

آشنایی با بیماریهای

اعصاب و روان

(روشهای پیشگیری و درمان)

دکتر همایون قوی مهر

سرشناسه	: قوی مهر، همایون
عنوان و نام پدیدآور	: آشنایی با بیماریهای اعصاب و روان (روشهای پیشگیری و درمان) / همایون قوی مهر
مشخصات نشر	: تهران: دانش طلب، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۸ ص
شابک	: ۸-۰-۹۱۱۰۳-۶۰۰-۹۷۸ : ۲۲۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه : ص. ۱۱۸.
موضوع	: روان پزشکی
موضوع	: اعصاب -- بیماریها -- تشخیص
موضوع	: اعصاب -- بیماریها -- درمان
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۸ ۹۱۵/ق/RC۴۵۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۷۸۳۴۰



انتشارات نشر طلب

آشنایی با بیماریهای اعصاب و روان (روشهای پیشگیری و درمان)

تألیف: دکتر همایون قوی مهر

ناشر: انتشارات دانش طلب

چاپ اول: ۱۳۸۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۲۰۰ تومان

شابک: ۸-۰-۹۱۱۰۳-۶۰۰-۹۷۸

آدرس: تهران - صندوق پستی ۱۹۵۸۵/۳۹۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۵
فصل اول - استرس.....	۷
فصل دوم - اضطراب.....	۲۷
فصل سوم - افسردگی.....	۵۵
فصل چهارم - اختلال دو قطبی.....	۸۳
فصل پنجم - اسکیزوفرنی.....	۹۹
فصل ششم - نقص توجه و بیش فعالی.....	۱۰۹

پیشگفتار

بیماریهای اعصاب و روان یکی از رایج‌ترین معضلات زندگی بشر در زمان حاضر میباشند. این بیماریها نه فقط باعث آسیب و آزردهی روح و ذهن فرد میشوند، بلکه جسم او را هم تحت تأثیر قرار داده و در دراز مدت منشأ بسیاری از امراض مزمن جسمانی میگردند.

بیماریهای روحی، از یک سو ریشه در زمینه‌های ژنتیکی داشته و بصورت ارثی منتقل میشوند و از دیگر سو، بواسطه شرایط محیطی میتوانند قابلیت ظهور و بروز پیدا نمایند. لذا یکی از پایه‌های اصلی پیشگیری و درمان آنها، رفتار درمانی و حذف عوامل محیطی ایجاد کننده بیماری میباشد.

استرس یا فشار روحی میتواند زمینه‌ساز بسیاری از بیماریهای اعصاب و روان باشد. این حالت در تعداد زیادی از افراد بطور ناخودآگاه وجود داشته و آنها را تحت تأثیر قرار میدهد. بیماری دیگری که بسیار شایع بوده و دارای انواع گوناگون و تظاهرات متفاوتی میباشد، اضطراب است. این بیماری میتواند افراد را در همه سنین اعم از کودکی، نوجوانی، میانسالی و کهنسالی مبتلا سازد. بیماری افسردگی نیز شیوع زیادی داشته و میتواند بدرجات مختلف، افراد را تحت تأثیر قرار داده و تظاهرات گوناگونی ایجاد نماید. سه

مورد فوق، از جمله شایعترین مشکلات روانی میباشند که در بین جوامع مختلف به وفور ملاحظه میشوند.

علاوه بر موارد فوق، بیماریهای دیگری مانند اختلال خلق دو قطبی، اسکیزوفرنی و بیش فعالی نیز وجود دارند که دارای شیوع کمتری هستند.

در این کتاب سعی بر آنست که خوانندگان محترم با بیماریهای یاد شده، آشنایی مختصر و در عین حال علمی پیدا کرده و نسبت به روشهای پیشگیری و درمان آنها آگاهی حاصل نمایند. یکی از نتایج مهم این آگاهیها، عبارت از آنست که افراد جامعه درک نمایند، وجود بیماری روانی الزاماً به معنای جنون و دیوانگی نیست. بلکه طیف وسیعی از تظاهرات غیر متعارف که در بسیاری از افراد وجود داشته و جزء خصایص اخلاقی آنها محسوب میگردد، میتواند نوعی اختلال روانی بوده و با مراجعه به روانپزشک و انجام درمانهای لازم، بخوبی کنترل شود.

در واقع باید بتدریج این ذهنیت ایجاد گردد که بیماری روانی، امری مذموم نیست تا بیمار یا اطرافیان او بخواهند آنرا مخفی نگهدارند، بلکه مانند سایر بیماریها، معلول ناهماهنگی در عملکرد بخشهایی از بدن بوده و قابل کنترل و درمان میباشد. امید است کتاب حاضر بتواند در این راستا گامی مؤثر و مفید به جلو بردارد.

دکتر همایون قوی‌مهر