

مثل زن‌ها (فتنار كنيم

مثل مردها فكر كنيم

De Angelis, Barbara

هاروی، استیو

مثل زن ها رفتار کنیم، مثل مردها فکر کنیم / مولف استیو هاروی؛ مترجم طیبہ رفیعی، اکرم شکرزادہ۔ قم: انتشارات آپامہر، ۱۳۹۲

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۶۸-۱۸-۷

۱۷۶ ص. ۵۵۰۰۰ ریال

فہرست نویسی براساس اطلاعات فیفا
عنوان اصلی:

Act like a lady think like a man

۱. مردان - روانشناسی. ۲. زنان - روانشناسی. ۳. روابط زن و مرد الف. رفیعی، طیبہ

مترجم. شکرزادہ، اکرم مترجم ج. عنوان

۱۵۸/۱۵۵/۶۳۲

۲ م ۲ ہ / ۱۰۹۰ HQ

نام کتاب: مثل زنہا رفتار کنیم، مثل مردها فکر کنیم

مولف: استیو ہاروی

مترجم: طیبہ رفیعی، اکرم شکرزادہ

ناشر: آپامہر

نوبت چاپ اول / ۱۳۹۲

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۴۶-۱۸-۷

کلیہ حقوق این اثر متعلق بہ انتشارات آپامہر می باشد.

مرکز پخش: قم، خیابان معلم، معلم ۱۰، سہ راہ جوی شور، جنب فضای

سبز، پلاک ۱۴۲ تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۴۱۷۶

پخش برگ: ۰۹۱۲۵۵۳۳۱۳۵ پخش گلزار ۰۹۱۲۵۸۰۶۴۷۳

فهرست مطالب:

۷	مقدمه
۱۳	فصل اول: خواستگاه ذهنی مردان
۱۳	بخش اول: چه چیز به مردها انگیزه می‌دهد؟
۲۰	بخش دوم: عشق ما شبیه عشق شما نیست
۳۶	بخش سوم: سه چیزی که هر مردی احتیاج دارد
۴۵	بخش چهارم: ما باید حرف بزنیم
۵۳	فصل دوم: اول چیزهای مهم
۵۳	بخش پنجم: مردها دوست دارند با شما رابطه جنسی داشته باشند
۵۶	بخش ششم: چه اندازه مردها بین ازدواج با زن‌ها یا
۶۸	بخش هفتم: پسرهای مامانی
۷۶	بخش هشتم: چرا مردها خیانت می‌کنند
۸۹	فصل سوم: چطور برنده بازی شوید
۸۹	بخش نهم: مردها به معیارهایتان احترام می‌گذارند
۹۹	بخش دهم: پنج سوالی که هر زنی باید قبل از عمیق شدن رابطه پرسد
۱۱۳	بخش یازدهم: قانون نود روزه
۱۲۵	بخش دوازدهم: خیلی دیر است که
۱۳۷	بخش سیزدهم: زنان قوی، مستقل و تنها
۱۴۹	بخش چهاردهم: چطور نامزدتان را تشویق کنید تا برایتان حلقه بخرد
۱۵۹	بخش پانزدهم: پاسخ سریع به سؤالاتی که همیشه می‌خواستید پرسید

مقدمه

هر آنچه لازم است در مورد مردان و روابط با آنها بدانید، اینجا است.

بیش از بیست سال از زندگی ام را صرف خنداندن مردم کردم. آنها را در مورد خودشایی، همديگر، خانواده‌ها، دوستانشان و مخصوصاً در مورد عشق و روابطشان خندانده‌ام. شوخی‌های من همیشه ریشه در حقیقت و معرفت دارد. معرفت و حقیقتی که در نتیجه زندگی کردن، دیدن، یاد گرفتن و شناختن است. شوخی‌های من همیشه به دل مردم می‌نشیند. چون مردم می‌توانند آنها را به زندگی خودشان ربط بدهند مخصوصاً آنهایی که پویایی روابط بین مردان و زنان را آشکار می‌کنند. من همیشه از اینکه می‌بینم چقدر مردم در مورد روابطشان صحبت می‌کنند، به آنها فکر می‌کنند در مورد آن مطلب می‌خوانند، و یا سوال می‌پرسند تعجب می‌کنم حتی بدون اینکه کلیدی را برای حرکت در این مسیر داشته باشند، درگیرش می‌شوند.

