

طب الرضا

ابنه نال آه نال لشتا

مؤلف: محسن شکری پیتونلی



شکری پینوندى، محسن، ۱۳۶۰
طب الرضا عليه السلام / مؤلف محسن شکری پینوندى۔ قم: اسماء الزهراء
۱۳۹۰

ص ۱۶۰

ISBN 978-600-92487-1-1

۲۷۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۲. اسلام و پزشکی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۳. بهداشت همگانی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۴. گیاهان دارویی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. الف. علی بن موسی علیهما السلام، امام هشتم، ۱۵۲.
۲۰۲. طب الرضا. ب. عنوان.

۶۱۰

۲ ط ۸ ش / ۵۱ R117



آدرس: قم - خیابان ارم - پاساژ قدس - طبقه آخر - پلاک ۱۷۱
تلفن: ۷۸۳۲۲۲۴ همراه: ۰۹۱۱۲۴۵۲۸۸۹ - ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳
صندوق پستی: ۳۷۱۸۵ - ۵۱۲

نام کتاب: طب الرضا عليه السلام

مؤلف: محسن شکری پینوندى

ناشر: اسماء الزهراء

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۰

امور فنی: قنبر شکری پینوندى

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۸۷-۱-۱

قیمت: ۲۷۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول

۲۱	خواص و درمان میوهها
۲۳	روغن زیتون
۲۳	۱- نیکو بودن اخلاق و از بین بردن غم و غصه
۲۳	۲- جلوگیری از ترک لبها
۲۳	۳- درمان بادهای بدن
۲۴	ترکیبات روغن زیتون
۲۵	خواص درمانی روغن زیتون
۲۷	دل پیچه
۲۷	با استفاده از حرارت دادن گردو
۲۷	تخم مرغ خام
۲۸	به وجود آمدن کک مک صورت
۲۸	زردۀ تخم مرغ
۲۸	بسیار خوردن تخم مرغ
۲۹	خواص تخم مرغ

۲۹	 ماش
۳۰	 خواص درمانی ماش
۳۱	 ماهی
۳۱	 ۱- از بین بردن درد شقیقه و شکم درد
۳۱	 ۲- به وجود آمدن چربی پس از خوردن ماهی
۳۱	 خرما
۳۱	 خرما با روغن گاو
۳۲	 درمان درد مقعد
۳۲	 میوه ای کامل و مقوی
۳۳	 انار و خواص آن
۳۴	 زیبا شدن جنین با خوردن انار
۳۵	 زنده نگه داشتن خون
۳۵	 فرآورده های انار
۳۶	 انواع انارهای ایران عبارتند از
۳۶	 میوه انار دو گروه است
۳۶	 به
۳۶	 ۱- مبعوث شدن پیامبران با عطر به
۳۶	 ۲- زیاد شدن عقل
۳۶	 ۳- جلا دادن قلب
۳۷	 موز
۳۷	 خوردن موز در سحرگاه
۳۷	 کرفس
۳۸	 سیب
۳۸	 درمان سحر و سم و دیوانگی

۳۸	باقلا
۳۸	تصفیه خون و محکم کردن ساق پا
۳۸	خواص باقلا
۳۸	برنج
۳۸	سرور تمام غذاها
۳۹	عدس
۳۹	برکت فرستادن هفتاد پیامبر
۳۹	شکر
۳۹	۱- درمان تب
۳۹	۲- از بین برنده بلغم
۳۹	نخود
۳۹	۱- از بین بردن درد کمر
۴۰	۲- رقت قلب و زیاد شدن اشک
۴۰	بادمجان
۴۰	۱- معتدل در تمام اوقات فصلها
۴۰	۲- بی ضرر بودن در موقع رسیدن خرما
۴۰	خواص بادمجان
۴۱	آلو
۴۱	۱- پایین آوردن حرارت و تسکین درد صفرا
۴۱	۲- درمان انواع دردها
۴۱	عسل
۴۱	۱- ایمن بودن از زکام
۴۱	۲- درمان بواسیر
۴۲	۳- زیاد شدن حافظه و از بین بردن بلغم

