

برنامه‌ریزی و مدیریت تاسیسات و اماکن ورزشی

تالیف:

دکتر سید امیر احمد مظفری

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات)

با همکاری:

دکتر سردار محمدی

(عضو هیئت علمی دانشگاه کردستان)

سرشناسه	مظفری، سید امیر احمد، ۱۳۲۴
عنوان نام پدیدآورنده	برنامه‌ریزی و مدیریت تأسیسات و اماکن ورزشی / تألیف سید امیر احمد مظفری
مشخصات نشر	تهران: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی؛ انتشارات، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۲۳۳ص؛ جدول، مصور
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۴۲-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	چاپ قبلی: مرغ آبی، ۱۳۸۸
موضوع	ورزشگاه‌ها-طرح و ساختمان
موضوع	ورزشگاه‌ها-مدیریت
موضوع	ورزش-تسهیلات-مدیریت
موضوع	ورزش-ایران-تسهیلات
موضوع	ورزش-برنامه‌ریزی
شناسه افزوده	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی- انتشارات
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۲ ب۶/م۶۴ GV۴۱۵
رده‌بندی دیویی	۷۲۵/۸۲۷
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۳۲۵۶۸

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
برنامه‌ریزی و مدیریت تأسیسات و اماکن ورزشی



- ♦ تألیف: دکتر سید امیر احمد مظفری
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸-۴۲-۵
- ♦ ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
- ♦ شمارگان: ۱۰۰۰ - توبت چاپ: تهران، اول، ۱۳۹۲ - قطع: وزیری
- ♦ چاپ و صحافی: نگاران
- ♦ قیمت: ۲۴۰/۰۰۰ ریال - لیتوگرافی: نگاران

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

۷		پیشگفتار
۹		فصل اول - تاریخچه و نحوه انتخاب اماکن و تأسیسات ورزشی
۹		مقدمه
۹		تاریخچه اماکن ورزشی
۱۰		الف - اماکن ورزشی در تمدن اسپارت
۱۱		ب - اماکن ورزشی در آتن قدیم
۱۲		ج - اماکن ورزشی روم قدیم
۱۳		د - اماکن ورزشی در قرون وسطی
۱۳		پیدایش تدریجی استاندارد اماکن ورزشی
۱۴		تاریخچه اماکن ورزشی ایران
۱۴		۱- تاریخ ورزش و اماکن ورزشی در ایران تا انقراض حکومت قاجار
۱۴		الف - قبل از اسلام
۱۵		ب - پس از اسلام
۱۶		۲- تاریخ اماکن ورزشی نوین در ایران (از اوایل قرن چهاردهم شمس تا به امروز)
۱۶		ورزشگاه شهید شیرودی (امجدیه) تهران
۱۸		تقسیم بندی کلی اماکن ورزشی
۱۹		انواع اماکن ورزشی
۱۹		انواع فضاهای ورزشی به لحاظ بهره برداری
۲۴		موقعیت و شرایط کلی استقرار ورزشگاه‌ها
۲۶		انتخاب اماکن ورزشی بر اساس موقعیت جغرافیایی
۲۶		۱- موقعیت جغرافیایی کشوری
۲۹		۲- موقعیت جغرافیایی شهری
۳۳		فصل دوم - کلیاتی در طراحی و برنامه‌ریزی برای احداث اماکن و تأسیسات ورزشی
۳۳		مقدمه
۳۴		موارد اساسی قابل توجه در امر طراحی و ساخت
۳۵		نیاز به فضا و تجهیزات
۳۶		نیاز به برنامه‌ریزی برای طراحی و ساخت
۳۷		هماهنگی و همکاری سازمان‌های منطقه‌ای و درون سازمانی

۳۸		مراحل برنامه ریزی مشارکتی
۳۹		اولویت‌های طراحی و احداث برنامه‌ریزی مشارکتی در سازه‌های ورزشی
۴۰		طراحی و احداث تأسیسات ورزشی برای معلولین
۴۳		نکات قابل توجه در امر نگهداری تأسیسات و اماکن
۴۴		طراحی و برنامه ریزی بلند مدت
۴۵		مراحل برنامه ریزی بلند مدت
۴۷		مراحل طراحی، برنامه ریزی و احداث
۵۰		اصول راهنما در طراحی و برنامه ریزی
۵۱		نحوه ارزیابی اماکن و تأسیسات موجود
۵۵		روش برنامه ریزی و طراحی تیمی
۵۵		مراحل طراحی و برنامه ریزی تیمی
۵۹		تدوین و تنظیم برنامه
۶۰		اصول راهنما برای تنظیم برنامه
۶۴		نقش متخصصین در امر برنامه ریزی
۶۵		نقش مشاور در طراحی و احداث سازه‌های ورزشی
۶۶		انتخاب مهندسین معمار و سازه و غیره
۶۷		شروع به کار تیم طراحی
۶۷		وظایف فنی و حرفه‌ای آرشیویک
۶۸		پی‌گیری کار
۶۸		عوامل موثر در طراحی و احداث اماکن و تأسیسات ورزشی
۷۱		واحدهای مسئول در امر طراحی و برنامه‌ریزی برای مدارس
۷۳		مفهوم پارک - مدرسه
۷۴		پارک - مدرسه منطقه
۷۵		مجموعه‌های آموزشی - تفریحی روباز
۷۵		طراحی تأسیسات و اماکن ورزشی برای دانشکده‌ها و دانشگاه‌ها
۷۹		فصل سوم - اماکن و تأسیسات فضاهای ورزشی سرپوشیده
۷۹		مقدمه
۸۰		نکات فنی در ساخت اماکن و تأسیسات ورزشی
۸۶		نوع کف پوش‌ها
۸۹		عایق صدا
۹۰		مواد ساختمانی برای کاهش صدا