قطعاً اگر من در طول زندگی ام و سفر به این کره خاکی چیزی را کشف نکرده باشم، این را فهمیدم که: (الف) بسیاری از زنان چیزی در مورد مردان نمی‌دانند. (ب) و بسیاری از مردان از این روابط دوری می‌کنند چون زن‌ها هرگز نمی‌دانند که مردان چگونه فکر می‌کنند. من اطلاعات با ارزشی دارم که این مشکلات را حل می‌کند.

زمانی این‌ها را فهمیدم که شغلم به رادیو منتقل شد، در برنامه نمایش صبحگاهی استیو هاروی. برگردیم به زمانی که برنامه من در لس آنجلس اجرا

می‌شد، من بخشی را به عنوان «از استیو بپرسید» ساختم که در آن زن‌ها تلفن می‌کردند و در مورد چیزهایی که دوست داشتند راجع به روابطشان بدانند می‌پرسیدند به هر حال، فکر کردم حداقل با اجرا برنامه «از استیو بپرسید» می‌توانم کم‌دی خوبی اجرا کنم. در ابتدا، تمام جواب‌هایی که می‌دادم به مسخره بازی و طنز و شوخی منتهی می‌شد.

اما زمان زیادی طول نکشید که متوجه شدم آنچه شنندگان من - که بیشتر زن‌ها بودند - می‌خواستند بدانند واقعاً موضوعات خنده داری نبودند.

آنها نیازها و نگرانی‌های زیادی در مورد، قرار ملاقات‌هایشان، جامعه، امنیت، خانواده، امید به آینده، معنویت، تصور از خویش، حقوقشان، پیری، دوستی، بچه، هماهنگی بین کار و منزل و تحصیلات داشتند و راجع به هر چیزی که فکرش را بکنید از من می‌پرسیدند.

حدس بزنید مهمترین موضوعی که زن‌ها دوست داشتند در مورد آن بدانند چه بود؟! مردها!

شنندگان زن من واقعاً به دنبال پاسخی بودند، پاسخی به این سوال که چطور می‌توانند به رابطه‌ای که درگیر آن شدند پایان بدهند. در برنامه‌های «از استیو بپرسید» و بعد از آن در طی برنامه «نامه‌های توت فرنگی» برنامه‌ای مثل نمایش صبحگاهی استیوها روی را اجرا کردم. امروزه زنان فهمیده‌اند که حقوقی برابر با مردان می‌خواهند آنها دوست دارند به همان شکلی که عشقشان را ابراز می‌کنند، عشق دریافت کنند. می‌خواهند به همان اندازه به زندگی رمانتیک شان بها داده شود که آنها به محبوبشان بها می‌دهند. می‌خواهند نیازهای عاطفی و احساساتشان به همان شدتی که ابراز می‌کنند، برآورده شود. انتظار دارند به حق بیمه که تعهد به پرداخت آن کرده‌اند، به طور مساوی با حق بیمه مردان اعتبار و ارزش داده شود. مشکل همه زنانی که به برنامه رادیویی من زنگ می‌زنند این است که فقط نمی‌توانند عشق و عواطف

را متقابلاً از مردان دریافت کنند. و سپس احساساتشان در پی شکست روابطشان به ناامیدی، محرومیت، سرخوردگی منتهی می‌شود.

وقتی از قالب جوک‌ها بیرون می‌آیم و میکروفن‌ها و لامپ‌های استودیو خاموش می‌شوند، به زنهایی که هر روز صبح در برنامه از «من سوال می‌پرسند» فکر می‌کنم. واقعاً سرگشته و مبهوت می‌شوم چون حتی اگر شنوندگان برنامه من احتمالاً تجربه‌ای در رابطه با مردان (فرقی نمی‌کند دوست، محبوب، شوهر، پدر، برادر یا همکار) داشته‌اند، صادقانه مایلند بدانند چطور عشقی را که می‌خواهند، نیاز دارند و شایسته آن هستند دریافت کنند. من معتقدم حقیقتی که آنان به دنبالش هستند هرگز به اندازه‌ای که برای ما مردان روشن است، برای آنها روشن نیست.

