

چگونه زیستن را به کودکان خود بیاموزیم

سیده زهرا شفیع پور

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

یاسمن یعقوبی

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

انتشارات دهررا

ناشر منتخب سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷ و ۸۹

سرشناسه	شفیع پور، زهرا، ۱۳۳۸ -
عنوان و نام پدیدآور	چگونه زیستن را به کودکان خود بیاموزیم، زهرا شفیع پور، یاسمن یعقوبی.
موضوعات نامبر	رشد، دهنسرا، ۱۳۹۰.
موضوعات ظاهری	۱-۱ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۱۰۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	تربیت خانوادگی
موضوع	والدین و کودک
موضوع	تربیت خانوادگی (اسلام)
موضوع	والدین و کودک (اسلام)
شناسه افزوده	یعقوبی، یاسمن، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۰ ج ۷۲ ش HQ ۷۶۹
رده بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۲۲۲۶۸۸

• نام کتاب : چگونه زیستن را به کودکان خود بیاموزیم

• مولفان : سیده زهرا شفیع پور - یاسمن یعقوبی

• ناشر : انتشارات دهنسرا / ناشر منتخب سالهای ۸۵، ۸۷ و ۸۹

• تلفن : ۰۲۲۴۰۰۵۵ - ۰۲۲۳۰۹۷۱ - ۰۱۳۱ • تلفکس : ۰۲۲۴۱۹۷۱ - ۰۱۳۱

• همراه : ۰۱۱-۱۳۱-۵۰۱۱، «رشت بخ لاکانی - مجتمع کاسپین»

• حروفچینی و صفحه آرای : انتشارات دهنسرا

• طرح جلد : کانون آگهی و تبلیغاتی دهنسرا ۰۹۰۲ - ۰۳۳۶ - ۰۹۱۱

• نوبت چاپ، تاریخ انتشار : چاپ اول، سال ۱۳۹۰

• شمارگان : ۳۰۰۰ جلد

• تعداد صفحات : ۱۰۴ صفحه

• قطع : وزیری

• لیتوگرافی : همراهان ۰۱۳۱-۳۲۲۹۰۰۳

• چاپ و صحافی : چاپ توکل ۰۱۸۲۳۲۲۲۸۱۰

• شماره استاندارد بین المللی کتاب : ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۱۰۹-۲

• ISBN : 978-964-197-109-2

• قیمت در سراسر کشور : ۲۵۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب:

عناوین:	شماره صفحات
پیش گفتار	۸
فصل اول : تعلیم و تربیت	۹
مروری بر مراحل رشد و تکامل	۱۰
تعلیم و تربیت	۱۱
تربیت اسلامی	۱۷
نکات کلیدی در تربیت	۲۰
داشتن استقلال	۲۰
یگانه پرستی	۲۱
پرورش روح عدالتخواهی	۲۱
پرورش نیروی تفکر	۲۳
آموزش مهارت‌های اجتماعی	۲۳
احترام به دیگران	۲۴
قانون وراثت	۲۴
عادت	۲۶
تلقین	۲۶
تحمیل	۲۶
تبیین	۲۶
تفاوت‌های فردی	۲۸
برنامه ریزی و روش‌های تربیتی	۲۹
تشویق	۲۹
اصل اعمال قدرت	۳۲
رعایت اخلاق و ادب	۳۲
ایجاد اعتماد	۳۳
انحراف فکر	۳۴
تعدیل رفتار	۳۵

۳۵	انضباط
۳۶	آگاهی
۳۷	حدود اختیارات
۴۱	تنبيه
۴۶	تنبيه از نظر روانشناسان
۴۸	تهدید و توبیخ
۴۹	ملامت کودک
۵۰	احترام به کودک
۵۱	انتخاب نام نیک
۵۳	فصل دوم : نقش خانواده در شکل گیری شخصیت کودک
۵۴	نقش خانواده در شکل گیری شخصیت کودک
۵۶	داشتن الگوی مناسب
۵۷	جدیت در نظم
۵۸	آموزش آگاهانه
۵۹	ضرورت اخلاقی
۵۹	تمرین و تکرار
۶۰	ایجاد رابطه عاطفی
۶۱	استفاده زمینه تشخیص طلبی
۶۲	کنترل غیرمستقیم
۶۳	حیات اجتماعی
۶۴	فضایی
۶۵	وظایف سنگین والدین
۶۷	انواع خانواده
۶۸	خانواده خشک و سخت گیر
۶۹	خانواده سهل و آسان گیر
۷۱	خانواده آشفته
۷۲	خانواده سالم و بالنده
۷۳	مقام مادر در اسلام

نیکي، مستقيم و بدون واسطه ۷۷

نقش تربيتي مادر ۷۸

فصل سوم : ساير عوامل تاثير گذار ۸۱

بازي و سرگرمي ۸۲

روابط اجتماعي فرزندان ۸۳

نقش مدرسه در تربيت کودک ۸۴

تاثير دوستان بر کودک ۸۶

نقش کانونهاي مذهبي در تربيت کودک ۸۷

تاثير رسانه هاي گروهي ۸۸

خودباوري در فرزندان ۹۳

صبر و بردباري ۹۵

نحوه ارتباط با کودکان ۹۷

نوع ارتباط در مرحله شيرخوارگي ۹۸

ارتباط در مرحله ۱ تا ۳ سالگي ۹۹

در مرحله سني ۳ تا ۶ سالگي ۹۹

سن مدرسه ۶ تا ۱۲ سالگي ۱۰۰

ارتباط با نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ سالگي ۱۰۰

تکنيکهاي غير کلامي ۱۰۱

منابع ۱۰۲

بسم الله الرحمن الرحيم

تقديم به تمامی پدران و مادرانی که فرزندان‌شان در حال رشد هستند. به معلمان، مربیان و دانشجویان متعهد، مومن و مخلص و همه آنهایی که سعی و تلاش پیگیر برای دستیابی به رموز و تکالیف مورد نیاز، تعلیم و تربیت در کار تحقیق و پژوهشند. به همه آنهایی که خالصانه میکوشند تا با تربیت صحیح نسل، از روی مبانی دین جهان حیات را بر مبنای ایدئولوژی الهی پایه‌گذاری و برای بشریت خیر و صلح، تفاهم و ایمان راستین پدید آورند.

سیده زهرا شفیعی پور

یاسمن یعقوبی

رشت - شعبان ۱۴۳۱

تیرماه ۱۳۹۰

پیش گفتار

کتاب حاضر مجموعه ای است در حد بضاعت مولفین که با مراجعه کتب دینی با عنوان (چگونه زیستن را به کودکان خود بیاموزیم) جهت رویاروی والدین و مربیان با مسائل تربیتی و هدایت کودکان به راه راست، زمینه سعادت و سلامت، رشد هماهنگ آنها را فراهم نمود، تا در آینده در پرتو ایمان به کمال رسیده، توان مقابله در برابر سیلاب بیان کن تهاجم فرهنگی دشمنان قسم خورده قرآن و مردم مسلمان مخصوصا کودکان و نوجوانان که بیشتر در معرض تخریب و ویرانی ایمان و عقاید معنوی قرار دارند با عنایت و توفیق خداوند و با اراده داشته باشند.

خداوند تعالی را برای این توفیق شکرگذاریم و همیشه از خطا و لغزش فکر و قلم به او پناه برده و یاری می طلبیم