- ۴۲ ۴- خوردن با سیاه دانه
- ۴۲ ۵- مبارک بودن بر هفتاد پیامبر
- ۴۲ کدو
- ۴۲ شاد شدن دل
- ۴۳ سویق
- ۴۳ ۱- گوارش دهنده غذا
- ۴۳ ۲- خاموش کردن حرارت بدن
- ۴۳ ۳- از بین بردن عطش و تشنگی
- ۴۴ خواص سویق
- ۴۴ خواص گردو برای از بین بردن دردهای شکم
- ۴۵ قارچ
- ۴۵ کاسنی
- ۴۵ فوائد کاسنی
- ۴۵ ۱- از بین بردن تب
- ۴۶ ۲- زیاد شدن مال و فرزند
- ۴۶ ۳- کاسنی درمان تب
- ۴۷ خوردن ترنج
- ۴۷ کندر
- ۴۷ بهترین راه مصرف کندر
- ۴۷ استحکام بخشیدن عقل و گوارا نمودن غذا
- ۴۸ به دنیا آوردن فرزندان نیکو و شجاع
- ۴۸ خواص کندر
- ۴۸ فواید سرکه
- ۴۸ محکم کردن ذهن و زیاد شدن عقل

۴۹	چغندر
۴۹	خواص غذایی چغندر
۵۰	خواص دارویی چغندر
۵۱	از جمله خواص دیگر شیرۀ چغندر
۵۲	فوائد دیگر چغندر
۵۲	۱- دمای کودها و زیاده روی به وجود آمدن سودا
۵۲	۲- از بین بردن رگ خوره
۵۲	۳- شفا یافتن بیمارانی با چغندر
۵۳	۴- استحکام بخشیدن عقل
۵۳	خواص چغندر
۵۳	خوردن قلو و شکمبه گوسفند
۵۳	سیر
۵۴	خرمای هیرون و درمان در نشیمنگاه
۵۴	شهد
۵۴	جلوگیری از سرما خوردگی
۵۴	تره
۵۵	خیار
۵۵	درمان یرقان
۵۵	انگور
۵۶	گل ختمی
۵۶	زیبا شدن صورت و موها
۵۶	آویشن شیرازی
۵۸	خواص غذایی و سلامتی کاهو
۵۹	فواید کاهو برای سلامتی بدن

۶۲	خواص تخم کاهو
۶۲	مضرات
۶۳	تغذیه
۶۵	خواص انجیر
۶۶	ارزش غذایی انجیر
۶۶	سایر خواص غذایی انجیر عبارتند از:
۶۷	خواص درمانی انجیر
۷۰	نظر پیامبر ﷺ و امامان علیهم السلام در مورد خواص انجیر
۷۱	دهان
۷۱	خواص انجیر و شراب خرما
۷۱	مضرات
۷۲	خریزه
۷۳	خریزه ده خاصیت دارد:
۷۳	خواص درمانی خریزه
۷۴	احتیاط لازم در مصرف خریزه
۷۵	چغندر
۷۵	فایده چغندر