وقتی این موضوع را فهمیدم، جوک گفتن را کنار گذاشتم و بنا شنوندگانم همراه شدم. در بین پاسخ‌هایی که می‌دادم حقایق را در مورد مردان می‌گفتم. حقایقی که بیش از نیم قرن کار کردن روی این مفهوم که چطور یک مرد باشیم بدست آورده بودم. همین طور ساعت‌های زیادی را با دوستانی که همگی مرد بودند صحبت کردم. کسانی که ورزشکار، ستاره سینما و تلویزیون، دلال بیمه، کارمند بانک، راننده کامیون، مربی تیم بسکتبال، وزیر، خادم کلیسا، مربی پیشاهنگ، مدیر فروشگاه، بزه‌کار، زندانی و حتی کلاهبردار بودند. یک چیز ساده در مورد همه ما حقیقت دارد. ما همگی افراد ساده‌ای هستیم و اساساً شبیه هم فکر می‌کنیم.

وقتی از دید یک مرد و نگاه آنها به روابط، پاسخ شنوندگانم را می‌دهم، آنها تازه متوجه می‌شوند که چرا پیچیدگی و تفاوت‌های جزئی که آنها را به طرف جنس مقابل می‌کشاند واقعاً یکسان و عادلانه عمل نمی‌کند.

من به آنها یاد می‌دهم عاقلانه نیست که از مردان انتظار داشته باشیم واکنش مشابهی نسبت به زنان داشته باشند به این شکل آنها متوجه می‌شوند

اگر با چشمانی باز و آگاهانه و با روش خود مردها به برقراری ارتباط با آنها بپردازند می‌توانند به چیزی که می‌خواهند دست یابند.

در واقع، توصیه‌های من به مردمی که به برنامه «از استیو پرسید»- بخشی از نمایش صبحگاهی استیو هاروی- زنگ می‌زدند آنقدر مشهور شد که زنان و مردان طرفدار برنامه‌ام مدام می‌پرسیدند کی قرار است کتابی در مورد روابط زنان و مردان بنویسم؟ کتابی که به زنهایی که صادقانه مایلند درگیر این روابط شوند و رابطه‌ای متعهدانه و پایدار برقرار کنند و به مردانی که آمادگی برقراری این نوع رابطه را دارند کمک کند. باید اعتراف کنم؛ در ابتدا فکر می‌کردم چنین کتابی ارزش نوشتن ندارد و به علاوه چه چیز دیگری باید به صحبت‌هایم و جواب‌هایی که هر روز صبح به میلیون‌ها شنونده می‌دادم اضافه می‌کردم و مهمتر از این، چطور می‌توانستم جداً این کار را انجام بدهم؟ به هر حال، من که نویسنده نبودم.

اما بعد از آن کم کم به روابطی که در زندگی خودم داشتم فکر کردم، با برخی از دوستانم و با بعضی خانم‌های همکارم صحبت کردم و گروه‌های خودمآیی و ثابتی تشکیل دادیم دور هم جمع شدیم و تأثیری که روابط زندگی بر روی هر کدام از ما گذاشت را در نظر گرفتیم، مخصوصاً تأثیری که روی خود گذاشته بودم. پدرم؟ او با مادرم ۶۴ سال زندگی کرد. مادرم برایش خیلی عزیز و ارزشمند بود برای من هم با ارزش بود، تأثیر گذارترین فرد زندگی‌ام بود. همین طور همسر و فرزندانم برایم خیلی ارزشمندند. در حقیقت، انگیزه دیگر نگرانی از آینده دخترانم بود. بالاخره آنها همگی بزرگ می‌شوند و همان آرزوهایی را خواهند داشت که همه زن‌ها دارند: شوهر، بچه، خانه، یک زندگی شاد، عشق حقیقی، جداً تصمیم دارم اجازه ندهم که بچه‌هایم راه را غلط بروند و به دام بازی‌های مردها که فقط می‌خواهند خودخواهی و حرص شان را نشان دهند، بیافتند.

من - بخاطر مادرم، همسرم، دخترانم و میلیون‌ها زنی که هر روز صبح به برنامه من گوش می‌کنند - می‌دانم که زن‌ها نیاز به یک صدا دارند، به کسی که آنها را بفهمد و مشکلاتشان را حل کند این طوری آنها می‌توانند به چیزی که واقعاً به دنبال آن هستند دست پیدا کنند. فکر کردم من می‌توانم آن شخص باشم که پرده از این راز برمی‌دارد.

و می‌گویند: «من حقیقت را می‌گویم» واقعیت‌هایی در مورد مردان، چیزهایی که ما آرزو داریم شما می‌دانستید، اما به راستی نمی‌خواهیم شما آنها را بدانید مبادا که دستان رو شود و بازی را ببازیم.

