

کتاب جامع

CPR

2015

تألف و ترجمه:

حامد حسنی • استاد جهاد کجوری

شیرین قنواتی

عبدالرضا محمودی

دکتر محمد کلانتر میبدی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز



عنوان و نام پدیدآورنده : کتاب جامع CPR 2015 / تألیف و ترجمه حامد حسنی ... [و دیگران]؛ [برای] مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

وضعیت ویراست : [ویراست ۲].

مشخصات نشر : تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۲۵۶ ص.؛ مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۱۷۹۰۰۰ ریال 978-600-101-509-0

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

یادداشت : تألیف و ترجمه حامد حسنی، جواد کجوری، شیرین قنواتی، عبدالرضا محمودی‌راد، محمد کلانتری میبیدی.

یادداشت : در چاپ قبلی حامد حسنی نویسنده اول بوده است.

یادداشت : کتابنامه

موضوع : احیای قلبی و ریوی.

شناسه‌ی افزوده : حسنی، حامد، ۱۳۶۸-

شناسه‌ی افزوده : دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۵ ک ۵ ح / RC۸۷

رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۱۰۲۵

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی : ۴۲۲۳۰۳۲

این اثر، مشمول قانین حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌ی من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

کتاب جامع CPR 2015

تألیف و ترجمه: حامد حسنی - جواد کجوری - شیرین قنواتی - عبدالرضا محمودی راد - محمد کلانتری میبیدی
ناشر جامعه‌نگر

ویراست دوم

نوبت و سال چاپ اول / ۱۳۹۵؛ شمارگان: ۱۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی آرساکو؛ طراحی جلد: مهدی انوسیروانی

بها ۱۷۹۰۰۰ ریال

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۵۰۹-۰

نشر جامعه‌نگر

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ■ ناشر شایسته تقدیر (۱۳۹۴) | ■ ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳) |
| ■ ناشر برگزیده جوانان (سال ۱۳۹۳) | ■ ناشر برگزیده کتاب سال (سال ۱۳۹۴) |
| ■ ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱) | |

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۴، تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

فروش اینترنتی: www.Jameenegar.com

کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

- اهواز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه: شاهد ایثارگران • اصفهان: کیا - پارسا - رازی • بابل: علی‌زاده • بجنورد: ارسطو • بروجرد: ولایت • بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: شیرنگ • تنکابن: میرچی • تهران: کلبه کتاب • خرم‌آباد: نشر قلم • رشت: دانشگاه آزاد پل طالشان - ارجمند - مزده • ساری: هدف - دانشجو - امیرکبیر • سمنان: نسیم • اشراق ۲ • شیراز: مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز - جمالی • قم: فاضل • قزوین: حکیم • گرگان: پاپیروس • کرمانشاه: دانشمند • گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش - دانشجو • یزد: خانجاناتی

فهرست مطالب

فصل ۱: مسایل اخلاقی توصیه شده توسط انجمن قلب آمریکا و برخی از قوانین ایران در خصوص

شرایط اورژانس.....	۱
مسایل اخلاقی.....	۱
نظام های مراقبت و بهبود کیفیت مستمر.....	۲
اجزای نظام مراقبت.....	۲
اصول اخلاقی.....	۲
اصل خودمختاری بیمار.....	۲
خواسته های قبل از مرگ، وصیت نامه و خودمختاری بیمار در تعیین سرنوشت خود.....	۳
قیمت ها.....	۳
تصمیم گیری در مورد دکان.....	۳
عدم شروع و قطع CPR در ایست قلبی خارج بیمارستانی (OHCA).....	۴
معیارهای شروع نکردن CPR در OHCA.....	۴
دستورهای DNAR در OHCA.....	۴
خواسته های قبل از مرگ در OHCA.....	۴
قطع عملیات احیا در OHCA.....	۵
عدم شروع و ختم عملیات احیا در موارد ایست قلبی داخل بیمارستانی (IHCA).....	۶
قطع اقدامات احیا در IHCA.....	۷
قانون مجازات خودداری از کمک به مصدومین و رفع مخاطرات جان در کشور ایران.....	۸
قانون ممنوعیت بازداشت کسانی که در ایران مصدومین را به مرکز درمان منتقل می کنند.....	۹
استفاده از وسایل ارتباطی جهت احضار کردن احیاگران.....	۹
احیاء تیمی: سیستم های هشداردهنده ی بهنگام (زودهنگام)، تیم های پاسخ سریع و سیستم های تیم اورژانس پزشکی.....	۹
توسعه پایدار (بهبود مستمر) کیفیت برنامه های احیاء.....	۱۰
اختصاص منطقه برای احیاء.....	۱۰

فصل ۲: اقدامات پایه ی حفظ حیات در بزرگسالان.....

