



بانک سؤالات طبقه‌بندی شده و امتحانی

شیوه‌های تغییر رفتار

مؤلفان:

نادر قاری‌برازین — مسعود عزتی

تاری برآزین، نادر، ۱۳۶۰ -
بانک سؤالات شیوه‌های تغییر رفتار / مؤلفان: نادر تاری برآزین - مسعود عزتی. -
همدان: فراگیر هگمتانه، ۱۳۸۸.
۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۳۴-۱۹-۴

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
۱. آموزش از راه دور - ایران. ۲. رفتار - تغییر و تعدیل.
۳. رفتار - آزمون‌ها و تمرین‌ها.
الف. عزتی، مسعود. ۱۳۶۰ - نویسنده ب. دانشگاه پیام نور ج. عنوان

۳۷۸/۱۷۵-۹۵۵ LC ۵۸۰۸/۲ ب ۲ ۱۳۸۸



نام کتاب: بانک سؤالات شیوه‌های تغییر رفتار

مؤلفان: نادر تاری برآزین - مسعود عزتی

ناشر: فراگیر هگمتانه

چاپ: ادیب

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۸

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-5434-19-4

پایگاه اطلاع رسانی: www.faragirhegmataneh.com

پست الکترونیک: faragirhegmataneh@gmail.com

مرکز بخش: همدان، خیابان شریعتی، مقابل کبابیان، کوچه مهر

تلفن: ۲۵۱۴۴۶۱ - ۲۵۱۶۱۴۴ - ۲۵۲۸۴۶۲ - ۸۱۱

مورنتکار: ۲۵۱۷۲۵۲ - ۸۱۱

به نام خالق هستی

از آنجائیکه سؤالات امتحانی پایان ترم دانشجویان دانشگاه پیام نور معمولاً بصورت متمرکز و در قالب سؤالات چهارگزینه‌ای طراحی و اجرا می‌شود، بر آن شدیم تا بر اساس اهداف رفتاری هر فصل از کتاب شیوه‌های تغییر رفتار تألیف، ریموند میلتن‌برگر، ترجمه آقایان دکتر علی فتحی‌آشتیانی و هادی عظیمی آشتیانی سؤالاتی را طراحی و در پایان هر فصل به آن سؤالات پاسخ تشریحی داده شود. برای آشنایی بیشتر دانشجویان عزیز با سؤالات امتحانی دانشگاه پیام نور، دو دوره از این سؤالات را که در ترم‌های اخیر اجرا شده است، جمع‌آوری و به آنها نیز پاسخ تشریحی داده شده است.

به دانشجویان عزیز توصیه می‌نماید که ابتدا متن هر فصل از کتاب را به دقت مورد مطالعه قرار داده و سپس با مراجعه به سؤالات آن فصل در این اثر، به هر یک از سؤالات پاسخ داده و آنگاه پاسخ‌های خود را با پاسخنامه کتاب حاضر مقایسه نمایند. این امر باعث می‌شود یادگیری به سهولت صورت پذیرد و یادسپاری نیز پایدار بماند.

امیدوارم این اثر نیز بتواند موجبات رضایت مخاطبان عزیز را فراهم نماید. در پایان از اساتید محترم و دانشجویان عزیز تقاضا می‌نمایم نظرهای اصلاحی خود را به نشانی faragirhegmataneh@gmail.com ارسال فرمائید.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول: مقدمه‌ای بر تغییر رفتار
۱۱	پاسخنامه سؤالات فصل اول
۱۳	فصل دوم: تقویت افتراقی
۱۷	پاسخنامه سؤالات فصل دوم
۱۸	فصل سوم: شکل‌دهی
۲۰	پاسخنامه سؤالات فصل سوم
۲۱	فصل چهارم: شیوه‌های آموزش مهارت‌های رفتاری
۲۶	پاسخنامه سؤالات فصل چهارم
۲۸	فصل پنجم: تقویت افتراقی برای کاهش رفتارهای مشکل‌آفرین
۳۳	پاسخنامه سؤالات فصل پنجم
۳۵	فصل ششم: استفاده از تنبیه: محروم کردن و جریمه کردن
۳۹	پاسخنامه سؤالات فصل ششم
۴۰	فصل هفتم: شیوه‌های تنبیه مثبت و اصول اخلاقی تنبیه
۴۳	پاسخنامه سؤالات فصل هفتم
۴۴	فصل هشتم: شیوه‌های معکوس کردن عادت
۴۸	پاسخنامه سؤالات فصل هشتم
۴۹	فصل نهم: قراردادهای رفتاری
۵۲	پاسخنامه سؤالات فصل نهم
۵۳	فصل دهم: شیوه‌های کاهش ترس و اضطراب
۵۷	پاسخنامه سؤالات فصل دهم
۵۸	فصل یازدهم: تغییر رفتار شناختی
۶۲	پاسخنامه سؤالات فصل یازدهم
۶۳	فصل دوازدهم: اداره خود
۶۶	پاسخنامه سؤالات فصل دوازدهم
۶۷	سؤالات نیمسال دوم ۸۷ - ۱۳۸۶
۷۲	پاسخنامه سؤالات
۷۳	سؤالات نیمسال اول ۸۸ - ۱۳۸۷
۷۸	پاسخنامه سؤالات