در اصل، «مثل زن‌ها عمل کنید، مثل مردها فکر کنید.» کتابی در مورد انواع بازی‌ها و کلک‌های ما آدم‌هاست. یادتان هست چطور چند سال پیش، پاتریوتس نیوانگلند به بزرگترین رسوایی و فریب در تاریخ تیم ان اف ال متهم شد؟ سرمایه‌گذاران ان اف ال متوجه شدند، تیم به طور پنهانی ماه‌هاست که در حال ضبط ویدئوی تمرین‌های تیم مقابل است تا به شیوه‌ی بازی تیم مقابلشان پی ببرد - تمرین که امتیاز ویژه‌ای در رقابت‌ها به آنها می‌دهد.

یقیناً، روش‌های کثیف پاتریوتس تقریباً به نفع تیم نیوانگلند بود گویا کتاب بازی تیم مقابل را خوانده بودند و با داشتن این امتیاز پاتریوتس می‌توانست بازی را ببرد. آرزویی که من برای زن‌ها دارم این است که کتاب «مثل زن‌ها عمل کنید مثل مردها فکر کنید» را مطالعه کنند. من می‌خواهم هر زنی که واقعاً خواهان یک رابطه صادقانه است اما فقط نمی‌داند که چطور به آن برسد و آنهایی که آمادگی برقراری این روابط را دارند و تلاش می‌کنند که این روابط را بهتر کنند با خواندن صفات این کتاب بفهمند که مردان در واقع چه کسانی هستند. هر چیزی که در مورد مردان یاد گرفته‌اید، هر شایعه و داستانی، هر چیزی که مادرتان به شما گفته فراموش کنید، هر چیزی که

دوستان دخترتان به شما گفته‌اند، تمام توصیه‌هایی که در مجله خوانده‌اید یا در تلویزیون دیده‌اید را دور بریزید.

چیزی که مردان روی آن حساب می‌کنند این هست که شما این پندها را از زنان دیگری که ما مردها را نمی‌شناسند، گرفته‌اید. کتاب «مثل زن‌ها عمل کنید مثل مردها فکر کنید» فرق می‌کند. اگر شما با کسی قرار دارید و مایلید این قرار را به جای خوبی برسانید، این کتاب کمکتان می‌کند؛ اگر نامزد هستید و دوست دارید حلقه ازدواج را دستتان کنید این کتاب کمکتان می‌کند. اگر ازدواج کرده‌اید و حالا سعی دارید این پیوند را حفظ و مستحکم کنید و یا دوست شما سعی دارد شما را بازی بدهد پیشنهاد می‌کنم این کتاب را به عنوان یک راهنما بخوانید - تا بتوانید هر کدام از این اصول، قوانین و پندها را بکار ببرید و از آن آنها برای شرکت در بازی مردها برای دفع خطر و دفاع از خود استفاده کنید.

به من اعتماد کنید ترندهایی که شما از آن استفاده می‌کرده‌اید قدیمی شده و دیگر مؤثر نیست. در حقیقت این کتاب بزرگترین بازی‌ای است که شما در زمین بازی زندگی‌تان کرده‌اید. شما در مسیری تغییر مردهایتان قدم بر می‌دارید، این بدترین و اشتباه‌ترین کار در مورد آنهاست.

مهم نیست زن‌ها چه چیزی دیگری را در مجله‌ها جار می‌زنند، در بحث‌های تلویزیونی یا در طول مدتی که رابطه‌های عاشقانه‌شان را به هم خورده، به شما می‌گویند.

چیزهای کلی در مردها وجود دارد که هرگز قرار نیست تغییر کند. یک مرد چه خلق و خوئی دارد؟ چه چیزی دیوانه‌اش می‌کند؟ چه چیزی به او انگیزه می‌دهد؟ چقدر عاشق است؟ در برابر فریب‌ها و بازی‌هایی که انجام می‌دهد؛ در معرض چه خطرهایی خواهید بود؟

اما با این کتاب می‌توانید ذهن مردها را بخوانید و آنها را بهتر درک کنید و به این شکل به برنامه‌ها، رویاها و آرزوهایتان جامعه عمل ببوشانید، و از همه مهمتر می‌فهمید که آیا واقعاً او قصد دارد با شما بماند یا تنها سعی دارد بازی‌تان بدهد.

«پس مثل یک زن عمل کنید»

مثل یک مرد فکر کنید!