

۱۳۹۵

۱۴۱۸۷۹۷

زرد آلو



تألیف:

مهندس شهرام مقصودی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۵

سرشناسه	: مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: زردآلو/ تالیف شهرام مقصودی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.: مصور، جدول: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۶-۹۶۰۰-۸۰۱۶-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تمام صفحات کتاب به صورت سیاه و سفید می باشد
یادداشت	: واژه نامه
موضوع	: زردآلو
موضوع	: زردآلو — جنبه های اقتصادی
موضوع	: Apricot -- Economic aspects
موضوع	: Apricot
رده بندی کنگره	: SB ۳۷۹/۳۷ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۴۱/۳۴۲۱
شماره کتابشناختی ملی	: ۴۲۶۷۵۲۰

ناشر	آقای کتاب
عنوان	زردآلو
مؤلف	شهرام مقصودی
طراح جلد	س.م.ا
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۹۵
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۱۰ هزار تومان
شماره شابک	: ۹۶-۹۶۰۰-۸۰۱۶-۹۷۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱ تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.com ایمیل: Info@aghayeketab.com
www.ghazayesalem.org

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می باشد"

۷	پیشگفتار
۹	فصل اول - کشاورزی
۹	تاریخ زردآلو
۱۱	مناطق مناسب کشت و پرورش زردآلو در دنیا و ایران
۱۲	کشورهای اصلی تولید کننده زردآلو
۱۳	زردآلو در زبان های دیگر
۱۵	درخت زردآلو
۱۶	انواع زردآلو
۱۷	شرایط کاشت، تکمیل داری و تکثیر
۱۷	بایه های مناسب برای زردآلو
۱۸	دستورالعمل تولید نهال زردآلو
۲۰	بایه های رویشی زردآلو
۲۰	ارقام زردآلو
۲۲	دستورالعمل فنی کاشت نهال
۲۴	استاندارد نهالستان و نهال زردآلو آماده توزیع
۲۵	انواع نهال زردآلو
۳۱	روشهای ازدیاد زردآلو
۳۱	۱- ازدیاد به وسیله بذر



- ۳- ازدیاد رویشی ۳۴
- ۳- ازدیاد به وسیله قلمه و خوابانیدن ۳۴
- ۴- ازدیاد به روش پیوند سرشاخه ۳۵
- نیازهای آب و هوایی زردآلو ۳۵
- گلدهی و گرده افشانی درختان زردآلو ۳۶
- کاشت درختهای زردآلو ۳۷
- چگونگی درخت زردآلو را پرورش دهید؟ ۳۸
- هرس کردن درخت زردآلو ۳۸
- دستورالعمل کاشت درخت میوه های هسته دار (زردآلو، هلو، شلیل و ...) ۴۱
- دستورالعمل اجرایی عملیات اصلاح و نوسازی باغ درجه ۲ میوه های هسته دار (زردآلو، هلو، شلیل و ...) ۴۵
- دستورالعمل اجرایی عملیات اصلاحی باغ درجه ۳ میوه های هسته دار (زردآلو، هلو، شلیل و ...) ۴۹
- خطر سرمای بهاره برای درختان زردآلو ۵۲
- مدیریت آفات و بیماری های زردآلو ۵۳
- فصل دوم - صنعت و تغذیه ۵۳**
- زردآلو در یک نگاه ۵۳
- برداشت و فیزیولوژی پس از برداشت میوه زردآلو ۵۵
- تکنولوژی و نگهداری میوه زردآلو ۵۵
- راز مصرف زردآلو ۵۷
- فن آوری تولید برگه زردآلو ۵۸



- ۶۱..... زردآلو میوه تابستانی کم کالری
- ۶۱..... نحوه استفاده از آن چگونه است؟
- ۶۱..... زردآلو همای سیب!
- ۶۲..... مغذی‌ترین میان وعده برای مدرسه‌ای‌ها
- ۶۳..... یخ جای زردآلو
- ۶۳..... مارما: د زردآلو
- ۶۴..... لواشک: زردآلو
- ۶۵..... سس زردآلو
- ۶۵..... مسقطی زرد و
- ۶۶..... دسر میوه‌ای زردآلو و
- ۶۷..... کیک زردآلویی (۱)
- ۶۸..... کیک زردآلویی (۲)
- ۶۹..... کراپسان زردآلو
- ۷۰..... بای زردآلو
- ۷۱..... اسموتی زردآلو
- ۷۲..... اسموتی زردآلو و هلو
- ۷۲..... اسموتی ترکیبی
- ۷۳..... آش زنگلاجو (زردآلو نارس)
- ۷۴..... یخمه ترش (خوراک گوشت با طعمی شیرین)
- ۷۵..... خورش زردآلو و سیب
- ۷۵..... بلدرچین با سس زردآلو و انار
- ۷۷..... ترشی زردآلو با سرکه بالزامیک

- فصل سوم - درمان ۷۹
- خواص فوق العاده زردآلو ۷۹
- خواص درمانی برگه زردآلو ۸۳
- خواص درمانی برگ، شکوفه و صمغ زردآلو ۸۴
- زردآلو میوه ورزشکاران ۸۵
- مصرف زردآلو و جوانی پوست ۸۵
- لایه برداری به روش خانگی ۸۶
- آیا مصرف زردآلو در دوران بارداری خوب است؟ ۸۷
- ویژگی‌های رژیم غذایی برای پسران ۸۷
- خواص هسته زردآلو ۸۸
- هسته زردآلو لایه بردار می‌شود ۸۹
- آیا هسته زردآلو خواص ضد سرطان دارد؟ ۸۹
- مصرف هسته زردآلو ممنوع ۹۰
- عوارض مصرف بیش از اندازه ۹۰
- منابع مورد استفاده ۹۳

پیشگفتار

هم باغبانی را دوست دارید و هم زردآلو را؟ پس چرا درخت زردآلو نکارید؟ کاشت و پرورش درخت زردآلو کار آسانی است. آن‌ها آب و هوای خنک‌تر را ترجیح می‌دهند و در آن بهتر رشد می‌کنند. اما اگر آب و هوای منطقه‌تان آنقدرها هم خنک نیست، نیازی نخواهد بود در مورد کاشت آن‌ها تردیدی به دلتان راه دهید. درخت‌های طولی که گاهی حتی ارتفاع آنها به عمتر هم می‌رسد.

نه کسی تصورش را می‌کرد یک درخت بومی نواحی چین این چنین به میوه محبوب تابستان‌ها تبدیل شود! زردآلو میوه‌ای زرد مایل به نارنجی رنگ سرشار از بتاکاروتن، ویتامین C و فیبر است که در اوایل تابستان به ثمر می‌نشیند و از ارزش غذایی و دارویی بالایی برخوردار است.

در کتاب حاضر، به موضوعات مرتبط با این میوه ارزشمند اعم از کاشت و پرورش، فراوری، تغذیه و خواص درمانی به طور کامل و به زبان ساده و شیوا پرداخته شده است.

از خوانندگان این کتاب انتظار داریم در صورت مشاهده هر گونه اشتباه یا نارسایی، چایی و غیرچایی، با ما در میان بگذارند تا در چاپ بعدی به تصحیح و تکمیل آن اقدام گردد.

شهرام مقصودی^۱