۹۱	سیستم های الکتریکی و خدمات آنها
۱۰۲	کنترل هوا (سیستم های گرمایشی و برودتی)
۱۰۵	ایستگاه های آموزشی
۱۰۶	مدیریت ایمنی در فضاهای ورزشی
۱۰۷	ایمنی
۱۰۷	فرآیند ایمنی ساختمان ها
۱۰۸	ایمنی تأسیسات و تجهیزات ورزشی و استفاده کنندگان
۱۱۱	طرح جامع مدیریت ایمنی و کنترل خطرات
۱۱۱	روش های پیشگیری و کنترل حوادث
۱۱۲	دستورالعمل حفظ ایمنی عمومی
۱۱۳	برنامه ریزی برای استفاده های ویژه
۱۱۳	فضاهای سروشده مختص مدارس ابتدایی
۱۱۴	ایستگاه های آموزشی
۱۱۵	ایستگاه ها
۱۱۶	سالن ورزشی مختص مدارس ابتدایی
۱۱۹	اتاق بازی
۱۲۳	فصل چهارم- اماکن و تأسیسات فضاهای ورزشی روباز
۱۲۳	مقدمه
۱۲۵	نحوه انتخاب مکان
۱۲۶	ملاحظات جانبی
۱۲۷	جهت یابی فضاهای ورزشی
۱۲۸	عوامل ایمنی در انتخاب مکان
۱۳۰	اماکن و تأسیسات ورزشی روباز مختص مدارس ابتدایی و دبیرستان
۱۳۲	نکات قابل توجه در احداث و توسعه فضاهای ورزشی روباز
۱۴۲	کف پوش های مصنوعی
۱۴۳	انواع کف پوش های مصنوعی
۱۴۴	مزایا و معایب کف پوش مصنوعی
۱۴۶	پارکینگ
۱۴۷	انواع پارکینگ
۱۴۷	مسیرهای دسترسی به پارکینگ
۱۴۹	رخسکن

۱۵۱	 انواع رختکن
۱۵۲	 سرویس‌های بهداشتی (توالت ها)
۱۵۵	 سرویس بهداشتی ویژه افراد معلول
۱۵۷	 فصل پنجم - استخرهای شناور سربوشیده و باز
۱۵۷	 مقدمه
۱۵۸	 اصول کلی طراحی استخرهای سربوشیده
۱۶۰	 طراحی
۱۶۶	 رهنمودهایی جهت برنامه ریزی اصولی
۱۶۶	 برنامه
۱۶۸	 تعیین محل فضاهای ویژه
۱۶۸	 ساختمان استخر
۱۶۹	 تعریف استخر شنا
۱۷۰	 ابعاد و عمق استخر
۱۷۱	 الگوی تحلیلی میزان ظرفیت و استفاده از استخر
۱۷۳	 ویژگی ها و مشخصات استخرهای شنا
۱۷۳	 نیازمندی های شنای تفریحی
۱۷۶	 نکات تکمیلی استخرهای شیرجه
۱۷۷	 استخر شنای سربوشیده
۱۷۷	 تجهیزات استخر شنای سربوشیده
۱۸۲	 مزایا
۱۹۶	 تجهیزات شیمیایی
۱۹۷	 ساختمان ها و فضاهای جانبی استخر
۲۰۶	 تجهیزات تصفیه خانه
۲۱۰	 تجهیزات ایمنی
۲۱۱	 استخرهای شنای رو باز
۲۱۱	 استخر به عنوان بخشی از یک مجموعه
۲۱۱	 روش‌های نگهداری و مقاوم سازی استخر در زمستان
۲۲۵	 اقدامات حفاظتی برای آماده سازی استخر در زمستان
۲۲۹	 ضوابط طراحی استخرها برای معلولین
۲۳۰	 پیشنهادهای عمومی در مورد استخرها
۲۳۲	 منابع

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی دانشگاهی در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسایل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به‌کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست‌های علمی- آموزشی و پژوهشی خود و انتقال آخرین یافته‌ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاده شده، در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت‌های پژوهشی- ورزشی و نیز ارتقاء سطح علمی، فرهنگی و کمک به تلفیق علم و عمل، گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش کشور بردارد. در این راستا، پژوهشگاه اقدام به انتشار کتاب‌های علمی- ورزشی- تخصصی ماحصل زحمات متخصصین و محققان علوم ورزشی نموده است. امید است با انتشار این گونه کتب، به فضل خداوند متعال، گامی مهم هر چند کوچک در تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری