسیار ساده یا بسیار مشکل از نظر تحمل و مدارا یا آن تبدیل سازد که البته خود این مسئله به فاکتورهای متعددی بستگی پیدا می‌کند.

در سال‌های اخیر، جمعیت‌های متعددی برخورد می‌کنیم که روی اثرات روان‌شناختی بیماری‌های پوستی در بیمارانش و خانواده‌های آنان انجام شده است. در این کتاب ما مشکلات موجود را در زندگی شخص و اجتماعی درجه‌بندی کرده‌ایم. سؤالی که در اینجا مطرح شده، این است که آیا بهرستی سایکودرمانولوژی که ما از آن صحبت می‌کنیم همان چیزی است که سایر متخصصان - روان‌شناسان - از آن برداشت می‌کنند.

در نظر ما سایکودرمانولوژی نظام و برنامه‌ای است که در آن اصول حرفه‌ای بالینی و هوشیاری پژوهشی بر آن حاکم و به زوایای روان‌شناختی و اجتماعی بیماری پوستی فرد توجه می‌کند. این کتاب در زمینه بیان مطالب اهمیت دارد، نه صرفاً به خاطر مطالب آن، بلکه به خاطر خوانندگان و استفاده‌کنندگان که جامعه هدف این کتاب به‌شمار می‌روند.

این کتاب برای این طراحی شده تا ما راه‌های تأثیر بیشتر و فهم مطالب را برای افراد فعال در این زمینه در جهت منافع بیماران در همه سنین فراهم کنیم. بنابراین برای همه افراد قابل استفاده است، نه فقط محققین، بلکه در این زمینه کار می‌کنند بلکه برای همه گروه‌های



دیگر مثل متخصصان پوست، پرستاران گروه پوست، روان‌شناسان، روان‌پزشکان و پزشکان عمومی نیز قابل استفاده خواهد بود.

در فصول مختلف این کتاب به کلیدهای راهنمایی برخورد می‌کنید که درباره اجزای بیولوژیک، روانی و اجتماعی بیماری‌های پوست بحث می‌کنند و علاقه ما به این است که این کتاب به عنوان مرجع ارزیابی فاکتورهای مختلف بیماری در طول زندگی در کنار افراد حرفه‌ای در زمینه پوست قرار داشته باشد. احساسمان این است که ارتباط و همکاری بیشتر بین گروه‌های بین‌رشته‌ای و تحقیقاتی باعث افزایش کیفیت تحقیقات و اقدامات بالینی خواهد شد و این کتاب اهمیت حیاتی این مطلب را بیان خواهد کرد. با این همه آرزو مندیم که این کتاب محرک افراد حرفه‌ای در این زمینه باشد تا آن‌ها با کار و تلاش مشکلات پیش روی بیماران پوستی و نحوه ارتباط بالینی، افزایش هوشیاری آن‌ها را دربر داشته باشد، چرا که یکی از مشکلات اصلی، کوچک و سطحی بودن مشکلات بیماری‌های پوستی است که در این کتاب سعی بر این است که این مسئله روشن کنیم.

کارل واکر - لیندا پادو به‌تس