خلاصه ای از مسایل کلیدی و تغییرات مهم.....	۱۱
آناتومی قلب.....	۱۲
فیزیولوژی قلب.....	۱۳
آناتومی دستگاه تنفس.....	۱۴
ایست قلبی - ریوی.....	۱۴
احیای قلبی - ریوی - مغزی (CPCR).....	۱۵

۱۵	تاریخچه CPR
۱۶	زنجیره‌های بقا
۱۶	مراحل BLS
۱۶	تشخیص سریع ایست قلبی
۱۷	شناخت و فعال‌سازی سریع اورژانس
۱۷	تأکید بر ماساژ قلبی
۱۹	چک نبض
۲۱	میزان ماساژ قلبی
۲۱	عمق ماساژ قلبی
۲۱	ماساژ قلبی
۲۴	CPR فقط با ماساژ قلبی
۲۴	کنترل راه هوایی
۲۴	باز کردن راه هوایی توسط افراد غیر حرفه‌ای
۲۴	باز کردن راه هوایی توسط پرسنل درمانی
۲۵	تنفس مصنوعی
۲۶	تنفس دهان به دهان
۲۷	تنفس دهان به پوشش‌های احداثی
۲۷	تنفس دهان به بینی و دهان به استوما
۲۷	ماسک کیسه‌ای
۲۸	فشار بر کریکوئید
۲۹	برگشت محتویات معده در طی CPR
۲۹	برنامه‌های AED برای احیاءکنندگان غیر حرفه‌ای در جامعه
۳۰	وضعیت بهبودی
۳۱	انسداد راه هوایی ناشی از جسم خارجی (خفگی)
۳۱	تشخیص FBAO
۳۱	درمان FBAO
۳۴	تغییرات دستورالعمل ۲۰۱۰
۳۵	شناسایی زجر تنفسی توسط اپراتور تلفنی اورژانس
۳۶	استفاده از نالوکسان در اورژانس‌های تهدیدکننده زندگی که به دلیل مواد مخدر ایجاد شده‌اند
۳۷	BLS بزرگسالان و کیفیت CPR: CPBLS
۳۷	خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۳۹	فصل ۳: درمان‌های الکتریکی
۳۹	دیفیبریلاسیون به همراه CPR: ترکیبی بسیار مهم
۳۹	توصیه‌های تازه به‌منظور درهم آمیختن CPR و استفاده از AED
۴۰	ابتدا دادن شوک یا انجام CPR
۴۰	پروتکل دادن یک شوک در مقابل سه شوک

۴۲	 امواج دفیبریلاسیون و میزان انرژی آنها
۴۲	 دفیبریلاتورهای مونوفازیک
۴۲	 دفیبریلاتورهای بای فازیک
۴۳	 دفیبریلاسیون بر پایه میزان جریان الکتریکی
۴۴	 دفیبریلاسیون با ICD
۴۵	 دفیبریلاتورها
۴۵	 AED
۴۸	 دفیبریلاتور دستی
۴۹	 تحلیل امواج دفیبریلاسیون برای پیش‌بینی نتایج

فصل ۴: تکنیک‌ها، روش‌های نوین CPR..... ۵۱

۵۱	 روش‌های CPR
۵۱	 ماساژ قفسه سینه با فرکانس بالا
۵۱	 CPR با قفسه سینه باز
۵۲	 فشار متناوب به شکم، CPR (IAC-CPR)
۵۲	 CPR با سرفه
۵۲	 CPR در حالت دمر
۵۲	 ضربه پره‌کوردیال
۵۳	 دستگاه‌های CPR
۵۳	 دستگاه‌های کمکی برای انجام تهویه
۵۳	 وسایل کمکی حمایت‌کننده از گردش خون
۵۵	 روش‌های خارج پیکری و وسایل خون‌رسانی تهاجمی
۵۵	 روش‌های جایگزین و دستگاه‌های فرعی برای CPR
۵۵	 خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۵۵	 ITD: Impedans Theshold Devices
۵۶	 دستگاه‌های ماساژ قلبی مکانیکی
۵۶	 تکنیک‌های خارج‌پیکری و دستگاه‌های تهاجمی پرفیوژن

