

به نام خدا

مهارت‌های زندگی

مرجع ضمیر زندگی کجاست؟
از بازنده تا برنده

دکتر علی صاحبی

سرشناسه: صاحبی، علی، ۱۳۴۳

عنوان و نام پدید آور: مرجع ضمیر زندگی کجاست / علی صاحبی

مشخصات نشر: تهران آرمان رشد، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۴۴ص - یک لوح فشرده

فروست: مهارت‌های زندگی

شابک: با لوح فشرده ۴۵-۸۳۱۰-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: موفقیت - راه و رسم زندگی

رده بندی کنگره: ۱۲۸۹ ۱۷ ص ۸ م / ۶۳۷ BF

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۸۱۴۵۱



انتشارات آرمان رشد

تهران - خیابان انقلاب - بین خیابان دانشگاه و ابوریحان
پلاک ۱۱۸۲ - ط ۱۰ - تلفن: ۶۶۴۸۶۰۱۲-۶۶۴۸۶۰۱۳

«سهارت‌های زندگی»

نام کتاب: مرجع ضمیر زندگی کجاست؟ از بازنده تا برنده

نویسنده: دکتر علی صاحبی

ویراستار: نسیم بصیری

مدیر هنری و طراح جلد: امیرحسین یزدانیان پور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

قیمت با لوح فشرده: ۲۵۰۰۰ ریال

شابک: ۰۰ - ۴۵ - ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۱۰-۴۰۵ شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۱۰-۴۰۵

مقدمه

دکتر علی صاحبی در سال ۱۳۴۳ در گرگان متولد شد. دوره لیسانس و فوق لیسانس را در دانشگاه تهران و دوره دکترای خود را در رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه «نیوساوت ولز» در شهر سیدنی دریافت نمود و نخستین اثر او در سال ۱۳۷۵ با عنوان «روان‌شناسی موفقیت در کنکور و راههای غلبه بر اضطراب امتحان» به چاپ رسید.

او در دانشگاه تدریس می‌کرد اما در کنار آن به کار پژوهش علمی می‌پرداخت

و در حوزه اختلالات اضطرابی (وسواس) با سازمان بهداشت جهانی همکاری داشت. از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۸۶ هفده کتاب در حوزه روانشناسی بالینی به چاپ رساند. دکتر صاحبی به عنوان روانشناس ارشد در بخش خانواده درمانی در بیمارستان «وست مید» به پژوهش، درمان و آموزش اشتغال دارد و در کلینیک خصوصی نیز به کار مشاوره و روان درمانی با رویکرد شناختی می پردازد. او به عنوان متخصص صاحب صلاحیت در حوزه «تئوری انتخاب» و «واقعیت درمانی» با انستیتو واقعیت درمانی «ویلیام گلاسر» همکاری می کند.

فهرست

- مرجع ضمیر زندگی کجاست؟ ۹
- برنده - بازنده ۱۱
- ویژگیهای افراد برنده ۱۵
- ویژگیهای افراد بازنده ۲۹

www.ketab.ir

مروج تصویر زندگی کیجاست؟



۸