فصل دوم

۷۷	درمان بیماریها
۷۹	درمان خرابی دندان و زبان در خواب و بیداری
۸۱	تخم مرغ

- ۸۱ درد چشم.
- ۸۱ جهت بچه دار شدن.
- ۸۱ گفتن اذان با صدای بلند.
- ۸۲ درمان غش مصروع.
- ۸۲ خواندن سوره حمد و معوذتین.
- ۸۲ عوامل ابتلا به جذام.
- ۸۳ درمان بواسیر.
- ۸۳ درمان سودا.
- ۸۳ روغن زیتون از بین برنده جوش.
- ۸۳ آنچه انسان را از زکام حفظ می کند.
- ۸۴ آنچه برای درمان نفس تنگی، سودمند است.
- ۸۴ آنچه برای برخی بیماری های گوش، سودمند است.
- ۸۴ آنچه برای سر درد سودمند است.
- ۸۵ آنچه برای درمان زکام، سودمند است.
- ۸۵ سل.
- ۸۶ آنچه برای درمان برخی بیماری های بینی و حنجره، مفید است.
- ۸۶ جهت دیدن خون حیض و ادامه داشتن آن.
- ۸۶ با استفاده از سماق و گشنیز.
- ۸۶ فواید حمام کردن.
- ۸۷ درمان بیماریها.
- ۸۷ سردرد.
- ۸۷ آنچه چشم را جلا می دهد و تقویت می کند.
- ۸۷ پیشگیری از برخی بیماری های چشم.
- ۸۸ آنچه دیوانگی فرزند را در پی می آورد.

- ۸۹ آنچه حافظه را تقویت می‌کند.....
- ۹۰ بیماری.....
- ۹۰ درمان ترکیدگی پوست و جوش بدن.....
- ۹۱ علاقه پیامبر ﷺ به ترفیح سبز.....
- ۹۱ آنچه برای مثانه، سودمند است.....
- ۹۲ درمان قولنج.....
- ۹۲ درمان دردها.....
- ۹۳ درمان زگیل.....
- ۹۳ علاج زرداب.....
- ۹۴ علاج سودا.....
- ۹۴ علل برخی بیماریها.....
- ۹۴ پیشگیری از بعضی بیماریها.....
- ۹۶ دعای آن حضرت در تعویض هر درد.....
- ۹۶ دعای آن حضرت برای درد تب.....
- ۹۷ دعای آن حضرت برای بیماری ثلوث (زگیل).....
- ۹۸ دعای آن حضرت برای بیماری سل.....
- ۱۰۰ دعای آن حضرت برای دفع سحر.....
- ۱۰۰ دعای آن حضرت برای دفع عقرب و مار.....
- ۱۰۱ کشیدن شانه در هفت مرتبه.....
- ۱۰۱ گشایش دل و از بین بردن غم در چهار چیز.....
- ۱۰۱ اخلاق پیامبران در چهار چیز.....
- ۱۰۲ کشیدن رمیل از سرمه برای ضعف باصره.....
- ۱۰۲ پنج چیز بدون وجود هفت چیز دیگر مسخره است.....

فصل سوم

آداب خوردن و آشامیدن	۱۰۵
و بهداشت دهان و دندان	۱۰۵
درمان مسافر با لیشکر	۱۰۷
خوردن بیش از اندازه تخم مرغ و ضرر و زیان آن	۱۰۹
چغندر	۱۰۹
فایده چغندر	۱۰۹
قسمت‌های مورد استفاده میوه انار	۱۰۹
آب نوشیدن در میان خوردن غذا	۱۰۹
مسواک	۱۰۹
خواص مسواک زدن	۱۱۰
خوردن ماهی تازه	۱۱۱
غسل با آب سرد پس از خوردن ماهی	۱۱۱
فواید آب گرم	۱۱۲
عوامل طول عمر	۱۱۲
بهداشت و پاکیزگی	۱۱۳
شیر دادن کودک	۱۱۴
آداب خوردن و آشامیدن	۱۱۴
خوردن غذای گرم، پیش از سرد شدن	۱۱۵
پرهیز از زیاده‌روی	۱۱۵
خرید گوشت	۱۱۵
پرهیز از اعتیاد به خوردن گوشت	۱۱۶