فصل ۵: اقدامات پیشرفته‌ی حفظ حیات در بزرگسالان..... ۵۹

۵۹	 کنترل راه هوایی
۵۹	 تهویه با بیگ ماسک
۶۰	 فشار بر کریکوئید
۶۰	 وسایل کمکی راه هوایی
۶۰	 راه هوایی دهانی - حلقی
۶۰	 راه هوایی بینی - حلقی
۶۱	 راه هوایی پیشرفته
۶۲	 Supraglottic airway

۶۲	لوله هوایی مری- نابی (Combitube).....
۶۳	لوله هوایی مری (LT).....
۶۴	راه هوایی ماسک حنجره‌ای (LMA).....
۶۵	لوله‌گذاری داخل تراشه.....
۶۵	مزایای لوله تراشه.....
۶۵	موارد استفاده از لوله تراشه به صورت اورژانسی.....
۶۹	اینتوباسیون انگشتی.....
۶۹	لوله‌گذاری داخل تراشه از طریق بینی.....
۷۰	روش‌های ارزیابی مکان لوله تراشه.....
۷۱	دستگاه نشانگر مری (EDD).....
۷۱	Thoracic Impedance.....
۷۲	پالس اکسی‌متری.....
۷۳	دستگاه خودکار، پمپ (ATV).....
۷۳	کریکوتیروئیدوتومی.....
۷۳	دستگاه مکش.....
۷۳	گرفتن و تفسیر CG، بیش‌بیمارتانی.....
۷۴	توضیحی کوتاه بر الکتروکاردیوگرام (ECG).....
۷۹	اداره ایست قلبی.....
۸۰	Pulseless VT/VF.....
۸۰	شکل موج و انرژی مورد نیاز برای شوک.....
۸۰	برنامه‌های AED برای احیاگران غیرحرفه‌ای در جامعه.....
۸۱	مقایسه AED با دفیبریلاتور دستی.....
۸۲	داروهای مورد استفاده در درمان Pulseless VT/VF.....
۸۲	وازوپرسورها برای احیاء: وازوپرسین.....
۸۲	وازوپرسورها جهت احیاء: اپی‌نفرین.....
۸۲	ETCO ₂ برای پیش‌بینی احیاء شکست‌خورده.....
۸۲	دارودرمانی پس از ایست قلبی: لیدوکائین.....
۸۳	دارودرمانی پس از ایست قلبی: بتا بلاکرها.....
۸۳	داروهای آنتی‌آریتمی برای VT و VF بدون نبض از نوع مقاوم به شوک.....
۸۳	وازوپرسورها برای احیاء.....
۸۴	عوامل قابل اصلاح و درمان ایجادکننده‌ی Pulseless VT/VF.....
۸۴	آسیستول و PEA.....
۸۵	مانیتورینگ‌ها در طی CPR.....
۸۵	نبض.....
۸۵	PETCO ₂
۸۶	فشار پرفیوژن کرونر (CPP) و فشار دیاستول شریانی.....
۸۶	غلظت اکسیژن وریدهای مرکزی (SCVO ₂).....

۸۶	پالس اکسی متری
۸۶	اندازه گیری گازهای خون شریانی (ABG)
۸۶	اکو کاردیوگرافی
۸۶	مسیرهای تجویز دارو در طی احیا
۸۷	تجویز دارو از راه IV
۸۷	تجویز دارو از راه IO
۸۷	تجویز دارو از راه لوله تراشه (ETT)
۸۸	داروهای مورد استفاده در طی ایست قلبی
۸۸	داروهای وازوپرسور
۸۸	داروهای ضد آریتمی
۸۹	مداخلاتی که به ارر روتین در ایست قلبی توصیه نمی گردد
۹۱	اصول تشخیص درمان آریتمی
۹۱	برادی کاردی
۹۴	تاکی کاردی
۱۰۰	انواع تاکی کاردی
۱۰۲	تغییرات دستورالعمل ۲۰۱۰
۱۰۳	حمایت از زندگی قلبی - عروقی بزرگسال به صورت پیشرفته
۱۰۳	خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۱۰۳	اهداف همودینامیک از احیاء
۱۰۳	پیش آگهی پس از ایست قلبی
۱۰۵	اهداء عضو
۱۰۷	فصل ۶: ایست قلبی در شرایط خاص
۱۰۷	ایست قلبی همراه با آسم
۱۰۷	باتوفیزیولوژی
۱۰۷	یافته‌های کلینیکی آسم شدید
۱۰۸	درمان
۱۱۱	ایست قلبی مرتبط با آنافیلاکسی
۱۱۲	علائم و نشانه‌ها
۱۱۲	تغییرات BLS
۱۱۲	تغییرات ACLS
۱۱۳	ایست قلبی در بارداری؛ تهیه و تدارک احیاء
۱۱۳	ایست قلب در زنان باردار، زایمان سزارین اورژانسی
۱۱۷	درمان علل برگشت پذیر
۱۱۸	سزارین اورژانسی در ایست قلبی
۱۱۹	مراقبت‌های بعد از ایست قلبی
۱۱۹	ایست قلبی در افراد چاق

