

راهنمای درمان گروهی

(بر اساس پذیرش و تعهد درمانی (ACT))

دکتر پیمان دوستی

کلناز قدرتی

دکتر محمد اسماعیل ابراهیمی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان

حمله وحشت زدگی

دکتر نوجوانان

اضطراب فراگیر

(رابطه با اضطراب و ...)

وسواس نوجوانان

باورهای غیر عقلی

درد مزمن

(انتظار نباید از دیگران)

انتظارات بیش از حد از خود

(کمال گرایی)

انسدادگی

خشیم و پر خاشگیری

خود افشایی هیجانی

بی خوابی





سرشناسه	:	دوستی، پیمان، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای درمان گروهی (بر اساس پذیرش و تعهد درمانی (ACT)) / پیمان دوستی، گلناز قدرتی، محمداسماعیل ابراهیمی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات امین نگار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۴۶۸ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	:	۵۰۰۰۰ ریا (شومیز) : ۷۰۰۰۰ ریا (گالینگور) : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۲۶۶-۰۰۶
موضوع	:	روان درمانی گروهی
موضوع	:	Group psychotherapy
موضوع	:	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع	:	Acceptance and commitment therapy
شناسه افزوده	:	قدرتی، گلناز، ۱۳۵۹ -
شناسه افزوده	:	ابراهیمی، محمداسماعیل، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷R۴۸۸ / د۹ر۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۵۲

راهنمای درمان گروهی

(بر اساس پذیرش و تعهد درمانی (ACT))

مولفان: دکتر پیمان دوستی، گلناز قدرتی، دکتر محمد اسماعیل ابراهیمی

ناشر: امین نگار

سال چاپ: اول، ۱۳۹۷، ۱۰۰۰ نسخه

تعداد صفحات: ۴۶۸

قیمت شومیز: ۵۰۰۰۰ تومان - قیمت گالینگور: ۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۲۶۶-۰۰۶

مرکز پخش: دانایی توانایی: ۶۶۹۷۴۷۴۲ - ۶۶۴۶۲۱۳۱ - ۶۶۴۶۲۱۴۴

فهرست مطالب

۹	پذیرش و تعهد درمانی (ACT).....
۶۰	درآمدی بر مداخله گروهی.....
۸۵	مداخله گروهی ACT در اختلال اضطراب فراگیر.....
۱۱۵	مداخله گروهی ACT در پرخاشگری.....
۱۸۶	مداخله گروهی ACT در صحنه وحشت زدگی.....
۲۱۹	مداخله گروهی ACT در اختلال افکار زدگی.....
۲۵۴	مداخله گروهی ACT در باورهای غلط مذهبی.....
۲۸۲	مداخله گروهی ACT در خودافشایی هیجانی.....
۳۰۹	مداخله گروهی ACT در بهبود کیفیت زندگی کودکان و نوجوانان.....
۳۳۲	مداخله گروهی ACT در اختلال بی خوابی.....
۳۶۸	مداخله گروهی ACT در درد مزمن.....
۴۱۶	مداخله گروهی ACT در وسواس نوجوانان.....

پیشگفتار مولفین

مولفین کتاب حاضر سعی کرده‌اند راهنمای جامعی از درمان گروهی بر اساس پذیرش و تعهد درمانی (ACT) را تدوین نمایند تا دانشجویان روان‌شناسی، و همچنین همکاران ارجمند ما بتوانند به راحتی این کتاب را متبای برای مداخلات گروهی خود قرار دهند.

فصل این کتاب به معرفی پذیرش و تعهد درمانی (ACT) می‌پردازد. در فصل دوم سعی شد است تا خواننده را با درمان گروهی آشنا کنیم و برخی از تجارب خود را در این خصوص، بیان کنیم. همچنین سایر فصول کتاب را به انواعی از مداخله‌های گروهی اختصاص داده‌ایم.

مولفین این کتاب از دکتر استیون میز استر سبال، کلی ویلسون، و راس هریس بابت ابداع و گسترش ACT، قدر دانی می‌کنند. ما به عنوان روان‌شناس‌های ایرانی، افتخار می‌کنیم که این مداخلات متعهدانه در سرزمین مادری خود دنبال می‌کنیم و احترام ویژه‌ای برای تمام توسعه‌یافتگان ACT قائل هستیم.

همچنین بدین وسیله از تمام کسانی که در روند تدوین این کتاب، آن را بازخوانی کرده و مقدمه این کتاب را نگارش کرده‌اند، تشکر می‌کنیم.

هرچند که تدوین این کتاب، تلاش شبانه روزی مولفین و سال‌ها تجربه‌ی آنها در خصوص آموزش و اجرای پذیرش و تعهد درمانی (ACT) را به همراه داشته است، اما بی شک این اثر مانند هر اثر دیگری دارای نواقصی می‌باشد. لذا از خوانندگان تقاضا می‌شود تا انتقادات و پیشنهادات خود را از طریق ایمیل Peyman@dousti.net بیان کنند تا در چاپ‌های بعدی لحاظ شده‌د.

دکتر پیمان دوستی

گلناز قدرتی

دکتر محمد اسماعیل ابراهیمی