- گوشت ناپخته ۱۱۶
- خوردن گوشت بز و گوسفند از نظر امام رضا عليه السلام ۱۱۷
- تمیز نکردن کامل استخوان و نخوردن مغز استخوان ۱۱۷
- خواص آب سرد ۱۱۷
- آشامیدن آب سرد، پس از خوردن شیرینی ۱۱۸
- نان جو ۱۱۸
- غذای انبیاء و تأکید خداوند بر آن ۱۱۹
- بهترین سبزی از نظر امام رضا عليه السلام ۱۱۹
- توصیه و سفارشات حضرت امام رضا عليه السلام ۱۱۹
- برای سلامت تن و روان ۱۱۹
- حالات طبیعی انسان در ادوار عمر ۱۱۹
- حالت اول ۱۱۹
- حالت دوم ۱۲۰
- حالت سوم ۱۲۰
- حالت چهارم ۱۲۰
- خوردن تخم مرغ و ماهی و ضرر آن ۱۲۱
- غلبه اخلاط بر چهار قسمت از بدن ۱۲۱
- خداوند طبایع را بر چهار جزء بدن تقسیم کرد ۱۲۱
- حتماً شام بخورید ولو به لقمه‌ای ۱۲۲
- از نوشیدن آب سرد پس از غذای گرم پرهیزید ۱۲۲
- انفاق بهترین قسمت غذا ۱۲۲
- خوراک قبل و بعد از حجامت ۱۲۳
- پرهیز از حجامت به هنگام گرسنگی ۱۲۵
- ۱۲۶

۱۲۶	پرهیز از مقاربت و هیجان‌های عصبی
۱۲۶	قبل و بعد از حجامت
۱۲۷	دزمان تن و روح
۱۲۷	از بین بردن بوی بد دهان
۱۲۸	نان جو خوراک پیامبران الهی
۱۲۸	آداب غذا خوردن و خوابیدن
۱۲۸	آداب بعد از طعام
۱۲۹	آداب غذا خوردن از نظر امام رضا علیه السلام
۱۲۹	زمان نظافت

فصل چهارم

۱۳۱	روز و روزی
۱۳۳	دعای آن حضرت برای روزی
۱۳۳	دعای آن حضرت برای روزی حلال
۱۳۳	وسعت روز و روزی
۱۳۳	۱- تقسیم روزی بین طلوعین
۱۳۴	۲- عقیق به دست کردن فقر را از بین می‌برد
۱۳۴	۳- انجام حج و عمره
۱۳۴	۴- نماز خواندن قبل از مسافرت در روز جمعه
۱۳۴	۵- آب و جارو کردن جلوی خانه
۱۳۴	۶- تغییر مسیر رفت و برگشت و زیاد شدن روزی

- ۷۰۶- خواص انگشتر عقیق ۱۳۵
- ۸- خواص انگشتر یاقوت ۱۳۵
- برآورده شدن مقدرات الهی « ۱۰ خصلت اهل بیت علیهم السلام » ۱۳۵
- توک قرائت قرآن در منزل ۱۳۶
- گفتن ذکر یا رازق ۱۳۶
- گفتن ذکر شریف لا اله الا الله الملک الحق المبین ۱۳۷
- جهت بی نیازی و از بین بردن فقر ۱۳۷
- روشن کردن چراغ پیش از غروب آفتاب ۱۳۷
- در دست کردن انگشتر عقیق ۱۳۷
- باز گو کردن اذان ۱۳۷

عشر

فصل پنجم

- خواص اسمی الحسنی ۱۳۹
- گفتن ذکر یا رؤف یا رحیم یا رب یا سیدی ۱۴۱
- خواص اسماء الحسنی ۱۴۱
- ۱- وارد شدن به بهشت ۱۴۱
- ۲- گفتن ذکر یا علی و زیاد شدن قدر منزلت انسان ۱۴۱
- ۳- گفتن ذکر یا رؤف و یا رحیم بر طرف شدن غم و غصه ۱۴۲
- ۴- خطر ایمنی از دشمنان قدرتمند با ذکر الحسیب ۱۴۲
- ۵- محتاج کسی نبودن و از غم رهایی یافتن با ذکر «یا باسط» ۱۴۲
- ۶- گفتن ذکر یا اذکر ۱۴۲