۱۱۹	ایست قلبی در موارد آمبولی ریوی
۱۲۰	ایست قلبی همراه با سگته مغزی
۱۲۱	ایست قلبی همراه با سندرم حاد کرونر (ACS)
۱۲۱	خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۱۲۱	ایست قلبی ناشی از اختلالات الکترولیتی
۱۲۱	پتاسیم (K^+)
۱۲۳	سدیم (Na^+)
۱۲۳	منیزیم (Mg^{2+})
۱۲۳	کلسیم (Ca^{2+})
۱۲۳	احیاء در شرایط خاص
۱۲۳	خلاصه‌ای از کات کلیدی و تغییرات مهم
۱۲۵	آموزش در مورد دوز مخدرها و آموزش در مورد نالوکسان و تجویز آن
۱۲۵	درمان اوردوز حدرها
۱۲۵	ایست قلبی در بیمارانی که مصرف مواد مخدر و یا مشکوک به سوء مصرف مخدر
۱۲۶	کلسیم
۱۲۷	سایر درمان‌ها
۱۲۷	بلوک کننده‌های کانال کلسیم
۱۲۷	دیگوکسین و گلیکوزیدهای قلبی
۱۲۸	کوکائین
۱۲۸	داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای
۱۲۹	داروهای بی‌هوش کننده موضعی
۱۲۹	کربن مونواکسید
۱۳۰	سیانید
۱۳۰	ایست قلبی مرتبط با تروما
۱۳۰	تغییرات BLS
۱۳۰	تغییرات ACLS
۱۳۱	ایست قلبی مرتبط با هیپوترمی
۱۳۲	ادامه دادن مدیریت دما فراتر از ۲۴ ساعت
۱۳۲	خنک کردن بیرون از بیمارستان
۱۳۲	تغییرات BLS
۱۳۲	تغییرات ACLS
۱۳۳	قطع عملیات احیاء
۱۳۳	ایست قلبی در مصدومین دچار بهمن
۱۳۴	غرق شدگی
۱۳۴	تغییرات BLS
۱۳۵	تغییرات ACLS
۱۳۵	ایست قلبی به دنبال برق گرفتگی و صاعقه زدگی

۱۳۵	برق گرفتگی
۱۳۵	صاعقه زدگی
۱۳۶	ایست قلبی در طی اقدامات کرونری زیرپوستی (PCI)
۱۳۶	بای پس اضطراری قلبی - ریوی
۱۳۶	Cough CPR
۱۳۷	تزریق وراپامیل داخل کرونر
۱۳۷	ایست قلبی مرتبط با تامپوناد قلبی
۱۳۷	ایست قلبی مرتبط با جراحی قلب
۱۳۷	باز کردن مجدد جناغ
۱۳۷	حمایت مکانیکی از گردش خون
۱۳۷	مداخلات دارویی
۱۳۸	امولسیون مایعات رزید

۱۳۹	فصل ۷: اقدامات پایه‌ی حفظ حیات در اطفال
۱۳۹	BLS کودکان و کیفیت CPR
۱۳۹	خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۱۴۱	حمایت پیشرفته از زندگی برای کودکان
۱۴۱	خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم
۱۴۳	پیشگیری از ایست قلبی - ریوی
۱۴۴	رویکرد ABC یا CAB
۱۴۴	مراحل BLS
۱۵۰	تجهیزات کمکی برای تهویه

