

پیام جسم

پیام روح

تألیف و گردآوری:
آرژن حیرخواه

انتشارات ذهن زیبا

پیام جسم - پیام روح / نویسنده : آرزو خیرخواه

تهران : ذهن زیبا، ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۱۱-۶

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

بیماری‌ها به زبان ساده

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ پ ۹ خ/۸۱ RC

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۹۵۹۸

پیام جسم - پیام روح

تالیف و گردآوردن: آرزو خیرخواه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

ناشر: ذهن زیبا

تعداد: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

تهران - تهرانپارس - خیابان فرجام - خیابان سراج

کوچه شهید ذاکری - پلاک ۵۹

۷۷۷۱۹۸۲۸ - ۷۷۷۱۰۵۷۵

فهرست

فصل اول: بیماری چیست؟..... ۹	
فصل دوم: پزشکی ذهن - بدن..... ۱۷	
فصل سوم: بیماری ها چه می گویند؟..... ۳۱	

سر..... ۳۱	آستگما تبسم..... ۴۲
مه..... ۳۲	نزدیک بینی..... ۴۳
مغز..... ۳۳	دو بینی..... ۴۳
صرع..... ۳۵	بینی..... ۴۴
بی هوشی ناشی از مغز..... ۳۵	مشکلات سینوسی..... ۴۴
حمله های مص مص مغز..... ۳۶	گوش..... ۴۶
تومور مغزی..... ۳۶	گوش درد..... ۴۷
سردردها..... ۳۷	سنگینی گوش..... ۴۷
میگرن..... ۳۷	ناشنوایی..... ۴۷
سکته ی ناقص..... ۳۸	دهان..... ۴۸
درد های کلی صورت..... ۳۹	آفت..... ۴۸
چشم ها..... ۴۰	ری بد دهان..... ۴۹
ورم ملتحمه..... ۴۱	دندان و نه..... ۴۹
نایبایی..... ۴۱	مشکلات کانونه..... ۵۰
کوررنگی..... ۴۱	جرم دندان..... ۵۰
آب مروارید..... ۴۲	دندان های به جا..... ۵۱
دوربینی..... ۴۲	دندان قروچه در..... ۵۱

فصل چهارم (گلو)..... ۵۳	
-------------------------	--

گلو..... ۵۳	ورم لوزه..... ۵۳
گلودرد..... ۵۴	مشکلات بلع..... ۵۵
گرفتگی صدا..... ۵۴	گردن و دردهای آن..... ۵۶

فصل پنجم (دستگاه تنفسی)..... ۵۹	
---------------------------------	--

دردهای ریه..... ۶۰	ذات الریه..... ۶۲
آسم..... ۶۱	سل..... ۶۳
تنگی نفس..... ۶۱	سرفه..... ۶۳
برونشیت..... ۶۲	آمفیزیم «بزرگ شدن ریه ها»..... ۶۴

فصل ششم (قلب و دستگاه گردش خون)..... ۶۵

۶۶..... دردهای قلب	۷۰..... کم خونی
۶۷..... بی نظمی ضربان قلب	۷۰..... تصلب شرائین
۶۷..... حمله قلبی	۷۱..... انسداد خون
۶۸..... آنژین صدری	۷۱..... فشار خون بالا
۶۸..... سیستم گردش خون	۷۲..... فشار خون پایین
۶۹..... دردهای سیاهرگی	۷۳..... اختلال در گردش خون
۷۰..... درد ای سیستم سرخرگی	۷۳..... ادم «آماس قلب»

فصل هفتم (دستگاه گوارش و دفع)..... ۷۵

۷۵..... معده	۸۷..... طحال و لوزالمعده
۷۶..... دردهای معده	۸۷..... دردهای طحال و لوزالمعده
۷۷..... بی اشتها	۸۷..... دردهای طحال و لوزالمعده
۷۸..... زخم معده	۸۸..... دیابت
۷۸..... سوزش معده	۸۹..... کبد
۷۹..... حالت تهوع	۸۹..... دردهای کبد
۸۰..... روده کوچک	۹۰..... یرقان
۸۰..... دردهای روده کوچک	۹۱..... توکم کبد
۸۱..... روده بزرگ	۹۱..... یروزی
۸۲..... دردهای روده بزرگ	۹۲..... یسه
۸۲..... نفخ شکم	۹۲..... دردهای کبد
۸۳..... آپاندیس	۹۳..... کلیه
۸۳..... اسپاسم های روده ای	۹۴..... دردهای کلیه
۸۴..... زخم و ورم روده بزرگ	۹۵..... عفونت کلیه
۸۴..... اسهال شدید و مزمن	۹۶..... سنگ کلیه
۸۵..... بواسیر	۹۵..... از کار افتادن کلیه ها
۸۵..... مشکلات کلی گوارشی	۹۶..... مثانه
۸۶..... پیوست	۹۶..... التهاب مثانه
۸۶..... زخم اثنی عشر	۹۷..... ضعف مثانه