- ۷- شروع هر کاری با ذکر «المُبدی» ۱۴۳
- ۸- رهایی از ترس با ذکر «الْمُتَقَدِّم» ۱۴۳
- ۹- ایمنی از نایبایی با ذکر «الظَّاهِر» ۱۴۳
- ۱۰- ایمن شدن از شر دشمنان با ذکر «الرَّقِیب» ۱۴۳
- ۱۱- فائق آمدن بر مشکلات و مرض ها با ذکر «یا لطیف» ۱۴۴
- ۱۲- مهریابی بین زوجین با ذکر «وَدُوْدُ» ۱۴۴
- ۱۳- آسان شدن کارها با ذکر «الْحَکِیم» ۱۴۴
- ۱۴- در امان ماندن از شر جن با ذکر «المؤمن» ۱۴۵
- ۱۵- از بین بردن غم و رنج با ذکر «الْقَهَّار» ۱۴۵
- ۱۶- عزیز شدن بین مردم با ذکر «العزیز» ۱۴۵
- ۱۷- فائق شدن بر ظالم با ذکر «الوکیل» ۱۴۶

فصل ششم

- ۱۴۷- ذکر بسم الله و آیه الكرسی ۱۴۷
- خواندن دعا از نظر امام رضا عليه السلام ۱۴۹
- صلوات بر محمد و آل محمد هنگام یاد کردن خدا ۱۵۰
- ذکر اذان با صدای بلند گفتن جهت بچه دار شدن ۱۵۱
- خواص صلوات از دیدگاه امام رضا عليه السلام ۱۵۱
- ۱- از بین بردن گناهان ۱۵۱
- ۲- برآورده شدن صد حاجت ۱۵۲
- ۳- ریشه کن کردن گناه ۱۵۲

- ۴- قبل از دعا صلوات فرستادن ۱۵۲
- ۵- به عقد حور العین درآمدن ۱۵۲
- ۶- برآورده شدن حاجات دنیوی و آخروی ۱۵۳
- ۷- هنگام عطسه زدن ۱۵۳
- ۸- در امان ماندن از حرارت آتش ۱۵۳
- ۹- تأکید کردن صلوات در قرآن ۱۵۳
- ۱۰- ثواب صلوات ۱۵۴
- ۱۱- صلوات موقع ذبح گوسفند ۱۵۴
- ۱۲- یاد آوردن خداوند ۱۵۴
- ۱۳- هنگام وزیدن باد ۱۵۴
- در پناه ماندن از عذاب قبر ۱۵۴
- ثواب هفتاد دعای آشکار ۱۵۵
- جهت ایمنی از شیطان، خوره و پیسی ۱۵۵
- فضائل آیه الكرسي از نظر امام رضا عليه السلام ۱۵۵
- ۱- در امان ماندن از نیش حیوانات موذی ۱۵۵
- ۲- پاداش و عبادت یک عمر ۱۵۵
- ۳- در امان ماندن از فلج شدن ۱۵۶
- ۴- گفتن ذکر لا حول و لا قوة ۱۵۶
- ۵- ثواب زیارت قبر امام حسین عليه السلام ۱۵۶
- ۶- دنبال حاجت رفتن ۱۵۶
- ۷- یاری کردن امام رضا عليه السلام از سه جا ۱۵۷
- ۸- ثواب زیارت امام رضا عليه السلام برابر با یک میلیون حج ۱۵۷
- نگه داری آلات موسیقی از نظر امام رضا عليه السلام ۱۵۷
- فوائد بسم الله ۱۵۸

- نزدیک بودن سیاهی چشم به سفیدی آن ۱۵۸
- مهمترین موارد گفتن «بسم الله الرحمن الرحيم» ۱۵۸
- بسم الله برای جلب دوستی ۱۵۹
- بسم الله یعنی بندگی بر خود نهادن ۱۵۹

www.ketab.ir