۱۵۳	فصل ۸: اقدامات پیشرفته‌ی حفظ حیات در اطفال
۱۵۳	ECPR: در مقایسه با احیاء استاندارد
۱۵۳	TTM
۱۵۴	عوامل مرتبط با پیش آگهی حین و پس از ایست قلبی
۱۵۴	مایعات و اینوتروپ‌ها پس از ایست قلبی
۱۵۴	PaO_2 و PaCO_2 از ایست قلبی
۱۵۵	نارسایی تنفسی
۱۵۵	شوگ
۱۵۶	لوله راه هوایی دهانی - حلقی و بینی - حلقی
۱۵۷	لوله راه هوایی دارای ماسک حلقی (IMA)
۱۵۸	اکسیژن
۱۵۸	پالس اکسی‌متری
۱۵۸	تهویه با ماسک کیسه‌ای
۱۵۸	احتیاط‌های لازم

۱۵۹	تهویه با ماسک کیسه‌ای در حضور دو امدادگر
۱۵۹	اتساع معده
۱۵۹	تهویه با لوله تراشه
۱۶۰	اندازه لوله تراشه
۱۶۰	انتخاب لوله بدون کاف در شرایط اورژانس
۱۶۰	انتخاب لوله کاف‌دار در شرایط اورژانس
۱۶۲	تهویه و اکسیژن‌رسانی از طریق کتتر داخل تراشه
۱۶۲	دستگاه ساکشن
۱۶۳	ECLS
۱۶۳	کنترل‌ها در زمان ایست قلبی
۱۶۳	پایش‌های قلبی
۱۶۳	اندازه‌گیر CO_2 تنه‌ای بازدمی (PETCO_2)
۱۶۳	ایجاد مسیر عروقی در طی CPR
۱۶۳	مسیر وریدی (IV)
۱۶۳	مسیر IO
۱۶۴	تجویز دارو از راه لوله تراشه
۱۶۴	مایعات و داروهای اورژانسی
۱۶۴	تخمین وزن و محاسبه دوز دارو
۱۶۴	داروهای مورد استفاده در احیای کودکان
۱۶۹	ایست قلبی بدون ضربان قلب
۱۶۹	ریتم‌های غیر قابل شوک‌دهی (آسیستول، PEA)
۱۶۹	ریتم قابل شوک‌دهی (Pulseless VT/VF)
۱۷۱	برادی کاردی
۱۷۳	تاکی کاردی
۱۷۵	موقعیت‌های خاص در احیا
۱۷۵	شوگ عفونی
۱۷۶	شوگ هیپوولومیک
۱۷۶	تروما
۱۷۷	هیپرتانسیون ریوی
۱۷۷	تک‌بطنی
۱۷۷	غرق‌شدگی
۱۷۸	مسمومیت‌ها
۱۷۹	اقدامات بعد از احیا
۱۷۹	سیستم تنفسی
۱۸۰	سیستم قلبی عروقی
۱۸۲	سیستم عصبی
۱۸۲	سیستم کلیوی

فصل ۹: اقدامات احیای نوزاد.....	۱۸۵
احیاء نوزادان.....	۱۸۵
خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم.....	۱۸۵
پیش‌بینی نیاز به احیا.....	۱۹۰
مراحل اولیه.....	۱۹۰
مراقبت‌های بعد از احیا.....	۱۹۷
دستورالعمل ختم یا عدم شروع احیا.....	۱۹۸
مراقبت‌های پس از ایست قلبی.....	۱۹۹
خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم.....	۱۹۹
آنژیوگرافی کرونری.....	۱۹۹
مدیریت درج حرارت مطلوب (TTM).....	۲۰۰
فصل ۱۰: آموزش، اجرا و تشکیل تیم‌های اورژانس و CPR.....	۲۰۱
آموزش.....	۲۰۱
خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم.....	۲۰۱
اشتقاق و تمایل به انجام عملیات احیا.....	۲۰۵
موانع موجود برای انجام احیا توسط افراد.....	۲۰۵
موانع موجود در شناسایی ایست قلبی.....	۲۰۶
ملاحظات فیزیکی و روان‌شناسی امدادگران.....	۲۰۶
موانع موجود در استفاده از AED.....	۲۰۶
طراحی آموزش.....	۲۰۶
دوره‌های آموزشی با ساختارهای جدید.....	۲۰۷
ارزیابی بعد از دوره آموزشی.....	۲۰۸
فواصل برنامه آموزشی.....	۲۰۸
بهبود مهارت‌های احیا.....	۲۰۸
چک‌لیست/ کمک‌های شناختی.....	۲۰۸
اجرا و نتایج.....	۲۰۹
آموزش احیا در جوامع با امکانات محدود.....	۲۱۰
خلاصه‌ی موضوعات کلیدی و تغییرات مهم.....	۲۱۰
منابع.....	۲۱۳
واژه‌نامه.....	۲۱۵
الگوریتم‌ها.....	۲۱۷