فصل هشتم (دستگاه تناسلی)..... ۹۹

سیستم تولید مثل..... ۹۹	ناتوانی جنسی..... ۱۰۳
سقط جنین..... ۱۰۰	اسپاسم دردناک مهبل..... ۱۰۳
زایمان پیش از موعد..... ۱۰۰	سینه‌ی دردناک..... ۱۰۳
بارداری کاذب..... ۱۰۱	مشکلات دوران عادت ماهیانه..... ۱۰۴
مشکلات حین بارداری..... ۱۰۱	مشکلات غده پروستات..... ۱۰۴
تولد با تاخیر..... ۱۰۱	نازایی..... ۱۰۵
سرد مزاجی..... ۱۰۲	مشکلات دوران یائسگی..... ۱۰۵
بیماری‌های مقاربتی..... ۱۰۲	

فصل نهم (پوست)..... ۱۰۷

پوست..... ۱۰۷	زونا..... ۱۱۱
دمل..... ۱۰۸	جوش..... ۱۱۱
آکنه..... ۱۰۸	خارش..... ۱۱۲
اگزما..... ۱۰۹	اگزمای شیرخواران..... ۱۱۲
کورک..... ۱۱۰	سوختگی‌ها..... ۱۱۳
زخم‌ها..... ۱۱۰	زگیل..... ۱۱۳

فصل دهم (اسکلت و دستگاه حرکتی)..... ۱۱۵

ستون فقرات..... ۱۱۵	دردهای انگشتان پاها..... ۱۲۲
انحراف ستون فقرات..... ۱۱۶	انگشت اول..... ۱۲۳
شکستگی مهره‌ها..... ۱۱۷	دوم انگشت..... ۱۲۳
دردهای پایین بدن..... ۱۱۷	سومین انگشت..... ۱۲۳
لگن خاصره..... ۱۱۸	چهارمین انگشت..... ۱۲۴
دردهای لگن خاصره..... ۱۱۸	پنجمین انگشت..... ۱۲۴
مشکل سیاتیک..... ۱۱۹	ران و استخوان آن..... ۱۲۵
مشکلات زانو..... ۱۱۹	دردهای ساق پا..... ۱۲۵
قوزک پا..... ۱۲۰	نرمی استخوان..... ۱۲۶
دردهای قوزک پا..... ۱۲۰	فلج و رعشه..... ۱۲۶
دردهای کف پا..... ۱۲۱	ورم مفاصل..... ۱۲۷
بی‌حسی پاها..... ۱۲۱	آرتروز..... ۱۲۷
پیچ‌خوردگی پاها..... ۱۲۱	جابه‌جایی دیسک..... ۱۲۸
انگشتان پاها..... ۱۲۲	

فصل یازدهم (اعضای بالای بدن)..... ۱۲۹

مشکلات کلی شانه‌ها..... ۱۲۹	انگشت نشانه..... ۱۳۲
دردهای گردن..... ۱۳۰	انگشت وسط..... ۱۳۳
آرنج..... ۱۳۰	انگشت حلقه..... ۱۳۴
مچ دست..... ۱۳۱	انگشت کوچک..... ۱۳۴
دردهای دست..... ۱۳۱	بازوها..... ۱۳۵
انگشت شست..... ۱۳۲	دردهای ساعد..... ۱۳۶

فصل دوازدهم (مشکلات روانی)..... ۱۳۷

افسردگی..... ۱۳۷
شب ادراری..... ۱۳۸
جویدن ناخن..... ۱۳۸
عصبانیت..... ۱۳۹
بی خوابی..... ۱۳۹
سحرایی..... ۱۴۰
ناراحتی‌های جنسی..... ۱۴۰
لکنت..... ۱۴۱
اعتیاد..... ۱۴۱
الکلیسم..... ۱۴۲
اشتهای کاذب..... ۱۴۳
بی‌اشتهایی عصبی..... ۱۴۱
اعتیاد به نیکوتین..... ۱۴۴
اختلالات عصبی..... ۱۴۴
فراموشی..... ۱۴۵

جدول بیماری‌ها..... ۱۴۶