پیش‌گفتار

هر آنکس به شخصی ببخشد حیات
بود مثل اینکه بدادست جان
ز چنگال مرگش ببخشد نجات
به هر کس که بودست اندر جهان
فردوسی

سابقه‌ی تلاش برای مقابله با مرگ به قدمت تاریخ بشری برمی‌گردد و احیای قلبی-ریوی به‌عنوان یکی از ارزشمندترین عملیات پزشکی همواره در صحنه‌های رویارویی با مصدومین و بیماران نیازمند در شرایط پیش‌بیمارستانی و درون‌بیمارستانی مورد توجه قرار گرفته است. آموزش این اقدام حیات‌بخش به کلیه افراد جامعه و بخصوص کارکنان و مراقبین بهداشتی درمانی گامی مؤثر در اثربخشی کلیه فعالیت‌های درمانی مراقبتی به‌شمار می‌آید.

با توجه به اهمیت انجام عملیات احیای نیاز به ساده‌سازی هر چه بیشتر مراحل آن، سازمان‌های جهانی مسئول همچون اتحادیه‌ی قلب، مرگ و شورای احیای بریتانیا همواره در صدد تهیه‌ی دستورالعمل‌های جدید و به‌روز با تأکید بر نتایج تحقیقات مبتنی بر شواهد موجود می‌باشند. لذا ضروری است که همواره با بازنگری مطالب علمی، جدیدترین دستاوردهای مربوط به روز در دسترس تیم مراقبتی درمانی قرار گرفته و تأکید شود.

کتاب حاضر در راستای تحقق اهداف فوق تهیه شده است و می‌تواند مرجع آموزشی مناسبی جهت کلیه دانشجویان گروه علوم پزشکی باشد.

دکتر وحید کجوری

فروردین ۱۴۰۲

من أحياءها فكأنما أحياء الناس جميعاً

هرکس حیات کسی را به او باز گرداند، مثل این است که حیات

همه مردمان را به آنها بازگردانیده است.

«سوره مائده، بخشی از آیه ۳۲»

سپاس خدای را که تریق خدمتی هر چند کوچک به ما ارزانی داشت تا برگ کوچکی از دیوان بزرگ علوم پزشکی را ترجمه و گردآوری کنیم و در انتشار شما عزیزان قرار دهیم و کمکی باشیم در راه پویایی علم که به دنبال آن خدمت به جامعه میسر می‌گردد.

از آنجا که اقدامات پایه‌ای توسط احاد ابد توسط کلیه دانشجویان و پرسنل علوم پزشکی و حتی عموم مردم آموخته شود و با توجه به نیاز دانش‌نویان علوم پزشکی به کتابی جامع در خصوص CPR درصدد برآمدیم کتابی با کلامی ساده و روان و تصاویری گویا تهیه کنیم.

در کشور ما با وجود بالا بودن آمار ایست قلبی تحقیقات گسترده‌ای در این خصوص صورت نگرفته و تمام دستورالعمل‌های کشورمان در زمینه CPR و سایر اورژانس تابع دستورالعمل انجمن قلب آمریکا در این خصوص است. در این کتاب شما به دستورالعمل انجمن قلب آمریکا در سال ۲۰۱۵، برخی نکات دستورالعمل انگلستان به صورت مقایسه‌ای با دستورالعمل انجمن قلب آمریکا و مطالبی از ده سال کتاب دیگر دست می‌یابید. امید است با خواندن این کتاب گامی در جهت افزایش آگاهی شما عزیزان برای حفظ این بی‌بهره‌مان برداریم؛ امیدواریم ما نیز گامی در انجام پژوهش‌هایی برای کشف حقایق درباره احیای قلبی - ریوی برداریم. ما اینم خود نیز در نوشتن دستورالعمل‌ها مشارکت کنیم و در ویرایش بعدی کتاب، تحقیقات خودمان را اعمال کنیم.

لازم است در پایان از جناب آقای دکتر ایمانیه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی کازکمال تشکر را به عمل آورده و از خدای متعال برای این بزرگوار توفیق روزافزون درخواست نماییم.

همچنین در پایان لازم است از مسئولین محترم انتشارات جامعه‌نگر که ما را در چاپ این کتاب یاری نمودند تشکر نماییم.

مؤلفین

فروردین ۱۳۹۵